

③眠れない・イライラするなどの相談

相談窓口	内容	問合せ先	時間
精神保健福祉相談	こころの不調に関すること	長岡地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL 33-4931	月～金曜日 8:30～17:15
新潟県こころの相談ダイヤル	こころの不調に関すること	新潟県こころの相談ダイヤル TEL 0570-783-025	毎日24時間
こころの相談会	こころの不調に関すること	健康増進課 TEL 39-7508	詳しくは市ホームページをご覧ください。

④妊産婦の健康相談

相談窓口	内容	問合せ先	時間
子ども・子育て課	妊産婦の健康に関する相談	子ども・子育て課 TEL 39-2300	月～金曜日 9:00～16:00 訪問等で不在の時間もあります。

⑤父親の子育て相談

相談窓口	内容	問合せ先	時間
子ども家庭センター 家庭児童相談室	パートナーの妊娠・出産や子どもの誕生・成長に伴う、子育てや家庭内の悩み・心配事についての相談	家庭児童相談室 TEL 39-7867	月～金曜日 8:30～17:15

⑥予防接種の相談

相談窓口	内容	問合せ先	時間
子ども・子育て課	予診票の紛失、どの種類をどのタイミングで接種するかなど、予防接種に関する全般的な相談	子ども・子育て課 TEL 39-2300	月～金曜日 8:30～17:15