

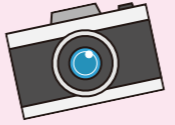


あなたの“イチオシ” 写真が掲載されるかも!?

市公式Instagram×市政だより連動企画

#ほっとフォト長岡

アカウントをフォローし、ハッシュタグ「#ほっとフォト長岡」を付けて、市内で撮影した写真を投稿してください。すてきな写真は、公式アカウントで紹介するほか、6月号から市政だよりの人気コーナー「ほっとフォト16ページ」にも掲載します。
☎広報・魅力発信課 ☎39・2202



▲詳しくはこちら

5/6 困まで

新企画スタート キャンペーン

期間中に 投稿した人の中から 抽選で10人に 気になる米菓3種類を セットでプレゼント



みんなの ひろば

7月号掲載分から 原稿の締め切りが 1週間程度早まります。

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…6月号は4月30日(火)(必着)、7月号は5月23日(木)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【6月号】6月10日(月)、【7月号】7月10日(水)以降のものに限りません。
- ◆提出先…〒940-8501広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります



次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです
☎広報・魅力発信課 ☎39・2202

催し

- おぐに桜まつり
 4月14日(日)午前11時～午後3時
 会場 おぐにせせらぎ公園
 ステージイベント、屋台村、ライトアップ(4月3日(水)～18日(水)午後5時30分～9時)
 国観光協会よつていがんかい ☎95・5505
- 怪談ランブ会
 みんなで持ち寄って怖い話をします。
 4月26日(金)午後7時～8時40分
 会場 アオーレ長岡 ☎5000
 4月25日(木)までに同実行委員会・湯本さん ☎080・8428・4049へ
- 長岡地区池坊いけばなを楽しむ会の花展
 4月27日(土)午後1時～5時、28日(日)午前10時～午後4時
 会場 アオーレ長岡

- ★いけばな体験
 4月27日(土)午後2時～3時、28日(日)午前11時～正午
 定員10人
 会場 池坊新潟中越支部・佐藤さん ☎090・2430・0638
- 軽音楽サークルフレット演奏会
 4月28日(日)午後2時～4時
 会場 アオーレ長岡 岡岩根さん ☎27・3615
- 講演会「安全・安心な脱炭素社会を！」
 4月29日(祝)午後1時30分～4時
 会場 まちなかキャンパス長岡 環境問題研究者・末田一秀さん ☎5000
 同実行委員会・山田さん ☎090・5214・1798
- 山遊びと山学び 田植えと焚火体験
 5月18日(土)午前9時～午後1時
 会場 ウネハウス(一之貝)
 対4歳以上の未就学児と保護者

- 太極拳発表会
 4月14日(日)午後1時～3時
 会場 阪之上小学校 岡全拳協新潟県支部・小暮さん ☎35・8785
- ワンバウンドバレーボール体験会
 4月22日(月)午前9時～正午
 会場 市民体育館 対60歳以上
 10人(定員)
 4月20日(土)までに長岡市ワンバウンドバレーボール中央クラブ・土田さん ☎090・5432・5849へ
- 蓬平猿倉岳天空のブナ林春のトレッキング
 4月28日(日)午前9時～午後2時
 定員30人
 会場 4月15日(月)までに蓬平猿倉緑の森の会・中村さん ☎090・8813・7064へ
- 世界の踊りで楽しく体カアップ フォークダンス初心者講習会
 5月7日(火)②14日(火)③21日(火)
 午前10時～11時30分(計3回)
 会場 ①市民体育館 ③アオーレ長岡
 対女性 ☎6000
 岡アンティーズ・笠井さん ☎35・2155
- 会員募集
 朗泳スイミング
 毎週木曜日午後2時30分～3時30分
 会場 ダイエープロビスフ エニックスプール
 対60歳以上
 年1,000円、入会金500円、入場料470円
 申吉田さん ☎5000

! 日(時、期) 日(時間) 場(場所、会場) 内(内容) 講(講師) 対(対象、資格) 定(定員、募集人数) 料(料金、会費、受講料) (記載がないものは無料) 掲(掲持物) 問(問い合わせ) 申(申し込みが必要) (記載がないものは直接会場へ)

空手道クラブ空美会

毎週日曜日午後5時～6時
市民体育館 対年長児、小学生
年1,500円
高山さん ☎090・5807・8174

フォークダンス

毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 アオーレ長岡 対女性
年500円、入会金1,000円
岡ファンシーマミー・牛木さん ☎25・4487

ズンバゴールドサークル

毎週月曜日午前10時～11時
会場 アオーレ長岡
年2,000円
岡高野さん ☎090・5346・1118

長岡勤労者山岳会

毎月第1・3水曜日午後7時～9時(月1回登山)
場さいわいプラザ
年7,000円
岡佐野さん ☎080・2348・3471

健康

生活習慣改善と免疫力を高める「生体エネルギー療法と花セラピーの体験」
4月29日(祝)午前9時30分～11時45分
場さいわいプラザ
定員10人(定員)
年500円
甲MOA健康スマイルくらぶ・橋本さん ☎090・8923・9867

無料体験会
「身体すっきり腰痛予防体操」
4月18日(木)②23日(火)③24日(水)
時①②午後2時30分～3時30分③午前10時30分～11時30分
場①生協かんだ診療所(西新町

子育て

ひきこもりの子をもつ親の会「すだちの杜」
毎月第2木曜日午後1時～4時
場まちなかキャンパス長岡
年500円
岡新保さん ☎090・4725・0573

無料法律相談会(要予約)

4月11日(木)・17日(水)・24日(水)
5月2日(木)・8日(水)・13日(月)・6月21日(金)・26日(水)
午前10時～正午
場 甲新潟県商工会連合会长岡支所 ☎21・0688

空き家売却解体無料相談

4月15日(月)午前10時～午後6時
場 プライイトサクセス(新町1)
甲 4月14日(日)までに空き家相談士協会・金澤さん ☎35・2220へ

源泉徴収義務者向け 定額減税説明会

4月15日(月)②17日(水)③5月15日(水)④17日(金)
午前10時～11時
午後1時30分～2時30分
定員①④各40人(定員)②③各80人(定員)
場 甲長岡税務署 ☎35・8706

草刈機等作業における安全と健康障がい防止の教育講習
5月24日(金)午前10時30分～午後6時
場 ダイエープロビスフ エニックスプール
対高校生以上
定員36人(定員)
年長岡労働基準協会会員10,000円、一

募集

高校生英語スピーチコンテスト
5月25日(土)午後1時30分～4時30分
場 アオーレ長岡
甲5月11日(土)までに国際ソロプチミスト長岡・和田さん ☎090・4370・0203へ

長岡市地域交流歌謡ショー 出場者

10月20日(日)
場 写板体育館
無料(楽譜代別)
岡5月10日(金)までにオンザロックオーケストラ・相沢さん ☎090・8588・1999へ

陶心会(陶芸)会員

毎月第2・4土・日曜日午前10時～正午
場さいわいプラザ
定員10人(定員)
年5,000円(材料費別)
甲小林さん ☎090・2757・5352

子ども絵手紙教室会員

4月6日からの毎月第1土曜日午前10時～11時30分
場さいわいプラザ
対小・中学生
年

半年3,000円
岡秋山さん ☎090・1465・6847

さいわい茶道サークル会員

木曜日午前9時15分～正午(月2回)
場さいわいプラザ
年3,000円
甲柏木さん ☎090・5310・2400

書道教室「親墨会」会員

火曜日午後1時30分～3時30分(月2回)
場さいわいプラザ
年1,000円
甲中川さん ☎36・8366

話し方教室「話の泉」会員

来年3月までの水曜日午後7時～8時30分(月2・3回)
場さいわいプラザ
年1,200円
甲丸岡さん ☎090・3305・0013

ひまわり絵手紙教室会員

毎月第1・3水曜日午前10時～正午
場さいわいプラザ
年1,500円
甲横山さん ☎090・2474・5319

水墨画「悠月会」会員

4月・11月の第3水曜日午後1時～4時30分
場さいわいプラザ
年2,000円
岡平澤さん ☎33・8543

大人のほじめてピアノ「花いかだ」会員

毎月第1・3水曜日午前10時30分～11時30分
場まちなかキャンパス長岡
年2,500円
甲山崎さん ☎080・7997・8192

募集

みんなのひろば

募集

みんなのひろば

スポーツ

定員12組(定員)
年1組2,500円(3人目から1人500円)
甲5月10日(金)までにNPO法人ウネ・内山さん ☎86・8121へ

太極拳発表会

4月14日(日)午後1時～3時
会場 阪之上小学校 岡全拳協新潟県支部・小暮さん ☎35・8785

ワンバウンドバレーボール体験会

4月22日(月)午前9時～正午
会場 市民体育館 対60歳以上
10人(定員)
4月20日(土)までに長岡市ワンバウンドバレーボール中央クラブ・土田さん ☎090・5432・5849へ

蓬平猿倉岳天空のブナ林春のトレッキング

4月28日(日)午前9時～午後2時
定員30人(定員)
年1,500円
4月15日(月)までに蓬平猿倉緑の森の会・中村さん ☎090・8813・7064へ

世界の踊りで楽しく体カアップ フォークダンス初心者講習会

5月7日(火)②14日(火)③21日(火)
午前10時～11時30分(計3回)
会場 ①市民体育館 ③アオーレ長岡
対女性 ☎6000
岡アンティーズ・笠井さん ☎35・2155

朗泳スイミング

毎週木曜日午後2時30分～3時30分
会場 ダイエープロビスフ エニックスプール
対60歳以上
年1,000円、入会金500円、入場料470円
申吉田さん ☎5000

会員募集

朗泳スイミング
毎週木曜日午後2時30分～3時30分
会場 ダイエープロビスフ エニックスプール
対60歳以上
年1,000円、入会金500円、入場料470円
申吉田さん ☎5000

朗泳スイミング

毎週木曜日午後2時30分～3時30分
会場 ダイエープロビスフ エニックスプール
対60歳以上
年1,000円、入会金500円、入場料470円
申吉田さん ☎5000

朗泳スイミング

毎週木曜日午後2時30分～3時30分
会場 ダイエープロビスフ エニックスプール
対60歳以上
年1,000円、入会金500円、入場料470円
申吉田さん ☎5000

朗泳スイミング

毎週木曜日午後2時30分～3時30分
会場 ダイエープロビスフ エニックスプール
対60歳以上
年1,000円、入会金500円、入場料470円
申吉田さん ☎5000

朗泳スイミング

毎週木曜日午後2時30分～3時30分
会場 ダイエープロビスフ エニックスプール
対60歳以上
年1,000円、入会金500円、入場料470円
申吉田さん ☎5000