



米百俵プレイス 北館

医療ゾーンがオープン!

大手通坂之上町地区に市街地再開発事業で整備した米百俵プレイス北館（坂之上町2）に、クリニックや薬局、認知症相談所などが10月上旬から順次開業。まちなかの医療体制が充実します。

担当＝中心市街地整備室 ☎39・2807

10/6(金)オープン

①医療と福祉よろず相談

☎月～土曜日午前9時～午後5時（祝日は休業）
☑ ところの健康、医療・福祉の相談など
☎ 崇徳厚生事業団 ☎46・2310

10/16(月)オープン

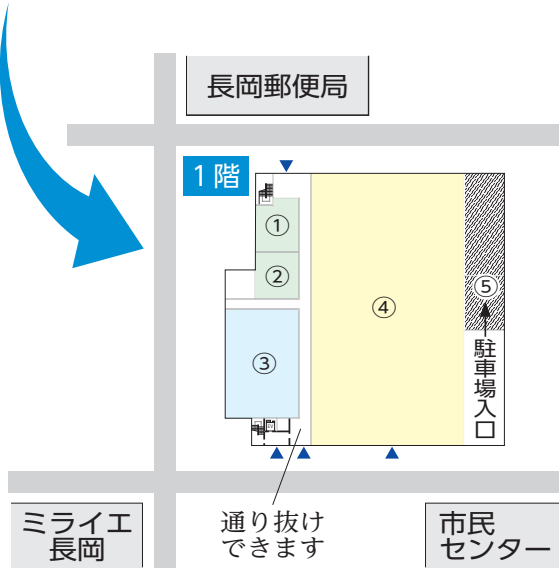
②すとか・おれんじクリニック

☎月曜日午後2時30分～4時30分（祝日は休業）
☑ 脳神経内科、精神科
☎ 田宮病院 ☎46・3200

10/6(金)オープン

③共栄堂薬局 ながお家店

☎平日午前9時～午後7時
☎(株)共栄堂 ☎89・6402



10/6(金)オープン

④エールホーム クリニック長岡

☎平日午前9時～午後1時30分、午後3時～7時
☑ 内科、皮膚科、リウマチ科、アレルギー科、呼吸器内科
☎ 同クリニック ☎86・7223

※☎・☑などの略字の見方は10ページへ

2～5階

屋根付きで冬も安心 / 営業中

⑤米百俵プレイス駐車場

24時間営業。約300台を駐車可能。
☎日本パーキング(株) ☎03・3222・0015

子どもから大人まで楽しめる互尊文庫などミライエ長岡の利用にも便利！まちなかに車で来た際はぜひ、ご利用ください。

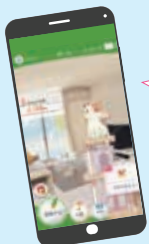


▶互尊文庫生みの親の野本恭八郎

手軽に健康管理！ 健診を受けよう

☎健康増進課 ☎39・7508

市の特定健診やがん検診は、1項目あたり500円～2,000円で受けられます。65歳以上は無料の項目も。健（検）診を活用してお得に健康管理をしましょう。健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判断された人には、特定保健指導を行います。



特定保健指導が便利に

オンラインでの指導もスタート！ウェブ面談や専用のアプリで、保健師や管理栄養士のサポートを受けられます。自宅で気軽に生活習慣の改善に取り組みましょう。



▲詳しくはこちら

11月の集団健（検）診日程 会場＝さいわいプラザ

実施日	午前	午後	実施日	午前	午後	実施日	午前	午後
1日(水)	○	○	13日(月)	○	○	22日(水)	○	○
2日(木)	○	○	14日(火)	○	○	24日(金)	○	○
6日(月)	○	○	15日(水)	★	○	25日(土)	○	○
7日(火)	○	○	20日(月)	○	○	27日(日)	○	○
11日(土)	○	○	21日(火)	○	○	30日(日)	○	○

★＝女性のための健診日

★＝会場はトチオーレ。子宮頸がん・乳がん検診は実施しません

予約はこちら

健康増進課
健診専用番号
☎32・5000
平日午前8時30分～午後5時15分

市ホームページ



詳しくはおうちにある健康カレンダーで！



■発行：長岡市（令和5年10月1日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報・魅力発信課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯（9月1日現在）
人口/259,030人（-246）
世帯数/110,141世帯（-37）
男/126,933人（-109）
女/132,097人（-137）
※（ ）内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



Facebook



LINE



Instagram