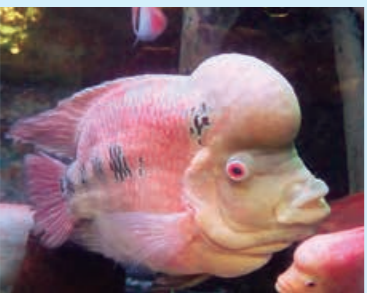


寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO！

幸運を呼ぶ魚 フラワーホーン



海のウツオチ

マレーシアの繁殖家が交配を重ね、偶然に誕生したフラワーホーン。体に見られる花柄のような模様と額の角が名前の由来です。体色に風水でいう幸運の色を全て持つことから、幸運を呼ぶ魚とされています。黒が金運、赤が幸運、青が愛情運です。アジア各国でも高い人気を集めます。ぜひ同館で、その特徴的な姿をご覧ください。

いこうよ、海の大冒険！ 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

①子ども・子育て課青少年育成係 ☎39・2393

①親も育つ子育てセミナー

①子どもの安全基地になる
回 6月8日(水) 29日(水) 講 マックス・ゼン パフォーマンス・コンサルタント代表取締役・丸山結香さん

②脱！子育て「孤育て」
回 6月15日(水) 講 新潟県女性財団専門員・木村いほ子さん

③子育てに必要な心と身体のリフレッシュ
回 7月6日(水) 講 女性ホルモンバランスプランナー・梨本美和さん

④ネット社会とうまく付き合い
回 7月20日(水) 講 インター

①子ども・子育て課青少年育成係 ☎39・2393

①子ども・子育て課青少年育成係 ☎39・2393

ネット利用アドバイザー・大久保真紀さん

⑤命のバトンをつなぎたい
回 9月14日(水) 講 助産師・酒井由美子さん

⑥ほごよお母さんでいること
回 9月21日(水) 講 臨床心理士・三浦かおりさん

⑦親になること・親であること
回 10月5日(水) 19日(水) 講 NPO法人市民協働ネットワーク 長岡理事・佐竹直子さん

▲背中をさすり、親の愛情を体感し合う受講者



▲背中をさすり、親の愛情を体感し合う受講者

まちなかキャンパス長岡 天守 ☎39・3300

5月10日(火)から (HP可) 保育=各開催日の10日前まで

- ①まちなかカフェ**
- ①古墳に大コーファン!**
回 6月5日(日)午後2時~3時30分 講 古墳にコーファン協会理事長・伊藤壯さんほか
- ②灯り語**
回 6月6日(月)午後7時~8時30分 講 長岡造形大学教授・佐藤淳哉さん
- ③海が教える地球温暖化**
回 6月15日(水)午後7時~8時30分 講 新潟大学教授・本田明治さん
- ④市民プロデュース講座 可愛いマスクメイク講座**
回 6月18日(土)午前10時~11時30分 講 長岡美容専門学校非常勤講師・樋口奈美さん 対 大学・専門学校・高校生 講 メイク道具、鏡、前髪クリップ
- ⑤市民プロデュース講座 添加物のこと知ってんか?**
回 6月18日(土)午後2時~3時30分 講 新潟薬科大学教授・重松亨さん 対 大学・専門学校・高校生
- ⑥クラフトビールってなに? 一吉乃川「撰屋クラフト」への想い**
回 6月24日(金)午後7時~8時30分 講 吉乃川(株)・横本昌之さんほか 対 20歳以上
- ⑦eスポーツっていいスポーツ?**
回 6月25日(土)午後2時~3時30分 講 新潟コンピュータ専門学校非常勤講師・保倉瑠威さんほか
- ⑧スパイスカレーのしびれる魅力**
回 6月26日(日)午後2時~3時30分 講 スパイス料理研究家・一条もんこさん
- ⑨大相撲いろはの「ろ」**
回 6月29日(水)午後7時~8時30分 講 新潟産業大学教授・片岡直樹さん
- ①~⑨いずれも 定20人(先着) (④は10人) ¥500円 (④⑤は200円⑧は700円)
- ②まちなか大学 生き残る防災力を身につける 一自助・共助の推進**
回 6月2日~30日の毎週木曜日午後7時~8時30分(計5回) 講 防災科学技術研究所総合防災情報センター長・白田裕一郎さんほか 定30人(先着) ¥3,000円



④⑤は長岡向陵高校の生徒とのコラボ企画！「総合的な探求の時間」という学校の授業で決めたテーマに沿って、学生目線で内容が考えられているんだ。みんな集まれ！

海のアマビエ まりん

ファミリー・サポート・センター 子育てサポート講座

子育ての手伝いをして欲しい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。全講座修了後、提供会員として登録できます。

5月27日(金)・31日(火)、6月6日(月)午前10時~午後3時(6月6日は午後4時まで。計3回) 対 子どもの栄養と食生活、心の発達など 定10人(先着) 保育=3人(先着)(生後6カ月以上。5月20日(金)までに要予約) 場・申同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860

- ①子育てサロン「はじめまして！長岡1、2年生」**
休館日 毎週火曜日
回 5月26日(木)午前10時45分~11時45分 対 市内在住1・2年の人 定16組(先着)
申 5月16日(月)から
- ②なごいかごはん春の巻**
回 5月30日(月)午前10時45分~11時30分 内 調理実演
- ①子育てサロン「はじめまして！長岡1、2年生」**
休館日 毎週水曜日
回 5月19日(木)午前10時30分~11時(雨天中止)
- ②パパママ講座&相談「子どもの歯の健康について」**
回 6月2日(木)午前10時30分~11時30分 講 歯科衛生士 対

LINE「友だち」特典者 当選者

ちびっこモデル #113

子育ての駅で みくつけた @てくてく

小林奏太ちゃん(2歳11カ月) 最近、お手伝いに夢中です。野菜を切り、お皿を見たり、お水を張ったり、お水を張ります。

- ①てくてく散歩・花苗植え**
回 5月19日(木)午前10時30分~11時(雨天中止)
- ②パパママ講座&相談「子どもの歯の健康について」**
回 6月2日(木)午前10時30分~11時30分 講 歯科衛生士 対
- ①てくてく散歩・花苗植え**
回 5月19日(木)午前10時30分~11時(雨天中止)
- ②パパママ講座&相談「子どもの歯の健康について」**
回 6月2日(木)午前10時30分~11時30分 講 歯科衛生士 対

一緒にお話しませんか

- ままのまカフェ**
回 ①5月13日(金)②16日(月)③6月3日(金) 講 ①③午前10時45分~11時45分 ②午前11時~正午 場 ①③ぐんぐん ②ちびっこ広場 講 母子保健推進員 対 どなたでも
- 子育て相談**
回 ①5月11日(水)、6月1日(水)②5月11日(水)、6月8日(水)③5月17日(火)④19日(木)、6月2日(木)⑤5月20日(金) 講 ①②③⑤午前10時30分~11時30分 ④午前10時30分~11時 場 ①⑤すくすく ②ぐんぐん ③てくてく ④ちびっこ広場 講 ①助産師 ②③④家庭児童相談員 ⑤保健師
- 栄養相談~はじめての離乳食~**
回 ①5月17日(火)②23日(月)午前10時から 場 ①てくてく ②ちびっこ広場 講 栄養士 対 生後4、5カ月の子の保護者 定各5人(先着)

どなたでも 定15組(先着) 申 5月19日(木)から

ちびっこ広場 フェニックス大手ウエ スト2・3階 ☎39・2775

- わらべうたと絵本の時間**
回 5月22日(日)午前11時~11時15分
- ③島もりもり 新聞トリビリア吹雪あそび**
回 5月13日(金)午前10時30分
- ④古志やまっこ お誕生会**
回 5月14日(土)午前10時30分
- ⑤小国たんぼぼ 親子運動ふれあい遊び**
回 5月9日(月)午前10時30分
- ⑥和島わくわく 赤ちゃんのためのウンマ・ウンマ講座**
回 5月17日(火)午前10時30分
- ⑦越路ののびのび トイレトレーニング**
回 5月13日(金)午前10時30分
- ⑧三島もりもり 新聞トリビリア吹雪あそび**
回 5月13日(金)午前10時30分
- ⑨山古志やまっこ お誕生会**
回 5月14日(土)午前10時30分
- ⑩小国たんぼぼ 親子運動ふれあい遊び**
回 5月9日(月)午前10時30分
- ⑪和島わくわく 赤ちゃんのためのウンマ・ウンマ講座**
回 5月17日(火)午前10時30分
- ⑫越路ののびのび トイレトレーニング**
回 5月13日(金)午前10時30分
- ⑬川口すこやか 離乳食講座**
回 5月18日(水)午前10時から