

ご紹介します

4月1日付けで、公立大学法人長岡造形大学の佐々木順子理事長(元日本アイ・ビー・エム(株)執行役員など)が就任しました。水流通太郎理事長は3月31日に任期満了で退任しました。

岡政策企画課 ☎ 39・2204



佐々木順子理事長

- 1 カフェE健康講座**
健康課 ☎ 39・7508
回・①4月12日(火)：まちなかウォーキング②21日(木)：姿勢と歩き方③25日(月)：アンチエイジングの食事のヒケツ
時①②午前10時30分～11時30分③午後2時～3時 場①③タニタカフェ(市セ)②まちなかキャンパス長岡(大手) 申4月6日(水)から
- 2 こころの相談会**
回①4月19日(火)午後2時～4時②27日(水)午後6時～8時③5月10日(火)午後2時～4時
相談員 臨床心理士、保健師
相談員 精神保健福祉士、保健師
- 3 アルコール相談会**
回4月22日(金)午後2時～4時
相談員 臨床心理士、保健師
- 4 死別の悲しみケア こころのつまり木相談会**
回5月9日(月)午後2時30分～4時30分
相談員 臨床心理士、保健師
- 5 いずれも 場さいわいプラザ(各支所からオンラインで相談可) 定各2人(先着順) 申①4月11日(月)②19日(火)③**

- 6 つきイチひろば**
回4月20日(水)、5月18日(水)、6月15日(水)午後1時30分～2時30分 場アオーレ長岡(内) ながおか元気体操、ハッピー体操など 定各30人(先着) 持内履き
- 7 風しん予防接種費用を助成します**
予防接種を受けたら、早めに申請しましょう。
接種期間 来年3月31日(金)まで
妊婦希望者、妊娠希望者、抗体価が低い妊婦の同居者 抗体検査の結果、予防接種済証、領収書、印鑑、通帳など 申接種後、5月6日(金) 来年3月31日に健康課へ
- 8 25日(月) 14日(木)までに健康課または各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)へ**
- 9 風しん予防接種費用を助成します**
予防接種を受けたら、早めに申請しましょう。
接種期間 来年3月31日(金)まで
妊婦希望者、妊娠希望者、抗体価が低い妊婦の同居者 抗体検査の結果、予防接種済証、領収書、印鑑、通帳など 申接種後、5月6日(金) 来年3月31日に健康課へ

米百俵デジタルコンテスト 会話ロボットにグランプリ

岡ながおか・若者・しごと機構 (ミライエ長岡開設準備室(大手内) ☎86・6008)

若者の学びと挑戦を促す「米百俵デジタルコンテスト」の受賞者が決定しました。子どもの遊び、学び、暮らしを豊かにする発想や提案を昨年9月から募集。全国から83件の応募がありました。グランプリは市内の小学生298人の投票で決定しました。

グランプリ「Ohanashi」
話し掛けたら応えてくれる会話ロボットのアイデア。内容によって花の色や表情が変わります。
受賞した栗川詩加さん、岩永菖さん、木村真琴さん(崇城大学)
「多くの子どもが抱える課題を解決する想いで取り組みました。3人の得意分野をどう活かせるか、チーム活動の勉強にもなりました」



- ### 小学生の“夢”に応えた受賞作品
- 表現賞・技術賞…「けずログ」友田七海さん(東京理科大学)
 - 持続可能性賞…「おみカジ」佐藤峻哉さん、児玉龍哉さん、鈴木文也さん(トライデントコンピュータ専門学校)
 - 長岡造形大学賞…「はかーる君」中倉拓哉さん、清水日菜子さん、藤本清太郎さん(長岡工業高等専門学校)
 - 長岡市長賞…「かんかん凶漢」Masako Okumuraさん、于瑤さん(女子美術大学)
- ▶受賞作品の紹介はこちら



◆回や圖などの略字の見方は19ページ
◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さいわい=さいわいプラザ

かけっこ1等賞だ！ 運動会必勝塾

- 1 陸上競技場 ☎27・6300**
回①4月11日(月)・18日(月)・25日(月)、5月9日(月)・16日(月)②4月15日(金)・22日(金)、5月13日(金)・20日(金)午後6時～7時 対①小学1～3年生②小学4～6年生 定各20人(先着) 各1,000円 申各前日まで
- 2 ニュータウン運動公園 ☎86・7386**
回4月12日(火)・19日(火)・26日(火)、5月10日(火)・17日(火)午後6時30分～7時30分(計5回) 対小学1～3年生 定10人(先着) 4,200円 申4月11日(月)まで
- 3 乙吉運動広場 ☎36・3414**
回4月30日(土)、5月7日(土)・14日(土)午後5時30分～6時30分(計3回) 対小学1～3年生 定10人(先着) 2,500円 申4月29日(祝)まで
- 4 悠久山野球場 ☎33・0322**
回4月13日(水)・20日(水)・27日(水)、5月4日(祝)・11日(水)・18日(水)午後6時30分～7時30分(計6回) 対小学4～6年生 定10人(先着) 5,000円 申4月12日(火)まで
※②～④いずれも1回参加は1,000円

「走るのが苦手」「少しでもタイムを縮めたい」と思っている子はぜひ来てね！先生が走る時の姿勢や腕の振り方、目線など、一から丁寧に教えてくれるよ。ゲームを交えて、楽しみながら正しい走り方を学べるんだ！

小太郎

- 5 長岡ジュニアハンドボール教室**
回4月11日(月)～来年3月の月曜日午後7時～9時(月3回) 場北部体育館 対小・中学生 年10,000円 申氏名、学校名、学年、電話番号、保護者名、住所を長岡市ハンドボール協会へ
- 6 春の初心者太極拳教室**
回5月13日(日)・27日(日)の毎週金曜日、17日(日)・31日(日)の毎週火曜日(各計3回) 時午前10時10分～11時40分 場市民体育館 各1,500円 申4月30日(土)までに長岡太極拳協会・泉さん ☎37・0551へ
- 7 長岡蒼葉スポーツクラブ 会員募集**
詳しくは、同クラブのホームページへ
コース 早起き親子体操教室、
- 8 長岡T&F小学生陸上教室**
回4月9日(日)～来年3月4日(日)の毎週土曜日午後1時30分～3時(月2回) 場陸上競技場など 対小学3～6年生 定各学年10人(先着) 年8,000円 申4月4日(月)から陸上競技場、市民体育館にある申込書で 岡長岡市陸上競技協会・佐藤さん ☎090・5318・2929
- 9 簡単！筋力トレーニング**
回4月15日(金)・22日(金)
- 10 簡単！健康運動教室**
回4月12日(火)・19日(火)・26日(火)、5月10日(火)
- 11 2 いずれも 時午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人(先着) 各500円 申各前日まで**
- 12 悠久山野球場 ☎33・0322**
- 13 体幹トレーニング教室**
回4月15日(金)午前10時～10時45分 対20歳以上 定10人(先着) 500円 申4月14日(木)まで
- 14 ZUMBA教室**
回4月11日(月)・18日(月)・25日(月)午後7時30分～8時15分 対20歳以上 定各5人(先着) 各500円 申各前日まで
- 15 ニュータウン運動公園 ☎86・7386**
- 16 陸上競技場 ☎27・6300**

- 17 ちびっこテニス教室**
回5月13日(日)～7月22日(日)の毎週金曜日午後5時～6時(期間中に計9回) 場南部体育館 対年中児・小学2年生の未経験者 定30人(抽選) 5,000円 申4月21日(水)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号と返信宛先を記入して〒9401110 6宮内4の6の36 長岡市テニス協会 ☎32・4507へ
- 18 市民テニス教室**
回5月6日(日)・20日(日)、6月3日(日)・17日(日)・7月1日(日)・15日(日)の毎週火・金曜日午後7時～9時(期間中に各計5回) 場希望が丘テニス場 対高校生以上 定各40人(抽選) 各4,000円 申各前月20日まで 往復はがきに希望月、住所、氏名、電話番号、経験年数と返信宛先を記入して、〒94012105 緑町1の38の4 27(有)インターコースモ内長岡市テニス協会・川上さん ☎090・1880・3510へ

- 19 初心者なぎなた教室**
回5月19日(日)～6月30日(日)の毎週木曜日午後7時～8時30分(期間中に計6回) 場市民体育館 対小学生以上 2,000円
- 20 春の初心者太極拳教室**
回5月13日(日)・27日(日)の毎週金曜日、17日(日)・31日(日)の毎週火曜日(各計3回) 時午前10時10分～11時40分 場市民体育館 各1,500円 申4月30日(土)までに長岡太極拳協会・泉さん ☎37・0551へ

- 21 長岡ジュニアハンドボール教室**
回4月11日(月)～来年3月の月曜日午後7時～9時(月3回) 場北部体育館 対小・中学生 年10,000円 申氏名、学校名、学年、電話番号、保護者名、住所を長岡市ハンドボール協会へ
- 22 春の初心者太極拳教室**
回5月13日(日)・27日(日)の毎週金曜日、17日(日)・31日(日)の毎週火曜日(各計3回) 時午前10時10分～11時40分 場市民体育館 各1,500円 申4月30日(土)までに長岡太極拳協会・泉さん ☎37・0551へ
- 23 長岡蒼葉スポーツクラブ 会員募集**
詳しくは、同クラブのホームページへ
コース 早起き親子体操教室、
- 24 長岡T&F小学生陸上教室**
回4月9日(日)～来年3月4日(日)の毎週土曜日午後1時30分～3時(月2回) 場陸上競技場など 対小学3～6年生 定各学年10人(先着) 年8,000円 申4月4日(月)から陸上競技場、市民体育館にある申込書で 岡長岡市陸上競技協会・佐藤さん ☎090・5318・2929
- 25 簡単！筋力トレーニング**
回4月15日(金)・22日(金)
- 26 簡単！健康運動教室**
回4月12日(火)・19日(火)・26日(火)、5月10日(火)
- 27 2 いずれも 時午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人(先着) 各500円 申各前日まで**
- 28 悠久山野球場 ☎33・0322**
- 29 体幹トレーニング教室**
回4月15日(金)午前10時～10時45分 対20歳以上 定10人(先着) 500円 申4月14日(木)まで
- 30 ZUMBA教室**
回4月11日(月)・18日(月)・25日(月)午後7時30分～8時15分 対20歳以上 定各5人(先着) 各500円 申各前日まで
- 31 ニュータウン運動公園 ☎86・7386**
- 32 陸上競技場 ☎27・6300**