

# 令和3年度 長岡地域成人式を5月3日祝に開催します

対象者には4月上旬に入場券を送付します。なお、5月3日祝に予定していた「令和4年度 長岡地域二十歳のつどい」は12月11日(日)に延期します。  
 場アオーレ長岡 園子ども・子育て課 ☎39・2393

## 4/2(土)リニューアルオープン 春の大自然の中でひと休み♪ えちご川口温泉

温泉施設や飲食メニューをリニューアルし、眺望を楽しめる喫茶スペースを新設します。オープン記念にオリジナルクッキーを先着1,000人にプレゼントします。

時午前10時～午後9時 休館日=毎週火曜日(祝日は営業) 中学生以上800円、小学生550円、3歳～未就学児100円(午後6時から小学生以上は100円引き)



大展望風呂からは信濃川と魚野川の合流点を望むことができます。保温・保湿効果が抜群の温泉で、体も心もリフレッシュしませんか?



**① 越路もみじの茶屋**が今年もオープンします!  
 4月9日(土)～11月30日(水) 前11時～午後5時(水曜日は休園)  
 ☎92・6360

**② 春まつり**  
 花いっぱいコンクール 作品展: 4月29日(祝)～5月8日(日) 午前9時～午後5時、キッチンカー出店: 4月29日(祝)～5月4日(祝) 午前10時～午後3時、体験・物販コーナー: 5月3日(祝) 午前10時～午後3時  
 ☎51・1331



**② 山荘ヨガ体験**  
 4月19日(火) 午前10時～11時 調健康運動指導士・小林奈津子さん 対中学生以上 定10人 先着 ¥1,000円(抹茶セット500円増) 対ヨガマットまたはバスタオル 4月18日(月)まで

**① 館所蔵品展**  
 「新緑から初夏へくふるさとゆかりの作家たち」  
 刀剣ミニコーナー「鎌倉殿を支えた刀工展」を同時開催します。  
 4月23日(土)～6月19日(日) (入館は午後4時30分まで。月曜休館) ¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

**② アトリエを利用しませんか?**  
 個人・グループの創作活動やイベントにご利用ください。利用日の1カ月前から

## 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。

**① 長岡少年少女合唱団定期演奏会～春風にのせて子どもたちが贈るとっておきのハッピータイム～**  
 5月1日(日) 午後2時から 場リリックホール

**② フォークフェスタ2022in長岡**  
 7月3日(日) 午後5時から 場市立劇場 出演=南こうせつ、イルカ ¥全席指定A席7,800円、B席7,000円 チケット発売日=

4月9日(土)



**③ HANAEMI TOUR 2022-2023**  
 7月30日(土) 午後6時から 場市立劇場 ¥全席指定7,700円(当日500円増) チケット発売日= 4月17日(日)

**④ 小林美樹 ヴァイオリン・リサイタル**  
 7月10日(日) 午後2時から 場

リリックホール 曲目=ブラームス/ヴァイオリン・ソナタ ¥全席指定3,000円 チケット発売日= 4月13日(水)

**⑤ リリック子ども音楽館 東京フィルわくわくコンサート**  
 7月31日(日) 午前11時から 場リリックホール 対3歳以上 ¥全席指定1,500円 チケット発売日= 5月13日(金)

**⑥ フォレスタコンサートin長岡**  
 3月から延期となった同公演の追加販売です。  
 8月21日(日) 午後2時から 場市立劇場 ¥全席指定A席6,000円、B席5,500円 チケット発売日= 4月16日(土)

◆回や冊などの略字の見方は19ページ  
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

# 楽しい、満点♪「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこモデル #112

子育ての駅でみつけた♪

関莉央翔くん (1歳1カ月) 好き嫌いせず何でも食べます。音楽番組が大好きで、ノリノリで歌います。



ぐんぐん (千歳) ☎30・1025

① 講座「なるほど簡単! はじめての離乳食」  
 4月22日(金) 午後1時30分～2時30分 講はれいろごはん・ますがたみきさん 対離乳期前～離乳食開始1カ月未満の保護者 定15組 先着 4月14日(木)から

② みんなで探検! 消防署&防災センター  
 4月25日(月) 午前11時～正午 対どなたでも 定16組 先着 4月18日(月)から

③ みんなで探検! 消防署&防災センター  
 4月25日(月) 午前11時～正午 対どなたでも 定16組 先着 4月18日(月)から

④ ワクワク絵本タイム  
 4月11日(月) 午前10時45分～11時15分 対どなたでも

⑤ 地域版「子育ての駅」  
 催しの詳細や休館日は市ホームページで

⑥ 絵本のとびら  
 「だるまさんが」のお話の世界で遊びます。  
 4月28日(木) 午前11時～11時30分

⑦ ちびっこ広場  
 フレッシュスライムエストラ・3階 ☎39・2775

⑧ 中之島なかのひろば  
 こいのぼり制作  
 4月25日(月)～5月2日(月)

⑨ 三島もりもり  
 ミニ鯉のぼり制作  
 4月28日(木) 午前10時30分から

⑩ 小国たんぽぽ  
 こいのぼり制作  
 4月26日(火) 午前10時30分から

⑪ 和島わくわく いちにいち  
 こわくわくピクニック  
 5月11日(水) 午前10時30分から

⑫ 写板にじの子広場  
 春風におよむこいのぼりをつくろう  
 4月22日(金) 午前10時30分から

⑬ 山古志やまこい  
 こいのぼり制作  
 4月19日(火)～30日(土)

⑭ 四口すこやか  
 こんにちは! 仲良し会  
 4月22日(金) 午前10時30分から

## 一緒にお話しませんか

● ままのまカフェ  
 場 4月15日(金) 午前10時45分～11時45分...ぐんぐん、18日(月) 午前11時～正午...ちびっこ広場 講母子保健推進員 対どなたでも



● 子育て相談  
 ① 4月15日(金) ② 18日(月) 午前10時30分～11時30分 場①すくすく②ぐんぐん 講①保健師②主任児童委員

● 栄養相談  
 ～はじめての離乳食～  
 ① 4月11日(月) ② 25日(月) 午前10時～11時30分 場①ぐんぐん②ちびっこ広場 講栄養士 対生後4、5カ月の子の保護者 定各5人 先着

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間①ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん: 午前9時～午後5時②なかのひろば: 午前10時～午後3時③のびのび・もりもり・やまこい・たんぽぽ・すくすく・にじの子広場: 午前9時30分～午後3時④わくわく・こいこい: 午前9時～午後2時30分⑤すこやか: 午前8時30分～午後4時30分 詳しくは市ホームページで