

◆回や冊などの略字の見方は8ページ
 ◆図どなたでも、冠特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆☎に電話、ファクス、Eメール、📧(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 📍=アオーレ長岡 📍=市民センター
 📍=大手通庁舎 📍=さいわいプラザ

年末年始の休館日

ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん：12月30日(木)～1月1日(祝)
 地域版子育ての駅：12月29日(水)～1月3日(月)

雪ニモマケズ「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ
モデル★
#108
子育ての駅で
みつつけた♪
@uvvvv



山本怜奈ちゃん
(1歳5カ月)
人やおもちゃに上手に「バイバイ」が大好きです。
LINE「友だち」特典当選者

一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ
 日・場12月14日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく、20日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場 講 母子保健推進員 対どなたでも

●子育て相談
 日①12月21日(火)②1月5日(水)午前10時30分～11時30分 場①てくてく②すくすく 講①家庭児童相談員②助産師

●栄養相談
 ～はじめての離乳食～
 日・場12月20日(月)…ぐんぐん、27日(月)…ちびっこ広場 講午前10時～11時30分 対生後4、5カ月の子の保護者 定各5人(先着)



てくてく(千秋)
☎21・3860

ぐんぐん(千秋)
☎30・1025

- 休館日 毎週水曜日
- 1 ちびっこのおもちゃばこ
12月19日(日)午前10時45分～11時45分 対読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも 定15組(先着)
 - 2 なかよしタイムプラス
1月7日(金)午前10時45分～11時15分 対読み聞かせ、歌など 対どなたでも
- 休館日 毎週火曜日
- 1 講座「赤ちゃんからのお腹の整え方」
12月22日(水)午前11時～11時45分 講栄養士 対0歳児の保護者 定12人(先着) 申12月13日(月)から
 - 2 幸せカムカム♪
親子で楽しむまゆ玉飾り
1月8日(土)午前11時～11時

地域版
子育ての駅
催しの詳細や休館日は
市ホームページで



- リズム遊び
12月15日(水)午前11時～11時15分
- 中之島なかのひろば
クリスマス制作あそび
12月20日(月)～24日(金)
- 越路ののびのび
新年お楽しみ会
1月7日(金)午前10時30分

- 三島 もりもり
6周年&クリスマス会
12月23日(木)午前10時30分
- 山古志 やまこ
クリスマス会
12月25日(土)午前10時30分
- 小国 たんぽぽ
防災講座
12月14日(火)午前10時30分
- 和島 わくわく
年忘れ！わくわくお楽しみ会だよ♪
12月22日(水)午前10時30分
- 寺泊 にこにこ
クリスマスWeek
12月20日(月)～24日(金)午前9時から、午後1時から
- 川口 すこやか
お正月遊び
1月5日(水)～7日(金)午前10時から

▶ 板にじの子広場
 新しい年がよい年になりますように！あけましておめでとう！の会
 1月7日(金)午前10時から



互尊文庫 ☎35・7981

- 1 おはなしきかせて
クリスマススペシャル
12月19日(日)午後2時～2時30分 対読み聞かせ、プレゼント配布 対幼児～小学生 定15人(先着)
- 2 書き初めおたすけ教室
12月26日(日)午後1時～2時15分、3時～4時15分 対小学生 定各8人(抽選) 持書道用具、お手本 申12月11日(土)～15日(水)
- 3 読者のつどい
12月24日(金)午後7時～8時 対ツルゲーネフ著「はつ恋」の感想などの話し合い

南地域図書館 ☎30・3501

- おはなし☆おはなし
クリスマススペシャル
12月12日(日)午後2時30分～3時 対読み聞かせ、プレゼント配布 対幼児～小学生 定15人(先着)

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

- おはなしひろば
クリスマススペシャル
12月19日(日)午前10時30分～11時30分 対読み聞かせ、工

作 定10人(先着)

- 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
クリスマスおはなし会
12月19日(日)午前10時45分～11時30分 対読み聞かせ、工作 対小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定10人(先着) 申12月5日(日)から
- えほんのへや
くりすますスペシャル
12月18日(土)午前10時30分～11時30分 対読み聞かせ、工作 対小学生以下 定10人(先着)

栃尾美術館 ☎53・6300

- 張り子の寅絵付け
ワークショップ
12月25日(土)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 定26日(日)午前10時～11時30分 対①③3歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)②18歳以上 定各8人(抽選) 各500円 持エプロン 申12月16日(木)(必着)までに、往復はがきの往復の裏に希望時間①②③のいずれか、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入



して、〒940-0237上の原町1の13栃尾美術館へ(1人につき1枚)

子ども・子育て課 ☎39・2300

パパママサークル

妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
 1月15日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 対助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 対妊婦とパートナー 定24組(先着) 持母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申12月15日(水)から

★ウェブ会議システム
Zoomで参加できます
1月25日(火)午後7時～8時 対沐浴の方法、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦とパートナー 定10組(先着) 申12月27日(月)～1月17日(月)にHPで

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。

- 1 鼓童×悠久太鼓 長岡特別公演
9月から延期となった同公演の追加販売です。
日2月12日(土)・13日(日)午後3時から 場リリックホール 全席指定3,000円 チケット発売日=12月10日(金)

- 2 めざましクラシックスin長岡
日3月12日(土)午後3時から 場市立劇場 出演=高嶋ちさ子、軽部真一 スペシャルゲスト=



- 3 「1日限りの吹奏楽部in長岡」参加者募集
日3月13日(日)午後0時30分～4時30分 場リリックホール 対楽器のワークショップ 対吹奏楽の経験がある人 定30人(抽選) 全1,000円(楽器の貸し出しあり)

¥1,500円) 申1月16日(日)までにリリックホールなどにある申込書で

- 4 フォレスタコンサートin長岡
BS日本・こころの歌に出演するコーラスグループの公演です。
日3月5日(土)午後2時から 場市立劇場 全席指定6,000円 チケット発売日=12月19日(日)

5 市民芸術文化活動助成事業募集
地域に根差した芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり)。
対4月1日(金)～令和5年3月31日(金)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術など 申1月5日(水)～31日(月)(必着) ※詳しくはリリックホールなどにあるパンフレットで