

◆国や図などの略字の見方は20ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

後期高齢者医療制度のお知らせ

国保年金課アオ☎39・2317、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)

1 新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(桃色)を7月下旬に特定記録郵便で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

2 令和3年度の保険料の通知書を7月中旬に郵送します

納付額や納付方法を通知書で確認してください。
 ★年金から納付する人へ
 希望により口座振替に変更できます。

3 新型コロナウイルス感染症の影響による保険料の減免(要申請)

世帯の主たる生計維持者の収入減少が見込まれる場合、保険料の減免を受けられる可能性があります。詳しくは納付通知書に同封するチラシで。

4 保険料均等割額の軽減制度が見直されます

世帯の所得状況に応じて軽減する均等割額が7.75割軽減の人は、特例が終了し、本来の7割軽減に戻ります。

5 医療費が高額になったとき

市民税非課税世帯の人は、「減額認定証」を医療機関の窓口で提示すると医療費と入院時の食事代が減額されます。
 認定証の申請=総合窓口(健康保険・年金窓口)アオ、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)へ
 ★8月から使用する「減額認定証」を送付します
 「減額認定証」がすでに交付されている人へ7月下旬に郵送します。

国保年金課アオ①②③は国保保険料係☎39・2220、④は国保給付係☎39・2006、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)

国民健康保険のお知らせ

1 新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(ベージュ色)を7月下旬に特定記録郵便で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

2 令和3年度の納付通知書を7月中旬に郵送します

保険料の納付義務者は世帯主です。国保加入者の世帯主宛てに納付通知書を送ります。

3 保険料の軽減、減免(要申請)

倒産、解雇などで離職した人は保険料が軽減できる場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響や災害などの特別な事情で納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは納付通知書に同封するチラシで。

4 医療費が高額になったとき

「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示すると、自己負担は限度額までとなります。市民税非課税世帯の人は「減額認定証」を提示すると入院時の食事代も減額されます。
 認定証の申請=総合窓口(健康保険・年金窓口)、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)へ

◇保険料を納めないとき…

督促状や催告書を送付します。そのまま放置すると、預貯金や生命保険、給与、不動産などの財産が差し押さえられる場合があります。

お医者さんにかかるときはここに気をつけましょう

- ・かかりつけ医を持つ
- ・同じ病気での複数の医療機関の受診は控える
- ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談する
- ・ジェネリック医薬品*を活用する
- ※ジェネリック医薬品は、最初に作られた新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られた薬で、低価格です



納め忘れの心配なし！保険料の納付は、口座振替が便利です。手続きは口座のある金融機関へ

手続き・制度

●65歳以上の令和3年度の介護保険料が決まりました。通知書を7月中旬に郵送します。納付額・方法を確認してください。
 介護保険課アオ☎39・2245、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)

募集

●長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください

推薦には、町内会などの団体の長による推薦書が必要です。表彰式は11月上旬の予定です。

【長岡市表彰】

①自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功績の著しい個人・団体
 ②市民の模範として表彰するにふさわしい活動をした個人・団体

●長岡市地域社会貢献者褒賞
 奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献し、顕著な功績のあった個人・団体

申 8月2日(月)までに庶務課アオ☎39・2203へ



▲昨年の表彰式。140人、5団体が表彰を受けました

●信濃川・大河津分水写真コンテスト作品

部門Ⅱ信濃川下流(大河津分水洗堰より下流)、信濃川中流および魚野川、大河津分水ジュニア(18歳以下) ※各部門とも水面が写っていること
 賞Ⅱ最優秀賞各部門1点(賞状と副賞3万円相当)など
 9月30日(木)までに信濃川河川事務所調査課☎32・3243へ ※詳しくは同事務所ホームページで 担当Ⅱ河川港湾課市セ☎39・2233

スマートフォンなどで撮った写真でも気軽に応募できるんだよ！



▲あぶらげんしん

募集 売上げアップ お店をPR

ポッキリパスポート プレミアム参加店

長岡商工会議所☎32・4500
 担当=産業支援課大手☎39・2222

税込み“ポッキリ”価格(500円、1,000円など)のお得な商品やサービスを提供する事業者を募集します。パスポートの対象期間は11月1日(月)から来年1月31日(月)までです。
 市内の商工会議所・商工会の会員 定300店舗(先着) ¥2,000円 申7月15日(木)~8月5日(木)

本誌と一緒に届け！ポッキリパスポート グルメ版

利用期限は8月31日(火)まで。お店を巡るスタンプラリーもあります。お得に夏のグルメを楽しみましょう。



みんなが主役♪

長岡市民音楽祭に出演しませんか

来年2月23日(祝)に市立劇場で演奏を披露します。

1 弦楽講座

本番に向けて練習(計5回)を行います。

申11月28日(日)午前10時~正午(初回) 場リリックホール
 図G線上のアリア、アイネクライネナハトムジークより第1楽章 講アンサンブル・オビリー 図バイオリン、ピオラ、チェロまたはコントラバスがある人 ¥5,000円

一緒に演奏しましょう！



▲講師を務めるアンサンブル・オビリーのメンバー。プロの音楽家の指導を受けられます

2 箏講座

本番に向けて練習を行います。

申9月11日(土)・23日(祝)、10月16日(土)、11月14日(日)・27日(土)、12月19日(日)、来年1月15日(土)・30日(日)、2月13日(日)・19日(土)午後2時~3時30分(計10回) 場千手コミュニティセンター 講長岡三曲連盟・池田聡子さんほか 図高校生以下(保護者も可) 定10人程度(抽選) ¥10,000円(箏爪がある人は5,000円)

3 吹奏楽リレーコンサート出演団体

市内または近郊で活動している吹奏楽団体

1~3いずれも 申7月30日(金)までに同実行委員会事務局(文化振興課さい内)☎32・5110へ ※詳しくは、市ホームページまたはリリックホールなどにある募集チラシで