

# 河口洋一郎特別展示 超進化の乱舞 - beyond AI -



米百俵デジタルコンテストの特別審査員を務める東京大学名誉教授・河口さんの作品展です。  
 1月6日(水)まで 時午前10時～午後7時 (12月29日(火)～1月3日(日)は休館) 場アオーレ長岡 園産業イノベーション課(大手) ☎39・2402

# 米百俵デジタルコンテストに 全国から128件の応募!

2月に市内の小学生によるウェブ投票でグランプリを決定します。  
 ながおか・若者・しごと機構推進課(市セ) ☎86・6008

◆図や表などの略字の見方は22ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 図アオーレ長岡 図市市民センター  
 図大手大通り舎 図さいわいプラザ

**●ふなやのいどもたち展**  
 栃尾地域の園児の絵画や作品を展示します。  
 2月6日(土)～28日(日)午前9時～午後5時(月曜休館)

**●栃尾美術館** ☎53・6300  
 2月1日(月)～5日(金)は展示替えのため休館します。

**① いずれも** 定20人先着  
 ¥500円(③は200円)  
**② こども講座** こどもカフェ(LOW)じゃなくて生(LOW)だよーローチョコレートをつくってみよう!  
 2月6日(土)午前10時～正午  
 講師 スイッククリエイター・小黒小百合さん 対小学生と保護者 定14組先着 ¥1組2,500円 場エプロン、三角巾、保存容器

**③ 市民プロデュース講座** 学びに年齢はない! 六十代の大学生・奮闘体験を語る! 定年退職を機に、大学進学  
 の夢を実現させた山岸良子さんがお話しします。  
 2月27日(土)午後2時～3時30分

**① 健康ヒクス教室**  
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円

**② ヒップホップダンス教室**  
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円

**③ シェイプアップトレーニング教室**  
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円

**① 苦手克服! 鉄棒教室**  
 1月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後6時～7時 対小学1・2年生 ¥各1,000円

**② やさしいヨガ教室**  
 1月18日(月)・25日(月)、2月

**① 健康ヒクス教室**  
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円

**② ヒップホップダンス教室**  
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円

**③ シェイプアップトレーニング教室**  
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円

**① 健康ヒクス教室**  
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円

**② ヒップホップダンス教室**  
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円

**③ シェイプアップトレーニング教室**  
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円

**① 健康ヒクス教室**  
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円

**② ヒップホップダンス教室**  
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円

**③ シェイプアップトレーニング教室**  
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円

**① 健康ヒクス教室**  
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円

**② ヒップホップダンス教室**  
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円

**① 健康ヒクス教室**  
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円

**② ヒップホップダンス教室**  
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円

**③ シェイプアップトレーニング教室**  
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円

**① 健康ヒクス教室**  
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円

**② ヒップホップダンス教室**  
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円

**③ シェイプアップトレーニング教室**  
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円

**① 健康ヒクス教室**  
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円

**② ヒップホップダンス教室**  
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円

**③ シェイプアップトレーニング教室**  
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円

**① 健康ヒクス教室**  
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円

**② ヒップホップダンス教室**  
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円

**③ シェイプアップトレーニング教室**  
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円

**① 健康ヒクス教室**  
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円

**① スキー大会(距離競技の部)**  
 2月14日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生1,000円

**② 走り方教室**  
 2月7日(日) 対小学1～3年生:午前10時～11時、小学4～6年生:午後2時～3時 定各10人先着

**③ 初心者なごなた教室**  
 2月4日～3月25日の毎週木曜日午後7時～8時30分(期間中に計7回) 場市民体育館 対小学生以上 ¥2,500円 申1月31日(日)までに長岡市なごなた協会・酒井さん ☎090・7426・0289へ

**④ 東山かんじきツアー**  
 3月14日(日)午前8時30分～午後2時 集合市営スキー場 定20人先着 ¥500円 場昼食、おわん、かんじき、ストック(貸し出し可) 申1月20日(水)～2月26日(金)に長岡市スキークラブ(スポ協内) ☎34・2130へ

**① ストレッチポールで トレーニング&ストレッチ**  
 1月15日(金)・22日(金)・29日(金)、2月5日(金)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各20人先着

**② 市民山岳スキー講習会**  
 ① 2月7日(日) ② 21日(日) 午前9時～午後3時 場市営スキー場など ¥1,000円  
 ② 2,000円 申① 1月31日(日) ② 2月14日(日)までに長岡スキー協会・児玉さん ☎090・2253・5374へ

円柱形の器具を使って、体の部位ごとに筋肉をほぐせます。



# 国営越後丘陵公園

☎47・8001  
 時午前9時30分～午後4時30分 ¥3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=1月1日(祝)、毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

- ① えちごスノーワールド**  
 そりゲレンデ、スノーシューコースなどがオープン。屋内遊具も利用できます。土・日・祝日は無料そりリフトを運行(午前10時～午後4時)します。  
 1月9日(土)～2月28日(日)(積雪状況により中止の場合あり)
- ② アイスチューリップ展示**  
 1月23日(土)～2月14日(日) 場花と緑の館
- ③ ペンギンが公園にやってくる!**  
 2月7日(日)午前10時30分～午後2時30分(荒天時は21日(日)に延期) 場緑の千畳敷  
 ▶寺泊水族博物館からやってきたペンギンたち。園内を歩く様子を観察できます
- ④ スノーシューで雪原に出かけてみよう!**  
 1月23日(土)、2月20日(土)午前9時50分～午後0時45分(荒天時中止) 集合=ウェルカムゲート 対5歳以上 定各30人先着 ¥各500円 申電話で
- ⑤ アルペンスキー体験会**  
 1月24日(日)・31日(日)午前10時30分～正午(荒天時中止) 集合=暖の館 対小学生以下の初心者 定各25人先着 ¥各1,000円 申電話で

