



# オーストラリア森林火災 災害募金へのご協力 ありがとうございました

オーストラリアで昨年9月から発生していた大規模森林火災からの復旧支援の募金活動（3月31日終了）で、**193,135**円が集まりました。

この募金は、「公益社団法人 日・豪・ニュージーランド協会」を通じて、支援を行う公的機関・団体に送ります。  
 岡スポーツ振興課 ☎32・6117

▲長岡市国際交流協会が主催した「国際交流のつどい」で、募金活動を行った高校生たち

## 催し

### 関牛と錦鯉の伝統文化見学会

5月24日(日)、6月21日(日)、7月12日(日)午前9時～午後4時  
 岡山古志園牛場 集合 長岡駅東口 4,200円 甲各開催日の10日前までに関牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会・篠田さん ☎090・6700・7980へ

### 長岡市釣魚大会

6月7日(日)午前5時30分集合  
 黒川第4ダム(高頭町) 定 40人(先着) 一般1,500円、小学生700円 甲5月22日(金)までに長岡市釣魚連盟・田島さん ☎24・5625へ

### 大人のための韓国語・英会話入門講座

6月4日～7月30日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分  
 英会話初級、午後3時～4時  
 英会話入門、午後7時30分



## みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…7月号は5月29日(金)(必着)、8月号は6月25日(木)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【7月号】7月10日(金)、【8月号】8月3日(月)以降のものに限りません。  
 ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。  
 ①広く市民が参加・募集できない  
 ②活動が主に市外で行われている  
 ③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
 ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)  
 ●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。  
 岡広報課 ☎39・2202

## スポーツ

### ノルディックウォーキング体験会

5月23日(土)午前10時～正午、31日(日)午後1時30分～3時30分  
 集合 千代田公園(高頭町) 森アトリウム前 定各20人(先着) 各500円 甲5月20日(水)までに長岡ノルディックウォーキングクラブ・江口さん ☎090・2221・3465へ

### 居合道・心と体を鍛える見学と体験会

5月30日(土)、6月6日(土)午前9時～10時 場川崎コミュニティセンター 甲5月26日(火)まで

## 健康

### 健康生きがいづくりアドバイザー

①養成講座…10月10日(土)、31日(土)、11月14日(土)(計3回) ②

### 長岡MSC(社交ダンス)

毎週金曜日午前10時30分～正午 場まちなかキャンパス長岡 村さん ☎090・3452・6485

### エアロビ同好会

毎週火・木曜日午前10時～11時(月7回) 場サンライフ長岡 ☎4月10、000円

### 小国ヨガサークル

毎月第2・4水曜日午前10時～11時 場おぐにコミュニティセンター ☎1,000円 甲高橋さん ☎090・5552・0810

### 桜剣士会

①幼児・小学生：毎週水・金曜日午後6時～7時、土曜日午前10時～11時 ②中学生以上：毎週水曜日午後7時15分～8時30分、土・日曜日午後2時～3時30分 場久武館道場 ☎1月4,000円 ②月6,000円 甲申渡辺さん ☎35・1022

### 小国ヨガサークル

毎月第2・4水曜日午前10時～11時 場おぐにコミュニティセンター ☎1,000円 甲高橋さん ☎090・5552・0810

## 募集

### お寺でコース

毎月第1・3火曜日午後1時15分～3時15分 場西薬師(千代田町) ☎月2,000円 甲申春日さん ☎090・6901・1974

### 河川愛護モニター

任期 7月1日～来年6月30日  
 河川愛護に関する定期報告 対20歳以上で大津分水路、信濃川、魚野川に接する機会がある人 定若干名 謝礼 月4,580円 甲6月1日(月)までに信濃川河川事務所占用調整課 ☎32・3268へ

### 長岡剣道会成人剣道クラス

毎週日曜日午前10時～正午 場久武館道場(東片貝町) 対 社会人 ☎年18,000円 甲申渡辺さん ☎35・1022

### 小国ヨガサークル

毎月第2・4水曜日午前10時～11時 場おぐにコミュニティセンター ☎1,000円 甲高橋さん ☎090・5552・0810

### 桜剣士会

①幼児・小学生：毎週水・金曜日午後6時～7時、土曜日午前10時～11時 ②中学生以上：毎週水曜日午後7時15分～8時30分、土・日曜日午後2時～3時30分 場久武館道場 ☎1月4,000円 ②月6,000円 甲申渡辺さん ☎35・1022

### 小国ヨガサークル

毎月第2・4水曜日午前10時～11時 場おぐにコミュニティセンター ☎1,000円 甲高橋さん ☎090・5552・0810

### 少人数の学校を見に来ませんか

6月6日(土)午後2時～3時 場太田小・中学校 甲 授業参観 相談会 対小・中学生と保護者 岡オープンスクール推進協議会 ☎23・2016

### 悩んでいませんか

毎月第3土曜日午後2時～4時 場まちなかキャンパス長岡 ☎1,000円 岡NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会 新潟・稲垣さん ☎080・3123・2100

## 納期限は6月1日(月)です

- 軽自動車税(種別割)(全期)
- 介護保険料(2期)

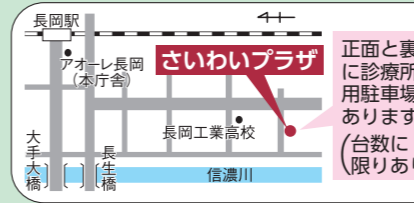
## 急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**  
 ④保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日	
			日・祝・休	月～金 土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科(中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	● ●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内小児科 内小児科外	午後6時45分～9時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	—	● —
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	— —

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります  
 産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)  
 受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分  
 ※外科は☎、内科は☎で表記しています

期日	病院名	電話番号	
4月	29日(祝) ⑤ 石川医院	☎66・2140	
	5月	3日(祝) ⑤ 林俊彦クリニック	☎66・3000
		4日(祝) ⑤ わたなべ皮膚科	☎62・7750
		5日(祝) ⑤ さえき内科	☎66・8500
		6日(休) ⑤ 星野医院	☎62・0998
	10日(日) ⑤ 貝瀬皮膚科	☎66・8100	
6月	17日(日) ⑤ 山谷クリニック	☎61・1388	
	24日(日) ⑤ 杏仁堂医院	☎62・0123	
	31日(日) ⑤ 中之島クリニック	☎61・2551	
6月 7日(日) ⑤ 田崎医院	☎62・1122		

### 救急当番病院

立川総合病院 ☎33-3111  
 長岡赤十字病院 ☎28-3600  
 長岡中央総合病院 ☎35-3700

当番病院に関するお問い合わせ  
 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)  
 長岡市医師会 ☎22・5600  
 長岡市消防本部 ☎36・0119

●図や表などの略字の見方は20ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 手続き・制度

### はり・きゅう・マッサージ 施術費助成券を交付します

75歳以上の人がはり・きゅう・マッサージを受けるとき、1回1,000円の助成券を交付します(1人年4枚)。  
 ①総合窓口(福祉窓口)アオ、各支所市民生活課②各高齢者センター、各コミュニティセンター(②は後日郵送) 甲 保険証など年齢を確認できるもの 岡長寿はつらつ課 ☎39・2268、各支所市民生活課

### 雨水タンク・防水板設置費用を半額補助します

①雨水タンク(100リットル以上を貯留)  
 雨どいから雨水を集め、敷地内や道路への流出を抑制。ためた雨水は、家庭菜園や洗濯などに利用できます。補助額 対象経費の2分の1(上限2万円) 対市内に住む人

### ②防水板

降雨前に建物や敷地の出入

## 募集

### 長岡市廃棄物減量等推進審議会委員

一般廃棄物の減量などを審議・検討します。

①②いずれも 甲12月18日(金)までに下水道課市セ ☎39・2235へ

### 墓園使用者

●新規区画数 ①長岡市墓園(鉢伏町)：50抽選 ②越路

定2人 任期 委嘱から2年間 ⑤5月1日現在、市内に住む20歳以上で平日昼間に開催する年3回程度の会議に出席できる人(公務員、市の審議会・委員会の委員は除く) 報酬 ②会議1回につき9,100円 選考方法 ②書類審査、面接(面接は6月中旬予定、後日通知) 甲5月29日(金)までに、情報ラウンジアオ、環境業務課(☎24・2837)、各支所市民生活課、市ホームページにある申込書で

### 墓園：25抽選 面積 ①4㎡ ②3・3㎡ ③市内に住む民衆にあり、使用許可後1年以内(焼骨がある人を優先) 使用料 ①149,000円 ②136,000円 管理手数料 ①年1,800円 ②年1,300円 甲5月13日(水)～22日(金)に市民課アオ(☎39・2019)、越路支所市民生活課(☎92・5908)にある申請書で ※既存区画の長岡市墓園(市民課)、仏の入墓園(三島支所市民生活課 ☎42・2246)、小島谷墓園(和島支所市民生活課 ☎74・3113)もありです