

# 栃尾美術館 53・6300 休館のお知らせ

時 4月13日(月)~24日(金) (展示替え期間)

◆ 図や表などの略字の見方は14ページ  
◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 匠宅=市民センター  
匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ


## 長岡市芸術文化振興財団 29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。※青少年招待の対象は小学4年生~高校生です

① 長岡少年少女合唱団定期演奏会~春風にのせて  
こどもたちが贈るとおきのハッピータイム~  
時 5月2日(土)午後2時から 場 リリックホール

② 北欧屈指の名門「フィンランド放送交響楽団」公演


時 5月30日(土)午後3時から 場 市立劇場  
曲目=シベリウス/交響曲第5番、交響詩「エン・サガ」ほか  
¥全席指定S席12,000円、A席9,000円  
※購入はリリックホール、市立劇場、文信堂書店(CoCoLo長岡内)で



指揮者 ハンヌ・リントウ  
ピアニスト 仲道 郁代

③ 文学座公演「昭和虞美人草」

時 6月23日(火)午後6時30分から  
場 リリックホール ¥全席指定3,000円  
出演= (写真左上から時計回り) 上川路啓志、斎藤祐一、植田真介、鹿野真央ほか  
チケット発売日=4月21日(火) 青少年招待=20人(抽選) (申 4月21日(火)~5月8日(金)必着)



④ 林家三平 噺家生活30周年記念公演

時 7月5日(日)午後2時から 場 市立劇場 ¥全席指定4,500円  
チケット発売日=4月19日(日)

⑤ リリック子ども音楽館

0歳からの東京フィルわくわくコンサート  
時 7月26日(日)午前11時から 場 リリックホール  
¥全席指定1,500円(4歳未満は膝乗せ無料) チケット発売日=4月30日(木)

⑥ 仲道郁代プロデュース

「三善晃記念 響き合うピアノ」受講者募集  
オーディション合格者は、演奏会に向けてピアノスト仲道さんから直接指導が受けられます。  
時・選考方法=5月23日(土)実技オーディション  
場 リリックホール 応募資格=15歳~30歳 対 ピアノ独奏、ピアノデュオ(4手連弾、2台ピアノ)  
¥5,000円 申 5月11日(月) (必着) までにリリックホールなどにある申込書で

### 緑花センター(花テラス) 39・8718

- 花と緑の教室
  - ① 庭木に関する基礎知識  
時 5月9日(土)午前10時~11時30分 場 千秋が原ふるさとの森管理事務所前 講 長岡市緑地協会 定 50人先着 講 園手、せん定はさみ 申 4月10日(金)~5月1日(金) (HP可)
  - ② タネから育てるみどりのカーテン  
時 5月10日(日)午後1時30分~3時 講 島峰悦子緑花推進指導員 定 16人先着 申 4月10日(金)~5月2日(土) (HP可)
  - ③ 春のタネまき講座  
時 5月24日(日)午後1時30分~

### サンライフ長岡 36・7200

- 絵手紙教室  
時 4月16日~9月17日の第1・3木曜日午後1時30分~3時(4月は第3・4木曜日、5月は第1・2木曜日、9月は第2・3木曜日。計12回)  
定 45人先着 ¥3,000円
- 焼物教室  
時 4月11日~9月27日の第2・4土・日曜日午前10時~正午(5月は第4・5土・日曜日、8月は第2土・日曜日。計22回) 定 40人先着 ¥6,000円(粘土代別)
- ビギナー英会話教室  
時 4月16日~6月25日の毎週木曜日午後5時30分~6時50分(計10回) 定 15人先着 ¥15,000円
- ステップアップ英会話教室  
時 4月16日~6月25日の毎週木曜日午後7時~8時20分(計10回) 定 15人先着 ¥15,800円
- ①~④ いずれも 申 4月10日

### 杜々の森名水公園 58・3050

- 4月18日(土)杜々の森オーブ & 名水コンサート  
チェンバロ奏者・八百板正己さんとバイオリン奏者・小林光さんの共演です。  
時 5月4日(祝)午前11時から、午後1時から(各30分) 定 各50人先着
- ながおか・若者・しごと機構  
時 ① 4月26日(日) ② 5月31日(日)
- 花壇DE婚活  
時 ① 4月26日(日) ② 5月31日(日)

### 悠久山野球場 33・0322

- 簡単! 全身シェイプアップ運動教室  
時 4月13日(月)・24日(金)・27日(月)・5月1日(金)午前10時~10時45分 対 20歳以上 定 各20人先着 ¥各500円 申 各前日まで
- 体幹トレーニング  
時 4月15日~7月1日の毎週水曜日午後6時~7時(期間中に計10回) 定 15人先着 ¥5,000円
- 健康ピクス  
時 4月18日~7月4日の毎週土曜日午前10時~11時(期間中に計11回) 定 18人先着 ¥6,600円
- ①~③ いずれも 申 4月10日(金)から

### サンライフ長岡 36・7200

- 運動教室  
時 4月20日~7月6日の毎週
- バレトン  
時 4月20日~7月6日の毎週
- ケーキ&フルーツパンチ(婚活イベント)  
時 ① 5月10日(日) ② 17日(日)午後6時~9時 場 ウェスタンバー(Forty Niners (東坂之上町2)) 対 ① 35歳~49歳の独身男女 ② 24歳~39歳の独身男女 定 各16人抽選 ¥男性5,000円、女性4,000円

- まちなかキャンパス長岡 39・3300  
時 4月10日(金)から (HP可)  
保育II各開催日の10日前まで
- まちなかカフェ
- 帝京長岡高等学校サッカー部の軌跡  
時 5月12日(火)午後7時~8時30分 講 同校サッカー部監督・古沢徹さん
- GO! 豪! オリピックを長岡から応援しよう!  
時 5月21日(木)午後7時~8時30分 講 市スポーツ協会ほか
- フラツムWithキター 柿川後編  
時 5月23日(土)午後2時~4時(荒天時中止) 集合II平和の森公園 講 長岡造形大学准教授・津村泰範さんほか
- いま、なぜ民藝が「失われた生活」を求めて  
時 5月30日(土)午後2時~3時30分 講 明治大学准教授・鞍田崇さん
- まちキャンボランティア企画講座 立体折り紙をつくって、多面体を学ぼう!  
時 5月31日(日)午後1時30分~3時 講 元長岡工業高等専門学校教授・丸山一典さんほか

## スポーツ

- 陸上競技場 27・6300
  - ① 簡単! 筋力トレーニング  
時 4月17日(金)・24日(金)午前10時~10時45分
  - ② 簡単! 健康運動教室  
時 4月14日(火)・21日(火)・28日(火)午前10時~10時45分
  - ① ② いずれも 対 20歳以上 定 各20人先着 ¥各500円 申 各前日まで
- ニュータウン運動公園 86・7386
  - やさしいヨガ教室  
時 4月13日(月)・20日(月)・27日(月)午前10時~11時 対 20歳以上 定 各20人先着 ¥各500円

### 悠久山野球場 33・0322

- 臨時休館のお知らせ  
時 4月13日(月)~17日(金) (清掃作業、施設点検期間)
- ホットヨガ  
時 毎週月曜日午後7時30分~8時30分 対 女性
- 姿勢改善体操  
時 毎週火曜日午後2時~3時
- フラダンス  
時 毎週火曜日午後3時15分~4時15分 対 女性
- 骨盤体操  
時 毎週水曜日午後3時15分~4時
- ストレッチヨガ  
時 毎週水曜日午後7時30分~8時30分
- 健康体操  
時 毎週木曜日午後2時~3時
- はじめてヨガ  
時 毎週金曜日午前10時~11時
- スンバ  
時 毎週金曜日午後7時30分~8時30分
- ①~⑧ いずれも ¥1回500円(①は1回600円) 申 随時

### 栃尾体育館 52・5571

- 春から始める健康生活
- 悠久山野球場 33・0322
  - 簡単! 全身シェイプアップ運動教室  
時 4月13日(月)・24日(金)・27日(月)・5月1日(金)午前10時~10時45分 対 20歳以上 定 各20人先着 ¥各500円 申 各前日まで

### サンライフ長岡 36・7200

- 運動教室  
時 4月20日~7月6日の毎週
- バレトン  
時 4月20日~7月6日の毎週

## 目指せ1等賞★ 運動会必勝塾

運動会で活躍できる走り方を学びます。  
定 各20人先着 ¥各1,000円 申 各前日までに会場へ

- ① 陸上競技場 27・6300  
対・時 小学1年生...4月14日(火)・21日(火)・28日(火)、小学2~3年生...4月23日(木)・30日(木) 時間=午後6時~7時
- ② ニュータウン運動公園 86・7386  
時 4月15日(水)・22日(水)午後5時~6時 対 小学1年生
- ③ 乙吉運動広場 36・3414  
時 4月24日(金)、5月1日(金)午後6時~7時 対 小学1~3年生
- ④ 悠久山野球場 33・0322  
時 4月25日(土)午後2時~3時 対 小学1~3年生

