

いきいき市民活動情報

市内のおぐにウォーキング大会実行委員会から、お薦めのイベントに関する情報が寄せられました。

については、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ、長岡市民の「市民力」や「地域力」を生かした活動を、貴社で取材くださいますようお願いいたします。

標 題	おぐに森林公園を中心としたコースで初秋の自然を味わう おぐにウォーキング大会を開催	
日 時	10月1日（日）午前8時～午後1時	
場 所	長岡市おぐに森林公園（長岡市小国町上岩田）	
内 容	<p>イベントの主旨 仲間で、親子で、またお孫さんと一緒に、ふれあいを深めながら、秋の冷気いっぱいの森林の中を歩き、体力・気力を増進します。</p> <p>1 主な内容（スケジュールなど詳細は別紙チラシのとおり）</p> <p>(1) 3つのコースに分かれて歩きます。 A 法末コース（約5.5km 定員60人） B 小国沢城址コース（約4km） C 森林公園内コース（約2.5km） ※A・Bコースは実行委員が随行して、コース案内や安全管理などを行います。</p> <p>(2) 参加費など 1人200円（当日いただきます） Aコースは事前申し込みが必要です。</p> <p>(3) その他 ゴール後に完歩バッジや参加賞、養楽館の入浴半額割引券がもらえるほか、豚汁の振る舞いがあります。</p> <p>2 主 催 おぐにウォーキング大会実行委員会</p> <p>3 来場者 約120人（予定） （昨年度はウイルス禍で約70人）</p>	
問 い 合 わ せ	おぐにウォーキング大会実行委員会 実行委員長 中村 電話0258-95-2668	
情報提供課名	小国支所地域振興・市民生活課 湯本 電話0258-95-5905	



【昨年の様子】

第8回

歩くの大好き みんな笑顔

おぐにウォーキング大会 のご案内

小国の宝『おぐに森林公園』を中心としたコースを歩きます。小雨決行です！！
パパやママ、お子さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでも参加できます。
日ごろの運動不足の解消や家族のふれあいの場として、皆さんお誘いあわせの上、ぜひ
ご参加ください。※発熱または風邪症状がある場合は参加を見合わせてください。
※駐車場あります。ただし、養楽館及び体験交流館前のご遠慮ください！！

日時：令和5年10月1日(日) 各コース20分前受付開始

Aコース 8時20分開会式 **B・Cコース** 9時20分開会式～13時解散

集合場所：おぐに森林公園 みんなの体験館前

コース： ①法末コース(約5.5km) ※法末まで車で送ります

【法末あたご荘→向山→小国沢城址→東屋→体験館】

②小国沢城址コース(約4km)

【体験館→吊り橋→東屋→登山道→小国沢城址】を往復

③森林公園内コース(約2.5km)

【体験館→森林公園内(トレランコースと同じ)→体験館】

参加費：200円※豚汁・完歩賞・参加賞あります。入浴割引券もサービス

事前申し込み：Aコース……必要(定員60名/9月22日締切)

B・Cコース…不要(当日会場での受付のみ)

持ち物等：タオル・飲みもの・雨具・おにぎり・はきなれた靴で

その他：小学3年生以下は保護者同伴

主催：おぐにウォーキング大会実行委員会 後援：長岡市

主管：おぐに歩こう会 共催：おぐにコミュニティ協議会(生涯学習部会)

協力：小国地区スポーツ協会 小国地区小中学校校長会 小国地域青少年育成会議

おぐに森林公園運営グループ チームおぐに

申込み・お問い合わせ：(事務局) おぐにコミュニティ協議会 生涯学習部会 Tel95-3575

