

報道機関各位

長岡市福祉保健部福祉総務課長

31回目の開催！



長岡市

## 子どもから高齢者まで楽しめる福祉と健康の祭典 すこやか・ともしびまつり 2023 を開催

福祉・健康を楽しく学ぶことをテーマに、すこやか・ともしびまつり 2023 を2日間にわたって開催します。

アオーレ長岡とミライエ長岡を会場に、各種体験コーナー、福祉授産施設が集う「すこともマルシェ」のほか、おしごとチャレンジブース、各種団体と連携したセミナーや講座など、子どもから大人まで楽しみながら福祉・健康に触れ、学べるブースを数多く設置します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、広く周知にご協力いただくとともに、当日はぜひ取材くださいますようお願いいたします。

### すこやか・ともしびまつり 2023

- 1 日 時 9月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後4時
- 2 会 場 アオーレ長岡全館(長岡市大手通1丁目4番地10)  
ミライエ長岡3階・5階(長岡市大手通2丁目3番地10)
- 3 参加団体数 62団体(福祉・医療・健康などの関係団体)
- 4 主な内容(詳細は別紙参照)
  - 参加団体による各種体験コーナー、健康診断・測定コーナー
  - 福祉授産施設による菓子・雑貨等販売「すこともマルシェ」
  - おしごとチャレンジブース(介護士、看護師、保育士の仕事体験)
- 5 各関係団体との連携事業
  - 【両日】  
車いす操作体験、床走行リフトと眠りスキャンの体験、高齢者疑似体験、  
飲食ブース、おもいでケータイ再起動
  - 【16日(土)のみ】  
人をつなぐ演芸館、成年後見制度セミナー、若年性認知症本人・家族交流会、  
認知症サポーター養成講座、炊き出し体験・おにぎり配布、チャリティ上映会、  
チャリティバザー、ドローンで搜索体験
  - 【17日(日)のみ】  
救急法講座、知っておきたい年金情報コーナー、移動図書館「米百俵号ミニ」、  
ロボット操縦体験、バリアフリー上映会

その他詳細は下記サイトから

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate04/suko-tomo.html>



【問い合わせ：福祉総務課 杉本 TEL 0258-39-2371】



2023  
9/16 (SAT) ▶ 17 (SUN)

時間 10:00-16:00 会場 アオーレ長岡、ミライエ長岡

参加無料

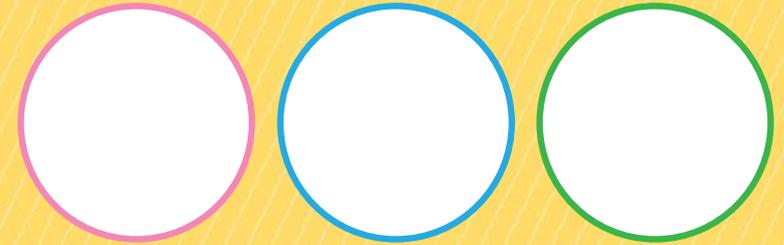
## ミライエ長岡会場案内マップ



アオーレ長岡やミライエ長岡で  
3つの体験に参加して  
プレゼントをもらおう!

マップ上の  
スタンプマークが  
目印!

スタンプが3つ集まったら、アオーレ長岡にあるプレゼント交換所にもってきてね。 ※プレゼントは数に限りがあるため、交換を早めに終了する場合があります。



来場者の皆さまへ

アンケートのご協力をお願いします。

QRコードからご回答いただくか、下記設置場所でご記入ください。  
アンケート用紙設置場所：アオーレ長岡 案内所、ミライエ長岡 3階



9/16 (SAT) ~ 9/17 (SUN)

1 車いす操作体験 (体験時間: 20分)

会場 3階 互尊文庫  
時間 10:00~12:00, 13:00~16:00  
内容 車いすに乗って本を探そう (ミライエ長岡探検)



2 介護機器にふれてみよう  
~床走行リフトと眠りスキャン~  
(体験時間: 15分)

会場 3階 ミライエハウス  
時間 10:00~12:00, 13:00~16:00



3 高齢者疑似体験 (体験時間: 20分)

会場 5階 ホール・ミライエステップ・互尊文庫  
内容 体験セット着用による日常動作体験



9/16 (SAT)

4 ドローンで搜索体験 (体験時間: 10分)

会場 5階 スタジオA・B 時間 11:00~15:00 対象 小学1~6年生 主催 プログラミング教室 p.g.camp



9/17 (SUN)

5 目指せロボマスター! 地上を自由自在に動くロボットを操縦してみよう!

会場 5階 スタジオA・B 時間 11:00~15:00 対象 小学1~6年生 主催 Phoenix Robots

9/15 (FRI) ~ 9/17 (SUN)

6 おもいでケータイ再起動 **事前申込** ※当日空気があれば体験可能

会場 5階 互尊文庫 時間 15~16日 10:00~18:00 17日 10:00~17:00 主催 KDDI株  
内容 古いケータイを再起動し、写真をプリントします **申込** QRコードからKDDI予約ページへ(先着順)



### ながおかペイ

スタンプラリー達成者のうち希望する方各日先着100名に、200ポイントをプレゼント!

※利用の際はながおかペイアプリのダウンロードが必要となります。

ながおかペイのダウンロードやキャンペーン情報はこちらから

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/sangyou/cate02/nagaoka-pay.html>

すことも連携  
キャンペーン



### にいがたヘルス&スポーツマイレージ



新潟県では、健康づくり増進のため、ウォーキングなどの健康活動をスマホアプリで「見える化」し、協力店舗で利用可能なポイントを付与しています。すことも会場内でパスコードをアプリに入力すると、100ポイントをプレゼント! アプリのダウンロード方法はこちらから <https://www.pref.niigata.lg.jp/site/mileage/>



# 9/16 (SAT) ~ 9/17 (SUN)

## ① おしごとチャレンジ (体験時間 約20分)

会場 市民交流ホールB・C

体験してお給料券をゲット!  
プレゼント交換所にもっていくと、  
すぐさま景品と交換できるよ!

### 保育士体験

・折り紙体験、おんぶ体験、調乳体験

時間 10:00~12:00, 13:00~16:00

### 介護士体験

・お仕事前の手洗い体験

### 看護士体験

・傷の手当て体験、人体模型の組み立て

時間 10:00~12:00, 13:00~16:00

## ②③ 体験コーナー (体験時間 約5~30分) ※16日のみ参加の団体

会場 ナカドマ

- ① (一社)新潟県臨床工学技士会 病院内医療機器の体験等
- ② (一社)長岡歯科医師会 お口の「健口」考えよう
- ③ (公)新潟県栄養士会長岡支部 食育クイズ(障外としらぬ野菜のみつ) 協力:新潟中央ヤルト
- 三島病院 来場者プレゼントあり/組み紐作り体験
- 日本介護美容セラピスト協会 ビューティタッチセラピー体験
- アルプスビジネスクリエーション 長岡店 歩行分析 AI 体験と福祉用具展示
- 長岡保健所\* お店屋さん体験で食品衛生を学ぼう! ~食べ物屋さんの衛生管理を知る~
- 新潟県理学療法士会 体成分分析
- (公)新潟県柔道整復師会 長岡支部 テーピングとストレッチ
- (一社)新潟県診療放射線技師会 10秒でわかるあなたの骨密度

会場 アリーナ

- 新潟県認知症ケア専門士会 やさしい気持ちになる体験
- 食生活改善推進委員協議会\* 食育体験(だし飲み比べ等)
- 結核予防会新潟県支部\* クイズに答えて結核を学ぼう!
- 白産プリンス新潟販売(株) 長岡店 免許不要の次世代モビリティ「WHILL」の試乗体験
- 新潟県精神保健福祉協会中越支部 あなたの体質は?やってみよう、アルコールパッチテスト
- 国際輪投げ協会 車いすユニバーサルデザイン輪投げの体験
- 長岡市薬剤師会(16日は12時頃~) 薬剤師に変身!~子供薬局でお仕事してみよう~
- (一社)新潟県言語聴覚士会 言語聴覚士と「話す 聴く 食べる」をチェック!
- 新潟県福祉人材センター 福祉のお仕事相談
- 新潟県長岡地域振興局 スマートホーム体験ブース
- 健康福祉環境部(長岡保健所)(株)雷神
- 長岡地区腎臓病患者友の会連絡会 活動紹介など
- 新潟県福祉保健部(公)新潟県視覚移 植推進財団、新潟県腎臓病患者友の会 活動紹介など
- (公)認知症の人と家族の会 活動紹介など
- (公)新潟県健康づくり財団 16日:骨密度測定 17日:血管年齢測定

## ④ 活動紹介(パネル展など) 会場 ホワイエ

【参加団体】長岡要約筆記サークル、手話サークルあゆみ、ゆいジョブがなか、長岡市手話サークル、長岡市老人クラブ連合会、K-BOX、ナーシングホームメッツ川崎、ナーシングホームメッツ中島、ナーシングホームメッツ大手、介護付きホームメッツ長岡

福祉のカフェ  
りらんも  
オープン中!

## ⑤ 車いす操作体験 (体験時間 約20分)

会場 アリーナ 時間 10:00~12:00, 13:00~16:00

電動・自走式障害物コース、アオーレ長岡 アリーナ探検ツアー

## ⑥ すこともマルシェ 会場 ナカドマ

福祉団体による特製パン・お菓子・雑貨販売、ワークショップなど

## ⑦ 飲食ブース 会場 ソトドマ

長岡産の食材を使ったメニューも!

# 9/16 (SAT)

## ⑧ 炊き出し体験

会場 ソトドマ

時間 10:30受付開始

炊き出しによるおにぎり配布 当日受付

会場 ソトドマ

時間 12:30~配布(なくなり次第終了)

主催 長岡市赤十字奉仕団

## ⑨ チャリティーバザー

会場 ソトドマ 主催 長岡長生ライオンズクラブ

会員から集めた寄付物、食器、タオル、雑貨などを販売します

## ⑩ チャリティ上映会

会場 3Dシアター 時間 ①11:00~ ②13:30~

タイトル 「ママをやめてもいいですか!?」 主催 長岡長生ライオンズクラブ

## ⑪ 人をつなぐ演芸館

会場 交流ホールA

内容 保護司による歌謡曲歌唱・手品、市民によるフォークソングの演奏と歌唱アコーディオン演奏・ダンス・民話の語り

時間 13:00~16:00

主催 長岡地区保護司会

## ⑫ 若年性認知症本人・家族交流会 事前申込

会場 第1協働ルーム 定員 20人程度 時間 9:30~11:30

申込先 若年性認知症本人・家族交流会事務局(三島病院認知症疾患医療センター内) TEL:0258-42-3400

## ⑬ 認知症サポーター養成講座 事前申込・当日受付

会場 第2・3協働ルーム 定員 20人程度 時間 ①10:30~ ②14:00~

申込先 長岡市長寿はつらつ課 TEL:0258-39-2268

## ⑭ 成年後見制度セミナー 事前申込・当日受付

内容 1時間程度のセミナー後相談会を実施

会場 交流ホールD 定員 20人程度 時間 ①10:00~ ②13:00~

申込先 長岡市成年後見センター TEL:0258-86-4715

# 9/17 (SUN)

## ⑮ 体験!感動!バリアフリー上映会

時間 13:30~ タイトル 峠 最後のサムライ

会場 3Dシアター 主催 長岡視覚障害者福祉協会

ガイド音声・日本語字幕付き

## ⑯ 移動図書館車 米百俵号ミニがやってくる!

会場 アリーナ

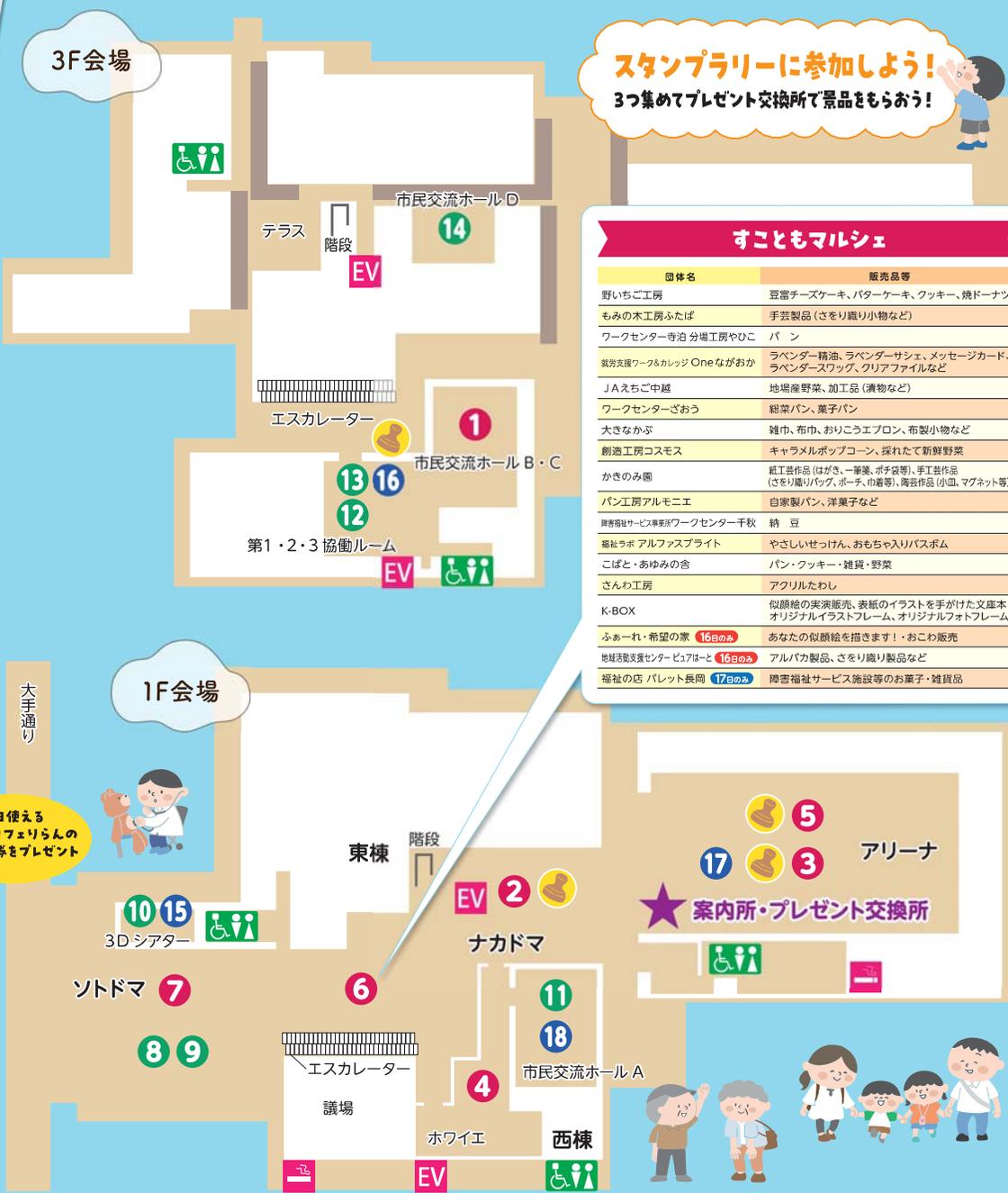
長岡市立図書館の本を出張貸し出し!認知症の本や点字付き絵本、大きい活字の本などがあります 拡大読書器と文字が見やすくなるリーディングトラック作り体験を実施

## ⑰ 知っておきたい年金情報コーナー

会場 交流ホールA 内容 公的年金に関するポスター掲示、リーフレット配布、広報アニメの放映

主催 長岡年金事務所

# アオーレ長岡会場案内マップ



スタンプラリーに参加しよう!  
3つ集めてプレゼント交換所で景品をもらおう!

## すこともマルシェ

| 団体名                  | 販売品等                                                        |
|----------------------|-------------------------------------------------------------|
| 野いちご工房               | 豆雷チーズケーキ、バターケーキ、クッキー、焼ドーナツ                                  |
| もみの木工房ふたば            | 手芸製品(さわり織り小物など)                                             |
| ワークセンター寺泊 分場工房やひこ    | パン                                                          |
| 職労支援ワーク&カレッジOneがなか   | ラベンダー精油、ラベンダーサシェ、メッセージカード、ラベンダースワッグ、クリアファイルなど               |
| J&Aちご中越              | 地場産野菜、加工品(漬物など)                                             |
| ワークセンターざおう           | 総菜パン、菓子パン                                                   |
| 大きなかぶ                | 雑巾、布巾、おりごうエプロン、布製小物など                                       |
| 創造工房コスモス             | キャラメルポップコーン、採れたて新鮮野菜                                        |
| かきのみ園                | 紙工芸作品(はがき、一筆箋、ポチ袋等)、手工芸作品(さわり織りバッグ、ポーチ、巾着等)、陶芸作品(小皿、マグネット等) |
| パン工房アルモニエ            | 自家製パン、洋菓子など                                                 |
| 障害福祉サービス事業所ワークセンター千秋 | 納豆                                                          |
| 福祉ラボ アルファスプライト       | やさしいせっけん、おもちゃ入りバスボム                                         |
| こぼと・あゆみの舎            | パン・クッキー・雑貨・野菜                                               |
| さんわ工房                | アクリルたわし                                                     |
| K-BOX                | 似顔絵の実演販売、表紙のイラストを手がけた文庫本 オリジナルイラストフレーム、オリジナルフォトフレーム         |
| ふあーれ・希望の家            | 16日のみ あなたの似顔絵を描きます!・おこね販売                                   |
| 地域活動支援センターピュアはと      | 16日のみ アルパカ製品、さわり織り製品など                                      |
| 福祉の店 バレット長岡          | 17日のみ 障害福祉サービス施設等のお菓子・雑貨品                                   |