

**相談無料**

秘密は厳守します

長岡市男女平等推進センター

# ウィルながおり 相談室

セクシュアリティに  
関すること

パートナー・  
夫婦のこと

自分の生き方

家族のこと

仕事のこと

からだや健康上の  
心配ごと

**相談日**

(年末年始・祝日はお休み)

一般相談

月曜日～金曜日 10:00～17:00 (受付は 16:30 まで)

土曜日 9:00～16:00 (受付は 15:30 まで)

仕事・職場の悩み専門相談

毎月第1・3火曜日 18:00～20:00 (受付は 19:30 まで)

相談専用番号

☎0258-39-9357

相談専用番号

☎0258-39-9357

一人で悩んでいませんか？ たとえばこんなこと…

パートナー・夫婦のこと

- うまくコミュニケーションがとれない
- 相手が何を考えているかわからない
- 相手からの暴力、暴言に悩んでいる

家族のこと

- 子どものことが心配…
- 子育てが辛い
- 介護に疲れた
- 夫(妻)の両親とうまくいかない

秘密は  
厳守します

一般相談

夫婦のこと、家族のこと、パートナーのこと、DVに悩んでいる、離婚を考えているなどのお話をお聞きます。必要に応じて専門の機関を紹介します。

- 担当……ウィルながおか相談員
- 相談方法……面接・電話(予約優先)

相談は  
無料です

自分の生き方のこと

- 私らしい生き方ってなんだろう
- 生きがいを見つけたい
- 自分に自信がない…
- 恋愛、結婚のことで相談したい

セクシュアリティ  
(性自認・性的指向)  
に関すること

- こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる
- 自分のセクシュアリティについて迷ったり混乱している
- 同性が好きなのを打ち明けづらい
- 自分の性別がはっきりとわからない

仕事のこと

- 職場の人間関係で悩んでいる
- セクハラ、パワハラに悩んでいる
- 再就職や起業したいと思っているけれど…
- 資格を取りたい!

仕事・職場の悩み 専門相談

職場の人間関係がうまくいかない。セクハラ、パワハラにあっている。再就職に悩んでいるなどの悩みについて、産業カウンセラーが相談に応じます。

- 担当……シニア産業カウンセラー
- 相談方法……面接・電話(予約優先)

こちらをご利用ください

女性のための相談

- 相談方法……電話・面接・カウンセリング

☎0258-38-0456

NPO法人 女のスペース・ながおか

相談受付時間 月曜日～金曜日 10:00～16:30  
(水曜日のみ19:00まで)

長岡市男女平等推進センター

ウィルながおか

長岡市大手通2-2-6 (ながおか市民センター2階)  
TEL : (0258)39-2746 / FAX : (0258)39-2747  
TEL (相談専用) : (0258)39-9357  
E-mail : will@city.nagaoka.lg.jp  
URL : https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate14/will/

駐車場

大手通り地下駐車場・アオーレ長岡駐車場・表町駐車場等の長岡市役所提携駐車場をご利用ください。

長岡市男女平等推進センター(ウィルながおか)  
(ながおか市民センター2階)

