

令和6年度 長岡市母子保健事業日程表

パパママサークル(妊婦とパートナー)

★パパママで知っておきたい育児のポイントを紹介し、事前に市ホームページまたは電話にてお申込みください(抽選制)。

会場(さいわいプラザ)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	開催時間
母子健康手帳の発行及び妊婦中・産後の相談は、子ども・子育て課(さいわいプラザ)、各支所で行っています(支所で交付を受ける場合は、事前予約が必要です)。	20日(土) 午前 午後		22日(土) 午前 午後		24日(土) 午前 午後		26日(土) 午前 午後		14日(土) 午前 午後		15日(土) 午前 午後		【午前】受付 9:45～開催 10:00～12:00 【午後】受付 13:30～開催 13:45～15:45
		10日(金) 夜間		5日(金) 夜間		6日(金) 夜間		8日(金) 夜間		24日(金) 夜間		7日(金) 夜間	【夜間】受付 18:30～開催 18:45～20:45
	申込み期間	3/11(月)～3/17(日)		5/10(金)～5/16(木)		7/10(水)～7/16(火)		9/10(火)～9/16(月)		11/11(月)～11/17(日)		1/10(金)～1/16(木)	
参加対象となる出産予定月	R6.7月～8月 出産予定		R6.9月～10月 出産予定		R6.11月～12月 出産予定		R7.1月～2月 出産予定		R7.3月～4月 出産予定		R7.5月～6月 出産予定		

こんにちは赤ちゃん訪問(生後4か月まで)

★生後4か月までのお子さんがあるすべての家庭を助産師や保健師が訪問し、子育ての相談や情報提供を行います。



健診・相談の実施

- *健康診査・健康相談は、いずれの会場でも受けることができます。指定された会場以外で受ける場合は、事前に受診する会場へ連絡してください。
- *健康診査・健康相談の日程・会場は、下記の通りです。お知らせは、実施月の前月までに郵送します。
- *指定された時期に健康診査・健康相談を受けられなかった場合は、次回の実施日に受けてください。

健康診査	R6.4月	R6.5月	R6.6月	R6.7月	R6.8月	R6.9月	R6.10月	R6.11月	R6.12月	R7.1月	R7.2月	R7.3月	受診方法
	妊婦健診・妊婦歯科健診・産婦健診	母子健康手帳発行時に、妊婦健診受診票(14回分)、妊婦歯科健診受診票(1回分)、産婦健診受診票(1回分)をお渡しします。※妊婦健診15回目以降は、申請により助成します。											
乳児健診(生後4か月)	R5.12生	R6.1生	R6.2生	R6.3生	R6.4生	R6.5生	R6.6生	R6.7生	R6.8生	R6.9生	R6.10生	R6.11生	受診票を持って、小児科で受けてください。
乳児健診(生後10か月)	R5.6生	R5.7生	R5.8生	R5.9生	R5.10生	R5.11生	R5.12生	R6.1生	R6.2生	R6.3生	R6.4生	R6.5生	
フッ素塗布(1歳6か月)	R4.9生	R4.10生	R4.11生	R4.12生	R5.1生	R5.2生	R5.3生	R5.4生	R5.5生	R5.6生	R5.7生	R5.8生	
歯科健診とフッ素塗布(2歳)	R4.3生	R4.4生	R4.5生	R4.6生	R4.7生	R4.8生	R4.9生	R4.10生	R4.11生	R4.12生	R5.1生	R5.2生	市で委託した歯科医院に予約のうえ、受診票を持って受けてください。 ※1歳6か月・3歳は希望制で、健診時に受診票を交付。
フッ素塗布(3歳)	R2.12生	R3.1生	R3.2生	R3.3生	R3.4生	R3.5生	R3.6生	R3.7生	R3.8生	R3.9生	R3.10生	R3.11生	



赤ちゃん相談(生後5～7か月 ※10か月になる前まで受けることができます): 身体計測、育児・離乳食・むし歯予防等についての相談を行います。ブックスタートコーナーで絵本のプレゼントをします。

お住まいの地域(会場名)	生年月	R5.9生	R5.10生	R5.11生	R5.12生	R6.1生	R6.2生	R6.3生	R6.4生	R6.5生	R6.6生	R6.7生	R6.8生	R6.9生	受付時間
長岡・山古志 (さいわいプラザ)			4月26日(金)	5月31日(金)	6月28日(金)	7月26日(金)	8月30日(金)	9月27日(金)	10月25日(金)	11月29日(金)	12月20日(金)	1月31日(金)	2月28日(金)	3月18日(火)	午前 9:15 ~ 10:30 午後 1:15 ~ 2:30
中之島 (長岡市中之島コミュニティセンター)		4月12日(金)		6月14日(金)		8月9日(金)		10月11日(金)		12月13日(金)		2月14日(金)			午前 9:00 ~ 9:30
越路・小国・川口 (長岡市越路保健センター)		4月23日(火)			7月30日(火)			10月29日(火)				1月28日(火)			午前 9:15 ~ 9:45
三島 (長岡市三島保健センター)			4月24日(水)		7月24日(水)			10月23日(水)				1月29日(水)			午前 9:30 ~ 9:45
和島・寺泊・与板 (長岡市わかまコミュニティセンター)			5月17日(金)		7月12日(金)		9月20日(金)		11月15日(金)		1月17日(金)		3月14日(金)		午前 9:15 ~ 9:45
栃尾 (トチオーレ)		4月25日(木)		6月11日(火)		8月6日(火)		10月8日(火)		12月10日(火)		2月4日(火)			午前 9:00 ~ 9:30



1歳6か月児健診(1歳6か月～8か月 ※2歳になる前まで受けることができます): 身体計測・小児科診察・歯科診察・こころとことばの相談・育児相談・歯磨き相談・フッ素塗布受診票の交付を行います。



お住まいの地域(会場名)	生年月	R4.8生	R4.9生	R4.10生	R4.11生	R4.12生	R5.1生	R5.2生	R5.3生	R5.4生	R5.5生	R5.6生	R5.7生	R5.8生	受付時間
長岡・中之島・山古志・栃尾 (さいわいプラザ)			4月17日(水)	5月22日(水)	6月19日(水)	7月17日(水)	8月21日(水)	9月18日(水)	10月16日(水)	11月13日(水)	12月11日(水)	1月22日(水)	2月19日(水)	3月12日(水)	午後 1:15 ~ 2:00
越路・小国・川口 (長岡市越路総合福祉センター)			4月18日(木)	5月23日(木)	6月20日(木)	7月18日(木)	8月22日(木)	9月19日(木)	10月17日(木)	11月14日(木)	12月12日(木)	1月23日(木)	2月20日(木)	3月13日(木)	
三島・和島・寺泊・与板 (長岡市三島保健センター)			5月16日(木)			8月28日(水)			11月21日(木)			2月13日(木)			午後 1:00 ~ 1:45
三島・和島・寺泊・与板 (長岡市三島保健センター)			5月29日(水)			8月29日(木)			11月27日(水)			2月12日(水)			午後 1:15 ~ 1:50
休日(土曜日)健診(さいわいプラザ)				7月20日(土)				11月16日(土)				3月15日(土)			午後 1:15 ~ 1:50
【休日健診】申し込み開始日		※2歳までに上記健診日の受診が難しい場合、休日(土曜日)に健診を実施しています。申し込みが必要です。 申し込み開始日: 健診のお知らせが届いた月の15日以降。15日が休日(土・祝日)の場合は、休み明けから受け付けます。各対象(生年月)につき、先着7名まで。													



3歳児健診(3歳3か月～5か月 ※4歳になる前まで受けることができます): 身体計測・尿検査・視聴覚検査・小児科診察・歯科診察・こころとことばの相談・育児相談・歯磨き相談・フッ素塗布受診票の交付を行います。

お住まいの地域(会場名)	生年月	R2.12生	R3.1生	R3.2生	R3.3生	R3.4生	R3.5生	R3.6生	R3.7生	R3.8生	R3.9生	R3.10生	R3.11生	受付時間
長岡・中之島・山古志・栃尾 (さいわいプラザ)		4月10日(水)	5月8日(水)	6月5日(水)	7月3日(水)	8月7日(水)	9月4日(水)	10月2日(水)	11月6日(水)	12月4日(水)	1月8日(水)	2月5日(水)	3月5日(水)	午後 1:15 ~ 2:00
越路・小国・川口 (長岡市越路総合福祉センター)		4月11日(木)	5月9日(木)	6月6日(木)	7月4日(木)	8月8日(木)	9月5日(木)	10月3日(木)	11月7日(木)	12月5日(木)	1月9日(木)	2月6日(木)	3月6日(木)	
三島・和島・寺泊・与板 (長岡市三島保健センター)			6月12日(水)			9月25日(水)			12月18日(水)			3月26日(水)		午後 1:00 ~ 1:45
三島・和島・寺泊・与板 (長岡市三島保健センター)			6月26日(水)			9月12日(木)			12月19日(木)			3月19日(水)		午後 1:15 ~ 1:50

5歳の発達相談会(年中・4歳児クラスに在籍している児): 希望者を対象に、心理士や保健師、専門員等が相談をお受けします。

お住まいの地域(会場名)	生年月	H31.4生	R1.5生	R1.6生	R1.7生	R1.8生	R1.9生	R1.10生	R1.11生	R1.12生	R2.1生	R2.2生	R2.3生	開催時間
全地域 (さいわいプラザ)		4月30日(火)	5月30日(木)	6月25日(火)	7月31日(水)	8月27日(火)	9月24日(火)	10月30日(水)	11月26日(火)	12月25日(水)	1月30日(木)	2月27日(木)	3月27日(木)	午後 2:00 ~ 4:00



長岡市子ども未来部 子ども・子育て課 (さいわいプラザ内)

長岡市幸町2丁目1番1号

☎0258(39)2300

問い合わせ時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝休日を除く)

e-mail: kodomo@city.nagaoka.lg.jp

URL: https://www.city.nagaoka.niigata.jp

令和6年度 長岡市母子保健事業日程表

母子健康手帳発行

母子健康手帳の発行及び妊娠中・産後の相談は、子ども・子育て課(さいわいプラザ)、各支所で行っています(支所で交付を受ける場合は、事前予約が必要です)。



母子保健推進員の活動

★家庭訪問の実施 生後4か月の赤ちゃんとお母さんを訪問し、子育てに関するパンフレットをお渡しします。子育ての話をお聞きし、子育て支援情報をお伝えします。

訪問月	R6.4月	R6.5月	R6.6月	R6.7月	R6.8月	R6.9月	R6.10月	R6.11月	R6.12月	R7.1月	R7.2月	R7.3月
赤ちゃん訪問	R5.12生	R6.1生	R6.2生	R6.3生	R6.4生	R6.5生	R6.6生	R6.7生	R6.8生	R6.9生	R6.10生	R6.11生

★子育て支援地区活動

各コミュニティセンター、各支所地域で、親子を対象とした育児講座(離乳食、おやこ遊び等)を開催します。地域の回覧板や母子保健推進員の訪問等でお知らせします。

★パパママと赤ちゃんのつどいの開催

1歳未満児の保護者を対象に、年2~3回程度、学習会と情報交換を実施しています。市政だより等でお知らせします。

★「ままのまカフェ(茶話会)」の開催

子育ての駅や各地区のコミュニティセンターを会場に、おしゃべりをしたり、地域の活動を紹介したり、日程は市政だよりや地域の回覧板等でお知らせします。



予防接種の実施

★定期予防接種

予防接種名	接種種別	予防接種法による接種年齢	標準的な接種期間・間隔	備考
ロタ	経口生	ロタリックス ①1回目 ②2回目	出生6週0日後～ 出生24週0日後	1回目: 生後2か月～出生14週6日後まで 2回目: 27日以上の間隔をおいて 出生24週0日後までに接種
	経口生	ロタテック ①1回目 ②2回目 ③3回目	出生6週0日後～ 出生32週0日後	1回目: 生後2か月～出生14週6日後まで 2～3回目: 27日以上の間隔をおいて 出生32週0日後までに接種
B型肝炎	不活化	①1回目 ②2回目 ③3回目	1歳未満	生後2～9か月未満に3回接種。 27日以上の間隔をおいて2回接種した後、第1 回目の接種から139日以上の間隔をおいて1回 接種。
ヒブ	不活化	①初回1回目 ②初回2回目 ③初回3回目 ④追加	生後2か月～5歳未満	◆生後2～7か月未満に接種開始(4回接種) 初回: 1歳までに27日以上、56日までの間隔 をおいて3回接種。 ※初回2,3回目は1歳未満(標準的には 1歳まで)に接種。 1歳を超えた場合は接種せず、追加 接種を行う。 追加: 初回3回目接種終了後7か月以上、 13か月までの間隔をおいて、1回接種。
小児肺炎球菌	不活化	①初回1回目 ②初回2回目 ③初回3回目 ④追加	生後2か月～5歳未満	◆生後2～7か月未満に接種開始(4回接種) 初回: 1歳までに27日以上の間隔をおいて 1歳3回接種。 ※初回2,3回目は2歳未満(標準的には 1歳まで)に接種。 ※初回2,3回目が2歳を超えた場合は 接種せず、追加接種を行う。 ※初回2回目が1歳を超えた場合は、 3回目は接種せず、追加接種を行う。 追加: 初回3回目接種終了後60日以上の間 隔をおいて、1歳～1歳3か月未満に 1回接種。
四種混合 (ジフテリア・百日せき・ 破傷風・不活化ポリオ)	不活化	①1期初回1回目 ②1期初回2回目 ③1期初回3回目 ④1期追加	生後2か月～7歳6か月未満	初回: 生後2か月～1歳未満に接種。 20日以上、56日までの間隔を おいて3回接種。 追加: 初回3回目接種終了後6か月以上、 標準的には12～18か月までの間隔 をおいて、1回接種。
五種混合 (ジフテリア・百日せき・ 破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)	不活化	①1期初回1回目 ②1期初回2回目 ③1期初回3回目 ④1期追加	生後2か月～7歳6か月未満	初回: 生後2か月～7か月未満に接種開始。 20日以上、56日までの間隔をおい て3回接種。 追加: 初回3回目接種終了後6か月以上、 標準的には6～18か月までの間隔 をおいて、1回接種。 令和6年4月1日から接種開始予定です。 四種混合とヒブを合わせたワクチンです。
B C G (結核)	注射生	①	1歳未満	生後5か月～8か月未満
麻しん・ 風しん混合	注射生	①1期 ②2期	1歳～2歳未満 小学校就学前の1年間 (いわゆる年長児)	第1期は1歳過ぎたらできるだけ早目に接種してくだ さい。
水痘	注射生	①1回目 ②2回目	1歳～3歳未満	1回目: 1歳～1歳3か月未満に接種 2回目: 初回接種終了後6～12か月までの 間隔をおいて接種。 【対象外】 ・すでに水痘にかかったことがある方 ・任意接種として水痘の予防接種を2回受けたことが ある方
日本脳炎	不活化	①1期初回1回目 ②1期初回2回目 ③1期追加	生後6か月～7歳6か月未満	初回: 3歳で接種。6日以上、28日までの間隔 をおいて2回接種。 追加: 4歳で接種。初回2回目接種終了後、 6か月以上、標準的にはおおむね 1年の間隔をおいて1回接種。
		④2期	9歳～13歳未満	9歳
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	不活化	①2期	11歳～13歳未満	11歳
子宮頸がん	不活化	①1回目 ②2回目 ③3回目	小学6年生～高校1年生相当 の女性	中学1年生 ワクチンは3種類あり、接種間隔等が異なります。 接種前にご確認ください。 キャッチアップ接種(平成9年度生まれ～平成19年 度生まれまでの方を対象にした無料接種)は、令和 7年3月31日までです。

★定期予防接種の案内について

出生届のときに「長岡市予防接種手帳」と「予防接種と子どもの健康」をお渡しします。

「長岡市予防接種手帳」には長岡市で行う予防接種の予診票が綴られています。その都度、予防接種の案内はお送りしませんので、よくご覧になって接種してください。(予防接種の制度変更等により、年齢によって案内方法等が異なる場合があります。)

「予防接種と子どもの健康」には予防接種の詳細な情報が記載されています。

また、出生2か月時に予診票に使用する「個人シール」を郵送します。

★実施方法

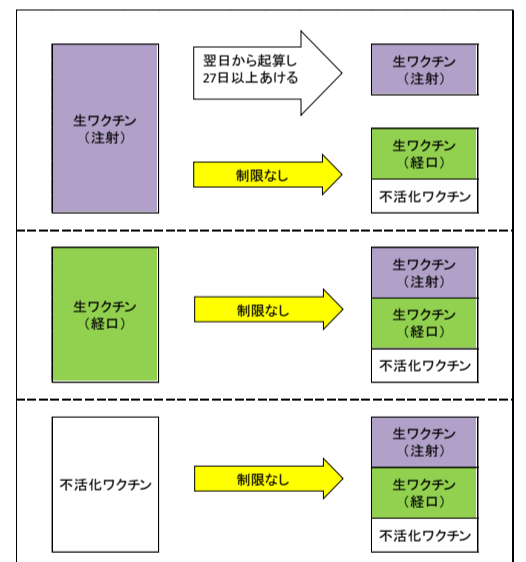
個別接種(事前に医療機関に予約して接種)

★持ち物

予診票、母子健康手帳



★予防接種の間隔



★同時接種について

同時接種(2種類以上の予防接種を同時に行う)は、医師が特に必要と認めた場合に行うことができます。



子育て相談

お子さんや家族の健康に関することについて保健師等が相談に応じます。電話でも受け付けます。どうぞご利用ください。