

イベントカレンダー

さいのかみ  
の神

日時：1月12日(土)  
12:00~

会場：あぐらって長岡  
参加費：無料【雨天決行】

習字を燃やして、天高く舞い  
上がると字がうまくなるよ！  
書き初めや焼いて食べたいも  
のを長いさおにつけてもってき  
てね！



シニアデー

日時：1月13日(日)  
2月10日(日)

内容：60歳以上のリフト  
料金が『無料』！  
会場：長岡市営スキー場

スキー子どもの日

日時：1月20日(日)  
2月17日(日)

内容：小学生以下のリフト  
料金が『無料』！  
会場：長岡市営スキー場

こんにやくづくり体験

日時：随時予約受付中  
(月曜定休日)

会場：あぐらって長岡  
参加費：1セット750円

※冬に「赤城コマランド」、  
「森のようちえん」に車で  
来る際は、柿町の墓地公園  
からお越しください。



ふゆ  
冬号

ひがしやま

東山つうしん

発行：長岡市地方創生推進部政策企画課 Tel:0258-39-2204  
URL：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kankou/higashiyama/

ふゆ ひがしやま みりよく だいしぜん たの  
冬の東山も魅力がいっぱい！大自然を楽しもう！

◆長岡市営スキー場◆ Tel:0258-34-2225

JR長岡駅から車で約20分と近く、駐車場は無料！  
初心者から上級者まで楽しめます。第3日曜日はスキー  
子どもの日で、小学生以下はリフト料金が無料です！



※ペアリフト2基4コース・休憩所・食堂あり

〈営業時間〉9:00~17:00

〈リフト運行時間〉

- ・第1ペアリフト 9:00~16:20
- ・第2ペアリフト 9:00~16:50

〈営業期間〉12月下旬~3月第1日曜日

営業カレンダー ※積雪状況で変更する場合があります

	日	月	火	水	木	金	土
12月							22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31	*	*	*	*	*
1月	*	*	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	*	*
2月	*	*	*	*	*	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	*	*
3月	*	*	*	*	*	1	2
	3						

■=営業日(内、■=学校スキー授業受入期間)  
※1/20(日)・2/17(日)は、スキー子どもの日！

〈リフト料金〉

※シニア=60歳以上

種類	利用者区分	料金
1回券	共通	200円
11回券	共通	2,000円
4時間券	一般(中学生以上)	2,000円
	シニア・小学生	1,600円
	ペア(共通)	3,200円
1日券	一般(中学生以上)	3,000円
	シニア・小学生	2,500円
	ペア(共通)	5,000円

※ペアの組み合わせは、大人と小学生でもOKです。

〈レンタル料金〉

※一般=中学生以上

品名		一般	小学生以下
スキー	セット(①+②+③)	3,000円	2,500円
	①スキー	2,000円	1,500円
	②ブーツ	1,000円	1,000円
	③ストック	500円	300円
ボード	セット(④+⑤)	3,000円	-
	④スノーボード	2,000円	-
	⑤ブーツ	1,000円	-
ウェア(上下セット)		2,000円	
そり		500円	

※料金は当日ご返却いただくまでの1回の料金です。  
※帽子・手袋・ゴーグル等はレンタルしておりません。

〈公認長岡スキー学校/長岡スキー協会主催〉

SAJの指導員・スタッフが親切に指導してくれて、経験がない方も安心です！

- ・開校日：営業期間中の土・日・祝日・年末年始(12/31~1/3)
- ・受付場所：当日、長岡スキー学校で受付(第2リフト乗り場) ※予約不可
- ・受付時間：午前=9:00~・午後=12:30~ ※定員になり次第締切



区分	一般(小学生以上)			キッズ(4~6歳の未就学児)	
	午前	午後	1日	午前	午後
時間	10:00~12:00	13:30~15:30	午前・午後と同じ	10:00~11:30	13:30~15:00
料金	2,500円	2,500円	4,000円	2,000円	2,000円

※定員は、当日のスタッフの人数によって変わるため一定ではありません。

※講習時間内にリフトに乗車した場合の料金はかかりません。

★スクール問合せ TEL:0258-35-6684 (開校日の概ね9:00~16:00 ※レッスン中は不在)

◆赤城コマランド◆

「野ウサギに<sup>てあ</sup>会えるかも!？」

久しぶりに<sup>ひさ</sup>テンを<sup>もくげき</sup>目撃しました。まるまる<sup>ふと</sup>太って  
しっぽの<sup>さき</sup>先まで1mもあるおとなの<sup>こがね</sup>テンです。黄金  
色の<sup>いなづま</sup>稲妻のように<sup>もり</sup>森を<sup>よこぎ</sup>横切っていました。

雪が<sup>ゆき</sup>積ると、<sup>あしあと</sup>たくさんの足跡が<sup>ゆき</sup>雪の上に<sup>うえ</sup>残っ  
ていて、<sup>の</sup>キツネや<sup>の</sup>タヌキや<sup>の</sup>野ウサギなどの<sup>いろいろ</sup>いろいろな  
動物が<sup>き</sup>来ていることが<sup>わ</sup>わかります。

樹を見<sup>み</sup>上げれば、<sup>あき</sup>秋に<sup>のこ</sup>取り残された<sup>おお</sup>大きな<sup>お</sup>ヒラタ  
ケや<sup>さむ</sup>ナメコが<sup>かぜ</sup>寒い<sup>ゆき</sup>風に<sup>あしは</sup>さらされています。雪で<sup>ゆき</sup>足場  
も<sup>あそ</sup>できるから、<sup>ふゆ</sup>冬しか<sup>と</sup>キノコ採りを<sup>ひと</sup>しないという人  
も<sup>ふゆ</sup>います。冬<sup>もり</sup>の森は<sup>いがい</sup>意外と<sup>せかい</sup>にぎやかな<sup>せかい</sup>世界です。

ぜひ<sup>あそ</sup>遊びに<sup>き</sup>来てね!

【問合せ】

赤城コマランド 山川さん Tel090-3215-8256



冬のキノコ  
おいしいよ!



◆森のようちえん ふたばっこ◆

「冬のふたばっこ」



よしっ!よしっ!

ふたばっこでは、<sup>さんか</sup>どなたでも<sup>よてい</sup>参加して<sup>よてい</sup>いただける  
冬<sup>ふゆ</sup>ならではの<sup>よてい</sup>イベントを<sup>よてい</sup>予定しています。

<冬のイベント(予定)>

1月19日(土) おもちつき (1人700円)

2月 9日(土) 毛糸で手仕事 (1人500円)

3月 2日(土) 和菓子作りとお茶会 (1人700円)

くわしくはホームページでご<sup>かくにん</sup>確認ください。

【問合せ・申込み】※開催の3日前までに<sup>やく</sup>要事前<sup>やく</sup>申込み

ふたばっこ 古川さん Tel080-5651-1049

◆あぐらって長岡◆

「こんにやくづくり体験」

秋に<sup>あき</sup>収穫した<sup>しゅうかく</sup>いも<sup>つか</sup>を使って、<sup>たいけん</sup>こんにやくづくりを  
体験<sup>たいけん</sup>してみませんか!?

【日 時】随時予約受付中(月曜定休日)

【内 容】こんにやくづくり 約2時間の体験

【参加費】1セット750円

A4サイズくらいのバットでできあがり!

【問合せ】あぐらって長岡 Tel34-5360

あつあつ  
おでんにどうぞ



おいしいこんにやくをつくるぞー!

コラム ~あぐらって長岡 恩田さん~

こんにやくって何でできているの??

どうして<sup>しろ</sup>白や<sup>くろ</sup>黒や<sup>みどりいろ</sup>緑色になるの??

その<sup>こた</sup>答えは、あぐらってに <sup>た</sup>たくさんあるよ(〜)

さむ〜い冬も <sup>ふゆ</sup>東山の<sup>ひがしやま</sup>イベントで<sup>たの</sup>いっぱい楽しんでね♪



★東山つうしんに載っていない情報が盛りだくさんの各施設ホームページもご覧ください★

赤城コマランド : <http://www.nct9.ne.jp/koma/> (「こまむら」で検索)

森のようちえん : <http://morinoyouchien.wix.com/morinoyouchien> (「長岡 森のようちえん」で検索)

あぐらって長岡 : <http://www.business1.jp/aglatte/pc/index.html> (「あぐらって」で検索)

長岡市営スキー場 : <http://www.shiei-ski.com> (「長岡市営スキー場」で検索)