

ミーティングセンターのご案内

ミーティングセンターとは、認知症のご本人やご家族同士が「出会い」、それぞれの思いなどを「話し合い」、専門職等による支援を受けながら様々な活動を共に行うことで、認知症とともに安心して地域での生活を継続していくことを支える場所です。

●ミーティングセンターの活動内容

ミーティングセンターでは、参加者のみなさんが話し合い、参加者のみなさんがやりたい活動を行います。専門職への相談もできます。



電車に乗って旅行に行きたい。
⇒湯沢への小旅行に行きました。

参加された方の感想です。

- ここはみんな認知症の人だから、安心して参加できるよ。
- 家族としての不安や悩み、自分だけじゃないと分かって、また今日からがんばれます。



コーヒーを飲みながら想いを語り合える場所です。



みんなで足湯に行きました。
⇒温まって気持ちいい～！



12月にはクリスマス会を開催しました。



簡単に作れる料理を覚えたい。
⇒豚汁・けんちん汁を作りました。

ぜひ、みなさんのやりたいことを教えてください

裏面に続く

担当：長岡市 長寿はつらつ課
電話：0258-39-2268



●対象 認知症のご本人とご家族

- ・認知症のご本人⇒下記①～⑤のすべてに該当する方が対象となります。
 - ①医療機関を受診し、認知症又は MCI(軽度認知障害)の診断がある
 - ②食事や排せつが自立あるいは簡単な補助があれば可能
 - ③在宅生活をしている
 - ④介護予防・生活支援サービス、介護保険サービスを利用していない
 - ⑤長岡市在住である（ご家族の居住地が長岡市外の場合でも参加できます。）
- ・基本的にご本人とご家族一緒での参加となりますが、おひとり暮らしやご家族が就労等のため参加できない等の場合によっては、認知症のご本人またはご家族のみの参加も可能です。

●会場・日程・申し込み先

市内2か所で開催します。下記のご希望の会場にお申込みください。

○ミーティングセンター ハンド in ハンド

会 場：介護老人保健施設 楽山苑4階会議室(長岡市宮沢327-1)
開催日時：毎月第2金曜日 13時30分～15時30分
申し込み：三島病院認知症疾患医療センター 0258-42-3400

○オレンジ・おれん時^じ

会 場：米百俵プレイス北館1F インフォメーションセンター
(長岡市坂之上町2丁目3番地20)
開催日時：毎月第1・3土曜日 10時～12時
申し込み：崇徳厚生事業団インフォメーションセンター
医療・福祉 よろず相談担当 0258-39-7374

●参加費 無料(内容によって実費がかかります。)

※活動内容に合わせて会場は変更となります。

※参加者及び同居のご家族に発熱や体調不良などの症状がある方はお控えください。

●参加までの流れ

ご希望の会場に申し込む⇒担当者による事前面談⇒ご希望があれば見学⇒利用開始