

第3次ながおかヘルシープラン21指標項目と目標値 【基本方針1】健康的な生活習慣の継続と健康状態の改善

	分野	目標	指標	現状値 (R4)	市目標値 (R14)	国目標値 (R14)	備考	施策の展開	担当 グループ		
生活習慣の改善	栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加	適正体重を維持している者の割合(成人男性)	67.1%	↑	66%	※国目標値は20～60代男性男性肥満の減少30%未満	栄養・食生活の改善・食育の推進(食育推進計画)	①		
			適正体重を維持している者の割合(成人女性)	67.0%	↑	66%	※国目標値は40～60代女性肥満の減少15%未満		①		
			BMI25以上(肥満)の者の割合(成人男性)	27.6%	↓	30%未満	※国目標値は20～60代男性男性肥満の減少30%未満		①		
			BMI25以上(肥満)の者の割合(成人女性)	20.8%	↓	15%未満	※国目標値は40～60代女性肥満の減少15%未満		①		
		バランスの良い食事を摂っている者の増加	主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上食べている市民の割合	64.9%	80%	50%			①		
		野菜摂取量の増加	野菜を1日に2回以上食べる児童・生徒の割合	84.7%		※	国の目標値は野菜摂取量の平均値		①		
			野菜を1日に2回以上食べる成人の割合	75.5%		※	目標値は350g		①		
	食塩摂取量の改善	1日の食塩摂取量	8.9g (R1)	-	7g		①				
	生活習慣の改善	身体活動・運動	日常生活における歩数の増加	1日の平均歩数(20～64歳)	5,700歩 (R3)	6,270歩	8,000歩		市目標値は国の指針により現状値から10%増加	身体活動・運動の推進(スポーツ推進計画)	②
				1日の平均歩数(65歳以上)	6,000歩 (R3)	6,600歩	6,000歩		〃		②
			運動習慣者の増加	運動習慣がある人の割合(青年期男性)	30.5% (R3)	40.5%	30% (20～64歳男性)		〃		②
				運動習慣がある人の割合(青年期女性)	15.4% (R3)	25.4%	30% (20～64歳女性)		〃		②
				運動習慣がある人の割合(壮年期男性)	29.2% (R3)	30.2%	30% (20～64歳女性)		〃		②
				運動習慣がある人の割合(壮年期女性)	27.3% (R3)	37.3%	30% (20～64歳女性)		〃		②
日常生活の中で意識的に体を動かす人の割合(高齢期男性)				93.0%	→	50% (65歳以上男性)	高齢者ニーズ調査「週1回以上外出している人の割合」	②			
日常生活の中で意識的に体を動かす人の割合(高齢期女性)				88.3%	→	50% (65歳以上女性)	〃	②			
運動やスポーツを習慣的に行っていないことの減少			身体を動かすことが好きな児童の割合(小学生)	88.9% (R3)	→		国の指標は1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合	②			
			身体を動かすことが好きな生徒の割合(中学生)	80.4% (R3)	→			②			
			児童・生徒の体力(小学5年生男女の合計点)	119.92	→		目標値は第2次成育医療等基本方針に合わせて設定	②			
			児童・生徒の体力(中学2年生男女の合計点)	92.19	→			②			
			スポーツ少年団加盟団体数	99	→			②			
			スポーツ少年団参加人数(小学生のみ)	1813	→			②			
休養・睡眠			睡眠で休養がとれている者の増加	睡眠で休養がとれている者の割合(19～39歳)	78.8% (R3)	80%	80% (年齢調整値)	こころの健康づくりの推進(自殺対策計画)	③		
				睡眠で休養がとれている者の割合(40～64歳)	73.6% (R3)	80%	80% (年齢調整値)		③		
			過労働時間60時間以上の雇用者の減少	過労働時間40時間以上の雇用者のうち、過労働時間60時間以上の雇用者の割合			5% (R7年度)		③		
生活習慣の改善	飲酒	生活習慣病のリスクを高める飲酒している者の減少	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合(19～39歳男性)	8.9% (R3)	7.6%	13% (男性)	市目標値は国の指針により現状値から15%低減	飲酒による健康被害の啓発	④		
			生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合(19～39歳女性)	13.5% (R3)	11.5%	6.4% (女性)	国の目標値は20歳以上男性13%		④		
			生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合(40～64歳男性)	18.4% (R3)	15.6%	13% (男性)	国の目標値は20歳以上女性6.4%		④		
			生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合(40～64歳女性)	16.1% (R3)	13.7%	6.4% (女性)			④		
	喫煙	喫煙率の減少	喫煙している者の割合(19～39歳男性)	15.8% (R3)	11%		市目標値は国の指針により現状値から3割減	受動喫煙防止対策・禁煙支援の推進	④		
			喫煙している者の割合(19～39歳女性)	7.5% (R3)	5.3%	20歳以上			④		
			喫煙している者の割合(40～64歳男性)	28.8% (R3)	20.2%	の喫煙率			④		

第3次ながおかヘルシープラン21指標項目と目標値 【基本方針1】健康的な生活習慣の継続と健康状態の改善

分野	目標	指標	現状値 (R4)	市目標値 (R14)	国目標値 (R14)	備考	施策の展開	担当グループ	
		喫煙している者の割合(40～64歳女性)	8.7% (R3)	6.1%	12%			④	
	妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙者の割合(喫煙率)	1.6%	0%		国目標値は、第2次成育医療等基本方針に合わせて設定		④	
	望まない受動喫煙の機会を有する者の減少	禁煙・分煙登録施設数	443	↑				④	
生活習慣の改善	歯・口腔の健康	う蝕の予防	一人平均むし歯数(3歳)	0.23本			市目標値を連絡会議で検討	歯・口の健康づくりの推進 ・幼児歯科検診(1歳6か月・2歳・3歳)及び歯科保健指導 ・フッ素塗布(1歳6か月・2歳・3歳) ・乳児相談時歯科保健相談 ・母子保健推進員の子育て支援地区活動(むし歯予防活動を実施) ・定期的な歯科健診・治療勧奨 ・フッ素洗口の実施及び検診(保育園・小・中学校)	⑤
			一人平均むし歯数(12歳)	0.20本			市目標値を連絡会議で検討		⑤
			う蝕のない者の割合(3歳)	91.6%	95%	95%	市目標値を連絡会議で検討		⑤
			う蝕のない者の割合(12歳)	88.4%	95%	95%	市目標値を連絡会議で検討		⑤
			フッ素塗布事業実施率(1歳6か月児)	65.0%			市目標値を連絡会議で検討		⑤
			フッ素塗布事業実施率(2歳児)	69.4%			市目標値を連絡会議で検討		⑤
			フッ素塗布事業実施率(3歳児)	60.7%			市目標値を連絡会議で検討		⑤
	歯周病の予防	歯周病罹患率	58.3%			市目標値を連絡会議で検討	・健康教育 ・保護者への啓発(保健・給食日より等) ・妊婦歯科健診 ・歯周疾患検診(30歳・40歳・50歳・60歳・70歳) ・後期高齢者歯科健診(75歳・80歳) ・口腔機能向上の普及啓発・教育	⑤	
		妊婦歯周病罹患率	41.6%			市目標値を連絡会議で検討		⑤	
		検診受診者の歯肉炎の勧奨対象者の割合(小学校)	13.0%	7%	10%	国の指針は対象者は10代		⑤	
		検診受診者の歯肉炎の勧奨対象者の割合(中学校)	18.3%	13%	10%	国の指針は対象者は10代		⑤	
		歯周疾患検診受診率	16.4%	20%		市目標値を連絡会議で検討		⑤	
	口腔機能の維持	妊婦歯科健診受診率	54.7%			市目標値を連絡会議で検討		⑤	
		後期高齢者歯科健診受診率	20.5%			市目標値を連絡会議で検討		⑤	
		半年前に比べて固いものが食べにくくなった者の割合	29.3%			市目標値を連絡会議で検討		⑤	
		お茶や汁物等でむせることがある者の割合	19.0%			市目標値を連絡会議で検討		⑤	
がん	がんの年齢調整罹患率の減少	がんの年齢調整罹患率			減少 (R10)	検診の推進・受診勧奨	⑥		
	がんの年齢調整死亡率の減少	がんの年齢調整死亡率			減少 (R10)		⑥		
	がん検診受診率の向上	胃がん検診受診率	5.1%	↑	がん検診		国・県の目標に向けた増加を目指す	⑥	
		大腸がん検診受診率	11.8%	↑	受診率60% (R10)			⑥	
		子宮頸がん検診受診率	4.5%	↑				⑥	
		乳がん検診受診率	6.5%	↑				⑥	
		肺がん検診受診率(胸部エックス線検査)	11.9%	↑				⑥	
循環器	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少	脳血管疾患のSMR(40～64歳男性)	135.8		減少 (R10)	健診の推進・受診勧奨 (データヘルズ計画)	⑥		
		脳血管疾患のSMR(40～64歳女性)	133.7				⑥		
	心疾患の年齢調整死亡率の減少	虚血性心疾患のSMR(40～64歳男性)	96.9		減少 (R10)		⑥		
		虚血性心疾患のSMR(40～64歳女性)	89.6				⑥		
	高血圧の改善	高血圧の人の割合(19～39歳男性)	19.7%					⑥	
高血圧の人の割合(19～39歳女性)		5.4%		ベースライン値から5		⑥			

第3次ながおかヘルシープラン21指標項目と目標値 【基本方針1】健康的な生活習慣の継続と健康状態の改善

	分野	目標	指標	現状値 (R4)	市目標値 (R14)	国目標値 (R14)	備考	施策の展開	担当 グループ
重症化予防			高血圧の人の割合(40～64歳男性)	42.8%		mmHgの低下			④
			高血圧の人の割合(40～64歳女性)	31.2%			⑤		
		脂質高値の者の減少	脂質代謝異常の人の割合(19～39歳男性)	61.8%		ベースライン値から25%の減少			⑤
			脂質代謝異常の人の割合(19～39歳女性)	37.6%			⑤		
			脂質代謝異常の人の割合(40～64歳男性)	69.6%			⑤		
			脂質代謝異常の人の割合(40～64歳女性)	65.5%			⑤		
		メタボ該当者・予備群の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の人数						⑤
		特定健康診査等の実施率の向上	特定健康診査受診率(19～39歳)	9.2%	60%	70%	国目標値は40歳から74歳までの対象者の受診率		⑤
			特定健康診査受診率(40～74歳)	36.5%	60%	70%	〃		⑤
			後期高齢者健診受診率(65～74歳の一部と75歳以上)	30.1%	↑				⑤
特定保健指導の実施率の向上	特定保健指導利用率(40～74歳)	20.7%		45%		⑤			
生活習慣病の発症予防・重症化予防	糖尿病	糖尿病性腎症の減少	糖尿病性腎症の年間新規透析導入患者数			12,000人	特定保健指導の見えるかの推進、オンライン面接、保健指導の導入	⑤	
			更生医療の腎機能障害による人工透析患者数	165人				⑤	
		治療継続者の増加	治療継続者の割合			75%		⑤	
		血糖コントロール不良者の減少	HbA _{1c} 8.0%以上の割合			1.0%		⑤	
		糖尿病有病者の増加の抑制	糖尿病有病者の推計値			1,350万人		⑤	
		メタボ該当者・予備群の減少(再掲)	メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の人数			平成20年と比べて25%減少(R11)		⑤	
		特定健康診査等の実施率の向上(再掲)	特定健康診査受診率(19～39歳)	9.2%	60%	70%		国目標値は40歳から74歳までの対象者の受診率	⑤
	特定健康診査受診率(40～74歳)		42.9%	60%	70%	〃		⑤	
特定保健指導の実施率の向上(再掲)	特定保健指導利用率(40～74歳)	20.7%		45%		⑤			
COPD	COPD(慢性閉塞性肺疾患)の死亡率の減少	COPD(慢性閉塞性肺疾患)の死亡率			10%		⑤		
生活機能の維持・向上	ロコモティブシンドロームの減少	15分間続けて歩くことができる人の割合	86.8%	→		フレイル予防の取組の推進	⑤		
		1年間の転倒経験者の割合	32.2%	→			②		
		日常生活の中で意識的に身体を動かす人の割合	90.2%	→			②		

第3次ながおかヘルシープラン21指標項目と目標値 【基本方針2】主体的な多世代健康づくりの広がりを推進(社会環境の質の向上)☒

分野	目標	指標	現状値 (R4)	市目標値 (R14)	国目標値 (R14)	備考	施策の展開	担当 グループ
社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	就労・就学、ボランティア、社会活動を行っている者の増加	ニート等の若者の就労支援事業利用者数	3,441人				若者等を対象にした健康教育・啓発の推進	③
		就労することができた人数	175人					③
		民生委員児童委員 活動人数	561人					③
		民生委員児童委員 訪問件数	85,911人					③
		老人クラブ数	178					③
		老人クラブ加入者数	7,910人					③
		シルバー人材センターの会員数	3,002人					③
		シルバー人材センターの就業率	85.50%					③
		ボランティア銀行 協会会員数	393人					③
		ボランティア銀行 利用会員数	334人					③
		はつらつサークル支援事業 支援回数	2,017回					③
		はつらつサークル支援事業 参加延人	23,076人					③
		はつらつ広場支援事業 実施回数	1,816回					③
		はつらつ広場支援事業 参加延人	24,567人					③
		介護予防ボランティア養成支援事業 実施回数	4回					③
		介護予防ボランティア養成支援事業 参加延人	101人					③
		自主活動(はつらつサークル) 団体数	295					③
		自主活動(はつらつサークル) 登録人数	4,636人					③
		自主活動(はつらつ広場) 団体数	40					③
		自主活動(はつらつサークル) 登録人数	824人					③
介護予防サポーター	58人				③			
社会とのつながり	メンタルヘルスに取り組む職場の増加	メンタルヘルスに取り組む職場の割合					こころの健康づくりの推進(※自殺対策計画)	③
		こころの相談会 実施回数	47回					

第3次ながおかヘルシープラン21指標項目と目標値 【基本方針2】主体的な多世代健康づくりの広がりを推進(社会環境の質の向上)☒

分野	目標	指標	現状値 (R4)	市目標値 (R14)	国目標値 (R14)	備考	施策の展開	担当 グループ
かり・こころの健康の維持及び向上		こころの相談会 参加者延数	77人					③
		こころの健康講座 実施回数	21回			③		
		こころの健康講座 参加者数	362人			③		
	心のサポーター数の増加	ゲートキーパー養成研修会 実施回数	12回			③		
		ゲートキーパー養成研修会 参加者数	350人			③		
誰もがアクセスできる健康増進のための基盤整備	健康づくりに取り組む市民の増加	地区別健康教育実施回数	204回				職場・地域など身近な環境での健康づくりの展開	⑥
		地区別健康教育参加者延べ人数	4,935人					⑥
	多世代健康づくりの推進	多世代まちづくり事業 若者健康づくり講座 実施回数	8回				幅広い世代が無理なく健康な行動をとれる環境づくり	⑥
		多世代まちづくり事業 若者健康づくり講座 参加延人数	352人					⑥
		通学路歩道消雪パイプ設置校	29校					⑥
		ノンステップバスの導入数	75					⑥
		歩道除雪実施延長(km)	191.3					⑥
		通学路歩道等消雪整備実施校数	29校					⑥
	DX社会推進	長岡市のLINE登録者数					スマホアプリによる利用しやすい健康づくりシステムの導入	⑥
		特定保健指導オンライン指導数						⑥
		AI相談者数(電話・訪問)						⑥
		健康アプリの登録者数						⑥

第3次ながおかヘルシープラン21指標項目と目標値 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

分野	目標	指標	現状値 (R4)	市目標値 (R14)	国目標値 (R14)	備考	施策の展開	担当 グループ
こども	運動・スポーツを習慣的に行っていないこどもの減少(再掲)	身体を動かすことが好きな児童の割合(小学生)	88.9% (R3)	→				①
		身体を動かすことが好きな児童の割合(中学生)	80.4% (R3)	→				①
		児童・生徒の体力(小学5年生男女の合計点)	119.92	→				①
		児童・生徒の体力(中学2年生男女の合計点)	92.19	→				①
		スポーツ少年団加盟団体数	99	→				①
		スポーツ少年団参加人数(小学生のみ)	1813	→				①
	児童・生徒における肥満傾向児の減少(再掲)	肥満度20%以上の児童の割合(小学校)	9.9%	↓				①
		肥満度20%以上の生徒の割合(中学校)	8.6%	↓				①
		7時までに起きる子どもの割合(3歳児)	80.8%	→				①
		21時までに寝る子どもの割合(3歳児)	46.9%	↑				①
高齢者	低栄養傾向の高齢者の減少(再掲)	BMI18.5未満の高齢者(75歳以上男性)の割合	6.0%	↓	13%			①
		BMI18.5未満の高齢者(75歳以上女性)の割合	10.7%	↓	13%			①
	高齢者の社会活動の増加(再掲)	民生委員児童委員活動人数	561人		※			②
		民生委員児童委員訪問件数	85,911人		※			②
		老人クラブ数	178		※			②
		老人クラブ加入者数	7,910人		※			②
		シルバー人材センターの会員数	3,002人		※			②
		シルバー人材センターの就業率	0.855		※			②
		ボランティア銀行 協会会員数	393人		※			②
		ボランティア銀行 利用会員数	334人		※			②
		はつらつサークル支援事業 支援回数	2,017回		※			②
		はつらつサークル支援事業 参加延人	23,076人		※			②
		はつらつ広場支援事業 実施回数	1,816回		※			②
		はつらつ広場支援事業 参加延人	24,567人		※			②
		介護予防ボランティア養成支援事業 実施回数	4回		※			②
		介護予防ボランティア養成支援事業 参加延人	101人		※			②
高齢者	高齢者の社会活動の増加(再掲)	自主活動(はつらつサークル) 団体数	295		※			②
		自主活動(はつらつサークル) 登録人数	4,636人		※			②
		自主活動(はつらつ広場) 団体数	40		※			②
		自主活動(はつらつサークル) 登録人数	824人		※			②

第3次なごかヘルシープラン21指標項目と目標値 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

分野	目標	指標	現状値 (R4)	市目標値 (R14)	国目標値 (R14)	備考	施策の展開	担当 グループ
者		介護予防サポーター登録人数	58人		※			②
	ロコモティブシンドロームの減少 (再掲)	15分間続けて歩くことができる人の割合	87.6%	→	※			②
		1年間の転倒経験者の割合	32.2%	→				②
		日常生活の中で意識的に身体を動かす人の割合	93.0%	→				②
女性	若年女性やせの減少(再掲)	BMI18.5未満の20歳～30歳代女性の割合	24.1%	↑	15%未満			③
		骨粗しょう症予防教室実施回数	49回	↑				③
		骨粗しょう症予防教室利用者数	1803人	↑				③
	生活習慣病のリスクを高める飲酒 している女性の減少(再掲)							③
	妊婦の喫煙の減少(再掲)	妊婦の喫煙者の割合(喫煙率)	1.6%	0				③