

## 女子中高生も企業も「女性活躍」でさらに元気に！ 新たなエンパワーメントセミナーを開催

若年女性の転出増加は、固定的な性別役割分担意識などによる、職場や地域社会で十分に能力を発揮することの難しさが要因のひとつで、地域の担い手不足や企業の人材確保にも関わる重要な課題となっています。

女性活躍の推進は、こうした課題も踏まえた総合計画の施策のひとつであるとともに、計画全体を達成するための重要な視点です。

今年度は、女性のライフステージや働く環境に着目し、女子中学生・高校生を対象としたセミナーを実施するほか、女性が働きやすい企業の「見える化」に初めて取り組みます。

さまざまな事業に継続的に取り組むことで、「女性が自分らしく活躍できる長岡市」を実現し、若者や女性に「選ばれるまち」を目指します。

### 1 女子中高生向けエンパワーメントセミナー【新規】

#### 【女子中高生と先輩女子が出会う2日間 みらいコーディネートツアー】

自分らしい生き方を見つける第一歩として、就職・進学前の女子中高生を対象にしたエンパワーメントセミナーを開催します。性別に縛られない多様な生き方や働き方、さらに市内企業の魅力に触れる機会を提供し、自ら進路を主体的に選択する力を育むとともに、地域全体で若年女性の成長と挑戦を応援します。

#### (1) 内容（詳細は別紙チラシ参照）

##### ①8月20日（木）：おしゃべり交流会

女子大学生や市内で活躍する社会人とのワークショップ

##### ②8月21日（金）：先輩女子訪問バスツアー

女性が活躍する市内企業の見学、働く女性（ロールモデル）との意見交換

#### (2) 対象

長岡市内に在住・在学する女子中高生（高専生など同年齢の人を含む）

## 2 企業向けエンパワーメント事業【新規】

### (1) 「えるぼし」認定の取得を目指す！企業向け女性活躍推進セミナー

「女性が働きたい、働きやすい、活躍できる」企業を増やすため、「えるぼし」認定の取得と、採用力向上・組織力強化につながるセミナーを実施します。

「えるぼし」認定は、厚生労働大臣による女性の活躍推進に積極的に取り組む企業の認定制度です。女性が働きやすい企業の“見える化”を図ることで、企業の行動変容を促し、ワーク・ライフ・バランスの推進などで企業の魅力を高め、女性や学生の就業促進に活かします。

#### ① 内容（詳細は別紙チラシ参照）

7月1日（水）13時30分～15時30分

#### ② 対象：企業の経営層や人事・総務担当者

※申し込み状況：13社／定員20社（6月24日現在）



### (2) えるぼし認定企業PR事業

県が新設したジェンダーギャップ解消支援交付金を活用し、「えるぼし」認定を取得している企業のPR動画を制作します。

認定企業における女性活躍推進の具体的な実践事例を広く紹介することで、他の企業の意識醸成や、制度の認知度向上、認定企業の拡大を目指します。

#### ○ 「えるぼし」認定の現状

県内企業：112社（全国6位 令和8年4月末時点）

市内企業：22社（県内2位 令和8年6月17日時点（詳細は別紙名簿参照））

## 3 女性の働く選択肢を広げるテレワークセミナー【拡充】

### 【女性のためのテレワーク入門&デジタルスキルアップセミナー】

ライフステージに合わせた柔軟な働き方を応援する、女性向けテレワークセミナーを、昨年に引き続き開催します（9月開催予定）。

昨年度は、ZoomやWord、Excelなどの基本操作を学ぶセミナーを実施しました。今年度は、生成AIの活用やデジタルマーケティングなど、より実践的な内容と個別支援を充実させた発展的なセミナーとして実施します。就労につながる支援を強化し、本市の強みであるNAGAOKA WORKER賛同企業への就職にもつなげていきます。

#### ○ 令和7年度の実績

受講生32人のうち、23人がキャリアサポートを受け、半数以上の13人が就労。

問い合わせ：人権・男女共同参画課 小林

電話0258-39-2746