

◇長岡版ネウボラについて

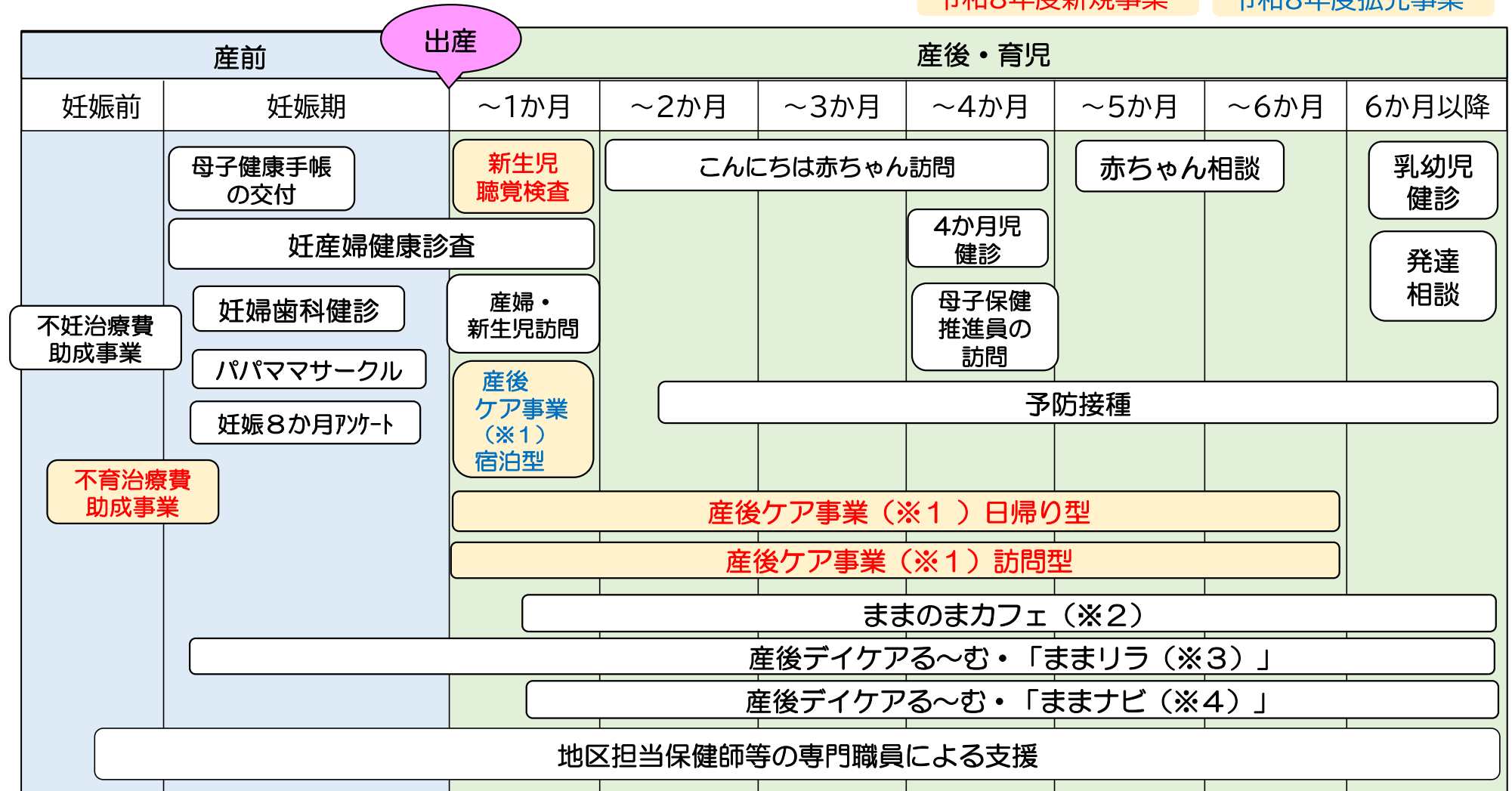
～一人ひとりのニーズに合わせて、妊娠から出産・育児まで切れ目なく子育てを支援します～

ネウボラとは、フィンランドで実施されている妊娠・出産・育児を切れ目なく支援する制度のことです。

長岡版ネウボラは、保健師や助産師、保育士などの専門職員が、子育てコンシェルジュや母子保健推進員などと連携して、妊娠・出産・育児を切れ目なく支援します。

令和8年度新規事業

令和8年度拡充事業



地域資源

保育園

子育ての駅

子育て支援
センター

ファミリー・サポート・
センター

母子保健推進員による
子育て支援活動

親子サークル

※1 産後ケア事業

必要な産婦が、出産病院退院後、実施医療機関等で産後の体を休ませたり、子のケアや授乳・育児指導等を受ける「宿泊型」「日帰り型」、産婦のご自宅に助産師が訪問し、沐浴や乳房ケア、授乳・育児相談を受ける「訪問型」があります。
令和2年度～宿泊型開始。令和8年度～日帰り型、訪問型開始。
令和7年度実績(宿泊型):9組 延べ45日

※2 ままのまカフェ

乳児と保護者を対象に、母子保健推進員が開催している集いの場です。母子保健推進員が乳児を見守り、ほっとできる場を提供します。
平成27年度～開始。市内23カ所で実施。
令和7年度実績:延べ877組

※3 ままりら

助産師・保健師等が妊産婦の相談・産後の心身のケアを行います。
平成27年度～開始。市内2カ所で実施。
令和7年度実績:延べ1,539組

※4 ままナビ

乳児と保護者を対象に、保育士から具体的な育児の方法を学ぶ場所です。
平成29年度～開始。1カ所の拠点と10カ所の子育て支援センターで実施。
令和7年度実績:延べ1126組