

# 新潟県長岡市 中島 はな（なかしま はな）

～目指せ！長岡暮らしの水先案内人～



## 協力隊に応募したきっかけ

人と向き合う仕事がしたいと思い、協力隊に興味をもちました。

長岡の移住窓口の情報発信担当として、前職で培ったSNS運用経験を活かせる点、また駅前のビル空中階を活用した「まちを感じる宿泊施設」の開業に可能性を感じたことが応募の理由です。

情報発信活動と交流できる場づくりの両輪で、長岡のまちなかに新しい人の流れを生み出したいと考えています。

## 今後の抱負・任期後の目標

移住相談センターの認知拡大に向け、SNS発信を強化して相談者数を増やします。同時に、支所地域も含めた「移住サポーター制度」を構築し、まちぐるみで移住者を歓迎する土壌を育みたい。また、2026年夏までに駅周辺で宿泊施設を開業することも目標です。移住検討者が長岡の暮らしをリアルに体感できる拠点をつくり、定住への架け橋となる活動を目指します。

## 活動内容

### ①長岡市移住・定住相談センターの情報発信

ポータルサイト「長岡のはじめ方」のブログやInstagramを活用し、イベント情報やセンターの活動を発信しています。

単なる告知にとどまらず、スタッフの顔が見える投稿で親しみやすさと専門性をお伝えすることを大事にしています。

また、私自身が「関西出身の長岡初心者」であることを活かし、移住者の不安に寄り添い、同じ目線で共感と呼ぶ等身大のコンテンツ制作にも取り組んでいます。



### ②長岡市デジタル移住相談所 ※実証事業のため現在は公開終了

長岡市デジタル移住相談所は、メタバース空間を活用した移住相談所です。

AIコンシェルジュが24時間365日対応し、時間や場所を問わずワンストップで移住の疑問を解消できる環境を整えています。

また、アバターを使用し「顔出しなし・無記名」で参加できる気軽さを活かし、先輩移住者との交流会や婚活イベント、マナーセミナーなどを開催。移住検討者が心理的なハードルを感じずに、本音で相談や交流ができる場を提供しています。



## SNS等

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】  
（長岡のはじめ方 | 長岡市移住定住相談センター 🏠）  
[https://www.instagram.com/iju\\_nagaoka/](https://www.instagram.com/iju_nagaoka/)