

# 新潟県長岡市 加峰 真理（かみね まり）

～ 働く女性をゆるやかにつなぐネットワークづくり ～



## 協力隊に応募したきっかけ

R6.6月、夫の転職に伴い長岡に移住することになりました。北海道や和歌山で「地域おこし協力隊」をしている友人らがいたので、長岡でも「地域おこし協力隊」を募集しているかもしれないと調べたところ募集しており、募集職種の中でも「女性活躍推進分野」が自分に向いているかと考え応募し、採用となり現在に至ります。

## 今後の抱負・任期後の目標

女性たちが安心して話せる場の大切さや、誰かとつながることで生まれる力を深く実感しました。座談会やセルフケアプログラムの企画・運営、そしてSNS発信に関わる中で、「伝わる広報」や「場づくり」のスキルも磨くことができました。今後は、こうした経験と学びを生かして、心や体を大切にできる時間や、人がやさしくつながり合える場を、より丁寧に形にしていきたいと考えています。

## 活動内容

### ●働く女性の心身サポート・交流促進事業の企画・運営

- ・テーマ別座談会（体・心・仕事など）の企画・実施
- ・リラクセス・セルフケアプログラムの定期開催「Friday Night CAFÉ」毎月最終金曜日晚（内容：アロマ、瞑想、自力整体、お話会など）



### ●所属：人権・男女共同参画課

#### 男女共同参画・女性活躍推進に係る情報関連業務

- ・人権男女にかかわる関連情報の収集およびSNS等を通じた情報発信
- ・イベント広報および活動報告（SNS発信など）
- ・イベントへの協力、サポート



### ●受入先：NPO法人市民協働ネットワーク長岡 地域連携・啓発活動および業務支援

- ・受入団体（市民協働ネットワーク長岡）に対する業務支援
- ・地域イベントへの協力、サポート



## SNS等

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】  
(Instagram) @willnagaoka (Friday Night CAFÉの開催報告など)