

# 新潟県長岡市 及川 和怜（おいかわ かれん）

～高校生の多様な生き方への選択肢を広げるきっかけづくり～



## 協力隊に応募したきっかけ

現役の大学院生が研究と活動を行き来する半学半域型の長岡市の地域おこし協力隊に魅力を感じ、「ここでなら挑戦できそう」と思い、地域おこし協力隊に応募しました。私自身、中学・高校時代に出会った“おもしろい大人たち”的おかげで、自分のこれから生き方を考えるようになりました。一方で、なんとなく進学したり、地元の素敵なお人を知らないまま離れていく友人を見て、課題感も感じていました。そうした想いを形にしたいと思い、多様な生き方に触れるきっかけづくりを行なっています。

## 今後の抱負・任期後の目標

活動を通して、人の話を聞くことや、その中で見える人の変化に立ち会えることが、改めておもしろいと感じるようになりました。

高校生といっしょにおもしろい大人の話を聞きながら、私自身も「どう生きていきたいか」を考えながら進んでいます。まだどうしようか考えている最中ですが、これからもさまざまなヒト・モノ・コトとの出会いを通して、自分の生き方を少しずつ見つけていきたいと思っています。

## 活動内容

### ●おもしろい動物図鑑をつくろう！

長岡市の“おもしろい大人”に高校生がインタビューを行い、その人の生き方や価値観を“動物”にたとえて表現するプロジェクトです。参加した高校生からは、「将来を前向きに考えられるようになった」などの声が寄せられ、生き方や進路を考える上での一助となっています。



### ●動物図鑑PJの展示

動物図鑑PJで取り上げたおもしろい大人の生き方を多くの人に知ってもらい、「自分はどう生きたいか」を考えるきっかけをつくることを目的として、2025年7~8月と11月にミライエで展示を実施しました。多くの人に展示を見てもらい、自分自身の生き方を考える機会を提供することができました。



### ●ちよこっと！放課後デザイン部

デザインを学ぶ入り口となる高校生向けのワークショップで、大学生といっしょに高校生にデザインを教えています。参加者からは「色々な人と交流することができてとても楽しかったです」という感想が寄せられ、デザインを学ぶだけではなく様々な人の交流の場になっています。



## SNS等

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】  
(Instagram) <https://www.instagram.com/karen.oikawa/>