

長岡市地域おこし協力隊（地域づくり）募集要項（別紙）

作成日 令和8年1月20日

活動団体	一般社団法人 総合型スポーツクラブてらスポ
募集人数	若干名
活動地区・地域	寺泊地域
活動地域は こんなところ	<p>長岡市の北部に位置する3地域は、海あり山ありの、歴史のまちです。 年間 200 万人の観光客が訪れる寺泊地域。良寛さんが晩年を過ごした和島地域。城下町として戦国時代から続く歴史のある与板地域。いずれも人口減少が著しく、特に子供の数が減ってきていることに危機感を感じています。</p> <p>そんな中でも、「スポーツの力を地域の力に！」と掲げてきた寺泊には、人工芝の多目的広場があり、サッカーの子ども達からグラウンドゴルフの高齢者まで、元気に活動する姿が目を見せます。</p> <p>通年、観光客でにぎわう魚の市場通りから一つ通りを中に入ると、神社仏閣と史跡が点在し、「北の鎌倉」と称されるにふさわしい景色が広がります。春は桜、秋は黄色のツワブキの花が、まちの風景によく馴染みます。海岸から望む佐渡島と弥彦山、日本海の夕陽と辺り一面をあかね色に染める残照も、季節によって違う趣があります。</p> <p>更に内陸は、どこか懐かしい田園風景が広がり、米をはじめ、花き・野菜果樹栽培など、里のご馳走が盛りだくさん。</p> <p>平野から望む弥彦山、雄大な信濃川、遠くに見える守門岳、冬には白鳥が飛来する自然豊かな情景が楽しめます。</p> <p>また、長岡市の中でも積雪が少ないことから、住みやすい地域です。</p>
団体概要	<p>てらスポは子どもからシニアまで、体を動かすことのよさが伝わり、みんなが元気でいられる地域づくりを目指して、2014 年 2 月に活動を始め、現在はスポーツ教室やイベントを企画・運営しています。</p> <p>2024 年 10 月には、一般社団法人を立ち上げ、元々活動していた寺泊だけではなく、和島・与板地域が連携し、広く住民の方が健康で活力ある地域づくりに寄与できるよう事業推進をしています。</p> <p>現在の教室の数は、通年16、季節3の計19教室。長岡市からの受託・補助事業と自主イベントは年間を通して8事業。創立12年目の今年、会員数は約250人、年間の延べ活動人数は1万人を超える見込みです。近年は、小・中学校との連携事業や地域づくり活動を推進する仲間づくりにも力を入れています。</p> <p>▶▶http://teraspo-sc.com/</p>
受付期間	随時

	※採用者が決定次第、締め切らせていただきます。
具体的な活動内容	(1)スポーツイベントやスポーツ教室の企画・運営 (2)学校との連携、ジュニア教室の指導支援 (3)スポーツをする・見る・支える楽しみを広める (4)健康増進・運動習慣定着のためのプログラム開発 (5)地域資源を活用したスポーツツーリズムの推進 (6)スポーツを活用した地域活性化に関する情報発信
求める人物像	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ、運動経験のある、体を動かすことが好きな方 資格（体育教員免許、健康運動指導士、クラブマネジャーまたはアシスタントマネジャー等）がある方、大歓迎です。 ・Office 操作程度の PC スキルを持っている方 (SNS を使った情報発信、たよりやチラシの作成) ・将来的には…任期中に見つかったあなたのやりたいことをてらスポぐるみで応援します。組織の運営強化を図りつつ、てらスポ教室インストラクターとして関わってくれるのも大歓迎です。
サポート体制	長岡市役所寺泊支所内に事務局があり、受入れ団体世話人と市担当者が活動をサポートします。てらスポと連携して地域づくりに取り組む団体がたくさんあるので、協力して一緒に地域を盛り上げていきましょう！
勤務地	一般社団法人 総合型スポーツクラブてらスポ 事務局 長岡市寺泊烏帽子平 1977-8（長岡市役所寺泊支所内）
集落の共同作業、行事等	8月：まつり
アピールポイント	<p>3 地域には、自慢できる資源がたくさんあります。長岡市にはここにしかない海、山の自然、田園地帯。人工芝多目的広場などの施設等々。これらを生かすための特色あるイベントや教室活動、そのほとんどをボランティアスタッフの力で行っています。その中には応援隊として現在も活動にかかわってくれている先輩隊員もいます。</p> <p>また、小学校への支援活動のほか、ジュニア向けのスポーツ教室など、子どもたちの活動支援も積極的に行っています。</p> <p>任期中にスポーツに関する資格を取得することも可能です。</p> <p>もっと広がりを持てると、もっと地域は変わるはず…秘めている魅力と一緒に発掘してくださる方をお待ちしています。</p>



スポーツイベントの様子



レギュラーレッスンの様子

