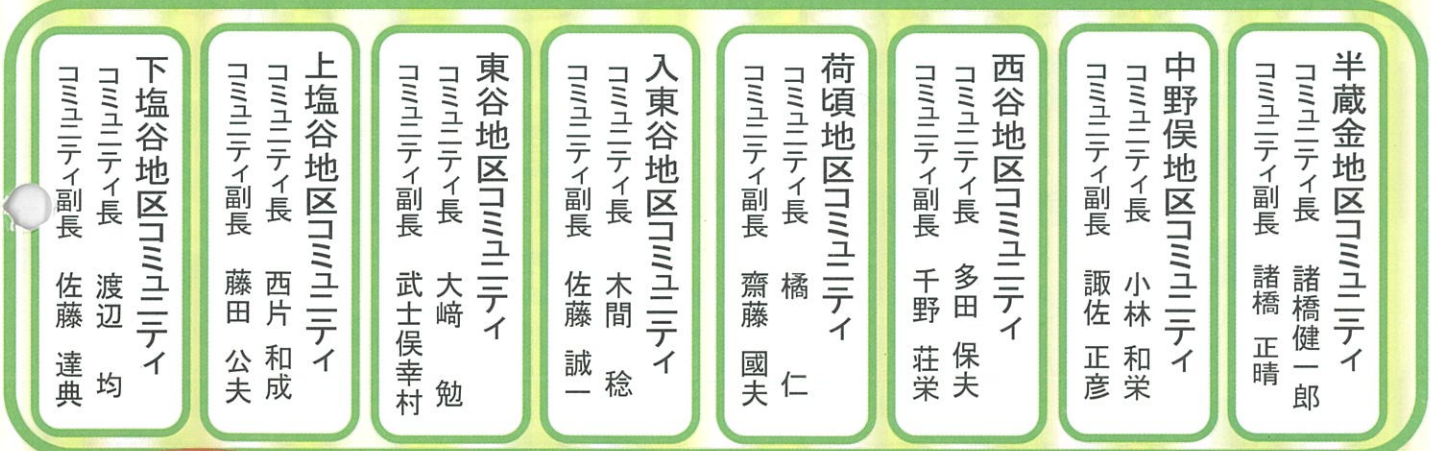
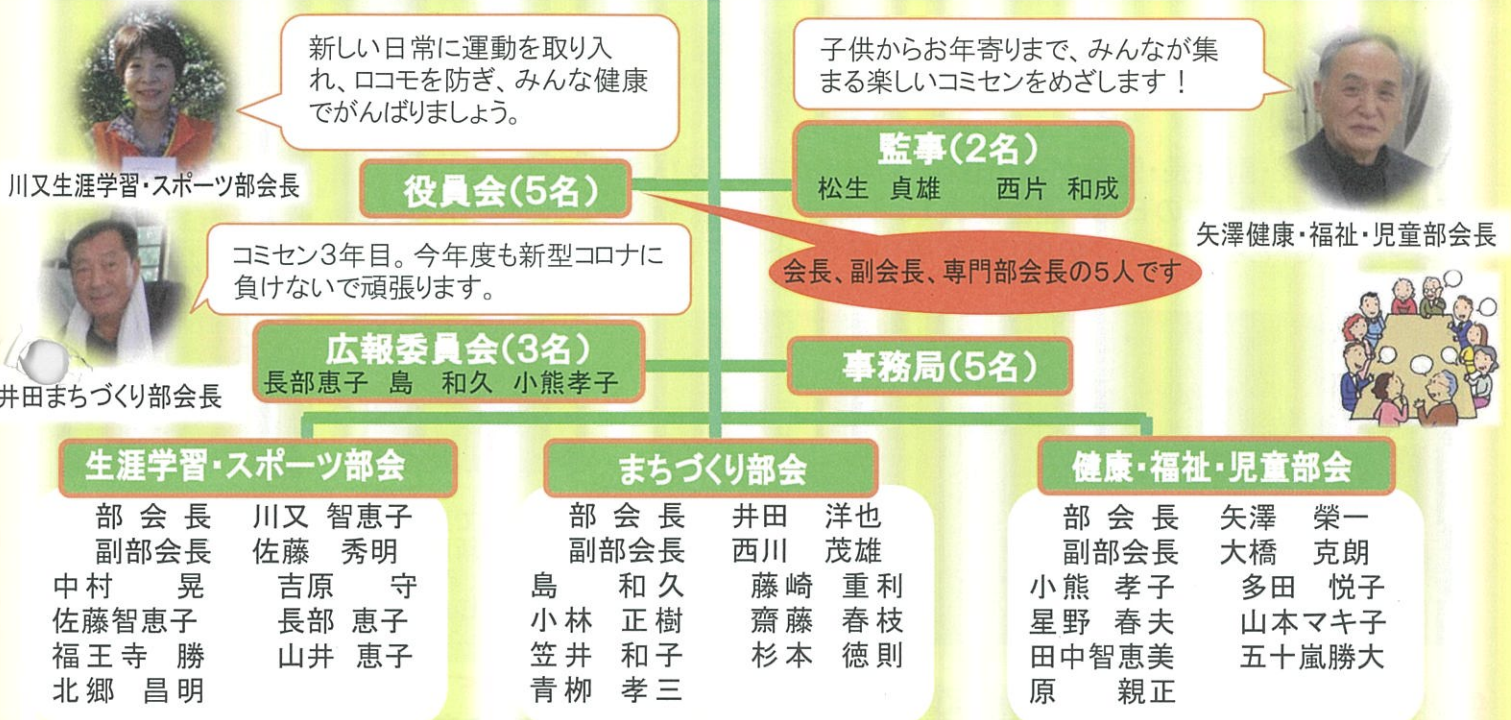


とちおコミセン 新しいメンバーが集まりました

令和2年度 とちおコミュニティ協議会組織

運営委員会

会長 西川 明治(栃尾区長会) 副会長 八木 元紀(栃尾地区社会福祉協議会)
 江畑 正人(栃尾商工会) 田辺 悠太((一社)栃尾青年会議所) 北村 公((一社)栃尾観光協会)
 姉崎 哲久(長岡市小中学校PTA 連合会栃尾ブロック) 松生 貞雄(栃尾地区スポーツ協会)
 稲田 芳夫(長岡市栃尾文化協会) 加藤 武次(長岡市老人クラブ連合会栃尾支部)
 星野 正子(栃尾地域委員会) 西片 和成(地区コミュニティ) 橋 仁(地区コミュニティ)
 川又智恵子(生涯学習・スポーツ部会) 井田 洋也(まちづくり部会) 矢澤 榮一(健康・福祉・児童部会)



新型コロナウイルス
疲れを吹き飛ばせ！

とちおコミセン健康づくり講座 第2弾

◆健康・福祉・児童部会事業

こころ元気アップ講座

いざいざ県民カレッジ登録講座

テーマは『話し上手と聞き上手～ストレスを抱えない上手なお付き合い～』
 「ストレス」をためこまず、周りの方(近隣・家族・友人など)と上手にお付き合いしていきませんか。

とき : 9月17日(木) 13時30分～15時
 ところ : 栃尾文化センター 3階 大会議室
 講師 : ヘルスクンセラー 南雲 陽子 さん
 定員 : 20名 参加費 : 無料
 締切り : 9月3日(木)までにお申し込みください
 申込み・問合せ : とちおコミセン TEL89-7305 fax94-5210