

令和8年度実務体験型オープン・カンパニープログラム一覧

NO	実習課名	受入人数	実習期間	実習日数	実習内容 (体験してもらう業務内容)	勤務場所 (主な勤務場所)	備考 (勤務時間に関する事、その他留意すべき点等)	実習生へのメッセージ
1	DX推進部	3人	9/28(月)～ 9/30(水)	3日間	・DX取組説明 ・DX現場体験(スマホ教室、書かない窓口など) ・DX事業提案 (ChatGPTプロンプト作成など)	大手通庁舎	・勤務時間(予定):10時～16時 ※実習内容の「DX現場体験」は一例であり、実際はその時点で実施している事業を体験いただきます。	市役所がどんなデジタル技術を活用し業務変革(DX)を遂げているのか現場で体感してみませんか。
2	市民窓口サービス課	1人	9/1(火)～ 9/2(水)	2日間	・市役所総合ガイドにおける案内誘導 ・広聴対応業務 等	アオーレ長岡 総合窓口	華美な服装やラフな格好は慎んでください。(ノーネクタイや開襟シャツ等の軽装を励行) 勤務時間:8時30分～17時	日本一の窓口サービスを目指す総合窓口で「おもてなしの心」を学んでみませんか!実習にあたっては、接客の心得をまとめた「おもてなしブック」をお渡ししますので、事前に学習をお願いします。
3	総務課	2人	8/2(日)～ 8/4(火)のうち 2日間	2日間	・長岡戦災資料館で展示しているデジタルコンテンツの操作補助ほか来館者対応 ・その他事務補助	長岡戦災資料館	・勤務予定時間 8:45～16:00 ・華美な服装は謹んでください。	接客をしながら長岡の歴史を学ぶことができます。ぜひ気軽にご応募ください。
4	栃尾地域事務所	1～2人	9/10(木)～ 9/11(金)	2日間	・栃尾地域の鳥獣被害対策活動を学ぶ(鳥獣被害対策の3本柱…捕獲・被害防除・環境整備とは) ・専門職員と考える「自分ができる鳥獣被害対策」 ・小学校・保育園単位で、有害鳥獣から身を守る講演会のお手伝い	栃尾支所2階 栃尾地域事務所 (現場は主に 栃尾地域)	・指定する2日間、両日参加できる方 ・勤務時間9:00～16:00(予定) ・現場作業あり。動きやすい服装(汚れてもよいもの)で長靴(雨天も考慮し、雨具、軍手)等を用意してください。 ※勤務場所まで自力で来られる方	「鳥獣被害対策の目指すべきところはどこか」を考えてみませんか?興味がある方大歓迎!学部や専門性は問いません。自然・野生生物とこの街の最前線を体験したい学生を待っています。※状況により、予定が変更となる場合があります。
5	福祉総務課	10～12人	9/10(木)～ 9/13(日)	4日間	すこやかともしびまつりの運営支援等 ・会場設営・撤去 ・福祉団体・医療団体との交流 ・各ブースやスタンプラリーの受付・誘導等 運営支援 ・交通整理(事故防止) ・その他運営補助	アオーレ長岡	・動きやすい服装でおいでください。 ・暑い中で業務に従事することが想定されますので、水分持参など暑さ対策をしてください。 ・主体的に行動していただける方がありがたいです!	1992年から30年以上にわたって続く「すこやかともしびまつり」に「中の人(提供者)」として関わってみませんか。さらに医療・福祉関係者から直接現場の様子を聞いたり、DX化が進む最新の福祉・医療業界も知ることができます。ともに生きる社会を目指す長岡市の福祉行政に触れてみませんか。
6	健康増進課	3人	8/31(月)～ 9/2(水)	3日間	・骨粗しょう症予防講座見学 ・健康相談会見学 ・特定健康診査見学 ・3歳児健診見学など	さいわいプラザ	・各学校で地区実習に出る時の服装等でお越しください。 ※保健師志望者限定	子どもから大人まで様々な年代の方の健康づくり支援に関わることができるやりがいのある業務です。長岡市の保健師業務をぜひ体験してみませんか。

令和8年度実務体験型オープン・カンパニープログラム一覧

NO	実習課名	受入人数	実習期間	実習日数	実習内容 (体験してもらう業務内容)	勤務場所 (主な勤務場所)	備 考 (勤務時間に関する事、その他留意すべき点等)	実習生へのメッセージ
7	国際交流課	2～3人	7/31(金)～ 8/2(日)	3日間	長岡まつり平和祭大民謡流し運営補助	市民センター	<ul style="list-style-type: none"> ・勤務時間(予定) 7/31(金) 9:00～16:00 8/1(土) 15:30～22:00 8/2(日) 9:00～12:00 ※土・日曜勤務あり ・暑い中で業務に従事していただきますので、動きやすい服装で、水分持参など暑さ対策をお願いします。 	外国人と長岡市民が踊りを通じて交流するイベントの運営補助です。世界の仲間たちとの交流を通して、長岡のまちづくりについて考えてみませんか？
8	農水産政策課	2～3人ずつ	【第1ターム】 8/5～7 【第2ターム】 8/31～9/2	3日ずつ	<p>【主な内容(全ターム共通)】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆新規就農者との面談に同席し、就農の実態や課題を知る ◆補助事業を活用する農業者の現地を訪問し、支援の成果を学ぶ <p>※3日間のプログラムを2ターム実施し、上記共通内容に加え、各タームごとに以下の異なるプログラムも実施します。</p> <p>【第1ターム内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆人材確保に向けた取組(農業マッチングアプリの運用)に関する打ち合わせに参加 <p>【第2ターム内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆次世代園芸施設の管理、地域おこし協力隊との対談 <p>※農家さんの都合等により、内容が変更となる場合があります。</p>	ながおか市民センター ほか 農家さん作業場所等現場	<ul style="list-style-type: none"> ●勤務時間: 9時～16時(15時終了の日あり) ●現場に出る予定があるため、タオル、帽子、スニーカー、作業に適した服装等のご準備をお願いします。(着替え、日焼け防止対策もお願いします) 	私たちの食を支える農業の現場には、日々の努力や工夫、そして未来への課題があります。農家さんとの面談や現地訪問を通じて、リアルな現場の声に触れることができます。「農業」と「地域」のつながりを体感し、あなたの視野を広げてみませんか。きっと、明日からの食事や風景の見え方が変わるはずです。非農家さん大歓迎。農業専攻さん、もちろん大歓迎。「農業ってそもそも何?」でも大歓迎!「ちょっと興味がある」というお気持ちの皆さん、さあ、長岡の農業のドアをたたき3日間へ!