

長岡市の自殺の現状について

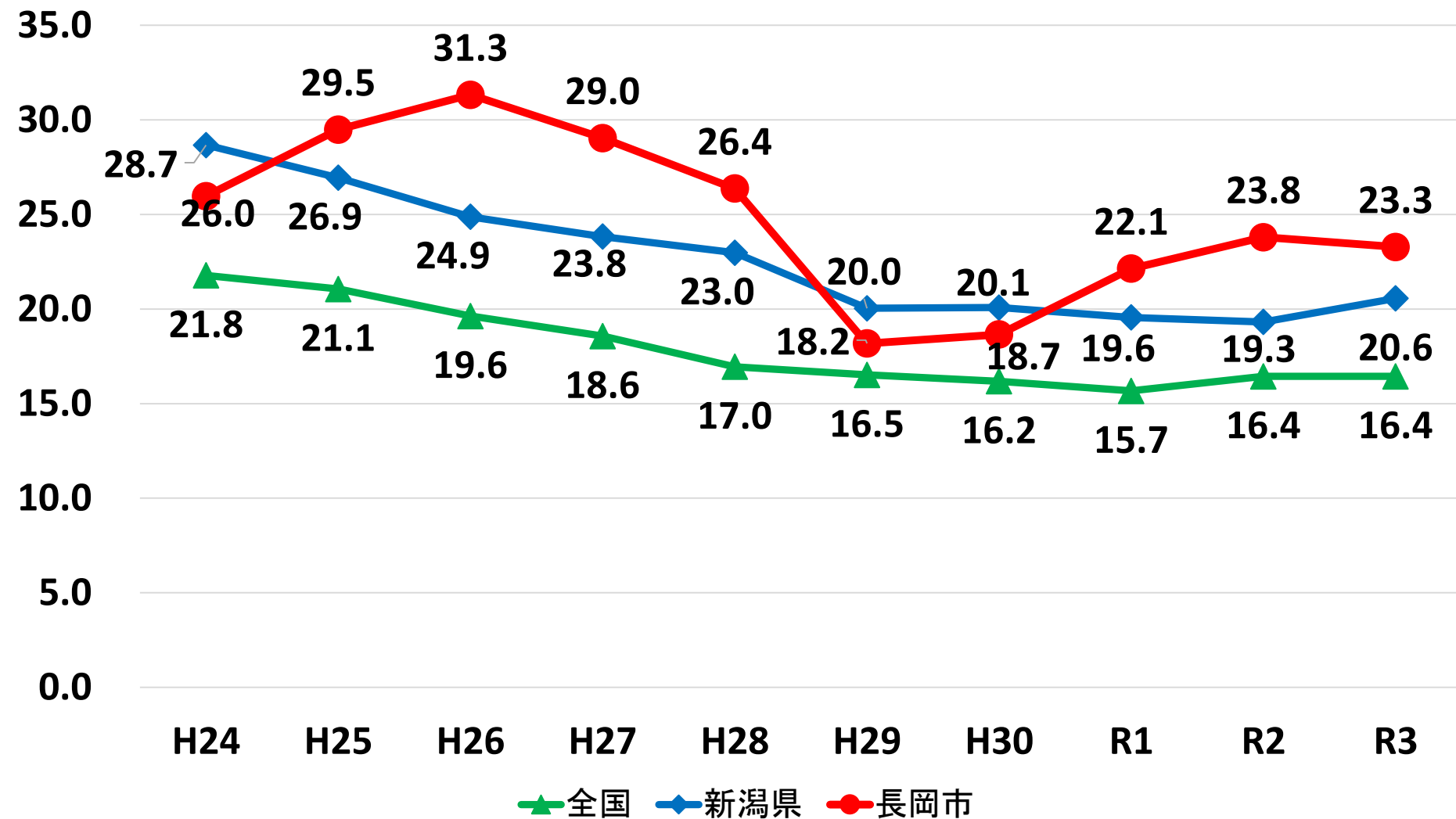
令和4年度 長岡市自殺対策協議会

長岡市福祉保健部 健康課
多世代健康づくり推進室

1.長岡市の状況 国・県・市自殺死亡率比較

出典:厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

(人口10万対)



2.新潟県内20市町村別 自殺死亡率（人口10万対） ランキング

出典：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

■平成29年

順位	市町村名	自殺死亡率
1	魚沼市	34.66
2	五泉市	30.75
3	阿賀野市	28.89
4	十日町市	27.14
5	妙高市	26.80
6	上越市	23.36
7	南魚沼市	22.30
8	見附市	21.84
9	三条市	20.98
10	柏崎市	19.69
11	佐渡市	19.14
12	燕市	18.47
13	長岡市	18.18
14	新発田市	18.05
15	新潟市	17.87
16	加茂市	17.71
17	村上市	17.56
18	胎内市	16.52
19	糸魚川市	15.76
20	小千谷市	13.64
—	新潟県	20.00

■平成30年

順位	市町村名	自殺死亡率
1	糸魚川市	38.92
2	五泉市	31.19
3	村上市	30.91
4	新発田市	30.33
5	燕市	24.82
5	南魚沼市	24.29
7	十日町市	22.15
8	見附市	22.03
9	加茂市	21.62
10	佐渡市	21.24
11	胎内市	20.16
12	長岡市	18.66
13	上越市	18.44
14	三条市	18.14
15	柏崎市	17.58
16	新潟市	17.45
16	小千谷市	16.58
18	阿賀野市	16.22
19	魚沼市	13.53
20	妙高市	12.09
—	新潟県	20.00

■令和元年

順位	市町村名	自殺死亡率
1	小千谷市	33.54
2	魚沼市	33.00
3	南魚沼市	29.81
4	柏崎市	28.46
5	十日町市	28.24
6	長岡市	22.14
7	妙高市	21.54
8	糸魚川市	20.93
9	三条市	20.37
10	佐渡市	19.88
11	五泉市	19.84
12	村上市	18.23
13	上越市	17.59
14	新潟市	16.77
15	阿賀野市	16.46
16	新発田市	16.33
17	燕市	15.03
18	加茂市	14.67
19	胎内市	13.62
20	見附市	12.33
—	新潟県	19.56

■令和2年

順位	市町村名	自殺死亡率
1	見附市	39.83
2	妙高市	34.33
3	燕市	32.80
4	魚沼市	27.99
5	新発田市	26.80
6	胎内市	24.19
7	阿賀野市	23.87
8	長岡市	23.80
9	加茂市	22.46
10	三条市	20.60
11	柏崎市	20.51
12	南魚沼市	19.57
13	十日町市	17.29
14	村上市	16.88
15	上越市	15.69
16	新潟市	14.97
17	糸魚川市	14.23
18	五泉市	14.07
18	佐渡市	12.93
20	小千谷市	11.36
—	新潟県	19.32

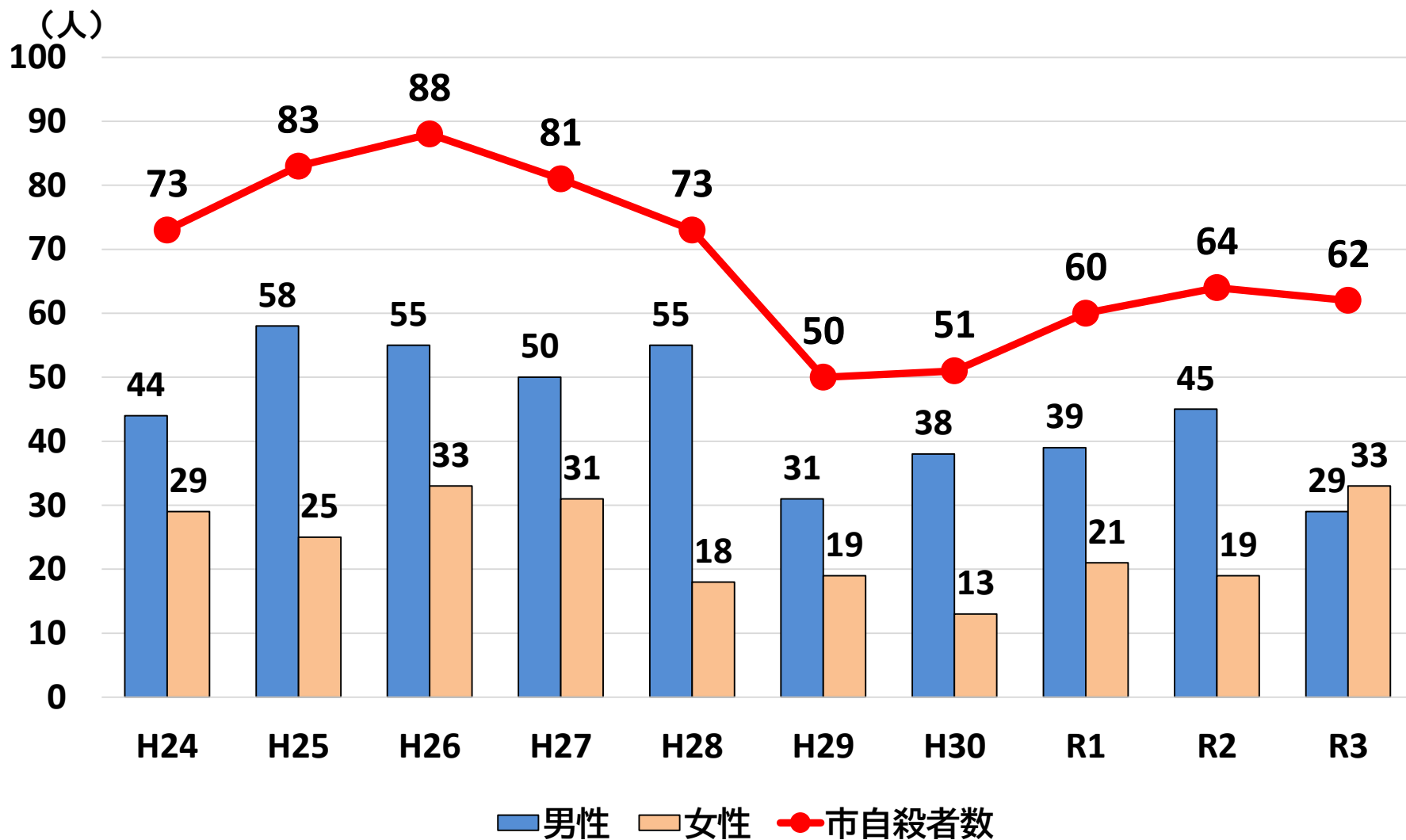
■令和3年

順位	市町村名	自殺死亡率
1	十日町市	41.08
2	南魚沼市	36.13
3	村上市	27.47
4	見附市	25.06
5	佐渡市	24.50
6	上越市	24.30
7	長岡市	23.28
8	五泉市	22.49
9	糸魚川市	21.77
10	妙高市	19.18
11	新発田市	17.66
12	胎内市	17.55
13	新潟市	17.33
14	燕市	16.51
15	柏崎市	15.90
16	加茂市	15.30
17	小千谷市	14.47
18	魚沼市	14.22
18	三条市	13.57
20	阿賀野市	7.25
—	新潟県	20.56

※人口規模の小さい市町村の自殺死亡率は偶然変動の影響が大きいので、数値取扱上注意が必要である。

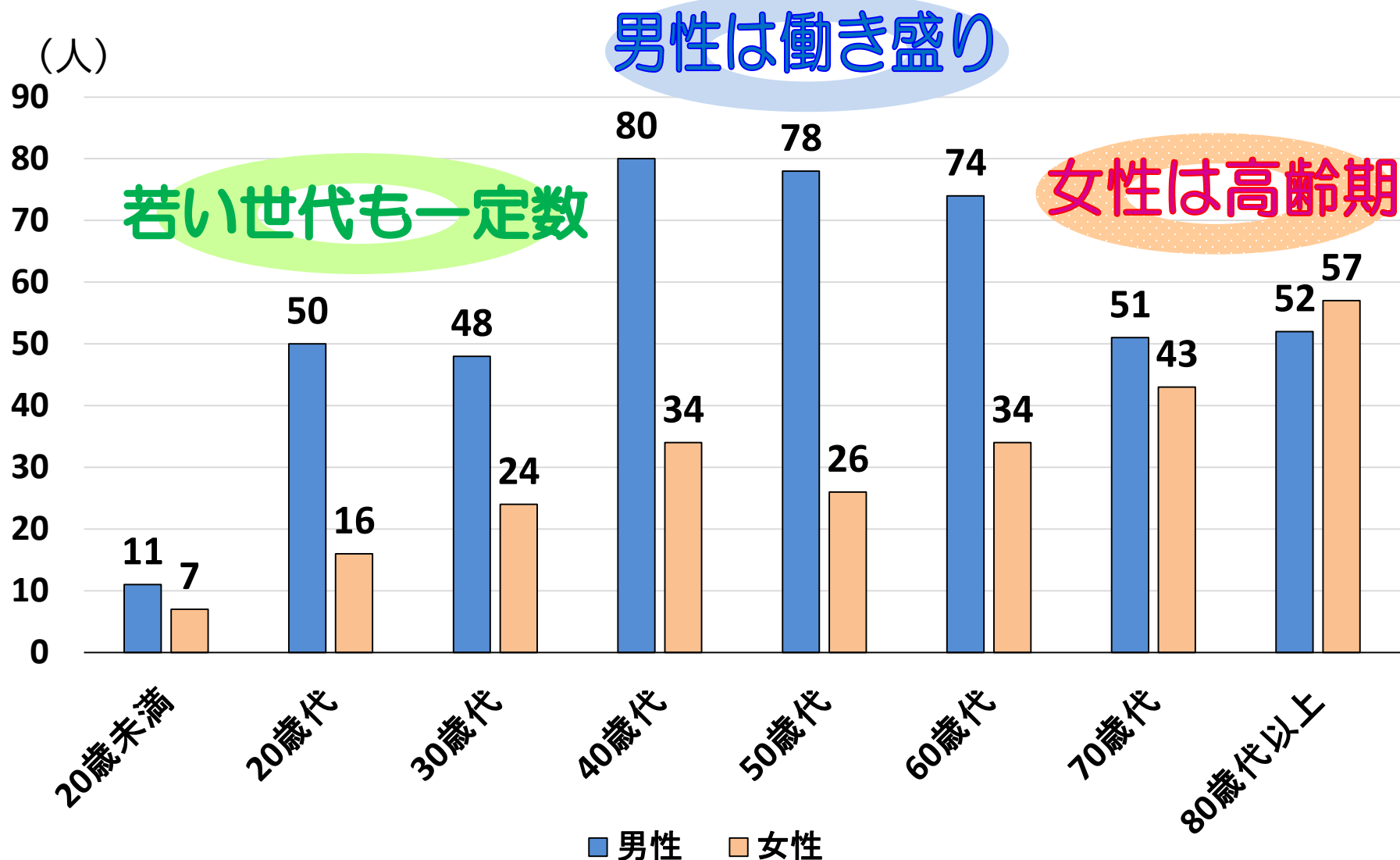
3.長岡市の自殺者数

出典:厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」



4.長岡市の性別・年代別自殺者数(H24~R3)

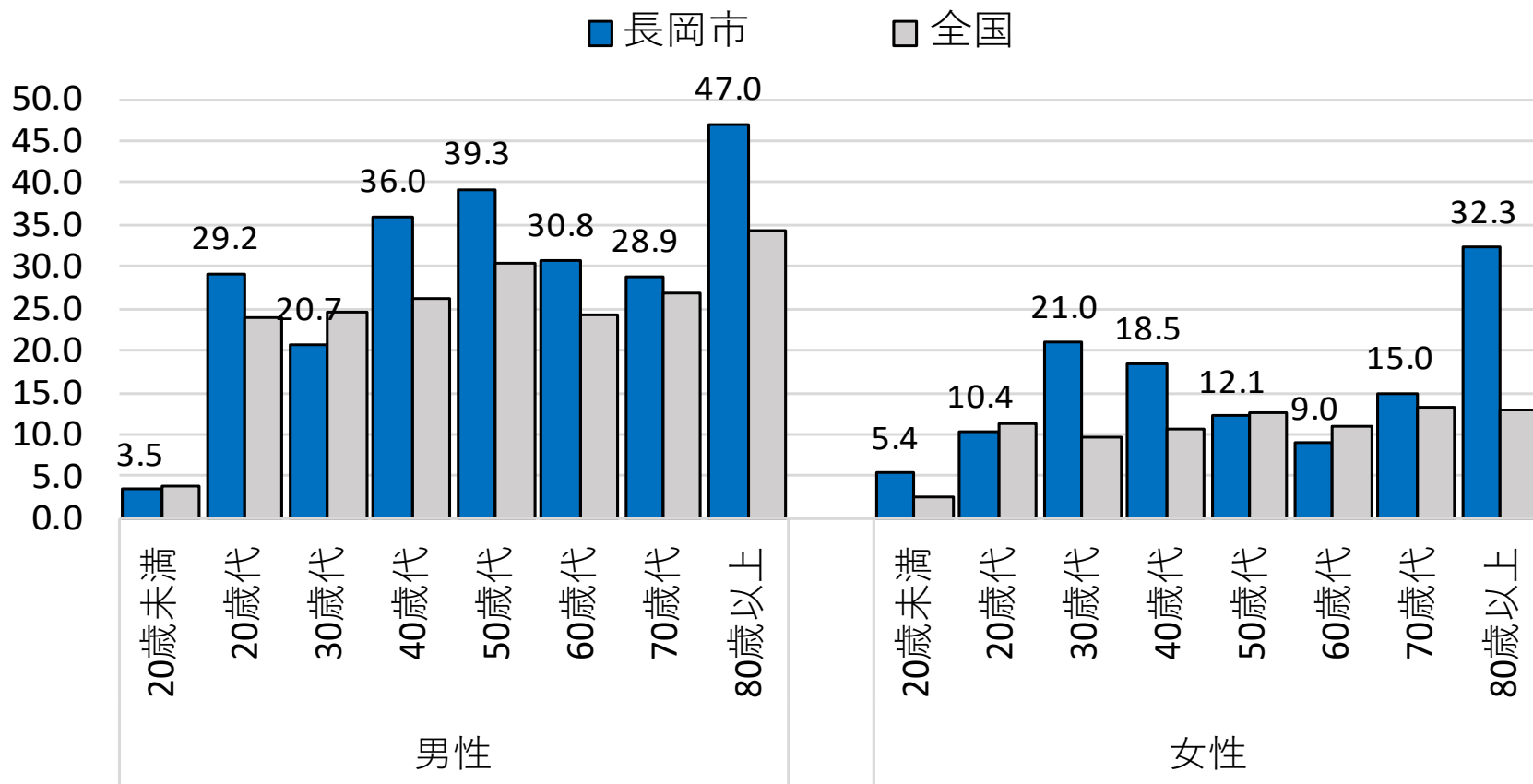
出典:厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」



5.性別・年代別の自殺死亡率(H29～R3)

出典:厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

性・年代別の自殺死亡率（10万対）



6.地域の主な自殺の特徴(H29~R3)

出典:いのち支える自殺対策推進センター「地域自殺実態プロファイル2022更新版」

【長岡市】

自殺者の特性上位5区分	自殺者数 (5年計)	割合	自殺死亡率* (10万対)	背景にある主な自殺の危機経路**
1位:男性 60歳以上無職同居	40	13.9%	36.5	失業(退職)→生活苦+介護の悩み(疲れ) +身体疾患→自殺
2位:女性 60歳以上無職同居	39	13.6%	21.2	身体疾患→病苦→うつ状態→自殺
3位:男性 40~59歳有職同居	34	11.8%	23.6	配置転換→過労→職場の人間関係の悩み+仕事 の失敗→うつ状態→自殺
4位:男性 60歳以上無職独居	20	7.0%	114.8	失業(退職)+死別・離別→うつ状態→将来 生活への悲観→自殺
5位:女性 40~59歳無職同居	17	5.9%	36.5	近隣関係の悩み+家族間の不和→うつ病→自殺

【新潟県】

自殺者の特性上位5区分	自殺者数 (5年計)	割合	自殺死亡率* (10万対)
1位:男性 60歳以上無職同居	335	14.9%	36.9
2位:女性 60歳以上無職同居	331	14.7%	21.2
3位:男性 40~59歳有職同居	248	11.0%	21.2

【全国】

自殺者の特性上位5区分	自殺者数 (5年計)	割合	自殺死亡率* (10万対)
1位:男性 60歳以上無職同居	12134	11.7%	28.4
2位:男性 40~59歳有職同居	10449	10.1%	16.1
3位:女性 60歳以上無職同居	9124	8.8%	12.8

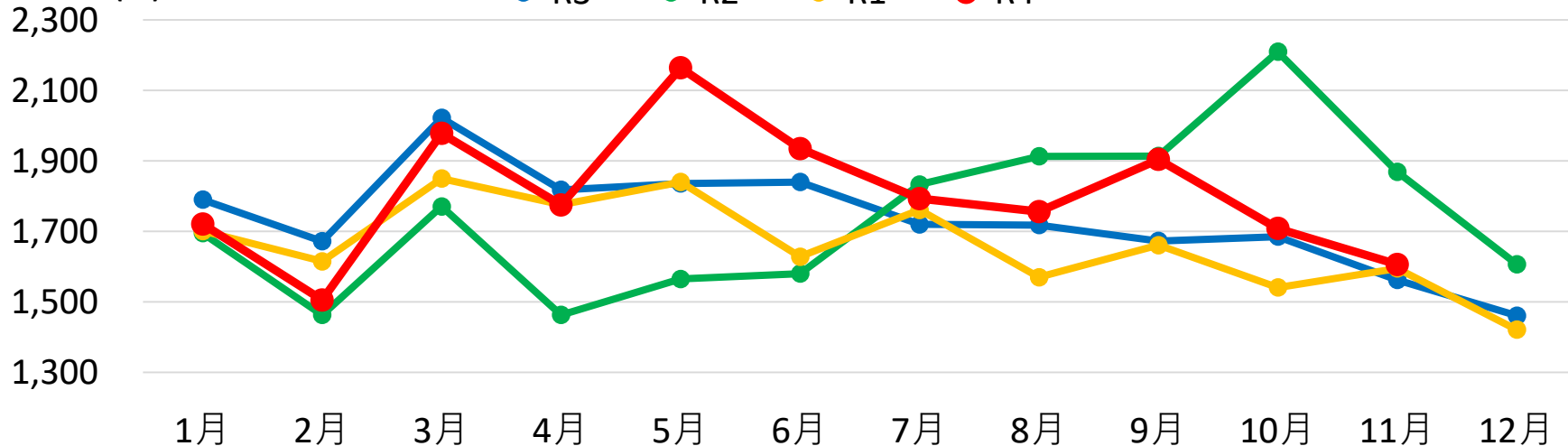
7.月別の自殺者数の推移

出典:厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

【全国】

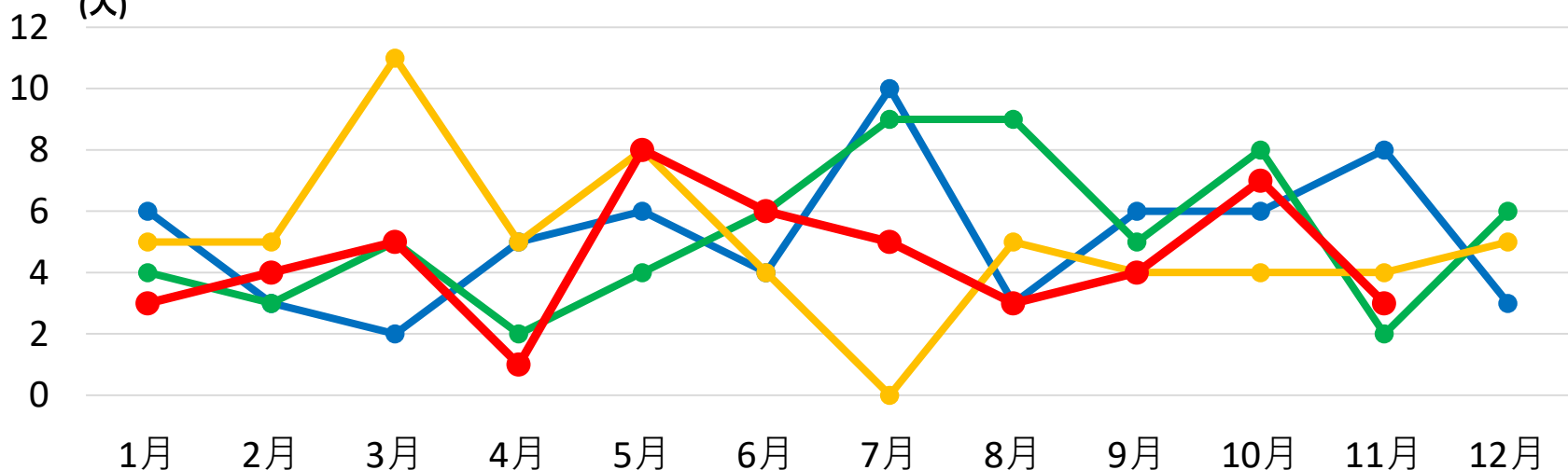
(人)

● R3 ● R2 ● R1 ● R4



【長岡市】

(人)



8.感染症拡大前5年平均自殺者数との比較

出典:いのち支える自殺対策推進センター「地域自殺実態プロフィール2022更新版」

令和2年及び令和3年の男女別・年齢階級別の自殺者数について、
感染症拡大前の5年間(平成27年から令和元年まで)の自殺者数の平均との差

