

長岡市食育推進計画評価アンケート調査結果について

1 目的

長岡市食育推進計画における定量的な目標の評価の実施及び第4次長岡市食育推進計画策定のための基礎資料とするため、アンケート調査を実施するもの

2 実施対象者及び調査期間

(1) 保育園年長児（5歳児）	379人	令和4年8月1日～8月19日
(2) 小学生（5年生）	522人	令和4年9月1日～9月8日
(3) 中学生	524人	令和4年9月1日～9月8日
(4) 高校生	382人	令和4年9月1日～9月8日
(5) 成人及び高齢者（20～70歳代）	1,699人	令和4年8月1日～8月22日

3 調査対象者及び実施状況

種別	アンケート調査数	回収数	回収率
保育園年長児	379人	319人	84.2%
小学生	522人	491人	94.1%
中学生	524人	473人	90.3%
高校生	382人	326人	85.3%
成人	1,699人	640人	37.7%
合計	3,506人	2,249人	64.1%

4 調査結果

資料2-2、2-3、2-4、2-5

第3次長岡市食育推進計画評価のためのアンケート（比較表）

問1. 朝ごはんは食べていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ほぼ毎日食べている	98.2%	95.3%
週4～5日食べている	0.4%	3.1%
週2～3日食べている	0.4%	0.0%
ほとんど食べない	0.7%	0.3%
無回答	0.4%	1.3%

問2. 朝ごはんではどんなものを食べていますか [限定設問]

【複数回答】

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ごはん・パン・麺など	99.6%	99.7%
肉・魚・卵料理・大豆製品など	61.5%	58.0%
野菜・海草など	38.8%	31.5%
牛乳・乳製品	65.8%	62.4%
果物	41.0%	45.9%
その他	3.6%	3.8%
無回答	0.0%	0.0%

問3. 朝ごはんはだれと一緒に食べていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
おとなと食べている	67.8%	69.3%
子どもだけ（兄弟など）で食べている	20.8%	19.1%
ひとりで食べている	3.2%	4.4%
無回答	8.1%	7.2%

問4. 朝ごはんを家族と一緒に食べることは
どのくらいありますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ほとんど毎日食べる	67.1%	71.5%
週に4～5日食べる	7.8%	9.4%
週に2～3日食べる	13.8%	13.8%
週に1日程度食べる	4.6%	2.2%
ほとんど食べない	5.7%	2.5%
無回答	1.1%	0.6%

問5. 夕ごはんを家族と一緒に食べることは
どのくらいありますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ほとんど毎日食べる	92.9%	95.9%
週に4～5日食べる	2.1%	1.6%
週に2～3日食べる	3.5%	2.2%
週に1日程度食べる	0.0%	0.3%
ほとんど食べない	0.0%	0.0%
無回答	1.4%	0.0%

問6. ごはん（米飯）を1日に何回食べていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
1日3回食べている	31.4%	25.4%
1日2回食べている	61.8%	66.8%
1日1回食べている	2.8%	6.0%
ほとんど食べない	0.4%	0.3%
無回答	3.5%	1.6%

第3次長岡市食育推進計画評価のためのアンケート（比較表）

問7. 野菜を1日に何回食べていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
1日3回以上食べている	32.5%	27.3%
1日2回食べている	53.0%	59.6%
1日1回食べている	12.0%	11.3%
ほとんど食べない	1.4%	1.3%
無回答	1.1%	0.6%

問8. ふだんの食生活において、よく噛んで、
味わって食べていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
食べている	68.6%	79.0%
食べていない	12.7%	6.6%
わからない	18.7%	13.8%
無回答	0.0%	0.6%

問9. 「いただきます」、「ごちそうさま」をしますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
いつもする	67.8%	66.8%
時々する	29.0%	30.1%
ほとんどしない	3.2%	2.8%
無回答	0.0%	0.3%

問10. 食事の準備や後片付けなどお手伝いをしますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
よくする	23.7%	24.5%
時々する	67.5%	63.0%
ほとんどしない	8.8%	12.2%
無回答	0.0%	0.3%

問11. 今までお子様は、保育園やコミュニティセンター
などで次のような活動に参加したことがありますか

【複数回答】

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
稲の栽培	7.8%	3.4%
野菜の栽培	71.7%	73.4%
料理教室	12.4%	10.7%
食品の栄養や安全性に関する講座	29.3%	20.4%
子ども食堂(※)	-	4.1%
その他	4.2%	3.1%
活動したことがない	20.1%	19.4%
無回答	0.4%	0.9%

※H29年調査は項目なし

問13(1). 性別

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
男	49.5%	50.2%
女	50.2%	49.2%
無回答	0.4%	0.6%

問13(2). 世帯の家族構成

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
2世代世帯(親と子)	54.1%	60.5%
3世代世帯(祖父母と親と子)	38.5%	33.9%
その他の世帯	7.4%	5.6%
無回答	0.0%	0.0%

第3次長岡市食育推進計画評価のためのアンケート（比較表）

【新規質問】

問12. 食べることを楽しみにしていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
楽しみにしている		57.4%
どちらかといえば楽しみにしている		32.0%
あまり楽しみにはしていない		8.2%
楽しみにしていない		0.6%
わからない		1.9%
無回答		0.0%

第3次長岡市食育推進計画評価のためのアンケート（比較表）

問1. 朝ごはんは食べていますか

回 答 内 容	評価調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ほぼ毎日食べている	92.5%	85.4%
週4～5日食べている	4.0%	9.8%
週2～3日食べている	4.0%	9.8%
ほとんど食べない	1.4%	2.4%
無回答	0.0%	0.0%

問2. 朝ごはんではどんなものを食べていますか [限定設問]

【複数回答】

回 答 内 容	評価調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ごはん・パン・麺など	97.8%	96.4%
肉・魚・卵料理・豆腐（大豆製品）など	56.4%	65.4%
野菜・海そうなど	42.3%	35.5%
牛乳・ヨーグルトなど	49.4%	47.3%
果物	33.0%	30.9%
その他	5.7%	8.0%
無回答	0.2%	0.0%

問3. 朝ごはんはだれと一緒に食べていますか

回 答 内 容	評価調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
おとなと食べている	55.3%	52.7%
子どもだけ（兄弟、姉妹など）で食べている	18.4%	24.5%
ひとりで食べている	19.6%	22.8%
無回答	6.7%	0.0%

問4. 朝ごはんを家族と一緒に食べることは
どのくらいありますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ほとんど毎日食べる	53.0%	45.9%
週に4～5日食べる	10.4%	14.3%
週に2～3日食べる	12.2%	14.5%
週に1日程度食べる	6.3%	5.9%
ほとんど食べない	18.0%	19.4%
無回答	0.1%	0.0%

問5. 夕ごはんを家族と一緒に食べることは
どのくらいありますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ほとんど毎日食べる	75.2%	80.2%
週に4～5日食べる	12.4%	10.0%
週に2～3日食べる	8.4%	5.4%
週に1日程度食べる	2.1%	2.2%
ほとんど食べない	1.8%	2.3%
無回答	0.1%	0.0%

問6. ごはん（米飯）を1日に何回食べていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
1日3回食べている	52.8%	41.9%
1日2回食べている	43.2%	51.0%
1日1回食べている	3.4%	6.3%
ほとんど食べない	0.5%	0.7%
無回答	0.2%	0.0%

第3次長岡市食育推進計画評価のためのアンケート（比較表）

問7. 野菜を1日に何回食べていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
1日3回以上食べている	38.4%	32.7%
1日2回食べている	49.5%	52.0%
1日1回食べている	9.7%	12.9%
ほとんど食べない	2.1%	2.5%
無回答	0.3%	0.0%

問8. ふだんの食事の時に、よく噛んで、
味わって食べていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
食べている	70.3%	67.2%
食べていない	6.1%	6.2%
わからない	23.7%	26.6%
無回答	0.0%	0.0%

問9. 「いただきます」、「ごちそうさま」をしますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
いつもする	76.7%	73.4%
時々する	19.0%	21.0%
ほとんどしない	3.8%	5.6%
無回答	0.4%	0.0%

問10. 食事の準備や後片付けなどお手伝いをしますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
よくする	33.8%	36.6%
時々する	52.3%	51.9%
ほとんどしない	13.4%	11.5%
無回答	0.6%	0.0%

問11. 長岡びったり「3・1・2弁当箱法」
を見たことがありますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
見たことがある	57.4%	37.8%
見たことがない	40.6%	62.2%
無回答	2.0%	0.0%

問12. 主食（ごはん）、主菜（肉・魚など）、副菜
（野菜など）のバランスは、3：1：2が
ちょうどよいことを知っていますか〔限定設問〕

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
よく知っている	19.4%	24.2%
ある程度知っている	46.7%	50.8%
あまり知らない	25.8%	21.2%
まったく知らない	8.0%	3.8%
無回答	0.0%	0.0%

第3次長岡市食育推進計画評価のためのアンケート（比較表）

問13. 食品を買うときに、消費期限や賞味期限などを確認しますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
よく確認する	25.2%	18.6%
ある程度確認する	41.1%	38.8%
あまり確認しない	19.9%	29.8%
まったく確認しない	9.8%	12.9%
無回答	4.0%	0.0%

問14. 今までに、学校やコミュニティセンターなどで次のような活動に参加したことがありますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
稲の栽培	55.2%	67.5%
野菜の栽培	51.4%	44.3%
料理教室	43.8%	24.2%
食品の栄養や安全性に関する講座	14.0%	12.9%
こども食堂（※）	－	3.6%
その他	1.6%	1.5%
活動したことがない	22.6%	24.4%
無回答	1.7%	0.0%

※H29年調査は項目なし

問15. 今後も参加をしたいと思いますか〔限定設問〕

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
興味をもったので、また、参加したい	47.5%	39.6%
興味をもてなかったので、もう、参加したいと思わない	8.3%	11.8%
わからない	40.5%	46.4%
その他	2.4%	2.2%
無回答	1.3%	0.0%

問16. 食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日ごろ「もったいない」と感じていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
よく感じている	45.8%	47.3%
ある程度感じている	39.5%	45.1%
あまり感じていない	6.4%	6.2%
まったく感じていない	1.3%	1.3%
無回答	7.0%	0.0%

問18（1）. 性別

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
男	48.8%	48.8%
女	50.7%	51.2%
無回答	0.6%	0.0%

問18（2）. 世帯の家族構成

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
親	9.9%	13.0%
祖父母と親	5.8%	7.5%
親と兄弟・姉妹	44.0%	46.3%
祖父母と親と兄弟・姉妹	35.9%	29.7%
上記以外	2.3%	3.6%
無回答	2.1%	0.0%

第3次長岡市食育推進計画評価のためのアンケート（比較表）

【新規質問】

問17. 食べることは「楽しい」ですか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
楽しい		51.7%
どちらかといえば楽しい		32.9%
あまり楽しいとは思わない		5.7%
楽しいとは思わない		3.4%
わからない		6.3%
無回答		0.0%

第3次長岡市食育推進計画評価のためのアンケート（比較表）

問1. 朝ごはんは食べていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ほぼ毎日食べている	85.9%	82.5%
週4～5日食べている	6.0%	9.8%
週2～3日食べている	3.4%	2.8%
ほとんど食べない	4.5%	4.9%
無回答	0.2%	0.0%

問2. 朝ごはんではどんなものを食べていますか〔限定設問〕

【複数回答】

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ごはん・パン・麺など	96.5%	95.2%
肉・魚・卵料理・大豆製品など	62.1%	58.4%
野菜・海そうなど	44.4%	38.7%
牛乳・乳製品	34.4%	34.8%
果物	26.4%	26.8%
その他	3.5%	4.5%
無回答	1.5%	0.6%

問3. 朝ごはんはだれと一緒に食べていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
おとなと食べている	42.6%	38.3%
子どもだけ（兄弟、姉妹など）で食べている	13.5%	10.1%
ひとりで食べている	42.4%	46.6%
無回答	1.5%	4.9%

問4. 朝ごはんを家族と一緒に食べることはどのくらいありますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ほとんど毎日食べる	36.4%	36.2%
週に4～5日食べる	8.8%	9.2%
週に2～3日食べる	17.8%	15.0%
週に1日程度食べる	6.0%	9.2%
ほとんど食べない	30.4%	30.1%
無回答	0.6%	0.3%

問5. タごはんを家族と一緒に食べることはどのくらいありますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ほとんど毎日食べる	65.7%	71.8%
週に4～5日食べる	9.9%	14.4%
週に2～3日食べる	14.1%	8.6%
週に1日程度食べる	4.3%	2.5%
ほとんど食べない	5.8%	2.8%
無回答	0.2%	0.0%

問6. ごはん（米飯）を1日に何回食べていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
1日3回食べている	51.2%	36.5%
1日2回食べている	41.8%	54.9%
1日1回食べている	5.6%	6.4%
ほとんど食べない	1.5%	2.1%
無回答	0.0%	0.0%

第3次長岡市食育推進計画評価のためのアンケート（比較表）

問7. 野菜を1日に何回食べていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
1日3回以上食べている	40.5%	34.4%
1日2回食べている	39.8%	47.2%
1日1回食べている	16.7%	15.6%
ほとんど食べない	3.0%	2.8%
無回答	0.0%	0.0%

問8. ふだんの食生活において、
よく噛んで、味わって食べていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
食べている	68.1%	74.8%
食べていない	7.7%	3.4%
わからない	24.2%	21.8%
無回答	0.0%	0.0%

問9. 「いただきます」、「ごちそうさま」をしますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
いつもする	72.6%	75.2%
時々する	20.8%	20.9%
ほとんどしない	6.2%	4.0%
無回答	0.4%	0.0%

問10. 食事の準備や後片付けなどお手伝いをしますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
よくする	38.1%	39.6%
時々する	46.5%	50.3%
ほとんどしない	15.4%	10.1%
無回答	0.0%	0.0%

問13. 長岡ぴったり「3・1・2弁当箱法」
を見たことがありますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
見たことがある	58.7%	56.1%
見たことがない	40.5%	42.3%
無回答	0.9%	1.5%

問14. 長岡ぴったり「3・1・2弁当箱法」の
内容を知っていますか

[限定設問]

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
よく知っている	13.1%	15.3%
ある程度知っている	39.4%	38.8%
あまり知らない	32.1%	35.0%
まったく知らない	15.3%	10.9%
無回答	0.0%	0.0%

第3次長岡市食育推進計画評価のためのアンケート（比較表）

問15．食品を買うときに、食品表示を見ますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
よく見る	19.1%	16.0%
ある程度見る	42.8%	43.3%
あまり見ない	24.0%	25.8%
まったく見ない	11.1%	9.5%
無回答	3.0%	5.5%

問17．今後も「食に関する活動」を
したいと思いますか

[限定設問]

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
興味をもったので、また、参加したい	48.9%	41.7%
興味をもてなかったので、もう、参加したいと思わない	5.5%	12.0%
わからない	43.9%	45.2%
その他	1.3%	1.2%
無回答	0.4%	0.0%

問20（1）．性別

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
男	41.1%	45.4%
女	58.7%	49.4%
無回答	0.2%	0.0%

問16．学校やコミュニティセンターなどで

「食に関する活動」に参加したことがありますか

【複数回答】

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
稲の栽培	38.3%	68.1%
野菜の栽培	31.3%	53.4%
料理教室	17.1%	35.9%
食品の栄養や安全性に関する講座	15.0%	27.3%
子ども食堂（※）	－	0.9%
その他	1.3%	0.9%
活動したことがない	47.8%	19.9%
無回答	1.5%	0.6%

※H29年調査は項目なし

問18．食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が
発生していることに関して、「もったいない」と
感じるがありますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
よく感じている（いつも感じている）	34.5%	46.9%
ある程度感じている（しばしば感じている・時々感じている）	57.4%	46.0%
あまり感じていない	3.9%	4.3%
全く感じていない	0.4%	0.0%
分からない	1.9%	0.3%
無回答	1.9%	2.5%

（ ）内はH29調査の回答選択肢

問20（2）．世帯の家族構成

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
2世代世帯（親と子）	59.5%	67.8%
3世代世帯（祖父母と親と子）	38.5%	29.8%
その他の世帯	1.5%	2.5%
無回答	0.4%	0.0%

第3次長岡市食育推進計画評価のためのアンケート（比較表）

【新規質問】

問11. 「主食」、「主菜」、「副菜」という言葉や意味を知っていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
言葉も意味の知っている		79.8%
意味は分からないが言葉は聞いたことがある		19.6%
言葉も意味も知らない		0.6%
無回答		0.0%

問12. 日ごろから主食・主菜・副菜のそろった食事を1日に何回していますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
1日3回以上		22.7%
1日2回		54.3%
1日1回		16.9%
ほとんどしていない		6.1%
無回答		0.0%

問19. 食べることは「楽しい」ですか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
楽しい		66.6%
どちらかといえば楽しい		25.2%
あまり楽しいとは思わない		3.1%
楽しいとは思わない		1.5%
わからない		3.7%
無回答		0.0%

第3次長岡市食育推進計画評価のためのアンケート（比較表）

問1. 「食育」に関心がありますか

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
関心がある	25.4%	30.6%
どちらかといえば関心がある	46.9%	50.2%
どちらかといえば関心がない	18.8%	14.4%
関心がない	6.0%	3.1%
無回答	2.9%	1.7%

問2. 今までに「食育に関する活動」をしたことがありますか

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
現在活動している	1.5%	1.7%
活動したことがある	4.1%	6.7%
活動したいが、したことがない	25.6%	29.8%
活動したことがないし、したいと思わない	51.5%	54.1%
無回答	17.2%	7.7%

問6. 普段朝食を食べますか

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ほぼ毎日食べている	87.7%	83.0%
週4～5日食べている	2.4%	5.5%
週2～3日食べている	3.6%	2.5%
週1日程度食べている	1.1%	1.3%
ほとんど食べない	5.0%	7.7%
無回答	5.0%	7.7%

問6-1. 主に朝食で何を食べていますか〔限定設問〕

【複数回答】

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ごはん・パン・麺など	96.5%	94.8%
肉・魚・卵料理・大豆製品など	62.8%	56.9%
野菜・海藻など	59.7%	49.8%
牛乳・乳製品	47.0%	47.4%
果物	27.2%	27.3%
その他	3.8%	5.0%
無回答	0.0%	0.7%

問7. あなたの世帯の家族構成が単身世帯以外の方におたずねします〔限定設問〕

①朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ほとんど毎日食べる	51.5%	49.7%
週に4～5日食べる	5.8%	7.0%
週に2～3日食べる	9.5%	8.6%
週に1日程度食べる	7.1%	7.4%
ほとんど食べない	21.5%	22.1%
無回答	4.6%	5.3%

問7. あなたの世帯の家族構成が単身世帯以外の方におたずねします〔限定設問〕

②夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ほとんど毎日食べる	66.5%	66.7%
週に4～5日食べる	10.0%	8.2%
週に2～3日食べる	11.5%	10.7%
週に1日程度食べる	4.0%	3.7%
ほとんど食べない	4.1%	5.3%
無回答	3.8%	5.4%

問8. ごはん（米飯）を1日に何回食べていますか

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
1日3回食べている	33.2%	19.8%
1日2回食べている	48.7%	49.4%
1日1回食べている	16.2%	25.8%
ほとんど食べない	1.1%	2.2%
無回答	0.7%	2.8%

問9. 野菜を1日に何回食べていますか

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
1日3回以上食べている	39.2%	32.7%
1日2回食べている	41.7%	42.8%
1日1回食べている	16.9%	22.3%
ほとんど食べない	1.4%	1.9%
無回答	0.7%	0.3%

問10. 食品を購入する際に、
安全性を考慮して購入しますか

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
考慮している	22.8%	24.4%
ある程度考慮している	50.1%	58.9%
あまり考慮していない	21.3%	12.7%
まったく考慮しない	4.8%	2.2%
無回答	1.0%	1.9%

問11. 今までに、学校やコミュニティセンター
などで「食に関する活動」に参加したことがありますか
【複数回答】

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
稲の栽培	6.9%	17.3%
野菜の栽培	9.5%	18.8%
料理教室	13.0%	16.4%
食品の栄養や安全性に関する講座	4.9%	7.7%
子ども食堂（※）	-	1.3%
その他	2.5%	3.0%
活動したことがない	72.8%	61.9%
無回答	2.9%	3.1%

問12. ふだんの食生活において、
よく噛んで、味わって食べていますか

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
食べている	52.0%	63.9%
食べていない	32.4%	20.9%
わからない	15.3%	14.7%
無回答	0.4%	0.5%

問13. 「いただきます」や「ごちそうさま」
をしますか

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
いつもしている	51.1%	52.8%
ときどきしている	28.4%	25.9%
あまりしていない	13.7%	14.4%
まったくしていない	6.3%	6.7%
無回答	0.4%	0.2%

問14. お子様は、食事の準備や後片付けなどお手伝いをしますか
(18歳以下のお子様がいらっしゃる方)

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
いつもしている(してもらっている)	23.6%	26.1%
ときどきしている(してもらっている)	49.5%	45.8%
あまりしていない(してもらっていない)	19.2%	15.8%
まったくしていない(してもらっていない)	7.7%	12.3%
無回答	-	-

()内はH29選択項目

問15-1. 過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事に参加しましたか〔限定設問〕

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
参加した	44.9%	40.2%
参加していない	52.8%	59.2%
わからない(※)	1.1%	-
無回答	1.1%	0.5%

※R4は項目なし

問24(1). 性別

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
男	43.6%	40.3%
女	55.6%	58.6%
無回答	0.8%	0.5%

問24(2). 年齢

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
20～29歳	6.7%	6.7%
30～39歳	13.3%	13.3%
40～49歳	14.8%	15.3%
50～59歳	17.4%	17.3%
60～69歳	27.5%	22.8%
70歳以上	19.5%	24.1%
無回答	0.8%	0.5%

問15. 地域や所属コミュニティでの食事会等の機会があれば参加したいと思いますか

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
とてもそう思う	3.9%	6.3%
そう思う	21.0%	22.5%
どちらともいえない	23.4%	24.4%
あまりそう思わない	28.2%	31.7%
まったくそう思わない	13.4%	14.4%
わからない(※)	7.1%	-
無回答	2.9%	0.8%

※R4調査は項目なし

問16. ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
いつも気をつけて実践している	12.7%	12.3%
気をつけて実践している	40.8%	50.5%
あまり気をつけて実践していない	36.3%	30.3%
まったく気をつけて実践していない	5.7%	3.4%
わからない	1.5%	1.1%
無回答	2.9%	2.3%

問24(3). あなたの世帯の家族構成

回答内容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
単身	7.4%	10.3%
夫婦のみ	19.6%	24.5%
2世代世帯(親と子)	45.7%	46.6%
3世代世帯(親と子と孫)	22.1%	15.3%
その他の世帯	3.8%	2.8%
無回答	1.4%	0.5%

【新規質問】

問3. 「主食」、「主菜」、「副菜」という言葉や意味を知っていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
言葉も意味の知っている		80.6%
意味は分からないが言葉は聞いたことがある		18.3%
言葉も意味も知らない		0.5%
無回答		0.6%

問4. 日ごろから主食・主菜・副菜のそろった食事を1日に何回していますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
1日3回以上		21.9%
1日2回		43.0%
1日1回		27.7%
ほとんどしていない		6.9%
無回答		0.6%

問5. 「3・1・2弁当箱法」や「食事バランスガイド」を参考にした食生活を実践していますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
ほぼ毎日実践している		18.3%
週半分は実践している		29.8%
週1日程度は実践している		10.8%
ほとんどしない		40.0%
無回答		1.1%

問17. 地域や家庭において受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか

回 答 内 容	国調査 (R2年度)	評価調査 (R4年度)
受け継いでいる	65.9%	63.9%
受け継いでいない	34.0%	35.0%
無回答	0.0%	1.1%

問17-1. 受け継いでいるものを地域や次世代に対し伝えていきますか

(限定設問)

回 答 内 容	国調査 (R2年度)	評価調査 (R4年度)
伝えている	76.4%	62.1%
伝えていない	20.1%	34.2%
無回答	3.5%	3.7%

問18. 地域の郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べますか

回 答 内 容	国調査 (R2年度)	評価調査 (R4年度)
ほぼ毎日	1.3%	3.9%
週に3～5日程度	3.1%	6.7%
週に1～2日程度	7.8%	16.7%
月に2～3日程度	16.7%	15.9%
月に1日程度	15.7%	12.7%
2～3か月に1日程度	17.9%	16.1%
それ以下	26.6%	14.7%
まったく食べない	8.6%	7.3%
無回答	2.3%	5.9%

問19. 環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか

回 答 内 容	国調査 (R2年度)	評価調査 (R4年度)
いつも選んでいる	17.9%	12.0%
ときどき選んでいる	49.1%	44.2%
あまり選んでいない	25.9%	38.8%
まったく選んでいない	5.1%	9.1%
無回答	1.9%	0.9%

問20. 食材を選ぶ際に身近な場所でとれたものを選んでしていますか

回 答 内 容	策定調査 (H29年度)	評価調査 (R4年度)
いつも選んでいる		19.8%
ときどき選んでいる		56.9%
あまり選んでいない		16.3%
まったく選んでいない		6.3%
無回答		0.8%

問21. 「食品ロス」が問題になっていることを知っていますか

回 答 内 容	国調査 (R3年度)	評価調査 (R4年度)
よく知っている	23.1%	53.0%
ある程度知っている	57.8%	42.8%
あまり知らない	12.0%	3.0%
まったく知らない	7.0%	1.1%
無回答	－	0.2%

消費者庁調査

問23. 災害時に備えて非常用の食料を用意していますか

回 答 内 容	県調査 (R3年)	評価調査 (R4年度)
用意している	38.7%	46.1%
用意していない	61.3%	52.8%
無回答	－	1.1%