

令和元年度 長岡市体験型インターンシップ実習プログラム一覧

NO	実習課名	受入れ人数	実習期間	実習日数	実習内容 (体験してもらう業務内容)	勤務場所 (主な勤務場所)	備考 (勤務時間に関すること、その他留意すべき点等)	実習生へのメッセージ
1	ながおか・若者・しごと機構推進課	3名	8/26(月)～ 8/30(金)	5日間	ながおか・若者・しごと機構が取り組む各種事業の運営補助、企画立案の打ち合わせへの参加等	ながおか・若者・しごと機構(NaDeC BASE)	勤務時間 9:30～17:00(休憩1時間)	「ながおか・若者・しごと機構」は、地方創生に向けて、若者のアイデア実現や交流創出、学ぶ・働く魅力発信などに取り組んでいます。今回は主に、機構が取り組む産学金連携事業のワークショップへ参加していただきます。
2	人事課 職員研修室	1名	8/21(水)～ 8/23(金)	3日間	・職員研修の準備、運営補助 ・事務室における事務補助	アオーレ長岡 越路支所	若手職員向け研修を一部受講できます。	職員の能力開発や資質向上は、様々な業務を支える重要な土台となっています。期間中、職員研修等に関する業務を体験しながら、それらについて一緒に考えてみましょう。
3	市民窓口サービス課	2名	8/20(火)～ 8/21(水)	2日間	市役所総合ガイドお客様対応及び案内誘導業務	アオーレ長岡	華美な服装やラフな格好は謹んでください。 (スーツ着用が好ましいです)	総合窓口は、お客様が最初に訪れる市役所の顔となる場所です。 日本一の窓口サービスを目指す総合窓口でのお客様対応等を通じて「おもてなしの心」を学んでみませんか！ なお、接客の心得をまとめた「おもてなしブック」をお渡ししますので、事前に予習をお願いします。

令和元年度 長岡市体験型インターンシップ実習プログラム一覧

NO	実習課名	受入れ人数	実習期間	実習日数	実習内容 (体験してもらう業務内容)	勤務場所 (主な勤務場所)	備考 (勤務時間に関すること、その他留意すべき点等)	実習生へのメッセージ
4	市民税課	3名	8/7(水)～ 8/14(水) (土日・祝日を除く)	5日間	<ul style="list-style-type: none"> ・納税通知書発送準備補助 ・税務研修への参加 ・窓口業務補助など 	アオーレ長岡 他	勤務時間 9:00～17:00	「税金って難しそう」と思っている方にも興味を持ってもらえるようなプログラムをご用意しています。わたしたちと一緒に税金について学び、市役所の税業務を体験してみませんか。
5	危機管理防災本部	1名	7/29(月)～ 7/30(火)	2日間	<ul style="list-style-type: none"> ・長岡市の防災に対する取組みの説明 ・危機管理防災本部の業務の補助作業(備蓄物資の数量点検作業等) 	アオーレ長岡	備蓄倉庫での作業を予定していますので、作業のできる服装(Tシャツ又はポロシャツなど、運動靴)を用意してください。	防災について興味のある方は、ご参加ください。
6	地域振興戦略部	2名	9/12(木)～ 9/16(月) (土日を除く)	3日間	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキングイベントの運営補助 ・地域おこし協力隊の定例打ち合わせ参加、地域活動等への参加 ・(事務補助:PC操作含む。) 	長岡駅周辺、 支所地域	<ul style="list-style-type: none"> ・祝日(9/16)勤務あり。16日はチェックポイント受付など屋外作業が中心となるため、涼しく動きやすい服装で来てください。 ・ほかの日についても屋外での軽作業があるので、スーツの他に動きやすく汚れてもいい服装を用意してください。 	現場での仕事を体験しながら地域の魅力を発見できるプログラムです。たくさんの方が参加するウォーキングイベントと一緒に盛り上げましょう！
7	市民協働課 まちなかキャンパス長岡	1名	9/24(火)～ 9/25(水)	2日間	<ul style="list-style-type: none"> ・講座準備、運営補助 ・アンケート集計、事務作業 ・講座企画 	まちなかキャンパス長岡	初日は12:30～21:15(予定)	まちなかキャンパス長岡は、「学びと交流の拠点」として、市民のみなさんに様々な学びの場を提供しています。講座の準備から運営まで関わりながら、自分なりのアイデアで講座企画もしてみましよう。

令和元年度 長岡市体験型インターンシップ実習プログラム一覧

NO	実習課名	受入れ人数	実習期間	実習日数	実習内容 (体験してもらう業務内容)	勤務場所 (主な勤務場所)	備考 (勤務時間に関すること、その他留意すべき点等)	実習生へのメッセージ
8	市民課	1名	7/23(火)～ 7/24(水)	2日間	・くらしの講座の準備及び運営補助 ・防犯パトロール ・市民課業務の事務補助	市民センター アオーレ長岡	勤務時間 9:00～17:00 7/23 14:00～15:30くらしの講座 「安くて良い商品を買えるワケ」	くらしの講座に参加して生活に役立つ知識を身につけませんか。 その他、住民密着の様々なサービスが体験できます。
9	市民課	1名	8/5(月)～8/6 (火)	2日間	同上	同上	勤務時間 9:00～17:00 8/5 14:00～15:30くらしの講座 「子どもお金教室」	同上
10	福祉総務課	1名	①9/5(木)～ 9/6(金) ②9/27(金)～ 9/29(日)	5日間	①ともしび運動ポスター展優秀作品の審査補助 ②すこやかともしびまつりの運営補助	アオーレ長岡	9/27～9/29は活動しやすい服装	福祉の祭典に参加し、障害のある方や高齢者とも交流することができ、福祉現場の現況も感じることができます。みんな共に生きる社会を目指す長岡市の福祉行政に触れてみませんか。
11	環境部(環境政策課、環境業務課)	1名	7/26(金)～ 7/27(土)	2日間	・ふれあい収集(高齢者、障害者等の戸別収集)の補助 ・ごみステーションのパトロール ・小学生向けイベント「子ども環境体験フェア(自然観察会)」の運営補助	・市内一円 ・トキと自然の学習館	現場作業をするため、作業服等汚れてもいい服装、長靴を準備してください。	市民の生活を支える仕事や自然の大切さを学ぶ体験をしてみませんか。
12	商工部(産業イノベーション課、産業支援課、工業振興課、産業立地課)	2名	8/9(金)、8/13 (火)～8/20 (火)	9日間	8/16(金)～8/18(日)にアオーレ長岡で開催されるロボカップの全国大会の準備、会場設営等の補助のほか起業・創業支援業務、工業団地の視察等	大手通庁舎	現場作業もあるので、動きやすい服装で参加ください。時間は、平日は8:30～17:15ですが、イベント期間(16日～18日)は、前後する場合があります。	自律型ロボットの競技大会であるロボカップなどをお手伝いしながら、長岡が誇るものづくりとその技術力を学んでみませんか。

令和元年度 長岡市体験型インターンシップ実習プログラム一覧

NO	実習課名	受入れ人数	実習期間	実習日数	実習内容 (体験してもらう業務内容)	勤務場所 (主な勤務場所)	備考 (勤務時間に関する事、その他留意すべき点等)	実習生へのメッセージ
13	観光事業課	1名	8/4(日)～8/6(火)	3日間	長岡まつり大花火大会の後片付け	大手通庁舎 信濃川河川敷	現場作業があるため、作業着(汚れてもいいもの)など動きやすい服装が必要です。	日本三大花火に数えられる長岡まつり大花火大会の規模を体感できます。
14	観光事業課	2名	10/4(金)～10/6(日)	3日間	米百俵まつりの準備、運営、後片付け	大手通庁舎 大手通り周辺	現場作業があるため、作業着(汚れてもいいもの)など動きやすい服装が必要です。	長岡の教育の原点「米百俵の精神」をテーマにしたイベントをスタッフ目線で体験できます。
15	国際交流課	2名	7/30(火)～8/2(金)	4日間	民踊流し運営補助 にわかパレード運営補助 等	市民センター	・8/1以外は8:30～17:15 ・8/1は13:30～22:15(予定)	外国人と長岡市民が踊りを通し交流するイベントの運営補助です。 8/1の長岡まつり平和祭大民踊流し、にわかパレードに参加します。
16	農水産政策課	1名	8/6(火)～8/13(火) (土日・祝日を除く)	5日間	イベント準備・運営補助(「農家民宿に泊まろう」「ばくばくマルシェ」など)	市民センター 他	イベント補助などで野外に出ることがありますので、作業着等動きやすい服装で来てください。	農業・農村体験イベントや地場産野菜などの販売イベントの準備や運営をお手伝いいただきながら、長岡の農業について一緒に考えましょう。
17	農林整備課	2名	7/22(月)～7/24(水)	3日間	・杉樹林の保育(下刈り)現地立ち合い ※森林組合の作業実施状況によって中止のおそれあり ・多面的機能支払交付金事業に係る現地確認	農林整備課、 杉樹林現場、 農用地現場	杉樹林及び農用地に行くため、動きやすく汚れてもいい長そでの服装で来てください。 雨天の場合は雨具・長靴も必要です。	持続可能な農林業を考えるために、まずは現場を見てみましょう。

令和元年度 長岡市体験型インターンシップ実習プログラム一覧

NO	実習課名	受入れ人数	実習期間	実習日数	実習内容 (体験してもらう業務内容)	勤務場所 (主な勤務場所)	備考 (勤務時間に関する事、その他留意すべき点等)	実習生へのメッセージ
18	都市開発課	2名	8/19(月)～ 8/23(金)のうち、希望する2日間(※申込書に希望日を記入してください。)	2日間	建物を建てる時のルールと現場体験 ※建築技師の業務です。	大手通庁舎	現場見学に行くため、歩きやすい靴が必要です。	建物を建てる時のいろいろなルールを学びながら、まちづくりを体験することができます。
19	土木部 (土木政策調整課、道路管理課、道路建設課、河川港湾課、下水道課、地域建設課)	3名	8/19(月)～ 8/23(金)	5日間	道路・下水道・河川の計画、工事、維持管理	土木部(ながおか市民センター)	作業服(汚れてもよいもの。動きやすいもの)と長靴を用意してください。	今、どんな公共事業をやっているの？未来の道路網がどうなるの？下水道のしくみはどうなっているの？公共事業の計画～工事～維持管理を学んでみませんか。
20	土木部 (土木政策調整課、道路管理課、道路建設課、河川港湾課、下水道課、地域建設課)	3名	8/26(月)～ 8/30(金)	5日間	道路・下水道・河川の計画、工事、維持管理	土木部(ながおか市民センター)	作業服(汚れてもよいもの。動きやすいもの)と長靴を用意してください。	今、どんな公共事業をやっているの？未来の、道路網がどうなるの？下水道のしくみはどうなっているの？公共事業の計画～工事～維持管理を学んでみませんか。
21	水道局 (浄水課、工務課)	2名	9/2(月)～9/6(金)	5日間	浄水場と水道管路の設計・工事・維持管理など ※希望により実習プログラムの変更可(土木技師の業務に特化など)	水道局庁舎 妙見浄水場	作業服(汚れてもよいもの。動きやすいもの)、歩きやすい靴を用意してください。	水道水をつくる浄水場の電気・機械設備から、水道管路の設計・土木工事や地図情報システムなどの業務を体験できます。

令和元年度 長岡市体験型インターンシップ実習プログラム一覧

NO	実習課名	受入れ人数	実習期間	実習日数	実習内容 (体験してもらう業務内容)	勤務場所 (主な勤務場所)	備 考 (勤務時間に関する事、その他留意すべき点等)	実習生へのメッセージ
22	学校教育課	1名	8/5(月)～8/6(火)	2日間	「夢づくり工房in長岡造形大学」の準備及び運営補助	さいわいプラザ 長岡造形大学	作業を伴うため、動きやすい服装で来てください。	小学生の創作活動への興味関心を高めるための体験教室です。熱中！感動！夢づくり教育の一端に触れてみませんか。
23	中央図書館	各日2名	7/20(土)～8/18(日)のうち、希望する3日間(※申込書に希望日を記入してください。)	3日間	図書館業務全般(窓口業務、書架整理など)	中央図書館	<ul style="list-style-type: none"> ・スカート・サンダル不可。 ・エプロンを持参してください。 	赤ちゃんから高齢の方まで幅広い年代のお客様に、必要とする本や情報をいかにすばやく的確に提供できるか、図書館員の仕事の醍醐味を一緒に味わいましょう。