

市 政

提供情報例	問合せ先
<p>東京オリンピック・パラリンピックとスポーツによるまちづくりについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オリンピック・パラリンピックについて ・オーストラリア競泳チームとのホストタウン事業 ・2020年を契機としたスポーツによるまちづくり 	<p>スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック 事前キャンプ誘致推進室 (さいわいプラザ2階) (32-6117)</p>
<p>長岡市のまちづくり ～総合計画ってなあに?～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・総合計画とは ・長岡市の総合計画について ・総合計画に基づく取り組み事例について 	<p>政策企画課 (アオーレ長岡東棟3階) (39-2204)</p>
<p>情報公開と個人情報保護</p>	<p>庶務課 (アオーレ長岡東棟3階) (39-2203)</p>
<p>魅力ある地域づくりについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の宝磨き上げ事業について ・地域コミュニティ事業補助金について 	<p>地域振興戦略部 地域振興班 (大手通庁舎7階) (39-2260)</p>
<p>地域コミュニティの意義とコミュニティセンターの役割</p>	<p>市民協働課 (アオーレ長岡東棟3階) (39-2291)</p>
<p>長岡市の市民協働について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市民協働とは ・市民協働条例について ・市民協働センターについて ・市民活動推進事業補助金について 	<p>市民協働課 (アオーレ長岡東棟3階) (39-2291)</p>
<p>男女平等と共同参画をめざしたまちづくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「長岡市男女共同参画社会基本条例」及び「第2次ながおか男女共同参画基本計画」に基づく市の施策を説明。 	<p>人権・男女共同参画課 (市民センター2階) (39-2746)</p>
<p>市政だよりの作り方</p>	<p>広報課 (アオーレ長岡東棟3階) (39-2202)</p>
<p>1人に1つ。マイナンバー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マイナンバー制度の概要 ・マイナンバー（個人番号）とは ・マイナンバーカードと通知カード・マイナポータル 	<p>行政管理課 (アオーレ長岡東棟3階) (39-2208)</p>
<p>-あなたの個人情報守ります- 本人通知制度について</p>	<p>市民課中央サービス センター (アオーレ長岡東棟1階) (39-7512)</p>

福祉

提供情報例	問合せ先
<p>介護保険・高齢者福祉サービスあれこれ</p>	<p>介護保険課 (アオーレ長岡東棟 2階) (39-2245) 長寿はつらつ課 (さいわいプラザ6階) (39-2268) または 各支所市民生活課</p>
<p>障害福祉サービスあれこれ</p>	<p>福祉課 (アオーレ長岡東棟 2階) (39-2218) (39-2343) または 各支所市民生活課</p>
<p>障害を知ろう～障害の理解と共生社会について～</p>	<p>福祉課 (アオーレ長岡東棟 2階) (39-2218) (39-2343)</p>
<p>生活保護制度の概要</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活保護とは ・保護の内容 ・保護の決め方 ・保護が決定されるまで ・保護が開始された場合 	<p>生活支援課 (アオーレ長岡東棟 2階) (39-2338)</p>
<p>安心な老後の医療（後期高齢者医療制度）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・後期高齢者医療制度の保険料や給付などの仕組みについて説明します。 	<p>国保年金課 (アオーレ長岡東棟 1階) (39-2317)</p>
<p>こんにちは！国民健康保険です</p> <ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険の保険料や給付などの仕組みについて説明します。 	<p>国保年金課 (アオーレ長岡東棟 2階) (39-2220) (39-2006)</p>
<p>あなたを支える国民年金</p> <ul style="list-style-type: none"> ・国民年金は、あなたの高齢期を支える大切な所得保障です。制度への加入・変更および老齢・障害・遺族の各基礎年金の手続きや制度の概要について説明します。 	<p>国保年金課 (アオーレ長岡東棟 1階) (39-2250)</p>

子育て・教育・健康

提供情報例	問合せ先
乳幼児をすこやかに育てるために	保育課 (さいわいプラザ4階) (39-2219)
みんなで楽しむ絵本講座 ・読み聞かせのポイントや絵本の選び方、絵本の魅力などをお伝えします。	中央図書館 (学校町1) (32-0658)
こころのケア ・こころの不調って？ ・こころの不調を予防する日常生活のコツ ・こころの不調のサインに気付いたらできること	健康課 (さいわいプラザ2階) (39-7508)
“歩いていいとも！” 楽しく正しいウォーキング講座 ・ウォーキングの基礎を身につける ・ウォーミングアップからウォーキング指導、クールダウンまで（体育館等で1時間程度）	健康課 (さいわいプラザ2階) (39-7508)
いま、知っておきたいタバコの話 ・喫煙と受動喫煙が与える“からだところ”への影響 ・加熱式タバコについて ・禁煙支援について	健康課 (さいわいプラザ2階) (39-7508)
介護予防について <u>概ね65歳以上の方が対象です。</u>	長寿はつらつ課 (さいわいプラザ6階) (39-2268) または 各支所市民生活課
気軽に！楽しく！健康づくり 「多世代健康まちづくり事業」とは ・「運動」「食事」「休養」のバランスが大切 ・タニタのノウハウでお得に楽しく健康づくり ・同じ目標を持った仲間づくりもできるかも	福祉総務課 (アオーレ長岡東棟3階) (39-2371) 健康課 (さいわいプラザ2階) (39-7508)
デートDV出前講座～児童・生徒が被害者にも加害者にもならないために～ ・交際中のカップルにおけるDV（デートDV）について、男女平等推進センターの相談員が解説。	人権・男女共同参画課 (市民センター2階) (39-2746)

文化・歴史

提供情報例	問合せ先
長岡市の文化財 <ul style="list-style-type: none">・市・地域に伝わる文化財、その種類や特徴・文化財の背景である地域の歴史や文化など	科学博物館 (さいわいプラザ3階) (32-0546)
長岡と世界の関係 <ul style="list-style-type: none">・長岡市国際交流センターの活動について など	長岡市国際交流センター 「地球広場」 (市民センター1階) (39-2714)

産業

提供情報例	問い合わせ先
地消地産 <ul style="list-style-type: none">・「地消地産」とは・長岡産の農産物	農水産政策課 (市民センター5階) (39-2223)
グリーン・ツーリズム <ul style="list-style-type: none">・「グリーン・ツーリズム」とは・農家民泊の魅力	
「日本農業遺産」ってなに？ <ul style="list-style-type: none">・「農業遺産」制度の概要・「雪の恵みを活かした稲作・養鯉システム」の概要・農業遺産の活用	
長岡の工業について <ul style="list-style-type: none">・長岡市の工業統計・長岡市の工業の歩み・長岡市のものづくり企業	工業振興課 (大手通庁舎6階) (39-2222)

救命

提供情報例	問い合わせ先
普通救命講習Ⅰ <u>心肺蘇生法、AED、異物除去及び止血法を学ぶ</u> <u>コース：3時間</u>	長岡消防署 救急係 (千歳1) (35-2193) 与板消防署 救急係 (本与板) (72-2572) 栃尾消防署 救急係 (栃尾大町) (52-1155)
普通救命講習Ⅱ <u>より深く心肺蘇生法、AED、異物除去及び止血法を学ぶ</u> <u>コース：4時間</u>	
普通救命講習Ⅲ <u>小児、乳児及び新生児に対する心肺蘇生法、AED、異物除去及び止血法を学ぶ</u> <u>コース：3時間</u>	
応急手当一般講習会 <u>・心肺蘇生法及びAEDを主として学ぶ</u> <u>コース：3時間</u> 未満	

消防・防災

提供情報例	問合せ先
防火指導	長岡消防署 予防係 (35-2193) 与板消防署 予防係 (72-2572) 栃尾消防署 予防係 (52-1155)
自主防災会の結成と活動の推進等について ・地域での自主防災活動の意義や、組織の立ち上げなどに関する講話等：30分～40分程度	危機管理防災本部 (アオーレ長岡東棟4階) (39-2262) または 各支所地域振興課
長岡市の防災対策について ・災害時における情報伝達方法や避難所などに関する講話等：30分～40分程度	

<p>地震体験車の派遣</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地震体験車に乗り、新潟県中越地震や東日本大震災などの様々な種類の地震を体験できます。 <p>所要時間：乗り降りを含め1回につき3分程度 (1回ごとの乗車定員：4名)</p> <p>派遣期間：5月1日から11月30日まで</p> <p>注1) 車両重量が7トン以上あるため、アスファルトなどの硬い地面を選定してください。</p> <p>注2) 駐車場所は、最低、長さ8メートル、幅3メートルが必要です。</p> <p>注3) 市道等の公道を使用する場合は、事前に「道路使用許可申請書」を警察署長に提出して許可を得てください。</p> <p>詳細については、ながおか防災ホームページの「地震体験車情報」をご覧ください。</p>	<p>危機管理防災本部 (アオーレ長岡東棟4階) (39-2262)</p>
<p>長岡市の原子力安全対策について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・原子力災害時の屋内退避・避難の行動についてのパンフレットや、原子力防災ガイドDVD、原子力防災マップを使った講話等：30分～1時間程度 ・放射線体験キットを使った放射線の基礎知識講座：30分～1時間程度 	<p>原子力安全対策室 (アオーレ長岡東棟4階) (39-2305)</p>

まち・建設

提供情報例	問合せ先
長岡の都市計画とまちづくり	<p>都市計画課 (大手通庁舎8階) (39-2225)</p>
屋外広告物ガイドライン	
<p>景観アクションプラン ～新しい景観まちづくりの始まり～</p>	
<p>河川の改修って、どのようになっているの？</p> <ul style="list-style-type: none"> ・河川改修の現状と現在行われている改修事業の概要 ・信濃川中流圏域河川整備計画 	<p>河川港湾課 (市民センター4階) (39-2233)</p>

<p>長岡市が進める幹線道路整備計画とは？</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ラダー型広域幹線道路網の構築について ・左岸バイパスの整備について ・スマートIC整備事業の効果について ・長岡版広域道路ビジョンについて ・通学路の安全対策について ・社会資本総合整備計画について <p>詳しく知りたい内容を選択していただき、説明します。</p>	<p>土木政策調整課 (市民センター4階) (39-2307)</p>
<p>中心市街地のまちづくりについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・長岡市の「顔」である中心市街地のまちづくりについて、分かりやすく説明します。 	<p>中心市街地整備室 (大手通庁舎7階) (39-2807)</p>
<p>みんなで進める雨水対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市が行う雨水対策の取り組みについて ・雨水貯留槽と防水板の設置に対する補助制度の紹介 	<p>下水道課 (市民センター3階) (39-2235)</p>
<p>「全国初」上下水道の同時整備を行ったのは長岡市！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・下水道の歴史から今、話題の「マンホールカード」まで。様々な視点から下水道事業を紹介します。 	

生活

提供情報例	問合せ先
<p>悪質商法にあわないために</p>	<p>消費生活センター (市民センター2階) (32-0082)</p>
<p>図書館利用術</p> <ul style="list-style-type: none"> ・図書館職員が、インターネットを使った予約方法や資料の探し方など、図書館の活用方法をご紹介します。 	<p>中央図書館 (学校町1) (32-0658)</p>
<p>ごみの分け方・出し方出前講座</p>	<p>環境業務課 (環境衛生センター1階) (24-2837) または 各支所市民生活課</p>
<p>みんなで防ごう！地球温暖化</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地球温暖化のメカニズムや影響について ・家庭でできる地球温暖化防止の取組を紹介 	<p>環境政策課 (環境衛生センター2階) (24-0528)</p>
<p>なくそう！地下水のムダ使い</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地下水保全意識の啓発 	

<p>わが家を守ろう わが家の耐震診断</p> <ul style="list-style-type: none"> ・木造住宅における耐震改修の重要性 ・実際の耐震診断の様子をビデオ上映 ・助成制度の説明 	<p>都市開発課 (大手通庁舎 8 階) (39-2226)</p>
<p>市民手づくりで公園をつくろう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事業の詳細 ・事業の概要 (実績) ・事業の流れ ・長岡市市民手づくり公園支援事業実施要綱 ・長岡市市民手づくり公園支援事業に関する要領 ・様式 (申込書、公園整備計画書、実績報告書) 	<p>公園緑地課 (大手通庁舎 7 階) (39-2230)</p>

観 光・自 然

提供情報例	問合せ先
<p>四季のまつり</p> <p>季節ごとのまつりの内容や成り立ち</p> <ul style="list-style-type: none"> 春のまつり (桜まつり) 夏のまつり (長岡まつり) 秋のまつり (米百俵まつり、秋まつり) 冬のまつり (長岡雪しか祭り) 	<p>観光事業課 (大手通庁舎 6 階) (39-2221)</p>
<p>長岡花火の意義・歴史</p> <p><u>9月から翌年2月までの開設です</u></p>	<p>(一財) 長岡花火財団 (大手通庁舎 6 階) (39-0823)</p>
<p>長岡の自然</p> <ul style="list-style-type: none"> ・長岡の豊かな自然 (信濃川、寺泊の海岸、中山間地等) とそこで生きる動植物を紹介します。 	<p>トキと自然の学習館 (寺泊夏戸 2829) (75-3201)</p>
<p>トキと里山</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トキが暮らす里山の紹介を通して、自然環境を保全する大切さについて説明します。 	
<p>トキの生態と長岡での飼育・繁殖</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トキの生態と分散飼育の取り組みについて説明します。 	

施設案内

提供情報例	問合せ先
<p>長岡中央浄化センター 施設見学</p> <p>・家庭から排出される汚水はどのように処理されているのか。下水道の役割、仕組み等下水道全般について説明します。</p>	<p>長岡中央浄化センター (寿3) (24-1646)</p>
<p>栃尾下水処理センター 施設見学</p> <p>・家庭から排出される汚水はどのように処理されているのか。下水道の役割、仕組み等下水道全般について説明します。</p>	
<p>中之島浄化センター 施設見学</p> <p>・家庭から排出される汚水はどのように処理されているのか。下水道の役割、仕組み等下水道全般について説明します。</p>	
<p>ごみの分別と処理について (寿クリーンセンターの見学)</p> <p><u>月曜以外の平日のみ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごみ焼却施設の見学 ・リサイクルプラザの見学 ・生ごみバイオガス発電センターの見学 ・燃やすごみの処理と行方 ・ビン・缶・PETボトルの処理と行方 ・生ごみの処理と行方 	<p>環境施設課 (環境衛生センター2階) (24-2838)</p>
<p>ごみの分別と処理について (鳥越クリーンセンターの見学)</p> <p><u>月曜以外の平日のみ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごみ焼却施設の見学 ・粗大不燃ごみ処理施設の見学 ・最終処分場の見学 ・燃やすごみの処理と行方 ・粗大不燃ごみの処理と行方 	<p>鳥越クリーンセンター (鳥越) (47-1100)</p>
<p>浄水場施設案内 水道水ができるまで</p> <p>長岡の安全で安心な水道水が、どこでどのように作られているのかを、各浄水場で説明します。</p> <p>妙見浄水場 大貝浄水場 与板浄水場 寺泊浄水場 栃尾浄水場</p>	<p>浄水課 (妙見浄水場) (22-2152)</p>
<p>長岡戦災資料館の見学 長岡空襲の解説、体験談</p>	<p>長岡戦災資料館 (城内町2) (36-3269)</p>

消防庁舎見学	長岡消防署 予防係 (千歳1) (35-2193) 与板消防署 予防係 (本与板) (72-2572) 栃尾消防署 予防係 (栃尾大町) (52-1155)
中越大震災からの復興について ・復興基金の活用 ・震災メモリアル施設の紹介 等	地域振興戦略部 中山間地域集落支援班 (大手通庁舎7階) (39-2515)
「トキと自然の学習館」の見学	トキと自然の学習館 (寺泊夏戸2829) (75-3201)
緑花センター「花テラス」の見学	緑花センター 「花テラス」 (千歳1) (39-8718)

各支所の連絡先

支所名	電話番号	支所名	電話番号
中之島支所	66-2002	和島支所	74-3111
越路支所	92-3111	寺泊支所	75-3111
三島支所	42-2221	栃尾支所	52-2151
山古志支所	59-2330	与板支所	72-3100
小国支所	95-3111	川口支所	89-3111