

気軽に、一緒にお話しませんか

園子ども家庭課 さい 39・2300

●ままのまカフェ

時・場 5月13日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、6月7日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん

対 どなたでも

●子育て相談

時① 5月14日(火)②24日(金)③ 6月5日(水)④ 6日(木)
場① てくてく②③すくすく④ちびっこ広場 時間
=午前10時30分～11時30分 園①④家庭児童相談
員②保健師③助産師

国営越後丘陵公園

47・8001

時 午前9時30分～午後6時
¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 入園無料日=5月1日(祝)、4日(祝)、6月2日(日)(駐車料などは有料) 休園日=5月7日(火)

①香りのばらまつり

時 5月25日(土)～6月16日(日)



▲約740品種2,400株が咲き誇るばら園

②ばら講演会&ガーデンツアー

「NHK趣味の園芸」などでおなじみの育種家・小山内健さんとばら園を巡ります。
時 5月26日(日)午後1時～3時
場 香りのばら園(雨天時は花と緑の館)

③チューリップの球根掘りとり体験

時 5月25日(土)午前9時30分～正午
場 花の丘

④田植え体験

時 5月26日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 古民家 定40人 先着 電話で

⑤そば打ち体験

時 5月26日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 場 里山体験工房かたくり 対小学生以上 定各20人先着 ¥各500円 電話で

親も育つ 子育てセミナー その道のプロが語る 子育てのハッピーアドバイス!

時① 6月12日(水)午前10時～正午②19日(水)午後7時～9時③26日(水)午前10時～正午 場 さいわいプラザ 定各40人先着 ¥各200円 保育=①③25人先着(1歳以上。要予約。¥各100円) 申 5月31日(金)までに青少年育成課 さい 39・2393へ

◆園や園などの略字の見方は14ページ
◆園どなたでも、園特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

- ⑥ 子育てサロン「親子コミュニケーション」
時 5月29日(水)午前11時～正午 定20人先着 対1歳～3歳児の保護者 保育10人先着(生後6カ月～4歳未満。要予約。¥300円) 申 5月15日(水)～22日(水)
- ⑦ みんなで探検! 消防署&防災センター
時 5月30日(木)午前11時～正午 定親子20組先着 申 5月18日(土)～25日(土)
- ⑧ おもちゃ広場
時 6月5日(水)午前10時～正午
- ⑨ リトミックつて楽しいな
時 6月6日(木)午前11時～11時45分 対歩ける子どもと保護者

- ⑩ 花いっぱいフェア「お花フリスビーついで」
時 5月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時 対どなたでも
- ① 米百俵号が来ます
時 5月14日(火)午前9時50分～10時30分 対読み聞かせ、本の貸し出し
- ② 図書出張貸出
時 5月28日(火)午前11時～11時30分
- ③ すくすくお茶会
時 5月22日(水)午前11時30分～

- 地域版子育ての駅
休館日 毎週日曜日・祝休日(三島・山古志・和島・与板は毎週水曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)
- 中之島 みんなおいで!
時 5月24日(金)午前10時30分～11時 園なかのんひろば(中西西) 66・0366
- 越路 トイレトレーニング
時 5月28日(火)午前10時30分～11時15分 園保健師 園のびのび(浦) 92・2655
- 山古志 お誕生会
時 5月18日(土)午前10時30分～

- 小国 親子ふれあい遊び
時 5月13日(月)午前10時～11時 対0歳～2歳児と保護者 園 園たんぼ(小国町相野原) 95・2123
- 和島 親子で手作りおもちゃを作ろう♪
時 5月28日(火)～30日(木)午前10時30分～11時30分 園わくわく(小島谷) 74・2885
- 寺泊 おしゃべりハッピータイム
時 5月17日(金)午前10時30分～11時 対未就園児と保護者 園にここ(寺泊敦ケ曾根) 0256・97・2627
- 与板 お医者さんのお話会
時 5月23日(木)午前10時～11時 園にこの子広場(与板)

- 三島 もりもりフルーツ
時 5月22日(水)午前10時30分～11時 園もりもり(上岩井) 94・4347
- 川口 おにぎりとリトミック
時 5月21日(火)午前10時30分～11時30分 園すこやか(川口武道館) 89・3555



▶果物の形をしたかわいい楽器・マラカス

てくてく10周年 お祝いしよう

時 5月5日(祝)午前10時30分～11時30分 園絵本の読み聞かせ、ミニコンサートなど



▲平成21年5月5日の“てくてく”オープニングイベント。10年間で150万人以上が利用する子育て支援施設として親しまれています

赤ちゃんの五感に響く読み聞かせは、豊かな感性を育みます。誰でもできる簡単なコツをお伝えします。
▲講師の絵本セラピスト・ひろかわかよこさん

- ① マタニティママのおしゃべり会
時 5月17日(金)午後2時～3時 対妊婦
- ② リズム遊び
時 5月15日(水)午前11時～11時15分
- ③ 積木で遊ぼう
時 5月18日(土)午前11時～正午
- ④ 赤ちゃんが喜ぶ絵本術
時 6月8日(土)午前11時～正午 対1歳未満児と保護者、妊婦と夫
- ⑤ てくてく散歩と花苗植え
時 5月21日(火)午前10時30分～11時(雨天の場合は23日(木))
- ⑥ いも苗植え
時 5月28日(火)午前10時30分～11時30分(雨天の場合は30日(木)) 定30組先着 持汚れてもよい服装 申 5月16日(木)から

- ⑦ 昔遊びを楽しもう
時 6月1日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも
- ⑧ パパママ講座&相談「子どもの歯の健康について」
時 6月4日(火)午前10時30分～11時30分 対どなたでも
- ⑨ 子育て防災知恵袋
時 5月23日(木)午前10時45分～11時15分 園中越市民防災安全士会女性部
- ⑩ 知って安心! 子育て防災知恵袋
時 5月27日(月)午前11時～11時
- ⑪ 講座「はじめての離乳食」
時 5月22日(水)午後1時30分～2時30分 園管理栄養士 対離乳期前～離乳食開始1カ月未満児の保護者
- ⑫ 講座「トイレトレーニングの話」
時 5月17日(金)午前11時～正午 園保健師 ※子どもの見守りあり
- ⑬ MYほっとタイム・KEGカフェ
時 5月13日(月)午前10時45分～11時45分 対どなたでも ※子どもの見守りあり

LINE@「友だち」特典当選者
ちびっこモデル #80
子育ての駅でみつけた♪
親松瑞基くん (2歳4カ月)
三輪車やショベルカーなどの乗り物が大好き。タイヤの大きさにもこだわります。

ちびっこ広場 フェニックス大手ウエ
スト・3階 39・2775

てくてく(千秋)
39・3860

ぐんぐん(千歳)
30・1025

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。
各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ぐんぐん 午前9時～午後6時 ちびっこ広場 午前10時～午後4時 中之島 午前10時30分～午後3時 越路 午前9時30分～午後3時 山古志 午前8時30分～午後5時 寺泊 午前9時～午後3時 与板 午前10時～午後3時 小国 午前10時～午後3時 和島 午前10時～午後3時 三島 午前10時～午後3時 川口 午前10時～午後3時