

現役引退を発表
プロ初ホームランの地・悠久山野球場 33・0322に設置
イチロー選手メモリアルコーナー

平成5年6月12日、悠久山野球場でイチロー選手（オリックス）は野茂英雄投手（近鉄）からプロ初ホームランを放ちました。この対決を記念し、同野球場ではメモリアルコーナーを設置しています。
時 午前9時～午後4時



▲夏は海水浴客であふれる寺泊の海岸

清掃にご協力ください。
時 4月14日(日)午前8時～9時
(雨天決行) 場 中央海水浴場など 持軍手、トンク

まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300

①まちなかカフェ

- 自由に見学できます。
- ①意外と知らない!? 越後丘陵公園の里山を探検しよう!
時 5月12日(日)午前9時30分～11時30分(荒天時中止) 集合=国営越後丘陵公園里山口駐車場 調 同園・増田道男さん 定20人先着 ¥500円(入園料別。15歳以上290円、65歳以上210円) ※駐車料金は自己負担です
- ②元気出していきましょう、経済。
時 5月14日(火)午後7時～8時30分 調 長岡大学准教授・栗井英大さん 定20人先着 ¥500円
- ③瞬発力が命—高速パトロール隊の日常—
時 5月18日(土)午後1時30分～5時 集合=アオーレ長岡、シビックコア地区駐車場 場 東日本高速道路(株)新潟支社道路管制センター 調 同社職員 定20人先着 ¥500円
- ④人と動物の共生を目指して
時 5月23日(木)午後7時～8時30分 調 新潟動物ネットワーク代表・岡田朋子さん 定20人先着 ¥500円
- ⑤アオーレを見よ—れ。
時 5月25日(土)午後2時～3時30分 集合=アオーレ長岡 調 市職員 定20人先着 ¥500円
- ⑥さりげない緑の癒し—苔の魅力—
時 5月26日(日)午後2時～3時30分 調 (株)越後苔匠専務・新保潤也さん 定20人先着 ¥1,000円

②まちなか大学

「AI(人工知能)がもたらす未来社会」
時・内 ① 5月10日～6月7日の毎週金曜日午後7時～8時30分(計5回。初回のみ午後6時45分～8時15分) 調 長岡技術科学大学教授・湯川高志さんほか ¥3,000円

③市民プロデュース講座

①自己肯定感・自己効力感・自尊心を高める!ほめかた教室—山本五十六に学ぶ—
時 5月11日(土)午後1時～4時30分 調 保護司・品田秀樹さん 定20人先着 ¥200円

②パズルでサイエンス



時・内 5月12日(日)・19日(日)午後1時30分～3時(計2回) 調 サイエンスを楽しむ会・大原研二さん 定20人先着(小学2年生以下は保護者同伴) ¥400円

①～③いずれも 申 4月10日(水)から(HPからも可) 保育=各開催日の10日前まで

スポーツ

サンライフ長岡 ☎36・7200

●運動教室

- ①バレトン 時 4月15日～7月1日の毎週月曜日午後7時～8時(期間中に計8回) 定18人先着 ¥4,800円
- ②ヒップホップダンス 時 4月16日～7月2日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 調 サイ・SUGURUさん 定15人先着 ¥5,500円
- ③健康体操 時 4月16日～7月2日の毎週火曜日午前10時30分～11時30分(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ④ソフトダンベル 時 4月17日～7月3日の毎週水曜日午後2時～3時30分(期間中に計11回) 定20人先着 ¥6,600円
- ⑤体幹トレーニング 時 4月17日～7月3日の毎週水曜日午後6時～7時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑥シエイプアップトレーニング 時 4月18日～7月4日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑦ステップ台エクササイズ 時 4月18日～7月4日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分、4月13日～6月29日の毎週土曜日午後7時～8時(期間中に各計11回) 定各15人先着 ¥各5,500円
- ⑧ゆったりステップ台 時 4月12日～6月28日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑨健康ピクス 時 4月13日～6月29日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥各5,500円

●簡単!全身シエイプアップ運動教室

時 4月11日(木)・15日(月)・23日(火)・25日(木)午前10時～10時45分 申 各20人先着 ¥各5,000円

●悠久山野球場 ☎33・0322

①～⑨いずれも 申 4月5日(金)から

●花と緑の教室

①庭木に関する基礎知識 時 5月11日(土)午前10時～11時30分 場 千秋が原ふるさとの森管理事務所前 調 長岡市緑地協会 定50人先着 持軍手、せん定はさみ 申 4月10日(水)～25日(木)(HPからも可)

②タネから育てるみどりのカーテン 時 5月11日(土)午後1時30分～3時 調 島峰悦子緑花推進指導員 定16人先着 申 4月10日(水)～25日(木)(HPからも可)

③春のタネまき講座 時 5月18日(土)午後1時30分～3時 調 紺美雪緑花推進指導員

●寺泊の海岸をきれいしよう

時 4月14日(日)午前8時～9時(雨天決行) 場 中央海水浴場など 持軍手、トンク

●マツバボタン、種まきのコツや育て方を学びます

時 4月10日(水)～5月9日(木) 申 10人先着 ¥1,700円(HPからも可)

●寺泊の海岸をきれいしよう

時 4月14日(日)午前8時～9時(雨天決行) 場 中央海水浴場など 持軍手、トンク

子どもたちの“大好き”がいっぱい!
キッズフェスティバル

時 4月14日(日)午前10時～午後3時 内 段ボール迷路、スーパースクイズ、読書クイズなど 対 小学生以下 場 中之島文化センター ☎66・1310

①庭木に関する基礎知識 時 5月11日(土)午前10時～11時30分 場 千秋が原ふるさとの森管理事務所前 調 長岡市緑地協会 定50人先着 持軍手、せん定はさみ 申 4月10日(水)～25日(木)(HPからも可)

②タネから育てるみどりのカーテン 時 5月11日(土)午後1時30分～3時 調 島峰悦子緑花推進指導員 定16人先着 申 4月10日(水)～25日(木)(HPからも可)

③春のタネまき講座 時 5月18日(土)午後1時30分～3時 調 紺美雪緑花推進指導員

●寺泊の海岸をきれいしよう

時 4月14日(日)午前8時～9時(雨天決行) 場 中央海水浴場など 持軍手、トンク

●マツバボタン、種まきのコツや育て方を学びます

時 4月10日(水)～5月9日(木) 申 10人先着 ¥1,700円(HPからも可)

●寺泊の海岸をきれいしよう

時 4月14日(日)午前8時～9時(雨天決行) 場 中央海水浴場など 持軍手、トンク

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。※青少年招待の対象は小学4年生～高校生です

- ①長岡少年少女合唱団定期演奏会～春風にのせて子どもたちが贈るとっておきのハッピータイム～
時 4月28日(日)午後2時から 場 リリックホール
- ②リリック子ども音楽館
時 7月28日(日) 場 リリックホール チケット発売日=4月25日(木)
- ①0歳からの東京フィルわくわくコンサート
時間=午前11時から ¥全席指定1,500円(4歳未満は膝乗せ無料)
- ②ジュニアミュージカル公演
「ぼくらの夏休み～オバケなんてこわくない?～」
公募により集まった子どもたちがプロの指導を受けてステージに立ちます。
時間=午後2時から ¥全席自由一般1,000円、高校生以下500円(4歳から入場可)
- ③春風亭昇太・林家たい平 二人会
時 7月17日(水)午後7時から 場 市立劇場 ¥全席指定4,000円 チケット発売日=4月14日(日)
- ④はじめての歌舞伎公演「太刀盗人」
時 7月24日(水)昼の部…午後2時から、夜の部…午

対象施設を大幅増!!
越後長岡歴史館・博物館めぐり
～スタンプラリー～

集めたスタンプの数によって、入館料の割り引きや特産品プレゼントなどがあります。
時 11月30日(土)まで 参加施設=河井継之助記念館、長岡戦災資料館、長岡震災アーカイブセンター「きおくみらい」、科学博物館、長岡藩主牧野家史料館、馬高縄文館、トキと自然の学習館「トキミ〜て」、良寛の里美術館、長谷川邸、駒形十吉記念美術館など 調 長岡観光協会 ☎32・1187 担当=観光企画課 大手 ☎39・2344

▶越路地域にある国の重要文化財・長谷川邸

後7時から 場 リリックホール 出演者=帆之丞ほか 青少年招待=20人(抽選)(夜の部のみ、申 5月16日(木)必着) ¥全席指定2,000円 チケット発売日=4月19日(金)

⑤演劇公演「フローズン・ビーチ」
時 7月25日(木)午後7時から 場 市立劇場 作=ケラリーノ・サンドロヴィッチ 演出=鈴木裕美 出演=(下写真左から)鈴木杏、ブルゾンちえみ、朝倉あき、シルビア・グラブ ¥全席指定6,800円 チケット発売日=4月26日(金)



⑥仲道郁代プロデュース「三善晃記念 響き合うピアノ」受講者募集
オーディション合格者は、演奏会に向けてピアニストの仲道さんから直接指導があります。
時・選考方法=(一次)7月1日(月)…書類、提出音源、(二次)8月11日(祝)…実技オーディション 場 リリックホール 応募資格=15歳～30歳 対 ピアノ独奏、ピアノデュオ(4手連弾、2台ピアノ) ¥5,000円 申 6月26日(水)(必着)までにリリックホールなどにある申込書で

◆調や場などの略字の見方は20ページ
◆調どなたでも、場特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆調に電話、ファクス、Eメール、調(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ