



みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…4月号は2月28日(必着)、5月号は3月25日(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【4月号】4月10日(水)、【5月号】5月3日(祝)以降のものに限りません。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送・持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
問広報課 ☎39・2202

催し

- 越後長岡ひなのがたり ※①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫いずれも 問長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187 (2) (5) (7) (8) (11)は要予約
- ①ひな人形展示 2月14日(木)～3月6日(水) 場長岡駅周辺など
- ②和紙でつくるひな色紙 2月19日(火)午後1時30分～3時 場COCOLO長岡 定10人(先着) ¥1,000円
- ③古布を使ったちりめん細工の体験 2月20日(水)・27日(水)午後1時～5時 場まちなかキャンパス長岡 定各10人(先着) ¥各2,000円
- ④小さな和紙のお雛様をつくろう 2月23日(土)午前10時30分～
- ⑤折り紙鶴の置き作りとお茶を頂くマナー教室 2月23日(土)午後1時30分～2時30分、3時30分～4時30分 場市民センター 定各10人(先着) ¥各300円
- ⑥夢の演奏と手話付き紙芝居 2月23日(土)午後1時30分～3時 場社会福祉センター(表町2) 定10人(先着) ¥各1,000円
- ⑦春のフラワーアレンジメント体験 2月24日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 場フラワーサロンWE(表町1) 定各10人(先着) ¥各1,500円
- ⑧おひなさまの手作り体験会 2月25日(月)・28日(木)正午～午後4時 場市民センター 定各15人(先着) ¥各1,500円
- ⑨和菓子セットを喫茶店でいかが? 大手通り周辺3店舗 3月1日(金)～3日(日) 500円(ドリンク代別)
- ⑩水引deおひなまつり 3月1日(金)・2日(土)午前10時～正午、午後2時～4時 場まちなかキャンパス長岡 定各10人(先着) ¥各1,000円
- ⑪マーメルトアクセサリー作り 3月3日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 場フラワーサロンWE 定各10人(先着) ¥各1,000円
- ⑫おひな様の紙芝居 3月3日(日)午後2時～3時 場ショッピング大手
- 栃尾観光ガイドクラブ・市民歴史学習会「上杉謙信の権力形成と栃尾」 2月16日(土)午後1時30分～3時 場栃尾文化センター 講員立歴史博物館専門研究員・前嶋敏さん 定80人(先着) 申2月14日(木)までに同クラブ事務局(栃尾観光協会内) ☎51・1195へ
- 初心者のための話し方教室 2月20日(水)午後7時～9時 場さいわいプラザ 講員スピッチョーデイナー・佐々木和子さん 申話の泉・川上さん ☎34・7844
- パソコン教室 2月20日(水)午後7時～9時 場市民センター 内・時▽初心者向けインターネット:2月21日～5月9日の毎週木曜日午後1時30分～4時30分、2月22日～5月10日(木)午前9時～11時30分

お知らせ

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方
 時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
 講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
 料=料金・参加料 関=持ち物 申=申し込み
 問=問い合わせ 先着…先着順 抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 関どなたでも、定特になし、¥無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・申は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊員

おぐりん 毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。今回はおぐに森林公園のマスコットキャラクター「おぐりん」。小国の「O」を表現した丸い顔と緑いっぱいの森の髪型がチャームポイントです。

おぐに雪まつりは5ページ! 各地域の冬まつりにも行ってみよう!

催し

- 科学博物館 ☎32・0546
- 長岡藩主牧野家ゆかりのおひなさま展 2月14日(木)～3月10日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。2月18日(月)、3月4日(月)は休館)
- 国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714
- 「ひょうたん島問題」から学ぶ多文化共生 文化の違いから起こる問題と解決策をロールプレイング形式で楽しく学びます。 3月2日(土)午後1時30分～4時30分 講員同志社女子大学教授・藤原孝章さん 定30人(先着) 申2月28日(木)まで
- 平安時代から和装の正式装束を伝える高倉家監修のひな人形(大正時代初期作)。長岡藩主牧野家17代当主・牧野忠昌さんの母が高倉家から嫁いだ際に持参したものです。 2月14日(木)～3月10日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。2月18日(月)、3月4日(月)は休館)
- 観光企画課(大手) ☎39・2344
- 信濃川火焰街道連携協議会「バスツアー」縄文とえちごかわくち雪洞火ほたる祭を楽しむ旅 2月23日(土)午前10時55分～午後7時15分(長岡駅発着) 馬高縄文館でのミニ土器・土偶作り、県立歴史博物館見学など 定20人(先着) ¥4,000円(昼食代含む) 申2月15日(金)までに(株)日本旅行 ☎31・8655へ 問同協議会事務局(観光企画課内)
- ※えちごかわくち雪洞火ほたる祭は5ページへ
- 緑花センター(花テラス) ☎39・8718
- 春香るストック展示 パステルカラーの花をつけ
- ぶらり地球旅行「大自然の宝庫オーストラリア」 3月16日(土)午後1時30分～3時 内同国出身者による母国の紹介 定30人(先着) 申2月18日(月)～3月11日(月)
- World Cafe 外国人が英語で母国を紹介。簡単な英会話も楽しめます。 3月9日(土)午後1時30分～3時30分
- ぶらり地球旅行「大自然の宝庫オーストラリア」 3月16日(土)午後1時30分～3時 内同国出身者による母国の紹介 定30人(先着) 申2月18日(月)～3月11日(月)
- 観光企画課(大手) ☎39・2344
- 信濃川火焰街道連携協議会「バスツアー」縄文とえちごかわくち雪洞火ほたる祭を楽しむ旅 2月23日(土)午前10時55分～午後7時15分(長岡駅発着) 馬高縄文館でのミニ土器・土偶作り、県立歴史博物館見学など 定20人(先着) ¥4,000円(昼食代含む) 申2月15日(金)までに(株)日本旅行 ☎31・8655へ 問同協議会事務局(観光企画課内)
- ※えちごかわくち雪洞火ほたる祭は5ページへ
- 緑花センター(花テラス) ☎39・8718
- 春香るストック展示 パステルカラーの花をつけ

ホストファミリーになりたい人、経験者話したい人集まれ!

ホストファミリー交流会

経験のない人も大歓迎です。 3月17日(日)午後2時～4時 場市民センター 申3月7日(木)までに長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内) ☎39・2207へ

姉妹都市のフォートワース市やホノルル市などからの訪問者を受け入れるホストファミリー。交流会では、経験者同士の輪を広げるほか、興味のある人に魅力を伝えます。

健康

- 豊かな健康教室「知って知るよ」で知らない薬の話 3月9日(土)午後1時30分～3時 場ハイブ長岡 問田宮病院 ☎46・2310
- 移動総合労働相談会 3月2日(土)午前10時～午後4時 場まちなかキャンパス長岡 申新潟県社会保険労務士会 ☎025・2507759
- 休日労働相談会(無料) 2月23日(土)午後1時～4時30分 場まちなかキャンパス長岡 問長岡労働相談所 ☎37・6110
- 年金・労務・成年後見無料相談会 2月20日(水)午後1時～3時 場社会福祉センター 申新潟県社会保険労務士会長岡支部 ☎94・5841
- 新潟県学生ウインドアンサンブル演奏会 3月2日(土)午後1時30分～4時30分 場リリックホール 曲目「交響曲第1番「神曲」」など 問須藤さん ☎080・3832・9763
- 長岡開府400年記念事業「おれモンLED灯ろうをつくらう」とマイフラ長岡城探検 3月10日(日)午後1時～4時 場Nagaoka City Hall(大手通2) 定10人(先着) ¥500円 申NPO法人BAS長岡・土田さん ☎090・5321・4413
- 箏曲雅友会演奏会 3月16日(土)午後0時20分～2時40分 場越路総合福祉センター 問鈴木さん ☎090・1532・0308
- アドラー心理学から学ぶ思春期・青年期支援のあり方 3月23日(土)午後1時30分～4時30分 場中央図書館 講員シニアアドラー・カウセラール・深沢孝之さん 定100人(先着) ¥3,000円 申3月15日(金)までに長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎63・4266へ
- 離婚・DV・家族の問題 電話相談ホットライン 2月18日(月)～22日(金)午前10時～午後4時30分(20日(水)は午後7時まで) 相談電話NPO法人女のスペース ☎090・67007980
- さわやか悠久大学受講者 4月～11月の第2・4月曜日午前9時30分～11時30分(計17回) 場さいわいプラザなど 内地域の歴史、福祉、健康づくりなど 関おおむね55歳以上 定120人(先着) ¥4,000円 申2月28日(木)までに坂井さん ☎36・6908へ
- 関牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ委員会 内講演会、写真展、見学会 3月30日(日) 申篠田さん ☎090・67007980

健康

- 中ノ島文化センター ☎66・1310
- ベーゼンドルファーピアノ演奏体験 3月22日(金)～24日(日)午前9時～午後5時(1組2時間まで) 関どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定1日4組抽選 ¥各500円 申3月6日(水)～9日(土)
- サンライフ長岡 ☎36・7200
- ベビーマッサージ教室 2月13日～3月20日の毎週
- 水曜日午前10時30分～正午(計6回) 関安定期の妊婦乳幼児と保護者 定15人(先着) ¥6,000円 場バスタオル 申2月5日(火)から

ホストファミリーになりたい人、経験者話したい人集まれ!

ホストファミリー交流会

経験のない人も大歓迎です。 3月17日(日)午後2時～4時 場市民センター 申3月7日(木)までに長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内) ☎39・2207へ

姉妹都市のフォートワース市やホノルル市などからの訪問者を受け入れるホストファミリー。交流会では、経験者同士の輪を広げるほか、興味のある人に魅力を伝えます。

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば