

えちご川口温泉であつたまろう！ 園同温泉 ☎89・4511

温泉の成分がとても濃く、体の芯から温まる「えちご川口温泉」。源泉風呂から眺める雪景色は格別です。
 時間＝午前10時～午後9時（12月31日(月)は午後7時まで。受付は各1時間前まで） 休館日＝第1・3・5火曜日（祝日は営業）
 中学生以上800円、小学生550円、3歳～未就学児100円（午後6時から小学生以上は100円引き） ※源泉井戸の水位低下などで11月17日から温水（水道水）で営業していましたが、現在は水位が回復し温泉での営業を再開しています



眺めがいい
あつたまろう
効能が豊富

催し
催しによるニューイヤークンサート
 時1月12日(土)午後1時30分～4時 場リリックホール 内
 合唱、合奏、ジャズなど 園
 音楽の力を高める会（石坂小学校内）・高田さん ☎22・1724
まちだ園39に「なカフエ」
「スウェーデンの暮らし」
 時1月12日(土)午後1時30分～3時30分 講長岡保養園医師・福本一朗さん 場・園まちだ園 ☎39・3927
建築講座
「木の魅せ方」造作編
 時1月12日(土)午後1時30分～5時 場長岡造形大学 定150人 先着 甲1月9日(水)までに新潟県建築士会長岡支部

健康
精神に障害を持つ人の家族への相談
 時1月9日～3月27日の第2・4水曜日午前10時～正午 場社会福祉センター 園N P O 法人希望の会福祉会・森田さん ☎32・9275
精神障害者「家族のこころ」
 時1月18日(金)、2月16日(土)、3月16日(土)午前10時～正午 場社会福祉センター 園精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552

健康
豊かな健康教室
「血流は健康の基本」
 時1月19日(土)午後1時30分～3時 場ハイブ長岡 園(株)クエンメディアック鍼灸・マツサジ師・矢野司さん 園桃李園 ☎47・3003
健康チェック
「ウエルアシスト長岡」
 脂質・肝機能・糖尿病・貧血の4つのコースがあります。場アクアール長岡 各2、160円 貧血のみ1,620円、全コースセット4,320円 甲アクアール長岡健康増進センター ☎47・5811

健康
無料法律相談会
 時1月23日(水)・25日(金)、2月14日(水)・20日(水)・27日(水)、3月7日(水)・13日(水)・15日(金)午前10時～正午 場・甲新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688
県地域政策課雪対策室のお知らせ
①県ホームページ・携帯サイトで新潟県の雪情報を提供
 時3月31日(日)まで
②除雪ボランティア「スコップ」メンバー募集
 甲同室 ☎025・280・5096

募集
健康リーチマージャンの会
 時日曜日午前9時～午後3時(月2回。1月は13日・27日) 場千手コミュニティセンター1 ☎5000円 甲内田さん ☎33・2956
長岡表具同好会
 時2月1日からの毎月第1・3金曜日午後1時30分～4時 場さいわいプラザ 甲年3、000円(材料費別) 甲高野さん ☎34・2626
長岡育英寮入寮生
 定5人(2月に面接で選考) 甲市内出身または市内の高校を卒業した男子大学生・大学院生 場東京都武蔵野市西久保2の16の9 部屋Ⅱ6畳洋間個室食事なし(エアコン、共同の浴室と炊事場あり) 甲月3万5千円(光熱水費込み。保証金2万円別) 甲2月20日(水)までに長岡社・長藤さん ☎32・8597
予備自衛官補(一般2技能)
 甲平成31年7月1日現在①18歳～33歳②18歳以上で防衛省指定の国家免許資格がある人(資格により年齢の上限あり) 試験日①4月20日(土)②4月24日(水)のいずれか1日 甲1月7日(月)～4月12日(金)に自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ
新潟のいのちの電話相談員(ボランティア)
 悩みや訴えを電話で聞きます。甲23歳～66歳 定30人程度 甲2月21日(木)までに同事務局 ☎025・280・5677へ ※書類審査、面接、約1年間の研修(¥3万円ほか)あり

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。
◆原稿締め切り…3月号は1月31日(必着)、4月号は2月28日(必着)。開催日や申し込み締め切りが【3月号】3月10日(日)、【4月号】4月10日(水)以降のものに限りです。
◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります
 次に該当するものは原則掲載できません。
 ①広く市民が参加・募集できない
 ②活動が主に市外で行われている
 ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
 園広報課 ☎39・2202

豊かな健康教室
「血流は健康の基本」
 時1月19日(土)午後1時30分～3時 場ハイブ長岡 園(株)クエンメディアック鍼灸・マツサジ師・矢野司さん 園桃李園 ☎47・3003
健康チェック
「ウエルアシスト長岡」
 脂質・肝機能・糖尿病・貧血の4つのコースがあります。場アクアール長岡 各2、160円 貧血のみ1,620円、全コースセット4,320円 甲アクアール長岡健康増進センター ☎47・5811

無料法律相談会
 時1月23日(水)・25日(金)、2月14日(水)・20日(水)・27日(水)、3月7日(水)・13日(水)・15日(金)午前10時～正午 場・甲新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688
県地域政策課雪対策室のお知らせ
①県ホームページ・携帯サイトで新潟県の雪情報を提供
 時3月31日(日)まで
②除雪ボランティア「スコップ」メンバー募集
 甲同室 ☎025・280・5096

募集
健康リーチマージャンの会
 時日曜日午前9時～午後3時(月2回。1月は13日・27日) 場千手コミュニティセンター1 ☎5000円 甲内田さん ☎33・2956
長岡表具同好会
 時2月1日からの毎月第1・3金曜日午後1時30分～4時 場さいわいプラザ 甲年3、000円(材料費別) 甲高野さん ☎34・2626
長岡育英寮入寮生
 定5人(2月に面接で選考) 甲市内出身または市内の高校を卒業した男子大学生・大学院生 場東京都武蔵野市西久保2の16の9 部屋Ⅱ6畳洋間個室食事なし(エアコン、共同の浴室と炊事場あり) 甲月3万5千円(光熱水費込み。保証金2万円別) 甲2月20日(水)までに長岡社・長藤さん ☎32・8597
予備自衛官補(一般2技能)
 甲平成31年7月1日現在①18歳～33歳②18歳以上で防衛省指定の国家免許資格がある人(資格により年齢の上限あり) 試験日①4月20日(土)②4月24日(水)のいずれか1日 甲1月7日(月)～4月12日(金)に自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ
新潟のいのちの電話相談員(ボランティア)
 悩みや訴えを電話で聞きます。甲23歳～66歳 定30人程度 甲2月21日(木)までに同事務局 ☎025・280・5677へ ※書類審査、面接、約1年間の研修(¥3万円ほか)あり

園日時、期日 場場所、会場 内内容 講講師 対対象、資格 定定員、募集人数 料料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 園持ち物 園問い合わせ 甲申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)

今年で10周年！ つながる！ながおか！ 越後長岡6大冬まつり

6会場を巡ろう！スタンプラリー

今年も市内6地域でバラエティーに富んだ冬まつりを開催します。各会場の受付にあるスタンプを3つ集めると、景品と交換できます。さらに6会場全てのスタンプを集めた人の中から、抽選ですてきな景品が当たります。
 園観光事業課(天手) ☎39・2221



▲新潟アルビレック スBB・石井選手

2月2日(土)・3日(日) とちお遊雪まつり

場道の駅R290とちお
●前夜祭(2日午後5時～8時30分)
 約1,000個のキャンドルが照らす幻想的な世界に打ち上がる雪上花火、屋内ではミュージックコンサート
●メイン行事(3日午前10時～午後3時)
 雪上そりレース、滑り台、スノーモービル、グルメテント村など
 園栃尾観光協会 ☎51・1195 担当＝栃尾支所 商工観光課 ☎52・5827

★雪上そりレース参加者
 ～決戦！栃尾城の戦い 響け勝どきの声～
 1人を乗せたそりを一般の部は1人、小学生の部は2人で引き、障害物を乗り越えゴールを目指します。参加賞、景品などがあります。
 時2月3日正午～午後2時 部門・定①一般…39組(先着)②小学生…21組(先着) 甲①引き手は中学生以上、乗り手は4歳以上 甲1月25日(金)までに栃尾青年会議所(栃尾商工会内) ☎52・4191へ

2月9日(土) スノーフェスティバル in越路
●雪像づくりコンテスト参加者
 時午前9時30分～午後2時 場成出運動広場(不動沢) 賞＝入賞チームに賞状と副賞 定40チーム(先着) 甲1月18日(金)までに同実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) ☎92・5903へ



▲着色の部の昨年度金賞作品

2月16日(土)・17日(日) 長岡雪しか祭り

①長岡を全国にPR!
「越後長岡雪の女王コンテスト」出場者
 1年間、キャンペーンで全国各地を巡ります。入賞者には旅行券など豪華賞品あり。
 甲18歳以上 定30人(先着) 選考会＝2月17日



▶「2018雪の女王」 関谷百花さん(左)、丸山未央さん
②ステージイベント
「ソング&ダンス」アワード出場者
 歌とダンスのコンテスト。最優秀賞者には豪華特典あり。
 定20組(先着) 選考会＝2月16日

③あなたの想いを雪花火にのせて
メッセージ花火
 定5台程度 打ち上げ日時＝2月16日午後6時から 甲1月17日(木)まで
④ボランティアスタッフ
 甲両日参加できる人 甲1月18日(金)まで

⑤祭りにご協賛を
 協賛いただいた人の氏名、企業名を、2月中旬に市内全域に新聞折り込みするチラシに掲載します。
 甲1口5,000円から 甲1月11日(金)まで
 甲①②同実行委員会事務局(長岡商工会議所内) ☎32・4500③～⑤同実行委員会事務局(観光事業課内) ☎39・2221