



子どもから大人まで
「デザイン」を楽しもう！
**長岡造形大学
市民オープンキャンパス**

10/20(土)・21(日) 午前10時～午後4時30分
場 間 同 大 学 ☎21・3321



両日

21日のみ

▲視覚デザイン学科
2年・山浦真穂さん

▲同学科2年・
塚田真咲さん

●**展示企画**

学生の作品や地域連携プロジェクトの実績、卒業生や県内のデザイナーの作品などを展示します。

●**キャンパスツアー・制作デモンストレーション**

大学内の施設や普段はあまり見られない学生の制作現場を公開します。



●**学食体験・キッチンカー出店**

学食に限定メニューが登場。県内の飲食店によるキッチンカーの出店もあります。

★**長岡市中学校美術部作品展を同時開催！**

時 20日午後1時～4時、21日午前10時～午後3時

●**工房体験・見学ツアー**

美術・工芸学科の工房見学や版画・彫刻などが体験できます。

●**ものづくり体験講座（一部有料）**

コースターやアクセサリーづくり、写真の撮り方、似顔絵など全19講座と盛りだくさんです。



▶似顔絵制作

●**スタンプラリー**

キャンパス内の全てのスタンプを集めると、オリジナルグッズをプレゼントします。

※他にもデザインを身近に感じる企画がいっぱい。詳しくはホームページ(<https://www.nagaoka-id.ac.jp/shiminoc2018/>) またはお問い合わせください

スポーツ

サンライフ長岡 ☎36・7200

●**各種スポーツ教室**

①**バレトン**
時 10月15日～来年1月7日の
毎週月曜日午後7時～8時
(期間中に計9回) 定 18人
先着 ¥5,400円

②**長岡空襲体験画川口地域展**
市民が描いた長岡空襲体験
画の複製パネルを展示します。
時 10月17日(水)～28日(日)午前10
時～午後5時 場 交流体験館
「杜のかたらい」

●**長岡空襲解説講座**

時 11月4日(日)午後1時～2時
30分 場 まちなかキャンパス
長岡 講 星貴長岡戦災資料館
アドバイザー 対 高校生以上
50人先着

②**ヒップホップダンス**
時 10月16日～来年1月8日の
毎週火曜日午後6時30分～7
時30分(期間中に計11回)
講 プロダンサー・SUGUR
Uさん 対 小学生～高校生
15人先着 ¥6,600円

●**新潟県駅伝を応援しよう**

陸上競技場を出発して新潟
市までの12区間110・1km
を駆け抜けます。市内のチ
ムも参加します。
時・場 10月21日(日)午前8時：
陸上競技場スタート、8時10
分ころ：大手通り交差点通過
8時30分ころ：黒糸小学校前
を通過し見附市へ

③**健康体操**
時 10月16日～12月25日の毎週
火曜日午前10時30分～11時30
分(期間中に計11回) 定 15
人先着 ¥6,600円

●**ふれ愛スポーツのつどい**
障害のある人もない人もで
きるスポーツを楽しみます。
時 11月3日(日)午後1時～4時
30分 場 南部体育館 内 ポッ
チャの交流大会 定 20チーム
抽選(2人～6人のチームで
申し込み。1人の場合はチ
ムを編成) 申 10月19日(金)ま
です(福祉バスでの送迎を希望
する人は要申し込み)

◆罫や罫などの略字の見方は15ページ
◆罫どなたでも、罫特になし、罫無料、罫不要(直接
会場へ)の場合は、記載なし
◆罫に電話、ファクス、Eメール、罫(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

雪国植物園 ☎46・0030
**季節の花④⑩
みつけた!**

ホトトギス
(10月中旬まで)
花びらの紫色の斑点
が鳥のホトトギスの胸
の模様に見えること
が、名前の由来と言わ
れます。模様がなく白
一色の花も見られます。



国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時 午前9時30分～午後5時(11月から午後4
時30分まで) ¥65歳以上210円、高校生以
上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車
310円、大型車1,030円、二輪車100円 入園
無料日=10月7日(日)・14日(日)(駐車料などは
有料) 休園日=10月29日(月)

①**香りのばらまつり・秋**
美しく香り
豊かな秋ばら
をお楽しみく
ださい。コス
モスも見頃を
迎えます。
時 10月6日(土)
～28日(日)



②**上田善弘講演会&ガーデンツアー**
バラ研究の第一人者がバラの起源や遺伝資
源を解説します。
時 10月14日(日)午後1時～3時 場 花と緑の館
など

⑤**収穫祭**
時 10月27日(土)・28日(日)午前10時～午後3時
場 古民家など 内 公園内で採れたかまど炊き
ご飯の振る舞い、餅つき体験など

①**おこわだんごづくり**
時 11月1日(木)午前9時～正午
24人抽選 ¥500円

②**みそづくり体験**
県内産の大豆を使い、麴か
らみそを作ります。
コース・時 ①11月2日(金)～4
日(日)②6日(火)～8日(木)③9日
(金)～11日(日)④13日(火)～15日(木)
⑤16日(金)～18日(日) 時間 ①い
ずれも1・3日目：午前9時
～正午、2日目：午前または
午後の30分 定 大豆使用量1
20kgまで 抽選 ¥大豆5kg
3,600円、10kg7,200円

①**外国人市民向け日本語講座**
時 来年3月までの①毎週火・
金曜日(各1時間) ②③毎週
日曜日(2時間) 対 ①②平
仮名・片仮名の読み書きがで
きる人 ③初歩の日本語を習得
済みの人 ¥月1,600円

②**World Cafe**
外国人が英語で母国を紹介
簡単な英会話も楽しめます。
時 10月27日(土)午後1時30分～
3時30分

③**ぶらり地球旅行「英語で知
ろう！ナイジェリア」**
時 11月10日(土)午後1時～2時
30分 内 同国出身者による母
国の紹介 定 30人先着 申 11
月2日(金)まで

④**世界の仲間とスポーツ大会**
スポーツを通してさまざま
な国の人と交流します。
時 11月3日(祝)午前10時30分～

①**国際交流センター「地球広場」**
時 39・2714

②**いづれも** 申 10月15日(月)
(消印有効)までに、往復は
がきの往信の裏に希望講座名
(②は希望コースと大豆量も)、
郵便番号、住所、氏名、電話
番号、返信の表に自分の宛先
を記入して〒940-0082
1 栖吉町3670農の駅あぐ
らつて長岡へ(1講座につき
1枚)

⑦**ステップ台エクササイズ**
時 ①10月18日～12月27日の毎
週木曜日午後1時30分～2時
30分 ②10月13日～12月22日の
毎週土曜日午後7時～8時
(各期間中に計11回) ②計10
回 定 各15人先着 ¥①6、
600円 ②6,000円

⑧**ゆったりステップ台**
時 10月12日～12月21日の毎週
金曜日午前10時30分～11時30
分(期間中に計10回) 定 15

⑨**健康ピクス**
時 10月13日～12月22日の毎週
土曜日午前10時～11時(期間
中に計10回) 定 18人先着
¥6,000円

⑩**いづれも** 申 10月5日
(金)から

●**世界を夢見る中学・高校生
のための「ワールド・リ
ダース・セミナー」**
世界を舞台に活躍する機関
などを見学し、将来の夢や進
路を考えてみませんか。



▶わし麻呂くん
昨年は12カ国の外国人市民
が参加したよ。綱引きや玉
入れなど、みんなが楽しめ
るスポーツで盛り上がった
り、言葉や文化を超えて外
国の人と友達になつたりで
きるよ。