

信濃川・魚野川の洪水情報は一斉メールします

これまでの避難情報に加えて、2つの河川が氾濫危険水位に達した場合、緊急速報メール（エリアメール）を一斉に配信します。登録は不要です。
 信濃川河川事務所防災情報課 ☎32・3273 担当＝危機管理防災本部 ☎39・2262



▲川の詳しい情報はこちら

◆図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ＝アオーレ長岡 図市セ＝市民センター
 図大手＝大手通庁舎 図さい＝さいわいプラザ

高齢者の安全・安心のために

① 9月は高齢者見守り強化月間

「いつもと様子が違う」と感じたときは、お近くの地域包括支援センター、民生委員にご連絡ください。近所で声を掛け合うなど、みんなで支え合ひましょう。

長寿はつらつ課高齢者基幹包括支援センター ☎89・7440



▲地域包括支援センターけさじる職員

一人暮らしの家で「郵便物や新聞がたまっている」「夜なのに電気がついていない」などは、異変のサインかも。ちょっとした日頃からの「気に掛け」をみんなで大切にしていきたいと思います。

② 暮らしの講座

「はじめてのスマートフォン講座シニア編」スマートフォンの操作体験や詐欺の手口、日常

的なトラブルへの対処法を学びます。

時 9月20日(木)午後1時30分～3時30分 場 まちなかキャンパス長岡 調 ドコモショップ長岡川崎店・井口舞さん 定 20人(先着) 申 9月10日(月)から消費生活センター(市セ) ☎32・0082へ

③ 高齢者向け特別電話相談

高齢者を悪質商法の被害から守るための電話相談です。被害にあったと思った場合などはお気軽にご相談ください。窓口相談もあります。

時 9月20日(木)・21日(金)午前9時～午後4時30分
 場 消費生活センター ☎32・0022

こんな相談がありました

- ・大手通信会社を名乗る人から「通信料が今より安くなる」と勧誘され、契約をしてしまったが断わりたい
- ・「注文があった健康食品ができたので送ります」と電話があったが、身に覚えがない

保育の場で活かせる！ 子育て支援員研修

担当＝保育課(さい) ☎39・2219

講習と現場での実習で保育の知識や技術を学びます。研修修了者を保育園や小規模保育施設などで活用できる「子育て支援員」に認定します。

コース・時 基本研修(コース共通)…11月5日(月)・6日(火)①地域保育コース…12日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)②地域子育て支援コース…20日(火)・27日(火)、見学実習(コース共通)…12月の2日間
 場 さいわいプラザ(見学実習は市内保育園など)
 対 市内に在住または在勤(保育や子育て支援分野)の人 定 ①100人(抽選)②15人(抽選) 申 9月20日(木)～10月11日(木)に北陸学園北陸福祉保育専門学院(☎32・0288)ホームページhttp://www.hokurikugakuen.ac.jp/専用フォームで



現場実習では保育園などを訪れ、実際に子どもと触れ合いながら保育士の仕事を体験します。「子どもが大好き」「子育てを経験を活かしたい」という人は、ぜひ受講してみませんか!?

の魅力を伝えることが大切です。
 時 10月11日(木)午後1時～4時30分 場 NaDeC B.A.S.E (大手通2) 内 講義、企業の実験発表など 調 新潟大学専門職員・古俣清勝さん 対 人事務担当者など 定 30人(先着) 申 10月5日(金)までに産業支援課(大) ☎39・2228へ

●講演会「働くこと、生活すること、生きること、働きたい若者への希望のメッセージ」
 時 9月29日(土)午後1時30分～3時45分 場 さいわいプラザ 調 東京大学社会科学研究所教授・玄田有史さん 定 100人(先着) 申 9月26日(水)までに

●多重債務問題相談日
 弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
 時 10月21日(日)午前10時～11時30分 場 さいわいプラザ 調 端末設定の確認、利用ルールの工夫など 調 LINE(株)・高橋誠さん 対 高校生以下の保護者 定 30人(先着) 申 10月3日(水)までに中央公民館(さい) ☎32・0437へ

●稲わら・もみ殻の焼却は絶対にやめましょう
 焼却で出る煙は、ぜんそくの悪化や目・のどの痛みといった体への悪影響、車の視界を遮る交通障害などを引き起こし、迷惑となります。生活への悪影響をなくし、美しい環境を守りましょう。
 ☆稲わら・もみ殻は田んぼを元気にする有機資源
 燃やさず、土に戻し、有効活用を徹底しましょう。
 ◎土作りのポイント
 ①秋のすぎ込みは10月末までに

●東日本大震災以降の災害で被災地から避難している人へ「就学時健康診断」
 次の全てに該当する子どもが就学予定の年齢(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)に達し、来年4月に市内の小学校に入学を希望する場合はご相談ください。健康診断の日程などをお知らせします。
 ①現在市内に住んでいる②被

●秋の全国交通安全運動
 秋の夕暮れの早まりと行楽期が重なり、交通事故が多発する傾向にあります。
 ・歩行者は反射材を活用

●認知症ブックフェア
 9月の世界アルツハイマー月間にあわせて、認知症の人が書いた本や認知症に関する本を紹介いたします。
 時 9月30日(日)まで 場・調 中央図書館 ☎32・0658

●市内企業向けインターンシップ研修会
 大学生の地元就職を促すには、インターンシップで自社

500円ランチ、1,000円マッサージなどポッキリパスポートがお得!

市内の141店舗で使える、税込み「ポッキリ」価格のお得な商品やサービスが満載です。
 期間＝11月30日(金)まで 配布場所＝各参加店舗、アオーレ長岡、まちなか観光プラザ(アオーレ長岡隣)、長岡商工会議所など 調 長岡商工会議所 ☎32・4500 担当＝産業支援課(大) ☎39・2228



ブルメや暮らしのサービス、衣料・日用品・生活雑貨など、多彩なジャンルのお店で利用できます。

市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。

9月定例会の日程		
期日	会議名	場所
9月4日(火)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室 議場
5日(水)～7日(金)	本会議※	議場
10日(月)	産業市民委員会	第一委員会室
11日(火)	文教福祉委員会	
12日(水)	建設委員会	
13日(木)	総務委員会	
18日(火)～20日(木)	決算審査特別委員会	第二委員会室 議場
25日(火)	議会運営委員会 本会議(最終日)	

※5日(水)～7日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります
 時 本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(産業市民・文教福祉・建設・総務)、決算審査特別委員会…午前10時から 定 本会議…67人(車いす利用2人分含む)、親子傍聴席10人、委員会…12人
 本会議・常任委員会・決算審査特別委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています。
 ★本会議・常任委員会はケーブルテレビでもご覧いただけます。再放送は開催日当日(産業市民委員会のみ14日(金))の午後7時から
 調 議会総務課(アオ) ☎39・2244