

◆圖や圖などの略字の見方は15ページ
◆圖どなたでも、圖特になし、圖無料、圖不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆圖に電話、ファクス、Eメール、圖(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター
区手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



ミ ア モー レ ラ イ ブ Mi Amore LIVE vol.10

時 8月18日(土)午後5時~7時30分 場 寺泊港中央埠頭公園 ※雨天の場合は寺泊文化センター 図 宇崎竜童さんのソロライブ、寺泊中学校吹奏楽部の演奏、飲食出店など 区アオーレ交流課(アオ) ☎39・2288

青少年育成課(さい) ☎39・2393

| 期日 | 地域 | 時間 | 会場 |
|-------|-----|-------------|---------------|
| 15(水) | 寺泊 | 13:40~15:30 | 寺泊文化センター |
| | 三島 | 13:20~15:00 | みしま交流センター |
| | 与板 | 9:40~11:50 | よいたコミュニティセンター |
| | 中之島 | 9:30~11:30 | 中之島文化センター |
| | 和島 | 9:00~11:10 | 地域交流館 わししま |
| 14(火) | 山古志 | 9:30~11:00 | やまこし復興交流館 |

対平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ(案内状を送付済み) 区各支所地域振興課
★成人年齢引き下げに伴う平成34年度以降の成人式の対象者は現在検討中です。

② 親も育つ子育てセミナー
「児童・思春期コース」その道のプロが語る子育ての「ハッピーアドバイス」

時 9月12日~11月14日の水曜日午前10時~正午(計8回) 場 さいわいプラザ 定 40人(先着) 1,000円 保育 15人(先着) 1歳以上。要予約。 600円 申 8月17日(金)まで

まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300

① まちなかカフェ
② 水族館「STAFF ONLY」のその先には何が? 時 9月8日(土)午後1時~4時 場 寺泊水族博物館 定 20人(先着) 500円
③ オリジナルピクニックスマイラーの育て方 時 9月20日(木)午後7時~8時 30分 講 藤(株)ジェイエスエス・選手強化担当部長・竹村吉昭さん 定 20人(先着) 500円
④ 新潟Komachiの編集者が語る「新潟ラーメンのこと」 時 9月26日(水)午後7時~8時 30分 定 20人(先着) 500円



④ もうすぐ100歳! 大河津分水 時 9月29日(土)午後1時30分~5時 場 信濃川大河津資料館 講 Love River Net 代表・樋口敷さん 定 20人(先着) 500円

人(先着) 500円

② まちなか大学 年代を感じる都市の話 時 9月21日~10月19日の毎週 金曜日午後7時~8時30分 (計5回) 講 長岡技術科学大学教授・中出文平さん 定 30人(先着) 3,000円
③ 企業・団体プロデュース寄附講座「貯まる」のひみつは「かんたん投資術」 時 9月5日(水)午後7時~8時 30分 講 北越銀行マネーコンサルタント 定 30人(先着)

スポーツ

① 親子・幼年・少年 体育教室体験会
① めばえ教室 時 9月4日(火)~7日(金) 南部体育館 ⑤ 5日(水) ⑥ 7日(金) 市民体育館 ⑦ 6日(木) 北部体育館 時間 11時40分~午後5時~6時 対 2歳~3歳児と保護者 定 ④ ⑤ 25組(先着) ⑥ 15組(先着) ⑦ 10組(先着)
② ひよこ教室 時 8月31日(金) 北部体育館



③ つばさ教室 時 9月1日(土)~和島体育館 ④ 5日(水) ⑤ 6日(木) 市民体育館 時間 11時40分~午後5時~6時 対 4時30分~5時30分 小学生1~3年生 定 ④ ⑤ 20人(先着) ⑥ 5人(先着)
④ つばさプラス教室 時 9月5日(水)午後5時~6時 場 市民体育館 対 小学4~6年生 定 10人(先着)
① ~④ いずれも 申 8月15日(水)からスポ協へ

育館 ⑨ 9月1日(土) 和島体育館 ④ 4日(火) ⑤ 6日(木) 市民体育館 ⑥ 5日(水) 南部体育館 時間 11時40分~午後4時30分 5時30分~午後9時30分 10時30分~午後4時~5時 対 3歳~6歳児と保護者 定 ④ 10組(先着) ⑤ 20組(先着) ⑥ 5組(先着)

② スポーツ教室体験会
① マスターズ 時 9月3日(月)~6日(木) 市民体育館、5日(水) アオーレ長岡、南部体育館、北部体育館 時間 11時30分~3時(アオーレ長岡は午前10時~11時30分) 対 55歳以上

③ 一般 時 9月6日(木) アオーレ長岡、12日(水) 北部体育館 時間 11時午後7時~9時
④ レクススポーツ 時 9月6日(木) 午後5時30分~7時 場 アオーレ長岡 対 中学生以上
⑤ エアロビ 時 9月7日(金) 午前10時~11時30分 南部体育館、12日(水) 午後7時30分~8時30分 市民体育館
⑥ 初心者フットサル 時 9月5日(水) 午後7時~9時 場 アオーレ長岡 対 中学生以上
① ~⑥ いずれも 定 25人(先着) 申 8月16日(木)からスポ協へ
③ 初心者ゴルフ教室 時 8月31日~9月21日の毎週 金曜日午後7時30分~8時40分(計4回) 場 長岡南ゴルフ

10/21日 潮風を感じて駆け抜けよう! 寺泊シーサイドマラソン大会

寺泊名物「番屋汁」や大抽選会もあります。

時間=午前8時45分から順次スタート 場 寺泊みなと公園など 内 ハーフ、10km、5km、2km(年齢、性別により31種目) 一 般4,000円、高校生2,000円、中学生1,500円、小学生と保護者ペア2,000円、小学生1,000円 申 8月17日(金)までにアオーレ長岡、寺泊支所にある振替用紙、または24日(金)までに専用ホームページ http://teradomariseaside-marathon.jp/で 区同実行委員会事務局(寺泊支所地域振興課内) ☎75・3111



★ゲストランナーと一緒に走ろう!

▶マラソンの解説者、指導者として活躍する金哲彦さん(左)とフルマラソン出場22回を誇るタレントの中村優さん



フガーデン(撰田屋町) 定 各10人(先着)(未経験者優先) 6,000円(ボール代別) 申 8月10日(金)から長岡ゴルフ協会事務局(長岡カントリー倶楽部内) 藤巻さん ☎46・3130へ
④ 市民スポーツ祭
① テニス大会 時 9月9日(日) ダブルス一般男子・女子A・Cクラス ② 16日(日) ダブルス一般男子・女子Bクラス、35歳~45歳、55歳以上男子、40歳

② 卓球大会 時 9月17日(祝) 中

③ 陸上大会 時 9月16日(日) 午前8時30分

⑤ サッカー大会 時 9月16日(日) 午前8時から 場 長岡ニュータウン運動公園 定 1チーム3,000円
⑥ ちびっ子テニス教室 時 9月7日~11月9日の毎週 金曜日午後4時30分~5時30分(計10回) 場 南部体育館

⑦ 悠久山・東山わくわくトライアスロン 時 10月7日(日) 午前8時30分

④ 軟式野球大会 時 9月9日(日)~16日(日) ⑦ 23日(祝)~24日(休) 10月7日(日) 場 信濃川河川公園野球場 定 48チーム(先着) 1チーム6,000円 申 8月19日(日)までに市民体育館にある申込書で
⑤ 長岡地区高校バスケットボール大会観覧者募集 時 9月8日(土)~9日(日) 午前9時~午後5時 場 市民体育館
⑤ 長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会 時 9月16日(日)~30日(日) 10月7日(日) 場 ニュータウンソフトボール場など 1チーム9,000円(抽選会時に)

⑥ 長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会 時 9月16日(日)~30日(日) 10月7日(日) 場 ニュータウンソフトボール場など 1チーム9,000円(抽選会時に)