

これまでに
584人の安全士が誕生

地域の防災リーダーになろう！ 中越市民防災安全大学 受講生募集

防災の知識や技術を身に付けて町内会や自主防災会で活躍しませんか。
卒業すると、NPO法人日本防災士機構が認定する「防災士」の受験資格を取得できます。また、希望により「中越市民防災安全士会」に入会でき、会員同士や他団体との交流を通じ、理解を深めたり、地域の防災活動を支援したりできます。
時 8月25日(土)・26日(日)、9月1日(土)・8日(土)・9日(日)午前9時～午後5時(計5回) 場 消防本部など 講 全国の防災専門家ほか 対 高校生以上 定 70人(先着) 費 ¥10,000円(学生5,000円) 申 7月31日(火)までに中越防災安全推進機構 ☎39・5525へ 担当=危機管理防災本部 ☎39・2262

県内外の専門家による講義をまとめて受講できます。学んだことを地域で共有すればさらなる防災効果が生まれます！



県中山間地農業技術センター
ふれあい参観デー
時 7月14日(土)午前9時～正午
内 プルベリベリー収穫体験(中学生以下)、野菜の収穫体験など
問 同センター(川口牛ヶ島) ☎89・2330
■長岡大学オープンキャンパス
時 ①7月14日(土)、9月9日(日)・22日(土)午前10時30分～午後1時
②7月29日(日)、8月11日(祝)・25日(土)午前10時30分～午後3時30分
内 ①は授業体験あり ※昼食付き ②は授業体験あり
申 各開催日の3日前までに同大学 ☎39・1600へ
■フォルコロレの無料楽器体験
時 7月14日(土)午後1時～3時
場 深才コミュニティセンター
内 ギター、チャランゴ、ケーナなどの楽器体験 問 中越ケーナ

10/6(土) 米百俵まつり 出演者募集

プロの着付けとメイクでタイムトラベルしませんか。決定者には記念写真、2019年長岡花火チケットをプレゼントします。
【募集する配役と人数】
①虎御前と虎千代(上杉謙信の母と幼少時代の謙信) …5歳くらい～小学3年生(身長120cm程度)の母子5組10人
②鬼児島弥太郎(上杉家の猛将。槍の名手で大男) …高校生以上1人
③牧野忠成公と姫君(長岡藩の初代藩主と姫君) …高校生以上ペア1組
④牧野忠訓公姫君(長岡藩の第12代藩主の姫君) …高校生以上1人(武者姿で騎乗)
⑤直江兼続公 …高校生以上1人(「愛」のかぶとの武者姿で騎乗)
⑥お船の方(直江兼続公の賢妻) …高校生以上1人
費 ①③1組6,000円②④⑤⑥3,000円
選考会=9月2日(日) 申 8月23日(木)まで



★企画運営スタッフも募集
まつりの当日までに、数回の運営会議(平日の夕方)があります。
申 8月23日(木)まで
開府400年記念のまつりを一緒に盛り上げましょう!



みんなのひろば

古沢さん ☎070・6960・4339(②は要申し込み)
■パソコン教室
内・時▽初心者向けインターネッ ト:7月26日、10月11日の毎 週木曜日午前9時～正午、7月 27日、10月12日の毎週金曜日午 後1時30分～4時30分(8月2 日・3日・16日・17日を除く各 計10回)▽ワード基礎:7月24 日、10月2日の毎週火曜日午後 1時30分～4時30分(8月14日 を除く計10回) 場 市民防災セ ンターなど 対 60歳以上 定 各 15人(先着) 費 1時間約734円 申 NPO法人住民安全ネットワ ークジャパン ☎39・1656
■ながおか歴史トウク
戊辰戦争 The Japa nese civil War
時 7月27日(金)午後6時30分～8 時 場 まちなかキャンパス長岡 講 県立歴史博物館主任研究員・ 田邊幹さん 費 1,000円(学 生無料) 問 ながおか史遊会・ 湯本さん ☎070・6571・ 0686
■県内水面水産試験場一般公開
時 7月28日(土)午前10時～午後3 時 内 淡水魚のタッチプール、 金魚すくいなど 問 同場(大川 原町) ☎22・2103
■ひらめき☆ときめきサイエン ス☆よこすけ大学の研究室へ
時 8月7日(火)午前9時30分～午 後4時 内 電池をつくってみよ うー乾電池から最先端のバイオ 燃料電池まで 対 中学生 定 20人(先着) 場 長岡技術科学 大学・近藤さん ☎47・9403

■長岡工業高等専門学校 オープンキャンパス
時 8月4日(土)・5日(日)午前9時 30分～午後4時 内 体験学習な ど 対 中学生と保護者 申 7月24 日(火)までに同校 ☎34・9434へ
■ふれあいサマーフェスタ 車椅子レクダンス交流会
時 8月4日(土)午後1時～4時 場 社会福祉センター(表町2) 問 日本車椅子レクダンス協会 (矢草草の会)・柴木さん ☎0 90・2632・3105
■初心者フォークダンス教室
時 7月11日(水)・18日(水)・25日(水) 午後7時～8時30分(計3回) 場 さいわいプラザ 費 3000円 問 長岡フォークダンス研究会・ 林さん ☎090・4074・5 959
■ながおか縄文の丘マラソン 運動公園 内 ①10km②3km③1 ．5km(ペア) 定 ①800人 先着②300人(先着)③200組 先着 対 費 ①高校生以上3、 500円②高校生以上2、50 0円、小・中学生1、000円 ③ペア3,000円 申 7月22 日(日)までに同実行委員会事務局 ☎47・5911へ

■新湯地方務局長岡支局 ☎33 4・3434
①特設人権相談所(秘密厳守) 時 7月11日(水)午前9時30分～ 午後0時30分 場 和島支所 内 相 続、土地、いじめ問題など
②法定相続情報証明制度 戸籍簿本などをそろえて提出 すると、亡くなった人の法定相 続人を登記官が証明します。
■事業所に代わって、福利厚生 サービスを提供します 市内中小企業の従業員・事業 主 費 月1人800円 申 事業 所単位で長岡市勤労者福祉サ ービスセンター ☎37・5656へ
■無料法律相談会(要予約) 時 7月24日(火)、8月3日(金)・8 日(水)、9月5日(水)・21日(金)午前 10時～正午 場 新湯県商工 会連合会長岡支所 ☎21・0688
■犬のしつけ方トレーニング 内・時 ①講義:8月19日(日)午前 9時～11時②実技:26日、9月 16日の毎週日曜日午前9時～11 時(9月16日は正午まで。計4 回) 対 ②は①の受講者 定 ① 80人(先着)②30人(先着) 費 ②、 000円 申 県動物愛護センタ ー(関原町) ☎21・5501
■猫の不妊去勢手術費の助成 市内在住者が市内に生息する 野良猫や県動物愛護センターか ら譲渡された猫に行う手術費 ※助成額はお問い合わせくださ い 申 手術前に新潟県動物愛護 協会中越支部 ☎33・4936へ

■認知症予防だんだんダンス 時 7月15日(日)午後1時30分～3 時30分 場 健康の駅ながおか (信濃2) 定 30人(先着) 費 7 00円 申 長岡健康生きがい創 生ネットワーク・江口さん ☎0 90・8583・9208
■精神に障害を持つ人の家族へ の相談 時 7月11日、9月26日の第2、 4水曜日午前10時～正午 場 社 会福祉センター 問 NPO法人 希望の会福祉会・森田さん ☎3 2・9275
■精神障害者「家族のつどい」 時 7月20日(金)、8月17日(金)、9 月21日(金)午前10時～正午 場 社 会福祉センター 問 精神障害者家 族会長岡希望の会 ☎94・5552
■糖尿病を知るつどい 時 7月21日(土)午後0時30分～4 時30分 場 リリックホール 内 ガッテン流糖尿病教室、運動指 導など 定 350人(先着) 問 長 岡市医師会 ☎22・5600
■豊かな健康教室「訪問リハビ リテーション紹介」 時 7月21日(土)午後1時30分～3 時 場 ハイブ長岡 問 長岡西病 院 ☎27・8711
■高齢者向けはりきゅう・マツ サージ治療体験会 時 7月22日(日)正午～午後4時 場 高齢者センターけさじろ 内 65歳以上 問 長岡鍼灸マッサ ージ師会・遠藤さん ☎33・8655
■長岡療育園発達講座 時 7月22日(日)午後1時30分～4 時

■俳句一悠久俳句会 会員 毎月第4土曜日午前10時～正 午 場 宮内中央公民館 費 年5、 000円 申 猪井さん ☎23・3 017
■長岡まつり平和祭の神輿を 一緒に担いでみませんか 時 8月1日(水)午後8時50分～10 時 定 20人(先着) 費 1,000 円(はんでんの貸し出しあり) 申 7月20日(金)までに大島諏訪興 會・金子さん ☎090・557 5・0656へ
■技大祭フリーマーケット出店者 時 9月15日(土)・16日(日)午前10時 ～午後5時 場 長岡技術科学大 学 定 10組(先着) 申 7月20日(金) までに同実行委員会・森田さん ☎080・8204・7834へ
■来春採用の自衛官など 職種 ①一般曹候補生②自衛官 候補生③航空学生(海上)④航 空学生(航空) ①②18歳～ 26歳③④高卒または高専3年次 修了(見込み含む)で18歳～22 歳(④は20歳まで) 試験日 ① 9月21日(金)②23日(祝)のいずれ か1日③9月28日(金)④30日(日) のいずれか1日③④9月17日(祝) 申 ①③④9月7日(金)まで②随時、 自衛隊新潟地方協力本部長岡出 張所(千歳) ☎33・0256へ

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、 会員募集などを掲載しています。
◆原稿締め切り…9月号は7月31日(火)(必着)、 10月号は8月31日(金)(必着)。開催日や申し 込み締め切りが【9月号】9月10日(月)、【10 月号】10月10日(水)以降のものに限りませ ぬ。
◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、 FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.naga oka.lg.jp
◆応募多数の場合、掲載できないことがあり ます。
次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを 含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲 載は年4回までです。
問 広報課 ☎39・2202