「子育てフェスティバル」ボランティア募集

時９月30日(日)午前９時～午後４時の希望する時間　内運営の補助、場内の誘導など　対高校生以上　定50人先着　場・申８月10日(金)までにてくてく☎21・3860へ

◆時や場などの略字の見方は18ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　さい＝さいわいプラザ

「子育ての駅」へGO！

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間＝▼ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん…午前９時～午後６時▼のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ・すくすく・にじの子広場…午前９時30分～午後３時30分▼わくわく・にこにこ…午前９時～午後３時▼なかのひろば…午前10時～午後４時▼すこやか…午前８時30分～午後５時（土曜日は午後２時30分まで）

ちびっこモデル★#70

子育ての駅でみ～つけた♪ @てくてく

押田叶太（かなた）くん（１歳６カ月）

踊ったり、ジャンプしたりするのが大好き。「おいしい」のポーズができるようになりました。

ちびっこ広場（フェニックス大手ウエスト2・3階）☎39・2775

休館日＝なし

❶リズム遊び
時7月11日(水)午前11時～11時15分

❷ラフターヨガ
時7月19日(木)午前11時～11時40分　対首すわり～未就園児と保護者　定15組先着　申7月11日(水)から

❸気になる子どものむし歯予防どうしてる？
時7月12日(木)午前11時～11時40分　講歯科衛生士

❹マタニティママのおしゃべり会
時7月20日(金)午後2時～3時　対妊婦

❺8周年おめでとう
時8月1日(水)午前11時～11時15分　内ふれあい遊びなど

❻積木で遊ぼう
時7月21日(土)午前11時～正午

❼イヤイヤ期　あるある・なるほど話
時8月8日(水)午前11時～11時40分　講臨床心理士

てくてく（千秋1）☎21・3860

休館日＝毎週水曜日　※8月2日(木)・3日(金)は午後3時まで

❶にちようおもちゃばこ
時7月15日(日)午前10時45分～11時45分　内読み聞かせ、おもちゃ作り　対どなたでも

❷キッズランドで遊ぼう
時7月24日(火)午前10時30分～11時30分　対1歳以上児と保護者

鉄棒など普段はない大きな遊具で遊びます。

❸てくてく散歩
時7月26日(木)午前10時30分～11時（雨天中止）　対どなたでも

❹サマーウィーク
時8月5日(日)～11日(祝)　内コンサートなど

❺ファミリー講座「ぼくのわたしの絵本をつくろう！」
時8月11日(祝)午前10時～11時30分　定15組先着　申7月26日(木)から

一緒にお話ししませんか

●ままのまカフェ

母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。
時７月17日(火)午前10時30分～11時30分　場てくてく　対どなたでも

●子育て相談

時・場①７月10日(火)…てくてく②11日(水)…ぐんぐん③20日(金)④８月１日(水)…すくすく　時間＝午前10時30分～11時30分　講①②家庭児童相談員③保健師④助産師

ぐんぐん（千歳1）☎30・1025

休館日＝毎週火曜日

❶ぐんぐんミニ図書館
時7月11日(水)、8月8日(水)午前10時45分～11時45分

❷MYほっとタイム・KEGカフェ
時7月12日(木)午前10時45分～11時45分　対どなたでも

❸講座「産まれる力を信じて育む力を高める」
時7月13日(金)午前11時～正午　対0歳児の保護者、妊婦と夫

❹簡単・おいしい・げんきぐんぐんキッチンタイム
時7月18日(水)午前11時～11時30分　対どなたでも

❺パパサロン「子どもと作ろう！お家で使える段ボール工作」
時7月21日(土)午前11時～正午　対3歳～未就学児と父親　定15組先着　申7月11日(水)～18日(水)

❻災害時も日常も役立つ！おやこパッククッキング体験
時7月28日(土)午前11時～正午　内カレーライス　定10組先着　¥300円　申7月14日(土)～23日(月)

❼ミニプールで水あそび♪
時7月20日(金)～8月24日(金)の平日午前10時20分～11時20分　対3歳以下

栃尾すくすく（栃尾宮沢）☎51・1022

休館日＝毎週月・木・日曜日

❶プール開き
時7月13日(金)午前11時～11時30分

❷歯みがき講習会
時7月24日(火)午前10時30分～11時30分

❸すくすくお茶会
時7月18日(水)、8月3日(金)午前11時～11時30分　持マイカップ、おやつ

地域版子育ての駅

休館日＝毎週日曜日・祝日（三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日も）

中之島　楽しい水遊び
時7月17日(火)～8月10日(金)午前10時30分～11時30分　問なかのひろば（中野西）☎66・0366

越路　幼児向け運動遊び
時7月30日(月)午前10時30分～11時15分　講健康運動指導士　問のびのび（浦）☎92・2655

小国　あせも対策とふれあい遊び
時7月10日(火)午前10時～11時　問たんぽぽ（小国町相野原）☎95・2123

寺泊　おやこリトミック
時7月24日(火)午前10時～11時　問にこにこ（寺泊敦ヶ曽根）☎0256・97・2627

三島　もりもり音楽あそび～季節の歌と楽器遊びで夏を楽しもう～
時7月25日(水)午前10時30分～11時　問もりもり（上岩井）☎94・4347

山古志　浴衣着付け＆盆踊り教室
長岡甚句と山古志地域の盆踊りを練習します。
時7月27日(金)午前10時～11時30分　場山古志体育館　対どなたでも　定15組先着　申7月20日(金)までにやまっこ（山古志竹沢）☎59・3070へ

和島　♪ベビーマッサージでスキンシップ
時8月7日(火)午前10時30分～11時30分　持バスタオル、おもちゃ　問わくわく（小島谷）☎74・2885

与板　お子さんと楽しく体操教室
時7月18日(水)午前10時～11時　問にじの子広場（与板町与板）☎72・2221

川口　すこやかでプール遊び！
時7月20日(金)～8月23日(木)の平日午前10時15分～11時　問すこやか（川口武道窪）☎89・3555

7つの園に増えました！
産後デイケアる～む「ままナビ」

「ままナビ」は、赤ちゃんとの関わり方などを保育士から学べる場として、平成29年５月に蔵王保育園内に開設。今年度、さらに６園でも行います。
場子育て支援センター（長生・いなば・黒条・大島・上除保育園、恵和こども園）　対０歳児の保護者　※開催日、参加申し込みなど詳しくは市ホームページをご覧ください　担当＝子ども家庭課さい☎39・2300

「赤ちゃんとの遊び方や声の掛け方を教えてもらい実践しています！」などの声が寄せられています。

ファミリー・サポート・センター
（ちびっこ広場内）☎39・2860

同センターは、子育ての手伝いをしてほしい人（依頼会員）と、手伝いたい人（提供会員）が助け合う会員組織です。

親の急用の際などに提供会員が子どもの預かりをしているよ。

◀海の妖精神 まりん

〈対象を拡大しました〉

これまでの生後２カ月以上～小学６年生に加え、**障害のある人は中学校３年生までを対象**にしました。

●子育てサポート講座

全講座修了後、提供会員として登録できます。
時８月29日(水)、９月４日(火)・14日(金)午前10時～午後３時（計３回）　場さいわいプラザ　内調乳と食事、事故と防止対策など　定30人先着　申７月25日(水)～８月21日(火)　保育＝10人先着（生後６カ月以上、要予約）