



予防注射を
忘れずにね!

犬の登録と狂犬病の予防注射

犬の飼い主は、生後91日以上を登録（生涯1回）し、毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。下表の会場（いずれの地域でも可）で登録し予防注射を受けさせてください。
登録済みの犬…3,200円、新規登録の犬…6,200円（釣り銭のいらぬようご用意ください）

地域	期日	会場	時間
中之島	4月2日(月)	中条新田大字事務所	11:00~11:30
		中之島	13:30~14:10
		はずはな荘	14:40~15:10
寺泊	4月3日(火)	寺泊センターおこづつ	13:30~14:10
		寺泊文化センターはまなす	14:50~15:20
和島	4月4日(水)	和島支所職員駐車場内庫	10:40~11:20
与板		与板保健センター	13:10~13:50
三島	4月4日(水)	みしま体育館駐車場	14:30~15:30
栃尾	4月5日(木)	栃尾体育館	10:10~10:40
		農協下塩谷支店	11:00~11:30
		栃尾産業交流センターおりなす	13:20~14:10
		旧荷頃小学校体育館	14:40~15:00
小国	4月6日(金)	小国支所庁舎裏車庫	9:50~10:30
越路		越路公民館十楽寺分館	11:00~11:30
長岡	4月7日(土)	長岡市環境衛生センター(寿3)	13:30~15:00
	4月9日(月)	青少年文化センター(今朝白1)	13:30~14:10
山古志	4月10日(火)	山古志支所前	13:50~14:10
		川口支所車庫前	14:50~15:30
長岡	4月11日(水)	下川西	13:30~13:50
	4月12日(木)	子育ての駅てくてく(千秋1)	14:30~15:20
		北部体育館南側	13:30~14:10
		北地域図書館	14:30~15:30

持郵送した狂犬病予防注射済票交付申請書（新規の人は受付で記入）、料金
※下表の日程以外は動物病院で注射を受けてください。別途宅診料が加算されます
★犬の死亡・市内転居、飼い主の変更の場合は、次の問い合わせ先に連絡してください（市ホームページからも手続きできます）
環境業務課 ☎24・2837、各支所市民生活課
※略字 □コミュニティセンター

地域	期日	会場	時間
長岡	4月13日(金)	黒条	13:20~14:00
		新組	14:20~14:40
		山本	15:00~15:30
	4月15日(日)	長岡市役所幸町分室	9:30~11:00
	4月16日(月)	中央図書館西側	13:20~14:10
		馬高縄文館(関原町1)	14:50~15:30
	4月17日(火)	希望が丘	13:30~14:10
		子育ての駅ぐんぐん(千歳1)	14:40~15:20
	4月18日(水)	日越	13:30~14:10
		大積	14:40~15:00
	4月19日(木)	十日町小学校	9:40~10:10
		南地域図書館	10:40~11:30
	4月21日(土)	栖吉	13:30~14:10
		県動物愛護センター(関原町1)	13:30~15:00

マナーとルールを守ろう

●犬や猫が、他人の庭や畑にふん尿をして困るという苦情が寄せられています。散歩中のふんは持ち帰り、尿はペットボトルなどに入れた水で流しましょう。マナーを守らない場合は、3万円以下の過料を科することがあります。
●「犬が人をかんだとき」は、飼い主とこまれた人が、「犬が行方不明になったとき」は飼い主が、長岡保健所生活衛生課（☎33・4936）へ連絡してください。

- 寺泊地域 小林 修子 星 博
- 栃尾地域 佐々木信和 林 恵子
- 与板地域 藤崎 和子 武士 幸村
- 川口地域 清水 正朋 丸山 孝子
- 大洲地域 大洲 秀澄 廣井 紀子
- 多重債務問題相談日 個人権・男女共同参画課 ☎39・2746
- 多重債務問題相談日 弁護士・司法書士が相談に
応じます（要予約）。
☎4月11日(水)・18日(水)・25日(水)・5月9日(水)午後1時30分
～4時 ☎消費生活セン
ター ☎32・0022
- 税理士無料税務相談(要予約)
☎4月18日(水)、5月2日(水)午
前9時30分～正午 ☎税
理士会長岡支部(三和3) ☎
33・8080 担当 市民税
課 ☎39・2212
- 個人情報保護条例の改正案
にご意見を
市が保有するマイナンバー
を含む個人情報の適正な取り
扱いを確保するため、条例の
改正を行います。ご意見をお
寄せください。
募集期間 4月11日(水)～25日
(水) 閲覧場所 情報ラウンジ、
各支所地域振興課、市ホーム
ページ ☎庶務課 ☎39・
2203

パパママサークル

妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。
時 5月26日(土)午前10時～正午 場 越路保健センター 内 沐浴
体験、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供
対妊婦と夫 定 12組(先着) 持 母子健康手帳、筆記用具、父と
子のメモリアルカード 申 4月26日(木)から越路支所市民生活
課 ☎92・5011へ

健康課 ☎39・7508
① こころの相談会
「夜眠れない」「気持ち
沈む」など、心の疲れを感じ
たら早めにご相談ください。
時 ① 4月16日(月) ② 5月9日(水)
午後2時～4時 場 さいわい
プラザ 相談員 Ⅱ 臨床心理士
定 各2人(先着) 申 ① 4月11日
(水) ② 5月2日(水)まで

② あなたの健康相談会
臨床心理士、保健師 定 2人
先着 申 5月9日(水)まで
時 4月25日(水)午後1時～3時
場 さいわいプラザ 内 健診の
結果、生活習慣病の予防・改
善 栄養士、保健師 定 6
人(先着) 持 健康手帳(ある人)
申 4月23日(月)までに健診専用
番号 ☎32・5000へ

③ 働き盛り世代のための
ランチセミナー
時 5月15日(火)・17日(木)、6月
4日(月)・14日(水)午前10時30分
～午後0時30分 場 さいわい
プラザ 内 体操とタニタレシ
ピのランチ 函 市の健(検)
診を受診する64歳以下 定 各
25人(先着) 申 各500円
4月11日(水)から

④ 障害者ハンドブック「とも
に生きる」のご利用を
身体障害者手帳、療育手帳、
精神障害者保健福祉手帳をお
持ちのみなさんが利用できるサ
ービスを紹介しています。
配布場所 福祉窓口、各支所
市民生活課、市ホームページ

市は毎年「水質検査計画」
を作成し、130項目の検査
を実施。水道水は、全て基準
を満たし、安全安心です。検
査結果は「水質年報」で公表
しています。ご意見をお寄せ
ください。
● 水道水は定期的な検査で
厳しく管理しています
市は毎年「水質検査計画」
を作成し、130項目の検査
を実施。水道水は、全て基準
を満たし、安全安心です。検
査結果は「水質年報」で公表
しています。ご意見をお寄せ
ください。

◆ 図や表などの略字の見方は22ページ
◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接
会場へ)の場合は、記載なし
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームペ
ージ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

タニタで健康を学ぼう!

健康課 ☎39・7508
① カフェDE健康講座
時・内 ① 4月12日(木)…腸内環境を整え
よう ② 19日(木)…全身すっきりストレッチ
③ 23日(月)…皮膚病と葉 時間=①②
午前10時～11時 ③ 午後2時～3時 場
タニタカフェ 市セ
② カフェDE運動・健康相談
時 4月10日(火)・27日(金)、5月7日(月)午
後1時30分～3時30分、4月17日(火)午
前10時～正午 場 タニタカフェ 講 運
動指導員、保健師
③ まちなかウォーキング
時 4月13日(金)・24日(火)午前10時～11時
(雨天決行) 集合=タニタカフェ
講 運動指導員

● 手話通訳・要約筆記の派遣
事業をご利用ください
● 公的機関での手続き、医療
機関での受診・検査など 申
実施の1週間前までに福祉窓
口(アオ)、市ホームページにあ
る申請書で 函 福祉課(アオ) ☎
39・2343、FAX 32・0160

● 手話入門講座
(手話奉仕員養成講座)
コース・曜日の部：6月15日
～11月16日の毎週金曜日午後
1時30分～3時、夜の部：6
月12日～11月13日の毎週火曜
日午後7時～8時30分(各計
21回) 場 社会福祉センタ
(表町2) など 函 18歳以上
定 各30人(抽選) 申 3、240
円 申 5月11日(金)までに、希
望コース、住所、氏名、年齢
職業、電話番号、参加の動機
をはがき 〒940-8501
(住所記入不要) 福祉課、FAX
39・2256で 函 福祉課 ☎
39・2343

● 地震体験車を派遣します
閩福祉課 ☎39・2343
複数の町内会や自主防災会
が参加する防災訓練、保育園
・学校などの防災訓練や防災
学習にご利用ください。
申 危機管理防災本部(アオ) ☎39
・2262

● 長岡就職ガイダンス
時 4月21日(土)午後1時～4時
場 アオーレ長岡 内 企業70社
(予定)の採用説明会 函 来
年3月に大学などを卒業予定
の人、既卒者 函 ハローワー
ク長岡 ☎32・1181 担当
産業支援課(天) ☎39・22
28

● 人権擁護委員を紹介します
近隣間のいやがらせ、名誉
・信用の侵害、いじめなどの
相談に応じます。まずは、新
潟地方務局長岡支局 ☎05
70・003・110へ連絡
してください。
(五十音順・敬称略)
● 長岡地域 櫻井 陽一
伊丹以美子 中曾根勝彦
島倉 昭宏 堀内 憲子
波多 政俊
丸山 雅人
● 中之島地域 渡邊 勲
中嶋 静代 金安 和子
五十嵐ミチ
● 越路地域 小林 宏
● 三島地域 青柳 敏郎 佐藤 忠弘
● 山古志地域 小川美英子
● 小国地域 岩野 守男 広田美栄子
● 和島地域 齊藤 雪江 柳 繁雄