故郷を創る！ 長岡市地域おこし協力隊

活動紹介、デジタル体験、工作など盛りだくさん！

地域おこし協力隊フェス

問地域政策部☎39・2515

市内各地で活躍する地域おこし協力隊の活動紹介や親子で楽しめるワークショップなどを行います。
日時：12月5日㈯11：00～16：00
場所：ミライエ長岡

◆記載がないものは、どなたでも参加可能・無料・申し込み不要
◆市ホームページ(HP)はこちら(右)

広報・魅力発信課 ☎39・5151

●あったか横丁in与板
お酒や発酵食品などを味わいながら交流します。
日時：11月14日㈯13：00～19：00
場所：いこいね☆よいた

中央公民館 ☎32・0437

●生涯学習人材バンク「まちの先生」体験フェスタ
日時：11月21日㈯10：00～16：00
場所：さいわいプラザ
内容：パーソナルカラー体験、アロマスプレー・スライム作りなど

詳細はこちら



特技や専門知識を持つ「まちの先生」が講師となり多彩な体験ができます。内容により料金と予約が必要です。

次世代農業推進拠点施設(農の駅あぐらって長岡)☎34・5360

❶施設園芸の基礎研修会
日付・内容：11月19日㈭…糖の配分と樹勢・農薬の作用メカニズム、12月17日㈭…温度と植物の反応速度、薬剤抵抗性管理とローテーション防除
時間：14：00～16：00
講師：メビオール㈱など
対象：市内の農業者
定員：各20人(先着)
申込：同施設ホームページで

❷みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麹からみそを作ります。
コース・日付：Ⓐ12月1日㈫～3日㈭ Ⓑ4日㈮～6日㈰Ⓒ8日㈫～10日㈭ Ⓓ11日㈮～13日㈰Ⓔ15日㈫～17日㈭
時間：いずれも1・3日目…9：00～12：00、2日目…10：00～10：30
定員：大豆使用料120kgまで(先着)
料金：大豆5kg5,000円
申込：同施設ホームページで

❸塩引き鮭を作ろう
日時：11月21日㈯・28日㈯10：00～11：30
定員：各10人(先着)
料金：各10,000円
申込：同施設ホームページで

まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300

❶一般向け講座
①美術家・斎藤義重と長岡現代美術館
「長岡現代美術館」の外壁を飾っていたレリーフをミライエ長岡に設置7ページ。現代に継承される作品を詳しく解説します。
日時：12月6日㈰14：00～15：30
講師：県立近代美術館専門学芸員・濱田真由美さん
②時代の変化をとらえるーさまざまなデータでみる社会経済状況ー
日時：12月9日㈬19：00～20：30
講師：長岡工業高等専門学校技術職員・星井進介さん
③原子力防災の基礎知識として放射線について学ぼう！
日時：12月14日㈪19：00～20：30
講師：長岡技術科学大学准教授・竹澤宏樹さん

❷中高生講座
①進学・就職に役立つ自分発見講座ー進路を選ぶ前に知っておきたい自分のことー
日時：12月12日㈭10：00～11：30
講師：Nキャリアサポート・白井一美さん
対象：高校生
②薬の不思議、スパコンで作る薬
日時：12月12日㈭14：00～15：30
講師：長岡工業高等専門学校准教授・和久井直樹さん
対象：中・高校生

◇ ◇

❶❷いずれも
場所：ミライエ長岡
定員：20人(先着)
料金：500円
申込：11月10日㈬から電話、まちキャンホームページで
保育：開催日の10日前まで

❸小学生講座
①ビジュアルプログラミングでゲームをつくろう！
日時：12月13日㈰10：00～11：30、13：00～14：30
講師：㈱ジェイマックソフト
対象：小学生(4年生以下は保護者同伴)
定員：各6組(抽選)
②小学生りょこうマスターへの道！～みんなで作ろう！わくわく旅行プラン～
日時：12月27日㈰10：00～12：00
講師：㈱JTB長岡支店
対象：小学1～3年生
定員：20人(抽選)
③光の性質を知って、ちょっと不思議な光万華鏡をつくろう！
日時：12月27日㈰14：00～15：30
講師：長岡工業高等専門学校元教授・丸山一典さん
対象：小学生と保護者
定員：20組(抽選)

◇ ◇

①～③いずれも
場所：ミライエ長岡
料金：500円(③は600円)
申込：11月10日㈬からまちキャンホームページ(右)で
保育：開催日の10日前まで

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

❶東京フィルハーモニー交響楽団“平日お昼の室内楽コンサート”木管アンサンブル～芸術の秋は、名曲三昧！～
日時：11月25日㈬13：30～14：30
場所：リリックホール
曲目：喜歌劇「天国と地獄」より“カンカン”など
料金：1,000円

❷はじめてのおしばい体験ワークショップ
日時：来年1月30日㈭13：30～16：30
講師：文学座俳優・鈴木亜希子さん
対象：小学3年生～高校生
定員：20人(抽選)
料金：500円

❸演劇体験ワークショップ「プロと一緒に演劇やってみよう」
演劇体験を通して表現力アップを目指します。
日時：来年2月6日㈭13：30～16：30
講師：文学座演出家・西本由香さん
対象：高校生以上
定員：20人(抽選)
料金：一般2,000円、学生500円

❹「1日限りの吹奏楽部in長岡」参加者募集
日時：来年2月23日㈷12：30～16：30
内容：楽器のワークショップ
対象：吹奏楽の経験がある人
定員：50人(抽選)
料金：1,000円(楽器の貸し出しは500円増)

◇ ◇

❷～❹いずれも
場所：リリックホール
申込：12月21日㈰までに同財団ホームページ(右)で

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時間：9：30～16：30
料金：65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料
駐車料：普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円
※12月～来年3月は入園料無料(駐車料は平日のみ無料)
休園日：11月4日㈬・9日㈪・10日㈫・16日㈪・17日㈫・24日㈫・30日㈪、12月1日㈫・7日㈪・8日㈫

●Xmasイルミネーション
20時まで開園を延長し、イルミネーションを点灯します。
日時：11月28日㈯・29日㈰、12月5日㈯・6日㈰・12日㈯・13日㈰・19日㈯・20日㈰・23日㈷～27日㈰ 16：00～20：00(入園料・駐車料が有料)
場所：健康ゾーン
★クリスマスステージショー
歌やダンスを披露します。
時間：18：00～18：30
場所：花と緑の館

ライトアップされた大型のクリスマスツリーが登場！幻想的な冬の夜を楽しめます。



長岡造形大学 ☎21・3351

❶後期特別講義(デザイン学科)公開講座
日付：①11月20日㈮②27日㈮ ③12月11日㈮
内容：①「思考の土壌」を耕すデザインー「問い」をひらき、共有する実践 ②写真表現と写真生活 ③共創メディアのデザイン
講師：①デザインジャーナリスト・川上典李子さん ②写真作家・白井里実さん ③富士通㈱・本多達也さん

❷後期特別講義(建築・環境デザイン学科)公開講座
日付：①11月20日㈮②12月11日㈮
内容：①歴史的建造物の価値発見と創造 ②建築ストックの有効活用における専門家の役割ー ひらかれる建築・「民主化」の作法ー
講師：①国立近現代建築資料館館長・後藤治さん ②神戸芸術工科大学学長・松村秀一さん

◇ ◇

❶❷いずれも
時間：14：40～17：50
申込：各3日前までに専用フォーム(右)で

＼新しい「好き」を見つけよう／

わくわく！こども文化体験フェスタ

問文化振興課☎39・2388

音楽、美術、伝統文化、テクノロジー、ものづくりなど14種類の文化体験を楽しめます。
日時：12月6日㈰10：00～15：00
場所：さいわいプラザ
対象：小学生
申込：11月23日㈷までにHP(下)で



▶申し込みなど詳しくはこちら

長岡の新米を堪能しよう

問農水産政策課☎39・2223

●長岡うまい米コンテスト表彰式
応募総数約200点から今年1番うまい米が決定。上位20位の生産者を「金匠」として表彰します。
日時：11月15日㈰13：30～14：00
場所：アオーレ長岡



★同時開催　ながおか米の陣
炊きたての新米長岡産コシヒカリが食べ放題です。
日時：11月14日㈯・15日㈰10：00～19：00(15日は17：00まで)
料金：350円(小学生以下無料)
問同実行委員会(㈱ライブポート内)☎025・278・7922