◆記載がないものは、どなたでも参加可能・無料・申し込み不要
◆市ホームページ(HP)はこちら(右)

子育ての駅

●対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
●各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
●イベントの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で

てくてく(千秋1)
☎ 21・3860

❶わいわいおしゃべり会
日時: 11月19日㈭11:00～12:00
対象: 0歳児と母親、妊婦

❷パパママ講座&相談「子どもの歯の健康について」
日時: 11月26日㈭10:30～11:30
講師: 歯科衛生士
定員: 15組(先着)
申込: 11月12日㈭から電話で

ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2・3階)
☎ 39・2775

❶パパと楽しむベビーマッサージ
日時: 11月14日㈯10:30～11:30
対象: 8カ月までの乳児と父親
定員: 12組(先着)
持ち物: バスタオル
申込: 電話、窓口で



❷妊娠期から授乳期のママの薬と子どもの薬について
日時: 11月17日㈫11:00～11:40
講師: 薬剤師
対象: どなたでも

❸子育て世代の災害への備え講座
日時: 11月28日㈯10:30～11:30
講師: 助産師
対象: 子育て中の親、妊婦(子ども連れでの参加可)
定員: 10組(先着)
申込: 11月9日㈪から電話、窓口で

ぐんぐん(千歳1)
☎ 30・1025

❶すまいるコンサート「おぐにコーラス」
日時: 11月14日㈯10:45～11:15
対象: どなたでも

❷みんなで探検!消防署&防災センター
日時: 11月18日㈫11:00～12:00
対象: 未就園児と保護者
定員: 16組(先着)
申込: 11月11日㈫から電話で

❸講座「美味しく手軽に骨強化♪お味噌汁と栄養のお話」
日時: 12月3日㈫10:30～11:30
講師: 管理栄養士
対象: どなたでも

地域版子育ての駅

中之島 なかのんひろば
性教育講座「お子さんに伝えるだいじ・だいじ」
日時: 11月10日㈪10:30～11:00

越路 のびのび　みんなでフラダンス
日時: 11月13日㈭10:30～11:15
場所: 浦体育館
申込: のびのびに電話、窓口で

三島 もりもり　助産師育児講座「ベビーマッサージ&身体測定」
日時: 11月17日㈫10:00～12:00

山古志 やまっこ　指スタンプあそび
日時: 11月4日㈫～28日㈯9:30～15:30

小国 たんぽぽ　発育測定・健康相談
日時: 12月9日㈫10:30～11:30

和島 わくわく　楽しい英語講座
日時: 11月12日㈬10:30～11:30
講師: 英会話インストラクター



寺泊 にこにこ　手形でアートWeek
日時: 11月16日㈰～20日㈭9:00～15:00

栃尾 すくすく
おしゃべりハッピータイム
日時: 11月13日㈭10:45～11:30

与板 にじの子広場　クリスマス制作
日時: 12月4日㈮・5日㈯10:30～11:30

川口 すこやか　運動発達のお話
日時: 11月11日㈫10:15～11:15

一緒にお話ししませんか

●ままのまカフェ
日時: 12月4日㈮10:45～11:45
場所: ぐんぐん
講師: 歯科衛生士
対象: どなたでも

●子育て相談
日付: ①②11月20日㈭ ③12月2日㈫④9日㈫
時間: ①10:00～11:00 ②③④10:30～11:30
場所: ①やまっこ②③すくすく ④ぐんぐん
講師: ①保健師②保健師、栄養士 ③助産師④家庭児童相談員

こども発達相談室
☎ 36・3727

●トークルームぷらっと　お子さまの発達が気になる保護者同士の交流会
日時: 11月17日㈫10:00～11:30
場所: さいわいプラザ
講師: ひだまりハウス
対象: 18歳以下の子の保護者

こども家庭センター
☎ 36・3790

●パパママサークル
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
日時: ①12月12日㈮10:00～12:00 ②13:45～15:45③来年1月22日㈭18:45～20:45
場所: さいわいプラザ
内容: 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦体験
対象: 出産予定月が3月～4月の妊婦とパートナー
定員: ①24組(抽選)②③各16組(抽選)
持ち物: 母子健康手帳、子育てガイド、バスタオル、フェイスタオル、座布団
申込: 11月9日㈪～15日㈰に電話、HPで

男女平等推進センターウィルながおか
☎ 39・2746

●忙しいパパ必見!!現役保育士が教える親子で楽しく「運動あそび」
日時: 11月28日㈯10:30～11:30
場所: フェニックス大手イースト
対象: 3歳～5歳児と保護者
講師: 保育士・厚東佳樹さん
定員: 8組(先着)
申込: 11月25日㈫までにHPで

中央図書館
☎ 32・0658

❶くずし字講座「江戸時代の写本を読んでみよう～長岡城下の人命救助～」
日時: 12月1日㈫10:30～12:00
定員: 28人(先着)
申込: 11月17日㈫から窓口、電話、専用フォーム(右)で

❷チビッコタイム～のりもののおはなし会～
日時: 11月23日㈷10:30～10:50
内容: 読み聞かせ
対象: 小学生以下

北地域図書館
☎ 22・7100

❶秋のおやこタイム
日時: 11月14日㈯15:00～15:30
内容: 読み聞かせ
対象: 0歳～2歳児と保護者

❷読者のつどい
日時: 11月27日㈭19:00～20:00
内容: 永井紗耶子(こびきちょう)著「木挽町のあだ討ち」の感想などの話し合い

西地域図書館
☎ 27・4900

●長岡ボードゲーム部@西館
日時: 11月22日㈰13:00～16:00
場所: 大島コミュニティセンター
対象: 小学生以上
定員: 16人(先着)

中之島地域図書館(中之島文化センター内)
☎ 61・2165

●迎春ミニ凧展示作品募集
展示後に作品をミニ凧にしてプレゼントします。
展示期間: 来年1月5日㈫～30日㈮
定員: 30人(先着)
申込: 11月10日㈫～12月13日㈰に電話で



寺泊地域図書館(寺泊文化センター内)
☎ 75・5159

❶えほんであそぼ
日時: 11月14日㈯10:00～10:30
対象: 未就園児と保護者

❷大人の工作会「お正月飾りを作ろう」
日時: 11月29日㈰10:30～11:30
対象: 中学生以上
定員: 10人(先着)
料金: 200円
申込: 11月15日㈰から窓口、電話で

栃尾地域図書館(トチオーレ内)
☎ 53・3005

❶挑戦!子ども探偵
クイズ正解者に景品をプレゼントします。
期間: 11月14日㈯～12月13日㈰
対象: 小学生以下

❷おたのしみ「ぷち」上映会
日時: 11月14日㈯10:30～11:30
内容: NHKこどもにんぎょう劇場「三びきのやぎのがらがらどん」など
対象: 小学生以下
定員: 15人(先着)

栃尾美術館
☎ 53・6300

❶菊盛記念美術館展ギャラリートーク
日時: 11月15日㈰14:00～14:30
講師: 彫刻家・松本保忠さん
料金: 一般500円、高校・大学生250円、中学生以下無料

❷展示替えのため休館します
期間: 11月16日㈪～12月1日㈫

ちびっこモデル★ #167



清塚 茉羽(まう) ちゃん(2歳2カ月)
おしゃべりができるようになって、テレビ番組に合わせて歌っています!絵本を見るのも大好きです。