

／ 長岡市政だより ／

Nagaoka

2026
10
No.865

土器にドキドキ♪

- p 2 ミライエ長岡東館オープン記念イベント
- p 5 移住希望者向けのおためし移住ツアーが誕生
- p 6 12月から試行 窓口の受付時間などを変更します

◎表紙

火焰土器の発見から90年！関原小の縄文学習を取材(p27)



11月14日 東館オープン！ オープン記念

イベント

第2弾

人材育成と産業振興の拠点「米百俵プレイス ミライエ長岡」がいよいよ11月14日(土)に全館オープン。これを記念して、新たな学びや体験に出会えるイベントを開催します。
東館の概要は11月号でお知らせします。
☎ミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008

11/14(土)・15(日)

働く未来を考える

14(土) トークセッション「企業成長を支える働きやすい職場づくり～ホワイト企業の成功事例から学ぶ～」

時間：13:30～15:00
内容：はたプラチナ賞表彰式、トークセッション
定員：100人(先着)
申込：11月12日(木)までに専用ページ(右)で
☎人材・働き方政策課 ☎39・2228

14(土) お披露目「長岡からはじまる挑戦！」

時間：16:00～18:00
内容：CLIP長岡活動紹介、アイデア発表会
定員：100人(先着)
申込：11月12日(木)までに市ホームページで
☎産業イノベーション課 ☎39・2402

★参加者募集

女子高生・女子学生のためのアイデアソン

アイデアの発想方法を学んだ後、市内企業の課題やテーマにチームで挑戦し、14日に発表します。
日時：10月25日(日)13:00～17:30
定員：20人(先着)
申込：10月21日(木)までに専用ページ(右)で

15(日)

講演「AI時代のキャリア形成 20代前半までの“異常な没頭”が未来を切り拓く」

将来の進路や人生を自分らしく描くヒントを紹介します。
時間：13:00～15:00
講師：(株)CAMPFIRE CAA・大橋桃太郎さん
対象：高校生以上の学生
定員：50人(先着)
申込：11月12日(木)までに専用フォーム(右)で
☎産業イノベーション課

歌ってつながるゴスペル体験

14(土) 未来へ響け！ゴスペルを歌ってみよう！～ゴスペルワークショップ～

発声練習や音合わせの後、成果発表します。
時間：13:30～14:30
定員：20人(先着)
申込：10月30日(金)までに専用フォーム(右)、電話(☎長岡商工会議所 ☎32・4500)で
担当：産業支援課 ☎39・2222

世界を知って楽しむ国際交流

14(土)

JICA 海外協力隊 オンライン出前講座

中高生大歓迎！
時間：11:00～12:00
定員：30人(先着)
申込：10月5日(月)～11月8日(日)に専用フォーム(右)で
☎国際交流センター「地球広場」 ☎39・2714

15(日)

もちっと国際交流 ～お餅と長岡の発酵文化～

時間：13:00～15:00
内容：餅つき体験、発酵文化トーク、発酵クイズ交流ゲーム
講師：NEST取締役・原洋介さん、SUZUグループ代表取締役・鈴木将さん
定員：50人(先着)
料金：300円
申込：10月5日(月)～11月8日(日)に専用フォーム(右)で
☎国際交流センター「地球広場」

中高生向け ひらめきと技術に挑戦！

15(日)

AIで画像を生成しよう

生成AIを活用して画像を作成します。
時間：13:30から、14:10から、14:50から、15:30から(各30分)
講師：(株)スタイルアーツ
対象：中・高校生
定員：各5人(抽選)
申込：11月1日(日)までに専用フォーム(右)で
☎ミライエ長岡企画推進室

15(日)

ミット de クイズ！

中学生部門・高校生部門に分かれてクイズに挑戦。優勝チームは最大3万円分(1人1万円分)のクオカードがもらえます。
時間：13:00～17:00
対象：中・高校生
定員：各部門10チーム(1チーム3人まで/先着)
申込：10月10日(土)～11月6日(金)に専用フォーム(右)で
☎ミライエ長岡企画推進室

11/23(祝)

発酵を知る・学ぶ・体験する

14(土)

International HAKKO Symposium

発酵分野の専門家による国際シンポジウムです。発酵の魅力や世界各地の発酵文化を紹介します。
時間：16:00～18:00
講師：発酵デザイナー・小倉ヒラクさん、(株)樋口松之助商店代表取締役社長・樋口弘一さんほか
定員：200人(先着)
申込：11月10日(火)までに専用ページ(右)で
☎長岡技術科学大学 ☎47・9151
担当：産業イノベーション課 ☎39・2402

15(日)

発酵イノベーションパーク

発酵やそれを支える微生物を「見て・学んで・体験する」プログラムです。

定員：各10人(先着/③は定員なし)
申込：10月13日(火)から専用ページ(右)で(③は申込不要)
☎国際ナショナル発酵ウィーク実行委員会(長岡技術科学大学発酵科学研究室内) ☎47・9429
担当：産業イノベーション課

①こども実験教室 (顕微鏡で微生物観察)
時間：9:30から、11:00から、13:00から(各1時間)
対象：小学生

②こども実験教室 (パン酵母の発酵実験)
時間：10:30から、13:30から(各1時間20分)
対象：小学4年生～中学生

③工作教室

プラ板キーホルダー作りと酵素の力でフィルムケースを飛ばす実験をします。
時間：10:00～16:00

④KOJI-DOJO(麹道場)

麹の働きなどを学びながら甘酒を作ります。
時間：13:00から、15:00から(各1時間30分)
講師：長岡技術科学大学特任教授・山下秀行さん
対象：どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

⑤ワインセミナー

試飲しながら酵母の働きを学びます。
時間：11:00～12:00
講師：長岡技術科学大学特任教授・大矢禎一さん
対象：20歳以上
料金：1,500円

⑥大人の自由研究「しょうゆ仕込みセミナー」

時間：10:00～11:30
講師：新潟県醤油協業組合
対象：高校生以上
料金：2,000円

ミライエ講演会

謎解きクリエイター

松丸亮吾さんトークショー

夢を叶えるために～図書館が広げてくれた未来～

時間：14:00～15:00
対象：小学生以上
定員：300人(抽選)
申込：10月20日(火)までにミライエ長岡ホームページ(右)で
☎ミライエ長岡企画推進室



東館オープン記念まちキャン講座

11/14

つる学長の恩返しー長岡まちづくり編ー

まちキャンのミライエ移転をお披露目する学長講座です。市民協働社会に向けたまちづくりの現在地とこれからを考えます。

時間：14:00～15:30

定員：30人(先着)

申込：10月13日(火)から



申込：まちキャンホームページ(右)で(14日の講座は電話も可)

問まちなかキャンパス長岡

☎39・3300



11/15

まちキャン小学生講座「消しゴムはんこを彫ろう!」



時間：10:00～11:30

対象：小学4～6年生と保護者

定員：15組(抽選)

申込：10月26日(月)まで

★出入り自由 しおり作成ブース

時間：10:00～12:00

まちキャン小学生講座「LEGOで学ぶ歯車の機構学 ミニ版」

時間：13:30～14:00、15:00～15:30

対象：小学生と保護者

定員：各10組(抽選)

申込：10月26日(月)まで

★自由体験ブース

時間：13:30～16:00

＼ くなるがここにある /



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagasaki

まちキャン講座の拠点がミライエ長岡に

学びと交流の拠点としてスタートし、9月で15周年を迎えたまちなかキャンパス長岡。11月14日(土)のミライエ長岡全館オープンを機に、講座の拠点を同館東館へ移し、さらに充実した人材育成プログラムを展開します。

問まちなかキャンパス長岡☎39・3300

まちキャンって？

まちなかカフェ、まちなか大学、市民プロデュース講座など、専門的な分野から身近なテーマまで、学びのニーズやステージに応じた講座を展開。企画・運営には市内4大学1高専が参加しています。



講座の一部を動画で配信しています！



ココがポイント！

●オープンな空間で広がる学び・体験・交流

東館の「中高生の部屋ミット」やAIプログラミングを学べる「メディアキューブ」に隣接するオープンスペースで講座を開催し、より開かれた場で学びや交流を一体的に提供します。

●小学生や中高生向け講座がパワーアップ

小学生・中高生向けの講座を拡充するとともに、市内の企業や教育機関などとも連携し、オール長岡で学びや体験の場をつくれます。

人と活動が交わり、のびのびと挑戦できる場へ

ミライエを歩いていたなら、楽しそうな講座に出会い、「自分もやってみたい」という気持ちに。そんな思いがけない発見が生まれるのが、新しいまちキャンです。市民や企業、団体が思い思いに関わり、小・中学生や高校生を含むさまざまな世代が共に学び、刺激し合う。誰もが安心してのびのびと活動できる場を、みなさんと一緒につくっていきたいです。

まちなかキャンパス長岡 水流潤太郎学長



自分に合った

長岡暮らし 見つける

おためし移住ツアー誕生

「まちの雰囲気は自分に合うかな?」「仕事や住まいは?」——長岡に移住したい人が持つこんな疑問や不安を、ワクワクに変える移住体験ツアーができました。コンシェルジュが事前に希望を聞き取り行程を作成。自分だけの長岡暮らしを体験できます。ぜひ、移住を考えている県外の人にご紹介ください。

問定住促進室☎39・6300

▶専用サイトはこちら



案内人です /



市外出身者の視点で
定住につながる体験を
届けたい

移住
コンシェルジュ 秋田 峻佑さん

軽井沢から家族と一緒に長岡へ移住して6年。営業や事業の立ち上げで培ったフットワークや人とのつながりを活かし、一人ひとりに合わせた移住体験を提供します。私の他にも、「仕事相談に強い帆苺」と「農業女子の大塚」がコンシェルジュとして移住希望者をサポートします。3人とも市外出身です。私たち自身が経験してきたことも交えながら、長岡で暮らし続けるイメージが持てる「リアルな情報」を届けていきたいです。

「行きたい」がある！
海から山まで豊富なモデルコース

市内のさまざまな地域を、日帰り～10日間滞在し、希望居住エリアの生活環境のイメージづくりができます。交通費や宿泊費を補助する制度も始まりました。



うみまち・
ライフスタイルコース

寺泊エリアでの海辺の暮らし体験

モデルコース
の例 /

人とつながるリアルな移住体験

その人に合った先輩移住者や、地域のキーパーソンの紹介もできます。

こちら
登場

市外に出ても長岡とつながるメルマガジン

オリジナル漫画の連載スタート！

長岡を離れて暮らす若者向けに、イベントやUターン情報などを配信するメルマガジン「Gekkanながおか」で漫画連載を始めました。地元民にとってなじみの深いイベントやお店も登場する物語は、今長岡に住んでいる人にもお勧めです。ぜひご登録ください。



メルマガは
どなたでも登録
できます！

第3木曜日に
配信！▲登録は
こちら

メルマガにはこんなコーナーも



「ごーぎ」

意味：すごい、立派、

ひどく、強引だ

おめさん

ごーぎらね！

「あなた、すごいだね」

もしくは「大層だね」

来春から長岡で働く東京圏の学生注目！
地方就職学生支援金

東京圏から県内に就職し、市内へ移住する学生に、移住にかかる費用などを補助します。

補助額：就職活動にかかった往復交通費…上限1万円(2分の1以内)、
移転費用…上限81,500円

申込：来年3月1日(月)まで



詳細はこちら

12月から試行

窓口の受付時間などを変更します

図市民窓口サービス課 ☎ 39・2246



窓口の利用状況を踏まえ、試行的に一部窓口の受付時間を短縮します。これにより確保した時間は、より丁寧な窓口対応のための取り組みや、効率的で質の高い窓口サービスに向けた業務改善などに活用します。今後は来庁者数の推移やご意見などを踏まえ、本格実施の可否などを判断していきます。ご理解とご協力をお願いします。

アオーレ長岡総合窓口（東棟1階の証明書発行などの窓口）

受付時間

12月1日(火)から

平日・土曜日 9:00～16:30

※電話受付の時間(平日8:30～17:15、土曜日9:00～17:00)は変更ありません

その他の主な変更点

- 開庁日は、平日・土曜日に
12月から祝日は開庁しません。
- 一部手続きは平日のみの受け付けに
税金・市営住宅の窓口、税関係証明書の交付、
窓口でのパスポート申請は平日のみの受け付け
となります。
- 葬儀後の手続きを予約制に

越路・和島・枋尾支所（市民・環境・福祉窓口）

受付時間

12月1日(火)から
平日 9:00～16:30

※電話受付の時間(平日8:30～17:15)は変更ありません

このほかにも、一部の手続きを変更します。詳しくは市ホームページ(右)で



※西サービスセンターや左記以外の支所の窓口は、これまで通りの受付時間です



Q なぜ受付時間を短縮するの？

A 証明書のコンビニ交付率が上昇する中、来庁者の9割以上が9:00～16:30に集中しています。短縮により確保した時間を活用し、複雑化する国の制度への対応や、オンライン申請の拡充など市民サービス向上のための取り組みを進めます。

Q 市民が不便にならない？

A マイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付やオンライン申請など、市役所に来庁せずにできる手続きが増えています。これらの利用方法を広く周知するとともに、来庁予約を拡充することで、影響を最小限に抑えます。



手続きはご自宅・コンビニでも

パソコンやスマートフォンから
24時間できるオンライン申請

オンラインで各種手続きを申請することができます。手数料や郵送料をクレジットカードなどで支払うと、証明書などを郵送で受け取ることができます。



詳細はこちら

全国どこでも、来庁不要！

証明書はコンビニでの取得が便利

マイナンバーカードがあれば、全国のコンビニエンスストアなどで、住民票の写しなどの証明書を取得できます。手数料は窓口よりも50円お得です。※一部の証明書を除く
時間：6:30～23:00



詳細はこちら

ネーミングライツパートナーと愛称が決定しました

市内2施設の新たな愛称が決定しました。今後は、市ホームページや市政だよりなどでも愛称を積極的に使用します。命名権であるネーミングライツを取得した企業と共に、多くの人に親しまれる施設づくりに取り組んでいきます。

図財産マネジメント課 ☎ 39・2211

悠久山野球場

⇒ 悠久山スターマインスタジアム

ネーミングライツパートナー：(株)晴耕舎
ネーミングライツ料：年額1,200万円
契約期間：10月1日～令和13年9月30日
図スポーツ振興課 ☎ 32・6117



一つひとつの花火が連なり、感動を生むスターマイン。その姿は、選手一人ひとりが力を合わせる野球にも通じます。地域に感動と活力を生み出し続ける場所になるよう、期待を込めました。

(株)晴耕舎 代表取締役
松本 克幸さん

市民防災公園

⇒ イートラスト防災公園 807

ネーミングライツパートナー：
(株)イートラスト・長岡地域情報基盤(株) (FM ながおか)
ネーミングライツ料：年額110万円
契約期間：10月1日～令和12年3月31日
図都市施設整備課 ☎ 39・2230

この愛称で、施設の防災機能を分かりやすく伝えるとともに、FMながおかの周波数「80.7MHz」を通じて防災をより身近に感じてもらいたいと思います。

(株)イートラスト 代表取締役
酒井 龍市さん



大手スカイデッキ

第2弾 大手スカイデッキ ネーミングライツパートナー募集

ネーミングライツ料は、施設の魅力向上や維持管理などに活用します。
対象：市内外の企業・団体など
契約期間：令和9年4月1日～令和12年3月31日
ネーミングライツ料(希望金額)：年額100万円以上
申込：10月5日(月)～11月20日(金)に財産マネジメント課に持参もしくは郵送で



詳細はこちら



すでに17社が宣言！ 成長を目指す企業を伴走支援

図産業支援課 ☎ 39・2222

市は今年度から、成長意欲の高い企業を後押しするため「ながおか革新的成長宣言」制度を始めました。これは、売上高30億円などの事業規模に応じた目標を掲げ、実現に向けた取り組みを宣言してもらう制度です。

企業の成長を新たな雇用や投資につなげ、地域経済を活性化するため、これからも中小企業の成長を応援します。

宣言企業をこんな支援で後押し

- ・市の一部補助金の上限額引き上げ
- ・多業種経営者ネットワークへの参加 など



詳細はこちら



多業種が参加した経営者交流会

取り組みを紹介します！

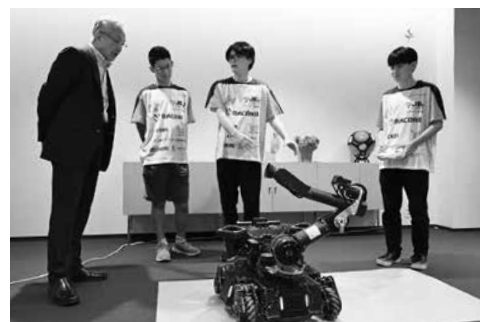
8月24日、宣言企業などを対象にセミナーを初めて開催しました。事業規模に応じた経営の課題対応の講義や、多業種での交流会を実施。参加者は「今後は海外戦略以外にも、人材確保や教育に力を入れたい」と意欲を語りました。

市政の最近のできごとを紹介します。



2,500人が実践！全市で防災訓練

震度6強の地震が発生した想定で、全市の防災訓練を実施しました。開設した182カ所の避難所には約2,500人が集合。避難者の受付訓練や段ボールベッドの組み立てなどを通して、防災意識を高めました。(8月30日)



市内学生チームが国際大会で初優勝

長岡を拠点に活動する学生のロボット競技チーム「Phoenix Robots」が、米国で開かれた大会で優勝しました。国際大会への挑戦は4度目。悲願の初制覇を果たしたメンバーは、その喜びを市長に報告しました。(8月27日)



プロと市民が織り成す新作劇を上演

長岡リリックホールの開館30周年を記念し、新作音楽劇「RATS 猫も食わないから騒ぎ」を上演しました。2日間で768人が来場。オーディションで選ばれた市民23人は、プロの俳優と共に堂々と熱演しました。(8月22日・23日)



自分らしさ考えるツアー、初開催

女子中高生が地域で活躍する先輩と交流する「みらいコーディネートツアー」を行いました。参加した13人は、女性リーダーやインフルエンサーらの多様な考えに触れ、自分らしい生き方への思いを膨らませました。(8月20日・21日)



桂小、最後のオープンガーデン

来年3月に閉校する桂小学校で、最後のオープンガーデンを前に花壇の整備を行いました。60年以上受け継がれてきた同校の花活動。全校児童25人が協力して作業し、約50種類の植物が校庭を彩りました。(9月11日)



初実施！マンホールふたで企業PR

企業広告がデザインされたマンホールふたを、ミライエ長岡前の歩道に設置しました。下水道のイメージアップと維持管理の財源確保が目的で、市内での設置は初めてとなります。(9月17日) [第2弾の募集を開始！25ページへ](#)



海牛ミョウシーとは？

中越大震災の復旧工事中に化石で発見された海牛です。愛称「ミョウシー」は、発掘された場所・妙見町にちなんで付けられました。さいわいプラザでは、全長8mの実物大模型(写真)が来館者をお出迎えています。

企画展「海牛ミョウシー2026」

10/10(土)～12/27(日)

実物化石などの未公開資料を多数展示します。

時間：9:00～17:00(入館は16:30まで)

場所：さいわいプラザ 岡科学博物館 ☎32・0546

休館日：10月19日(月)、11月2日(月)・16日(月)、12月7日(月)・21日(月)

★記念講演会「ミョウシーをよみがえらせる 古生物復元の仕事」
ミョウシーの造形を担当した恐竜・古生物復元模型作家の徳川広和さんが講演します。

日時：11月22日(日)14:00～15:00

場所：ミライエ長岡

対象：中・高校生(保護者同伴可)

定員：40人(先着)

申込：10月22日(休)から専用フォーム(右)で



海牛化石発見
20周年

はるか昔の長岡へ タイムトリップしよう！

火焰土器発見
90周年

二つの貴重な博物館資料が今年、発見から節目を迎えます。
記念イベントに参加して、長岡の歩みをのぞいてみましょう。

火焰土器発見90周年祭

10/17(土)・18(日)

期間中は入館料が無料になります。

場所・馬高縄文館 ☎46・0601

開館時間：9:00～17:00(入館は16:30まで)

17日(土)▶記念特別展「掘り出された火焰土器」展示解説会(時間：14:00～15:00 対象：小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員：30人(先着) 申込：10月10日(土)～16日(金)に電話で)

▶関原小学校6年生が制作した土器のライトアップ(時間：17:00～18:30 場所：馬高縄文館前)

▶火焰土器ナイトミュージアムfor kids(時間：17:00～17:30、18:00～18:30 対象：小・中学生と保護者 定員：各10組(先着) 持ち物：懐中電灯 申込：10月10日(土)～16日(金)に電話で)

18日(日)▶故・小林達雄さんへの長岡市表彰の授与《check》、俳句コンテスト表彰式(時間：13:00～14:00) ▶土器焼き見学(時間：10:00～13:00) ▶馬高マルシェ・縄文体験(時間：11:00～15:00 内容：キッチンカー、ワークショップ、弓矢体験など)

関連イベント

①特別展開連講座「現代に生きる火焰土器—モニュメントと縄文の思想」

日時：10月31日(土)14:00～15:30

講師：県立歴史博物館学芸課長・宮尾亨さん 定員：30人(先着)

②火炎土器の破片クッキー(クルミ・ゴマ)をつくろう！

日時：10月25日(日)10:00～12:00 定員：10人(先着)

持ち物：エプロン、三角巾、マスクなど

①②いずれも 対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)

申込：10月10日(土)～22日(木)に電話で(①は28日(水)まで)

※参加すると当日の入館料が無料になります



詳細はこちら



火焰土器とは？

実物大のレプリカ

1936年12月31日に馬高遺跡で出土した国の重要文化財。炎のような造形が特徴です。「火焰土器」の名前が付くのはこの時に見つかった1点のみで、その他の同じ形状の土器は火焰型土器と呼びます。



《check》

イギリスで講演する小林さん

小林達雄さんは、昨年8月に亡くなった長岡出身の考古学者で、縄文研究の第一人者として知られています。英国・大英博物館への火焰型土器の展示を実現させるなど、長岡の縄文文化を広く発信した功績をたたえ、市表彰が決まりました。

地域のできごと

まちのほっとフォト

📷 は、市民リポーターが取材・撮影しました
(11人が登録しています)

小国中学校の創立 60 周年を記念した体育祭。全校生徒が出場する「全員リレー」では、観客からのエールを背に力いっぱい駆け抜けます。ゴールを目指して懸命にバトンをつなぎました。(9月12日)📷土田千栄美さん



1位は譲らない!



一球入魂! いざ勝負

和島地域で行われた野球大会で5チームが熱戦を繰り広げました。青空の下に響く快音と声援、一歩も譲らない真剣勝負。白熱した試合の後には、選手たちがチームの垣根を越えてお互いの健闘をたたえ合いました。(9月6日)📷棚橋洸也さん

大好きな絵本に夢中

子育ての駅なかのしまで「おはなし会」を開きました。子どもたちは、絵本に登場するゆかいなキャラクターや手遊び歌に興味津々。「早く続きが聞きたいな!」(9月10日)📷



小川栄一郎さん



私たちもお手伝い

魚の市場通り周辺で開催された「てらどまりナイトマルシェ」。立ち並ぶ多くの出店には、呼び込みを手伝う子どもたちの姿も。緊張しながらも来場者に明るく声を掛け、一緒にイベントを盛り上げました。(9月12日)📷

平澤葉奈さん



心をひとつに
ダンス

越路地域で「来迎寺ていしゃばフェス」が開催されました。ステージではダンスサークルの子どもたちが息の合ったパフォーマンスを披露。大勢の立ち見が出るほど観客を集めました。(9月5日)📷片桐良雄さん

プロと一緒に
楽しく運動



いこいね☆よいたで与板出身のフットサル選手・齋藤日向さんとの交流イベントを行いました。プロ選手と一緒に体を動かした子どもたち。鬼役の子につけたビブスをみんなで守るゲームなどで、スポーツの楽しさを学びました。(8月23日)

カラー写真はインスタで!

まちのほっとフォトの写真は、市公式 Instagram (右) にも掲載します。長岡の魅力やイベント情報も投稿しています。



お知らせ

記載がないものは、どなたでも参加可能・無料・申し込み不要。
HP=市ホームページ

◆カレンダー形式でイベントをチェックできます



イベント

スポーツ振興課
☎ 32・6117

●マイクラでつくろう!
きみだけの“スポーツのぼしよ”

日時: 11月22日(日)、12月6日(日)・20日(日)
9:30~12:00(計3回)

場所: ミライエ長岡

対象: 市内に在住・通学する小学3~6年生と保護者

定員: 25組(抽選)

持ち物: Nintendo Switch本体、Nintendo Switch版「Minecraft」

申込: 11月1日(日)までにHPで

河井継之助記念館
☎ 30・1525

●開館20周年記念「かたばみ茶会」
長岡向陵高校茶道部の生徒がおもてなしします。

日時: 11月3日(祝)13:00~15:00

料金: 一般200円、障害者・介助者・高校・大学生150円、小・中学生100円

ながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡企画推進室内)☎ 86・6008

●劇団あまのま公演
「夕闇の森の魔女」

学生劇団によるオリジナル脚本の演劇です。

日時: 11月7日(土)12:30~14:00、15:00~16:30

場所: リリックホール

定員: 各300人(先着)

料金: 大人500円、高校生以上の学生300円、中学生以下無料

申込: 11月6日(金)までに同機構ホームページで



まちなかキャンパス長岡
☎ 39・3300

①サグラダ・ファミリアついに完成!?
ガウディ建築のカラクリ

日時: 11月23日(祝)14:00~15:30

講師: 長岡造形大学准教授・津村泰範さん

②初めてのメイクレッスン
-色とメイクの基本編-

日時: 11月28日(土)、12月5日(土)14:00~15:30

講師: 長岡美容専門学校非常勤講師・樋口奈美さんほか

対象: 中・高校生

③世界へ届く雪国食文化と地域デザイン

日時: 11月29日(日)10:00~12:00

講師: (有)寿々瀧代表取締役・鈴木将さん

①~③いずれも

場所: ミライエ長岡

定員: 20人(先着/②は10人)

料金: 500円(②は1,000円)

申込: 10月13日(火)から電話、まちキャンホームページ(右)で

保育: 開催日の10日前まで



中学生集まれ!

11/23 祝

ミライエまるごと体験フェス

岡ミライエ長岡企画推進室☎86・6008

①キラかわ♡ネイルデコ体験

時間: 10:00~10:30、10:30~11:00、11:00~11:30、11:30~12:00

講師: 長岡美容専門学校

定員: 各6人(先着)

申込: 10月10日(土)から



②長岡高専ブース

時間: 10:00~14:00

内容: プログラミング体験、化学実験で芳香剤作り、ロボット展示



③JICAオンライン出前講座

JICA海外協力隊の話から、現地の暮らしや課題を知り、世界を体感します。

時間: 11:00~12:00

定員: 50人(中学生以外も参加可)

岡国際交流センター「地球広場」☎39・2714

全館オープンするミライエ長岡を楽しもう!スイーツ(先着80人)や缶バッジのプレゼントもあるよ!詳しくは同ホームページ(右)で。



各支所⇄ミライエ長岡

送迎バスを
運行します!

対象: 中学生とその家族(2人まで)

時間: 8:30~9:30...各支所出発
16:00~17:00...各支所到着

※時間は申し込み状況により変動します

申込: 10月28日(水)まで(抽選)

「ひでおにいさん」のマジックショー

日時：11月1日(日)11:00～12:00
場所：さいわいプラザ
定員：120人(先着)
申込：10月25日(日)までに同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

◆記載がないものは、どなたでも参加可能・無料・申し込み不要
◆市ホームページ(HP)はこちら(右)



子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- イベントの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式Instagram(右)で



ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

- 授乳・卒乳なんでも相談会**
日時：10月16日(金)10:30～11:30
定員：8組(先着)
申込：電話、窓口で
- パクパクもぐもぐ幼児食講座**
日時：10月21日(水)10:30～11:30
定員：15組(先着)
申込：電話、窓口で
- BlueStar☆Brassミニコンサート**
日時：11月1日(日)11:00～11:30
対象：どなたでも



ぐんぐん(千歳1) ☎30・1025

- HAKKOお台所「長岡しょうゆ」**
日時：10月28日(水)10:30～12:00
講師：新潟県醤油協業組合・星睦水さん
対象：どなたでも
- 花テラスさんと一緒♡球根植えの会**
日時：10月30日(金)11:00～11:30
(受け付けは9:00から)
対象：親子5組(先着)



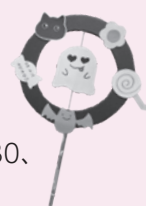
- お誕生会**
日時：11月4日(水)10:30～10:45

地域版 子育ての駅

- 中之島 なかのんひろば**
育児相談「美ママエクササイズ」
日時：10月20日(火)10:30～11:30

越路 のびのび

- ハロウィン制作
日時：10月15日(休)、
16日(金)9:30～11:30、
13:30～14:30



三島 もりもり 音楽あそび

- 日時：10月16日(金)10:30～11:30

山古志 やまっこ ハロウィン制作

- 日時：10月31日(土)までの9:30～15:30

小国 たんぽぽ 折り紙アート 日時：10月23日(金)10:30～11:30

- 和島 わくわく**
親子体操(リラックスヨガ)
日時：10月21日(水)10:30～11:30
講師：ヨガインストラクター

- 寺泊 にこにこ にこにこ農園**
芋掘りごっこと収穫祭をします。
日時：10月27日(火)・28日(水)10:30～11:00

- 栃尾 すくすく**
図書館工作(ハロウィン工作)
日時：10月23日(金)11:00～11:30

- 与板 にじの子広場**
作りましょう!ハロウィンバッグ
日時：10月30日(金)・31日(土)10:30～11:30

- 川口 すこやか 健康相談日**
日時：10月28日(水)10:15～11:15

一緒に お話しませんか

- ままのまカフェ
日時：11月6日(金)10:45～11:45
場所：ぐんぐん
講師：栄養士
対象：どなたでも
- 子育て相談
日付：①10月14日(水)②16日(金)③11月4日(水)
時間：①13:30～14:30
②③10:30～11:30
場所：①ぐんぐん②③すくすく
講師：①家庭児童相談員②保健師、栄養士③助産師



こども家庭センター ☎36・3790

- 思春期世代の保護者向け
ストレスマネジメント講座
「思春期今しかできない子育て」
子どもとの会話(聴き方、伝え方)などを学びます。
日時：11月14日(土)、12月5日(土)10:00～12:00(計2回)
場所：さいわいプラザ
講師：新潟薬科大学臨床教授・南雲陽子さん
対象：小学5年生～中学生の保護者
定員：50人(先着)
申込：11月2日(月)までに電話、HPで

中央図書館 ☎32・0658

- 文化講座「生活のなかで輝く日本画」**
日時：11月21日(土)14:00～15:30
講師：日本画家・浦上義昭さん
対象：中学生以上
定員：100人(先着)
申込：10月14日(水)から窓口、電話、専用フォーム(上)で
- くずし字講座「北越雪譜を読んでみよう～童の雪遊び～」**
日時：11月10日(火)10:30～12:00
定員：28人(先着)
申込：10月27日(火)から窓口、電話、HPで
- 中高生向け「図書館おしごと体験」**
本のPOPの作成や、テーマコーナーの設営をします。
日時：11月29日(日)9:30～12:00
定員：10人(先着)
申込：10月24日(土)からHPで



- 映画会**
日時：10月16日(金)14:00～16:00
内容：ローマの休日(アメリカ)
定員：180人(先着)
- チビッコタイム**
～うんどうのおはなし会～
日時：10月12日(水)10:30～10:50
内容：読み聞かせ
対象：小学生以下

北地域図書館 ☎22・7100

- 秋の読書週間**
本を借りてブックカバーをもらおう
期間：11月6日(金)～8日(日)
場所：各地域図書館
定員：400人(先着)
- ながおかやさいみ～つけた!**
館内にある「長岡やさい」を集めると景品がもらえます。
日付：11月8日(日)
対象：小学生以下
定員：30人(先着)

西地域図書館 ☎27・4900

- ぽんっ!とむかしばなし
日時：10月11日(日)、11月8日(日)10:30～10:50
内容：長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り

南地域図書館 ☎30・3501

- えほんのとびら～ザ・キャビンカンパニーさんの絵本～**
日時：10月11日(日)14:30～15:00
対象：3歳～小学生
- おはなし☆おはなし**
ハロウィンスペシャル
日時：10月25日(日)14:30～15:30
内容：読み聞かせ、工作
対象：幼児～小学生

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

- Come on!**
きょうりゅうフェスティバル
恐竜をテーマにした話の後、段ボールでティラノサウルスを作ります。
日時：10月24日(土)14:00～16:00
対象：小学生以下(保護者同伴)
定員：20人(先着)
申込：10月10日(土)から窓口、電話で
- おはなしひろば**
日時：10月14日(水)10:30～11:00
内容：読み聞かせ
対象：未就園児と保護者

ちびっこモデル★ #166



LINE
「友だち」
特典
当選者

齊藤 楓 ちゃん(1歳4カ月)

靴を履いて、てくてくお散歩できるようにになりました!お姉ちゃんと一緒に手遊びをするのが大好きです。

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

- 寺泊エコボックス**
図書館で不要になった本と、地域の住民が持ち寄った本を無料で譲ります。
日時：11月2日(月)・3日(祝)10:00～15:00
- ハロウィンおはなし会スペシャル**
日時：10月25日(日)10:30～11:30
内容：読み聞かせと工作
対象：小学生以下(未就学児は保護者同伴)

栃尾地域図書館(トチオーレ内) ☎53・3005

- おたのしみ「ぶち」上映会**
日時：10月10日(土)10:30～11:30
内容：ウォルトディズニー名作アニメ集「うさぎとかめ」など
対象：小学生以下
定員：15人(先着)
- えほんのへや ハロウィンスペシャル**
日時：10月17日(土)14:00～15:00
内容：読み聞かせと工作
対象：小学生以下
定員：15人(先着)

刊行物の特別価格販売

火焰土器発見90周年に合わせて、考古関連書籍を特別価格で販売します。詳しくは、歴史文書館ホームページで。

期間：12月25日(金)まで(日・月・祝日休館)
岡同館 ☎ 36・7832



90周年を記念したイベントは
9ページをチェック！

◆記載がないものは、どなたでも参加可能・無料・申し込み不要
◆市ホームページ(HP)はこちら(右)



やまあかり

- YAMAKOSHI HERITAGE ILLUMINATION -

日時：10月16日(金)～11月3日(祝)17:00～21:00(入場は20:30まで)
場所：山古志闘牛場周辺
内容：棚田・棚池ライトアップ、あかりウォーク(300円/未就学児無料)
岡山古志観光協会(山古志支所地域振興・市民生活課内) ☎ 59・2343

抽選で山古志産の新米コシヒカリが当たるSNSフォト投稿キャンペーンも行います！応募方法など詳しくは同イベントホームページ(右)で。



中之島文化センター ☎ 66・1310

① **フェルトでつくるクリスマススイーツ**
日時：11月21日(土)・22日(日)・23日(祝)
10:00～12:00
定員：各15人(先着)
料金：各2,000円
申込：10月17日(土)から電話、窓口で

② **ぼんぼんクマさんのクリスマス&お正月飾り**
日時：11月21日(土)・22日(日)・23日(祝)
14:00～16:00
定員：各10人(先着)
料金：各2,000円
申込：10月17日(土)から電話、窓口で

農水産政策課 ☎ 39・2223

● **長岡市錦鯉品評会**
約350匹が出品されます。
日時：11月1日(日)12:00～15:00
場所：山古志支所



教育センター ☎ 32・3792

● **市民天体観望会**
日時：10月19日(月)18:30～20:00
(雨天時は翌日)
対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定員：20人(先着)
申込：10月13日(火)～16日(金)に電話で

科学博物館 ☎ 32・0546

① **キノコを調べる会**
日時：10月17日(土)10:00～14:00
(小雨決行)
集合：悠久山公園自由広場
内容：キノコの観察、鑑定など
講師：長岡きのこ同好会・原信高さん、
新潟きのこ同好会・中林芳光さん
持ち物：ビニール袋、軍手など
② **キノコの展示会**
日時：10月18日(日)10:00～16:00
場所：さいわいプラザ
③ **かはくミニクラフト**
日時：10月14日(水)14:30～16:00
場所：さいわいプラザ
定員：10人(先着)
④ **長岡れきしまち歩き**
江戸時代の長岡を描いた「雪の図」を題材に、城下町の歴史や文化に触

れます。
日時：10月18日(日)9:00～12:00
場所：長岡駅周辺
集合：千手コミュニティセンター
定員：20人(先着)
申込：10月5日(月)から同館ホームページ、電話で

⑤ 県内児童・生徒の作品展 「昆虫標本展」「岩石・化石標本展」 「自然科学写真展」

日時：10月30日(金)12:00～20:00、
31日(土)10:00～18:00、11月1日(日)
10:00～14:00
場所：さいわいプラザ

⑥ 郷土民俗芸能公演会

日時：11月1日(日)13:00～16:00
場所：アオーレ長岡
定員：150人(先着)

⑦ 博物館講座「自然地理学が解き明かす長岡の魅力」

日時：11月19日(木)14:00～15:30
場所：さいわいプラザ
定員：15人(先着)
申込：10月10日(土)から同館ホームページ、電話で

旧機那サフラン酒製造本舗 ☎ 86・8545

● すすきゆきこ × maru. 2人展 「ぬくもりパレット」

日時：10月10日(土)～11月8日(日)
9:00～17:00(火曜休館)



長岡消防署 ☎ 35・2193

● 防火キャンペーン

日時：11月7日(土)13:00～15:00
場所：消防本部
内容：消防車両展示、はしご車・屈折車
搭乗体験、消火体験など

長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎ 39・2207

● 国際的に活躍したい中高生、集まれ！ ワールド・リーダーズ・セミナー

世界を舞台に活躍する人の話を聞いて、
将来の夢や進路を考える計3回の講座です。

日時・内容：11月14日(土)10:00～
16:00、12月12日(土)13:00～
16:00…講話、ワークショップ、12月
28日(月)7:00～20:00…JICA
地球ひろば(東京)の見学など

場所：ミライエ長岡など

講師：元JICA上級審議役・戸田隆夫
さんほか

対象：市内に在住・通学する中・高校生
定員：15人(抽選)

料金：10,000円

申込：10月29日(木)までに同協会ホームページで

長岡市芸術文化振興財団 ☎ 29・7715

● 長岡リリックホール開館30周年記念 美しい歌声と弦楽の調べが彩る 歌の花束 オペラ・ガラコンサート

日時：11月1日(日)14:00から

場所：リリックホール

出演：ソプラノ・鈴木愛美、テノール・

笛田博昭ほか

料金：全席指定4,000円、高校生以下
1,000円



▲鈴木愛美(左)、笛田博昭(右)など県内ゆ
かりのアーティストが多数出演

寺泊文化センター ☎ 75・5155

● 八神純子コンサート キミの街へ

日時：11月7日(土)16:00～18:00

対象：小学生以上

定員：570人(先着)

料金：全席指定7,000円

申込：窓口、プレイガイド

(右)で



栃尾美術館 ☎ 53・6300

① 菊盛記念美術館展ギャラリートーク

日時：10月18日(日)14:00～14:30

講師：造形作家・深澤三枝子さん

観覧料：一般500円、高校・大学生

250円、中学生以下無料

② 造形講座 テラコッタねんど体験

日時：10月25日(日)13:30～15:00

講師：造形作家・深澤三枝子さん

対象：どなたでも(小学生以下は保護
者同伴)

定員：10人(先着)

料金：500円(観覧料別)

申込：10月10日(土)から電話で

寺泊水族博物館 ☎ 75・4936

① 探そう！貝がら、ヤシの実、ハリセン ボン！？ ビーチコーミング体験

日時：10月25日(日)、11月1日(日)・8日(日)
9:00～12:00

② 親子わくわく魚ランド

水族博物館のバックヤード見学、餌
づくり、餌やり体験ができます。

日時：10月11日(日)11:00～12:00

料金：大人700円、小学生350円



①② いずれも

対象：小学生と保護者

定員：10人(先着)

申込：①各開催日の2日前

②10月10日(土)までに
同館ホームページ(右)で



中越大震災から22年 想い、次世代へつなぐ10.23

担当：地域政策部 ☎ 39・2515

平成16年10月23日に発生した中越大震災から22年を迎えます。
「犠牲になられた方々への追悼」「支援への感謝」「被災体験伝承の
想い」を込めて関連行事を開催します。

① 私たちの10.23を忘れない～献花・黙とう～

時間：15:30～18:30 場所：アオーレ長岡

内容：献花台の設置、復興の灯り点灯

岡地域政策部

② 10.23山古志の集い～明日へ想いをつなぐ～

時間：17:00～18:30 場所：山古志体育館

内容：明日への灯り点灯、追悼式典

岡小さな山古志楽舎 ☎ 080・7747・0498

担当：山古志支所地域振興・市民生活課 ☎ 59・2328

③ 10.23かわぐちの次世代につなぐ～献灯・黙とう～

時間：17:00～21:00 場所：すばーく川口周辺

内容：献灯台の設置、メモリアルキャンドルの点灯、地域住
民・支援者との集い

岡震災復興おかげ様感謝デー実行委員会

☎ 090・1800・4613

④ 妙見メモリアルパーク10.23献花所

時間：9:00～18:00

岡中越防災安全推進機構 ☎ 39・5525



人権・男女共同参画課 ☎ 39・2746

①働く女性をゆるやかにつなぐ 「Friday Night CAFE」

日時：①10月30日(金)②11月20日(金)
③12月25日(金)18:00～21:00

場所：①②新町コミュニティセンター
③社会福祉センタートモシア

内容：①②瞑想と自力整体③お話し会
対象：市内に在住・通勤する女性
定員：各8人(先着)

持ち物：①②バスタオル、スポーツタオル

申込：各開催日の2日前までにHPで

②ゆる～くつながるながおか女子部

気軽に立ち寄り自由に過ごせる居場所を提供します。

日時：①11月6日(金)②20日(金)③12月4日(金)④25日(金)16:00～19:00
(①③は18:00～19:00におしゃべり会あり。申し込みは専用フォーム(下)で)

場所：①②社会福祉センタートモシア
③④フェニックス大手イースト

内容：プチ相談、麻雀体験など

対象：女性

☎NPO法人女のスペース

・ながおか☎38・0457



観光課 ☎ 39・2221

●今年も快速「摂田屋Shu*Kura」が 越後湯沢駅～長岡駅を運転します！

摂田屋の2酒蔵の日本酒の試飲や、
長岡ならではの文化体験を楽しめる
特別列車です。詳細は専用ページ(右)で。

日付：11月7日(土)・8日(日)

定員：各70人(先着)



緑花センター(花テラス) ☎ 39・8718

①市民花壇の花植え (ダイアンサス、ビオラ)

日時：10月26日(月)・31日(土)9:30～11:00

定員：各20人(先着)

持ち物：軍手

申込：各前日までに電話で

②花と緑の教室

①チューリップのプランターづくり

日時：11月8日(日)13:30～14:30

定員：10人(先着)

料金：1,700円

申込：10月12日(祝)～26日(月)に電話、HPで

②ダイヤモンドリリーの楽しみ方と栽培方法

日時：11月14日(土)13:30～15:00

講師：宮内ガーデン代表・宮内博英さん

定員：12人(先着)

料金：1,800円

申込：10月16日(金)～30日(金)に電話、HPで

③ハボタンの寄せ植えと育て方

日時：11月28日(土)13:30～15:00

定員：12人(先着)

料金：2,500円

申込：10月30日(金)～11月13日(金)に電話、HPで

④冬の寄せ植え

日時：12月6日(日)13:30～15:00

定員：12人(先着)

料金：3,300円

申込：11月6日(金)～20日(金)に電話、HPで

③親子園芸教室

チューリップのプランターづくり

日時：11月8日(日)10:30～11:30

定員：10組(先着)

料金：1,700円

申込：10月12日(祝)～26日(月)に電話、HPで

④ぶち講座 モイストポプリづくり

日時：12月5日(土)10:30～11:30、
13:30～15:00

定員：各12人(先着)

料金：各300円

申込：11月9日(月)～23日(祝)に電話、窓口で

国営越後丘陵公園 ☎ 47・8001

時間：9:30～17:00

料金：65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料

駐車料：普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円

入園無料日：10月4日(日)(駐車料は有料)

休園日：11月4日(水)

①秋バラとハロウィン・ハーベスト

期間：10月3日(土)～11月3日(祝)

場所：健康ゾーン

★関連イベント

ハロウィン・マジック

ハロウィン仕様のばら園をライトアップします。

日時：10月10日(土)～11月3日(祝)の土・日・祝日17:00～20:00

世界バラ会連合「優秀庭園賞」を受賞した「ながおか香りのバラ園」がハロウィンムードに変身します。



②収穫祭

日時：10月31日(土)、11月1日(日)10:30～15:00

場所：里山フィールドミュージアム

長岡戦災資料館 ☎ 36・3269

①長岡空襲体験画展

日時：10月10日(土)～11月8日(日)9:00～16:30(10月13日(火)・19日(月)・26日(月)、11月2日(月)は休館)

②長岡空襲の体験を聞く会

日時：10月17日(土)10:00～12:00
定員：50人(先着)

ウィルながおか フォーラム

岡男女平等推進センターウィルながおか☎39・2746

ウィルながおか
25th
Anniversary

「ウィルながおか」は、男女共同参画の実現を目指す学びと活動の拠点です。平成13年10月のオープンから今年で25周年を迎えました。



①メインイベント

なぜ、自分は存在するのか －宇宙から考える、自分らしく生きるということ－

天文物理学者のBossBさん(写真)から、宇宙の視点で人や社会を考える「宇宙思考」を学び、自分らしい生き方や未来を考えます。

日時：11月7日(土)14:00～16:00 場所：アオーレ長岡

定員：100人(先着) 申込：11月4日(水)までにHPで

②分科会 ドキュメンタリー映画 「女性の休日」上映会

日時：11月14日(土)10:30～12:00

場所：アオーレ長岡

定員：100人(先着)

申込：11月11日(水)までにHPで

③登録団体主催イベント

①お墓の終活～後悔しない「墓じまい」と供養の選び方～

日時：11月7日(土)10:00～11:30

場所：ミライエ長岡

講師：(株)トップライズ・大島宣行さん

定員：40人(先着)

申込：長岡市消費者協会事務局(消費生活センター内)☎32・0082

②私らしい未来の見つけ方～Will・Can・Mustで考える、自分らしい働き方と生き方～

日時：11月7日(土)10:00～11:30

★関連企画 自己分析ワークショップ

日付・内容：11月9日(月)…HRパーソナル診断、10日(火)…エゴグラム、11日(水)…性格タイプ診断

時間：10:00～11:30

場所：ミライエ長岡

講師：キャリアコンサルタント・白井一美さん、若木和子さん

定員：各15人(先着)

申込：Nキャリアサポート白井さん
Eメールn.career.support@gmail.com

③講座 ひとりで背負わない暮らしを支える障害年金～知ることが、安心への第一歩～

日時：11月8日(日)10:00～11:30

場所：ミライエ長岡

講師：特定社会保険労務士・五十嵐誠さん

定員：30人(先着)

申込：長岡キャリアコンサルタント・ネットワーク今泉さん☎090・5572・9861

④講座 包括的性教育の実践から～同意と自己決定権～

日時：11月8日(日)10:00～12:00

場所：アオーレ長岡

講師：NPO法人MCサポートセンターみつみえ代表・松岡典子さん

定員：30人(先着)

申込：NPO法人子どもの虐待防止ネット・にいがた・草間さん☎090・3241・6239、Eメールcapni@mac.com

⑤映画「お終活 熟者！人生、百年時代の過ごし方」上映会

日時：11月8日(日)13:30～15:30

場所：アオーレ長岡

定員：150人(先着)

料金：500円

☎新日本婦人の会長岡支部☎34・7635

⑥性的搾取の現実とは・・・～現場から見えてくる現実とこれからのに向けて～

日時：11月8日(日)13:30～15:30

場所：アオーレ長岡

講師：NPO法人ばつぷす(ポルノ被害と性暴力を考える会)理事長・金尻カズナさん

定員：50人(先着)

申込：NPO法人女のスペース・ながおか☎・FAX38・0457、Eメールspace.nagaoka@nct9.ne.jp

⑦講座 最期まで自分らしく安心して過ごしたい

日時：11月8日(日)13:30～15:00

場所：アオーレ長岡

講師：ほんだファミリークリニック院長・本田雅浩さん

定員：50人(先着)

☎長岡老いを考える会・神保さん☎090・7277・9794

⑧映画「Black Box Diaries」上映会

日時：11月14日(土)14:00～15:40、
17:00～18:40

場所：アオーレ長岡

定員：各100人(先着)

料金：1,000円(当日300円増)、障害者手帳・療育手帳を持つ人・学生500円

販売場所：ながおか市民協働センター(アオーレ長岡内)ほか

☎長岡アジア映画祭実行委員会！・菅野さん☎090・4520・4222

⑨講座・実習 もう一度チェック!! あなたの備えは大丈夫?

日時：11月15日(日)13:30～15:30

場所：アオーレ長岡

講師：NPO法人ふるさと未来創造堂事務局長・中野雅嗣さんほか

定員：30人(先着)

☎新潟県中越地震「女たちの震災復興」を推進する会・樋熊さん☎090・4024・1578

⑩講座 子どもに聞かれたら、どう返す?～正しく教えるより、安心して話せる大人になるために～

日時：11月15日(日)13:30～15:00

場所：アオーレ長岡

講師：公認心理師・河井恵美さん

定員：15人(先着)

申込：みらいラボながおか・河井さん
Eメールazakuzakup@gmail.com



申し込みなど
詳しくはこちら



インターナショナル 発酵WEEK

園観光課 ☎ 39・2221

発酵の現場見学やマルシェなど、多彩なプログラムを通して長岡の発酵文化を楽しむ1週間です。

期間：11月9日(月)～15日(日)

場所：ミライエ長岡ほか



詳細はこちら

海外ゲストが登壇する国際シンポジウムや、発酵と微生物の魅力に触れる体験も！詳しくは [2ページ](#) へ

HAKKO ～ハコトリップ～

園広報・魅力発信課 ☎ 39・5151

発酵を切り口に、40以上のお店や団体が集まります。

日時：10月11日(日)10:00～15:00

場所：摂田屋・宮内地区

★発酵のまちを巡って当たる！ スタンプラリー

対象の3店舗で買い物をしてスタンプを集めると、オリジナルグッズなどをプレゼントします。

スタンプラリーの参加方法など詳しくは同イベントホームページ(右)をチェックしてね！



▶みっそん(左)としょーゆーん



福祉課

☎ 39・2343

- アール・ブリュット まちかどギャラリー
障害のある人が光る感性で表現した、独創的な作品を展示します。
期間：10月15日(木)～11月9日(月)
場所：アオーレ長岡、ミライエ長岡



▲田中翠恵さん画「あざやかな秋はーと」

杜々の森名水公園 ☎ 58・3050

- 縁(塩)むすび祭
杜々の森によっといで！
日時：11月1日(日)10:00～15:00
内容：新米おにぎり・特産品販売、新米などが当たる大抽選会など

栃尾産業交流センターおりなす ☎ 51・1331

- おりなすパンまつり・ノスタルジックカー展
日時：11月8日(日)10:00～15:00

道院高原

☎ 58・2120

- 道院高原感謝祭
日時：10月24日(土)・25日(日)10:00～15:00
内容：まき割り・火おこしの体験、飲食販売など

次世代農業推進拠点施設(農の駅あぐらって長岡) ☎ 34・5360

- ①施設園芸の基礎研修会
日時：10月22日(木)14:00～16:00
内容：光合成と収量の関係、農薬の剤型
講師：メビオール(株)など
対象：市内の農業者
定員：20人(先着)
申込：同施設ホームページで
- ②みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麹からみそを作ります。
コース・日付：④11月3日(祝)～5日(木) ⑥6日(金)～8日(日) ⑩10日(火)～12日(木) ⑬13日(金)～15日(日) ⑮17日(火)～19日(木) ⑰20日(金)～22日(日)
時間：いずれも1・3日目…9:00～12:00、2日目…10:00～10:30
定員：大豆使用料120kgまで(先着)
料金：大豆5kg5,000円
申込：同施設ホームページで

栃尾支所地域振興・市民生活課 ☎ 52・5827

- ①栃尾謙信公祭
日時：10月18日(日)10:00～12:00
場所：秋葉公園など
内容：武者行列、鉄砲隊演武、景虎の振る舞い茶など
園栃尾商工会 ☎ 52・4191



②秋葉三尺坊サミット

- 日時：10月24日(土)10:00～12:00
場所：常安寺(谷内2)
内容：パネルディスカッション、意見交換会
講師：月刊アスキー元編集長・遠藤諭さんほか
定員：200人(先着)
申込：電話、専用フォーム(右)で

文化振興課 ☎ 32・5110

- 長岡市美術展覧会(市展)
日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真の6部門で約600点を展示します。
日時：11月3日(祝)～8日(日)9:00～18:00(3日は14:00から、8日は15:00まで)
場所：アオーレ長岡

与板地域交流拠点施設 いこいね☆よいた ☎ 44・0070

- ①中川清兵衛ビール醸造から150年
中川清兵衛敬慕会講演会
アオーレ長岡(12:30発)から会場まで無料バスを運行します。
日時：10月17日(土)13:30～14:30
定員：150人(先着)
講師：前エビスビール記念館館長・



体育館などが行うスポーツ教室の情報は市ホームページから

体操やヨガ、ウォーキングなどさまざまな教室を開催しています。

申込・園市民体育館 ☎ 34・2700、北部体育館 ☎ 24・6116、南部体育館 ☎ 39・3600、みしま体育館 ☎ 41・2133、新産体育館 ☎ 46・4601、中之島体育館 ☎ 66・1711



端田晶さん

申込：10月10日(土)までに与板観光協会 ☎ 72・4161へ

★終了後にはビール飲み比べ講座も
定員：30人(先着)
料金：2,000円

②井伊家与板藩の誕生320年記念講演会「茶の湯をさわめた殿様-井伊直弼-」

日時：11月15日(日)14:00～15:45
定員：150人(先着)
講師：彦根井伊家17代当主直豪の長女・井伊裕子さん
申込：10月13日(火)～11月10日(火)に専用フォーム(右)、電話で



良寛の里美術館 ☎ 74・3700

- 良寛と貞心尼 リレー講演会
「良寛さん、それいっすねー！～生き方と書に学ぶ、心のゆとり～」
講演会の後、長岡大手高校書道部がパフォーマンスを披露します。
日時：11月8日(日)14:00～16:00
場所：和島体育館
講師：全国良寛会会長・小島正芳さん、よしもと新潟県住みます芸人・いっすねー！山脇さん
定員：150人(先着)
申込：10月8日(木)から電話で

スポーツ

市民体育館 ☎ 34・2700

- わくわくアスレチック
日時：10月25日(日)13:00～14:00
対象：年少児～小学2年生(保護者同伴)
定員：20人(先着)
料金：500円
申込：電話、窓口で

トランポリンや吊り輪・鉄棒、すべり台などを体験できます。



長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎ 34・2130 と加盟団体の催し

①市民スポーツ祭

①社会人バスケットボール大会
日時：11月29日(日)9:00から
場所：越路体育館
料金：1チーム7,000円
申込：11月17日(火)までに市民体育館にある申込書で

②長岡市合気会演武会

合気道の解説や初心者向けの体験会もあります。
日時：10月17日(土)14:00から
場所：市民体育館

③新潟県女子駅伝競走大会の応援

選手の応援をお願いします。今大会からコースが変更となります。
日時：11月1日(日)9:30～11:00
コース：陸上競技場発着・中継～信濃川右岸運動公園
園同大会事務局・高野さん ☎ 46・3012

③健活ウオーク

日時：11月3日(祝)9:00～12:00
集合：ダイエープロビスフェニックスプール
料金：800円
申込：10月30日(金)までに長岡蒼柴スポーツクラブ事務局(スポ協内) ☎ 34・2130へ

④グラウンド・ゴルフ体験会

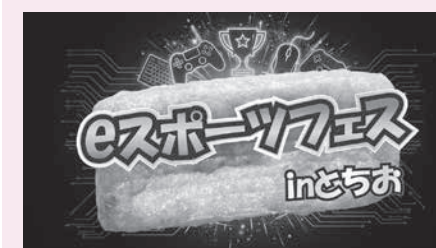
日時：10月25日(日)10:00～12:00
場所：悠久山屋根付多目的コート
定員：30人(先着)
申込：10月17日(土)までに悠久山スターマインスタジアム(悠久山野球場)にある申込書で
園長岡グラウンド・ゴルフ協会・新関さん ☎ 090・3146・3806

⑤初心者合気道教室

日時：11月5日～12月24日の毎週木曜日19:00～20:30(計8回)
場所：市民体育館
対象：小学3年～中学3年生(保護者も可)、高校生以上
料金：小・中学生2,000円、高校生以上3,000円
定員：20人(先着)
申込：10月31日(土)までに長岡市合気会・松本さん ☎ 77・2061、同会ホームページで

⑥ゲートボール教室

日時：11月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)10:00～12:00(計4回)
場所：高齢者センターふそぎ・まきやま
料金：1,000円
申込：10月24日(土)までに長岡市ゲートボール連盟・多田さん ☎ 080・5670・7015へ



初めての人や親子でも気軽に楽しめる人気のeスポーツが盛りだくさんです。
日時：10月12日(祝)10:00～17:00
場所：トチオーレ

園地域政策部 ☎ 39・2515



▶詳しくはこちら

🎮 体験コーナー

アーケードゲームや学生制作ゲームなど11ブースを楽しめます。



🍴 飲食コーナー

地元食材を使った飲食ブースなど5店舗が出店します。



🏆 大会決勝戦の観戦

長岡e-GATE杯 ストリートファイター6大会

予選を勝ち抜いたトッププレイヤーたちによる白熱のバトルを間近で観戦できます。

健康

健康増進課
☎ 39・7508

①あなたの健康相談会

日付：①11月2日(月)②9日(月)③10日(火)

時間：①②13:00～16:00③9:30～12:30

場所：さいわいプラザ

内容：健診結果の説明、生活習慣病の予防・改善指導

相談員：栄養士、保健師

定員：各6人(先着)

申込：①10月23日(金)②③30日(金)までに電話で

②おてがる健康プレイス

日付・内容：10月30日(金)…ストレッチと筋トレで健康習慣「楽らくリズム体操」、11月30日(月)…ブレない体づくり!「首・肩まわりと体幹の運動」

時間：9:30～10:30

場所：イオン長岡店

定員：各20人(先着)



③糖尿病を知るつどい

日時：11月14日(土)13:30～16:00

場所：リリックホール

岡長岡市医師会 ☎ 22・5600

「心臓を守るための糖尿病対策」をテーマに小国診療所の院長らが講演します。先着で血糖測定や栄養・歯科の相談もできます。



④こころの相談会

日時：①10月29日(木)②11月10日(火) 14:00～16:00

相談員：①公認心理師②精神保健福祉士

⑤死別の悲しみケア
こころのとまり木相談会日時：①10月23日(金)14:30～16:30
②11月7日(土)9:30～11:30

相談員：臨床心理士

④⑤いずれも

食育講演会

身近だけれども、意外と知らない“健康食品”
—その種類と上手な付き合い方—

日時：11月13日(金)13:30～15:00

場所：リリックホール

定員：100人(先着)

申込：11月6日(金)までに
電話、HP(下)で

岡健康増進課 ☎ 39・7508

健康食品を利用する際の
ポイントを分かりやすく
解説します!



▶講師は、食の安全安心に関する
研究や普及活動に取り組む武蔵大
学社会学部教授・種村菜奈枝さん

場所：さいわいプラザ

定員：各2人(先着)

申込：④①10月19日(月)②30日(金)⑤

①10月13日(火)②27日(火)までに健
康増進課または北部・南部・栃尾
地域事務所に電話で

⑥ちゃんと食べてちゃんと眠る講座

日時：11月26日(木)14:00～16:00

場所：さいわいプラザ

講師：臨床心理士、保健師、栄養士
定員：30人(先着)

申込：10月15日(木)～11月

16日(月)に電話、専用
フォーム(右)で

⑦つきイチひろば

日時：10月21日(火)、11月18日(火)、
12月16日(火)13:30～14:30

場所：アオーレ長岡

内容：ハッピー体操など

定員：各30人(先着)

⑧つきイチ脳活

～ただ歩くだけじゃない!五感を使
おう!脳トレウォーキングinよいた～

日時：10月27日(火)10:00～11:30

集合：いこいね☆よいた

対象：65歳以上

定員：20人(先着)

申込：10月13日(火)から電
話、専用フォーム(右)で⑨食育総合講座～みんなの食育塾～
動画配信講座「カラダをデザインす
る正しい食べ方～たんぱく質～」専用フォーム(右下)から申し込んだ
人に動画URLを送ります。

期間：11月30日(月)まで

講師：管理栄養士・山岸美
恵子さん

⑩健康UP!講座

日時・内容：10月22日(木)10:00～
11:00…座ったままいつでもでき
る!イスでアクティブレスト、11月
11日(火)14:00～15:00…太極拳
で転ばないカラダづくり場所：まちなかキャンパス
長岡申込：10月13日(火)～
各前日に電話で

⑪歩くだけで脳トレ教室

日時：10月28日～11月25日の毎週
水曜日10:00～11:30(計5回)

場所：さいわいプラザ

内容：スクエアステップ運動など

対象：65歳以上で初参加の人

定員：20人(先着)

持ち物：内履き

申込：10月9日(金)から電話で

⑫薬剤師とまなべる

健康貯金のヒ・ケ・ツ☆in与板

日時：11月1日(日)11:00～15:00

場所：いこいね☆よいた

内容：健康チェック、服薬支援グッズ
体験、調剤体験など

岡長岡市薬剤師会 ☎ 34・8934

薬剤師と生活習慣や薬に関わるセル
フケアを学びます。身近な食品にど
のようなものが含まれているか知る
コーナーもあります。



（おうちで作ろう!）
みんな大好き給食メニュー

Vol.26
学校メニュー
新潟から揚げ



ご当地グルメ「鶏の半身揚げ」をアレンジしました。
香ばしいカレーのスパイスと鶏のうま味が食欲をそ
そります。

※写真は阪之上小学校で撮影しました

小国診療所
☎ 95・2010

●健康ふれあいフェスタ

日時：10月25日(日)10:00～12:30

内容：健康増進に関する講演、健康
測定、飲食販売など保健医療課
☎ 39・2383

●高齢者の予防接種

重症化予防には予防接種が効果的で
す。希望する人は医療機関にお問い
合わせください。

①季節性インフルエンザ

料金：1,650円(生活保護世帯の人は
無料)

②新型コロナウイルス

料金：8,000円(生活保護世帯の人は
無料)

①②いずれも

期間：来年3月31日(水)まで

場所：市内の医療機関など

回数：1回

対象：市内に住民登録があり、次の
いずれかに該当する人①接種日の
年齢が65歳以上②接種日の年齢
が60～64歳で、心臓、腎臓、呼
吸器などに障害がある(それぞれ

◆記載がないものは、どなたでも参
加可能・無料・申し
込み不要
◆市ホームページ(HP)
はこちら(右)

1級相当。医療機関に障害者手帳
を持参)持ち物：マイナンバーカードなど生年
月日と住所が分かる書類長寿はつらつ課
☎ 39・2268①はじめての認知症見守りデジタル講座
位置情報アプリやスマートスピーカー
など、見守りに役立つデジタルツール
を紹介します。

日時：10月19日(月)14:00～16:00

場所：さいわいプラザ

講師：(株)雷神

定員：50人(先着)

持ち物：スマートフォン

申込：電話、HPで

②人生会議(ACP)市民セミナー
「旅立ちの準備をともに考える
～生きる～」

日時：11月5日(木)13:30～15:00

場所：リリックホール

講師：長岡西病院医師・今井洋介さん

定員：400人(先着)

申込：10月30日(金)までに
電話、専用フォーム(右)で

◆記載がないものは、どなたでも参加可能・無料・申し込み不要
◆市ホームページ(HP)はこちら(右)



健康

長寿はつらつ課
☎ 39・2268

- ③認知症と共に歩む市民講座
「認知症の入院治療の実際～精神科病院での認知症の看護とは～」
日時：10月24日(土)11:00～12:00
場所：米百俵プレイス北館
定員：25人(先着)
申込：医療・福祉よろず相談 ☎39・7374
- ④認知症サポーター養成講座
日付・場所：10月29日(木)10:00～11:30
場所：寺泊文化センター
講師：認知症キャラバン・メイト
定員：20人(先着)
申込：HP、電話(長寿はつらつ課、地域包括支援センターわしま・てらどまり ☎74・3808)で



くらし・手続き

●市公式ショップ「丸ごとながおか」
出品説明会

新規出品や販売促進に向けたセミナーです。
日時：10月27日(火)16:00～18:00
場所：アオーレ長岡
申込：10月25日(日)までにHPで
園産業支援課 ☎39・2222

国内最大級のECサイト「楽天市場」内にある「丸ごとながおか」は、700以上の長岡の逸品を販売しています。



●原子力発電施設等周辺地域
企業立地支援給付金
対象：次の全てを満たす企業①令和7

年10月1日以降に長岡・越路・小国地域に製造業などを営む事業所を新設・増設②電力を新規・増加契約③雇用者が3人以上増加
給付額：支払った電気料金の約2～5割
園産業支援課 ☎39・2298

●事業承継セミナー
「未来カンファレンス」
承継計画の立て方の講演やトークセッションを行います。
日時：10月19日(月)14:00～16:00
場所：ミライエ長岡(オンライン可)
講師：事業承継士・渡邊一弘さん
定員：50人(先着)
申込：専用フォーム(右)で
園産業支援課 ☎39・2222



●普通救命講習会
心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学びます。講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。
①普通救命講習会 I 成人対象
日付・場所：①11月7日(土)…栃尾消防署 ②12月12日(土)…与板消防署
時間：9:00～12:00
定員：①20人(先着) ②25人(先着)

②上級救命講習会
日時：12月5日(土)9:00～18:00
場所：長岡消防署
定員：50人(先着)

①②いずれも
申込：各開催日の3日前までに①④栃尾消防署 ☎52・1155 ⑤与板消防署 ☎72・2572 ②長岡消防署 ☎35・2193に電話、専用フォーム(右)で



●消防団秋季消防演習
市内の全15方面隊が災害に備え、合同で訓練を行います。
日時：10月18日(日)10:00～11:00
場所：信濃川右岸河川敷内(信濃2)
園消防本部警防課 ☎35・2169



●75歳以上の人のみの世帯を
防火訪問します
消防職員が一部地域の世帯を訪問し、火災予防の説明を行います。職員は身分証明書を携帯しています。

期間：11月1日(日)～30日(月)
園消防本部予防課 ☎35・2190

●防火管理講習会
①甲種防火管理再講習会
日時：11月10日(火)9:30～11:40
料金：1,760円
②防火・防災管理再講習会
日時：11月11日(水)9:00～12:10
料金：2,310円

①②いずれも
場所：消防本部
定員：50人(先着)
申込：10月20日(火)～27日(火)に6カ月以内に撮った証明写真(縦4cm×横3cm)1枚と修了証の写しを添えて、消防本部予防課 ☎35・2190、

各消防署、出張所の窓口で

●多重債務相談日
借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
日時：10月14日(水)・21日(水)・28日(水)、11月4日(水)13:30～16:00
場所：市民センター
申込：消費生活センター ☎32・0022

●仕事・職場の悩み専門相談
職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます(予約優先)。
日時：10月16日(金)18:00～19:30
申込：HPで
園男女平等推進センターウィルながおか相談室 ☎39・9357

10/1(木)から リニューアルオープン / おぐに森林公園の入浴施設・養楽館

昨年10月から行っていた入浴施設の改修工事が完了しました。
料金：中学生以上500円、小学生以下250円
園おぐに森林公園 ☎95・3161

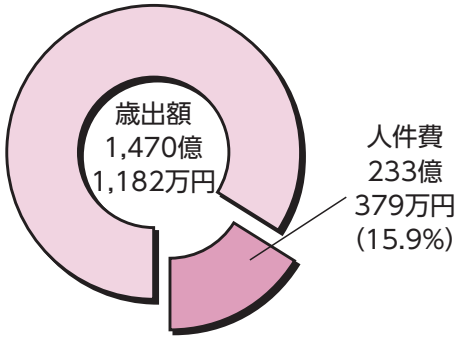
詳細はこちら



長岡市職員の給与の状況

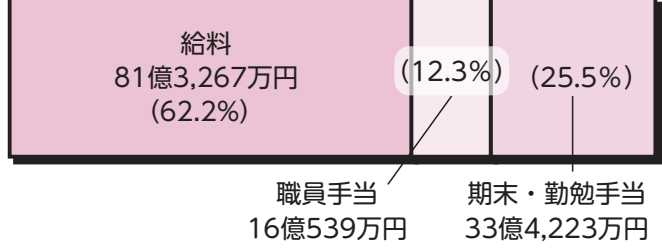
市では、人事や給与の透明性・公正性を高めるため、毎年10月に給与などのあらましを公表しています。
園人事課 ☎39・2201

1 人件費の状況(令和7年度普通会計決算)



注) 人件費には、一般職および特別職の給料、報酬、諸手当や共済費などが含まれます

2 職員給の状況(令和7年度普通会計決算)



注1) 会計年度任用職員を除く一般職の職員給です
注2) 職員1人当たり給与は年額約624万円です
注3) 職員手当には、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などが含まれます
注4) 期末・勤勉手当の支給割合は、年間4.65月分(6月期2.3月分、12月期2.35月分)です

雪が降る前に申請を！
除雪費を支援します

①町内会・自主防災会などのみなさんへ
除雪機の燃料費を補助します
来年3月末までに、町内会などが利用する除雪機の燃料費相当額を補助します。
対象団体：町内会、自主防災会、PTAなど
対象事業：集会所などの公共的な敷地、通学路・生活道路、地域の危険箇所など(個人敷地や集合住宅の駐車場を除く)で、除雪機を使用した除雪作業
対象除雪機：対象団体や個人の所有、レンタル、リース
補助額：除雪作業1時間当たり700円(期間内の上限額30万円)
申込：除雪作業前に、長岡地域は道路管理課(さいわいプラザ内) ☎39・2232、その他の地域は各支所へ

②要援護世帯のみなさんへ
12月9日(水)までに登録を！雪下ろし費用を助成します
対象：次の全てを満たす世帯①世帯全員の市・県民税が均等割のみ課税または非課税(他世帯の税法上の扶養に入っている場合は除く)②高齢者、障害者・母子世帯のいずれか③親族(別居も含む)から労力および経済的援助が受けられない
申込：地域の民生委員・児童委員へ

③要援護世帯の雪下ろしができる
事業所、団体、個人を募集します
申込：11月10日(火)までに専用フォーム(右)で

②③いずれも園福祉総務課 ☎39・2217、各支所



10/24(土) 原子力防災訓練用の避難情報を配信します

原子力災害に備えた住民避難訓練を希望が丘地区で行います。実際の災害と間違わないようご注意ください。
☎原子力安全対策室 ☎39・2305

- ①8:30ごろ…緊急告知FMラジオ、市公式SNS など
- ②9:00ごろ…①の手段、エリアメール・緊急速報メール

▶エリアメール・緊急速報メールのイメージ



くらし・手続き

●「なるほど!介護保険」をご活用ください

設置場所:アオーレ長岡福祉窓口、各支所、地域包括支援センターなど
☎介護保険課 ☎39・2245

介護保険の仕組みや利用できるサービス、困ったときの相談窓口などを紹介しています。



は ▶電子版



●国民年金保険料の育児免除制度が10月1日から始まります

申請により保険料が免除されます。
対象:国民年金第1号被保険者(20歳～59歳の自営業者、農業者、学生、無職の人)で1歳未満の子を養育している実父母または養父母(父母ともに対象)
持ち物:基礎年金番号またはマイナ

就労者支援施設

移転に伴う臨時休業と業務開始日

☎人材・働き方政策課 ☎39・2228

米百俵プレイス東館の開館に合わせ、下表のとおりとなります。

対象施設	臨時休業期間	東館での業務開始日
ハローワークプラザ長岡	10月30日(金)16:00～11月2日(月)	11月4日(火)
ジョブカフェながおか	11月2日(月)	
長岡地域若者サポートステーション	10月29日(木)～11月2日(月)	
長岡市勤労者福祉サービスセンター	10月21日(火)～11月2日(月)	

ンバーの分かるもの、本人確認ができるもの

※マイナポータルから電子申請もできます

☎国保年金課国民年金担当 ☎39・2250、各支所

●保険料の納付書を送ります

口座のある市内金融機関で手続きし、期限までに納めてください。納付書は7～9期分(10月～12月納期限分)です。年金からの納付や口座振替の人には届きません。

送付時期:10月中旬

☎後期高齢者医療保険料… ☎39・2317、介護保険料… ☎39・2245、各支所

●市民センターの開館時間を11月7日(土)から変更します

12月5日(土)の開館準備のため、下記のとおり変更し、学習コーナーは10月30日(金)で終了します。

【11月7日(土)～12月4日(金)の開館時間と休館日】

平日:8:30～18:30

土曜日:9:00～16:00

日曜・祝日:休館

☎庁舎管理課 ☎39・2375

●長岡中心市街地の都市計画の方針に関する説明会などを行います

①素案説明会

日時:10月27日(火)18:30～20:00

場所:ミライエ長岡

②素案縦覧・公述申し出

期間:10月23日(金)～11月9日(月)

場所:都市政策課、中心市街地整備室(大手通庁舎内)、アオーレ長岡総合窓口、県長岡地域振興局

③公聴会

②で公述の申し出がない場合は開催しません。

日時:11月27日(金)18:30～20:00

場所:ミライエ長岡

☎中心市街地整備室 ☎39・2807

●10月は食品ロス削減月間

市は5月に家庭ごみの調査を実施しました。食品ロス量を推計すると、年間で1人当たり約13kgになります。「もったいない」という気持ちを持ち、できることから始めましょう。

- ・冷蔵庫や食品庫の中を確認し、買い物は必要な分だけ
 - ・すぐに食べる商品は、陳列棚の手前から
 - ・クリスマスケーキや恵方巻などの季節商品は、食べきれるサイズを選ぶ
- ☎環境事業課 ☎24・2837

令和9年度 保育園などの入園案内

☎認定・入園専用電話番号 ☎39・2377

保育課(さいわいプラザ内) ☎39・2219

令和9年4月1日から新規に入園または転園を希望する乳幼児の申し込みを受け付けます。詳しくはHPで。

申込期間:10月30日(金)～11月6日(金)(申込書は各園、保育課、各支所で配布)

申込場所:第1希望の園

必要な認定:保育園・認定こども園(保育園部分)・地域型保育事業実施施設…2号・3号認定(申し込み多数の場合は選考)、認定こども園(幼稚園部分)…1号認定

継続入園:各園を通じてご案内します



▶児童募集を行う施設一覧はこちら



急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、歯科を受診する場合は、受診前に必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。

場所:さいわいプラザ1階

持ち物:マイナ保険証または資格確認書、医療費助成の受給者証(ある人)

※産婦人科は在宅当番医制です(日曜・

祝休日のみ)。お問い合わせは休日・

夜間急患診療所 ☎37・1199へ



▲混雑状況を確認できます(日曜・祝休日のみ。歯科を除く)

救急車?病院に行く?迷ったら…

夜間に電話で相談できます

18:00～翌8:00(日曜・祝休日は24時間)

☎県救急医療電話相談(15歳以上) #7119

IP電話などは ☎025・284・7119

☎県小児救急医療電話相談(14歳以下) #8000

IP電話などは ☎025・288・2525

●まちの美化にご協力を! 秋のグリーン作戦

町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園などの清掃にご協力ください。

期間:11月15日(日)まで

☎環境事業課 ☎24・2837

●税理士無料税務相談(要予約)

日時:10月21日(火)、11月4日(火)9:30～12:00

場所・申込:税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080

担当:市民税課 ☎39・2212

●空家・持家活用無料セミナー&個別相談会

不動産団体、司法書士会、弁護士会などの専門家が、空き家や持ち家の相談に応じます。

内容・日時:①セミナー…10月27日(火)18:30～19:30②個別相談会…10月31日(土)10:00～16:00

場所:アオーレ長岡

講師:①全国空き家アドバイザー協議会新潟県長岡支部・佐藤光太さん

定員:①60人(先着)②相談内容により異なる

申込:①10月21日(火)までに電話、専

用フォーム(右)で②10月

9日(金)～23日(金)に電話で

☎都市政策課 ☎39・2265



●乗ってトクする!特急しらゆきプレゼントキャンペーン

期間中にしらゆき特急券を購入して応募すると、抽選で60人に沿線地域の名産品やJRグッズをプレゼントします。申し込みなど詳しくは、上越・北陸新幹線直行特急実現期成同盟会ホームページ(右)で。



期間:10月19日(月)～来年2月10日(火)

担当:交通政策室 ☎39・2267

☎ひきこもり相談会「はじめの一步」

日時:10月23日(金)10:00～16:00

場所:社会福祉センタートモシア

対象:ひきこもり状態にある人やその家族で、これまで同室に相談したことがない人

☎ひきこもり相談支援室 ☎86・0243

募集

●放課後児童クラブの入会

保護者の就労などで、昼間、子ども

納期限は 11月2日(月)です

- 市・県民税(3期)
 - 国民健康保険料(4期)
 - 後期高齢者医療保険料(7期)
 - 介護保険料(7期)
- ※支払いは口座振替が安心・便利・確実です

の見守りができない家庭の小学生が対象です。新1年生は小学校の就学時健康診断の際に、新2・3年生は小学校を通じて案内します。申し込み多数の場合は、低学年を優先します。児童・家庭の状況、申し込み者数により、入会の可否を決定します。

☎各児童クラブ、子ども政策課 ☎39・2393



詳細はこちら

●マンホールふたへの企業広告掲載

募集数:5枚

費用:年間118,800円

設置期間:原則2年(最大で5年)

募集期間:12月25日(金)まで

設置場所:大手通り歩道

☎下水道課 ☎39・2235

▶申し込みなど詳しくはこちら



マンホールのふたをオリジナルのデザインにできます。広告料は下水道の維持管理などに役立てられます。

みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…12月号は10月23日(金)(必着)、1月号は11月20日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【12月号】12月10日(木)、【1月号】1月3日(日)以降のものに限りまず

◆提出先…〒940-8501 広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。

①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)

※原則、会員募集は年1回、同一とみなされる団体の掲載は年4回までです

☎広報・魅力発信課 ☎39・2202

イベント

■示現会巡回新潟展並びに新潟県支部展(絵画)

回10月4日(日)～10日(土)10:00～17:00(5日(月)は休館。10日は16:00まで) 場中央図書館 岡川崎さん ☎090・7522・2811

■リリークラフト展

回10月8日(木)～31日(土)9:00～17:00 場・岡高齢者センターしなの ☎31・7700

■えちご遊石会水石展

回10月11日(日)・12日(祝)10:00～16:00(12日は15:00まで) 場川口やな場 岡同会事務局・三石さん ☎090・2242・8135

■ながおか青果市場まつり

回10月11日(日)8:00～13:00 場地方卸売長岡青果市場(新産1) 岡競り体験など 岡長岡中央青果㈱ ☎46・7317

■アンサンブルアプラウスピアノと弦楽コンサート

回10月12日(祝)10:30～12:00 場表町コミュニティセンター 定30人(先着) 岡大原さん ☎080・5641・1370

■赤道会展(絵画)

回10月14日(火)～18日(日)10:00～17:00(14日は13:00から、18日は15:30まで) 場中央図書館 岡渡辺さん ☎080・3019・7369

■長岡赤十字病院ふれあいまつり

回10月17日(土)12:00～16:00 内健康講話、仕事体験など 場・岡同病院 ☎28・3600

■ながおかクオーレまつり

回10月17日(土)・18日(日)10:00

～15:00 場ハイブ長岡 内地場産食品や工芸品の販売

岡長岡商工会議所 ☎32・4500

■秋の盆栽展

回10月17日(土)・18日(日)10:00～16:00(18日は15:00まで) 場緑花センター 岡日本盆栽協会長岡支部・坂井さん ☎090・2674・5776

■YOUYOUフェスティバル

回10月17日(土)10:00～14:00 内リハビリ体験、病院食の試食など 場・岡悠遊健康村病院(日越) ☎47・8500

■県農業総合研究所・作物研究センターふれあいデー

回10月17日(土)10:00～14:30 内仕事体験、米新品種試食など 場・岡同研究所(長倉町) ☎35・0823

■長岡健康生きがい創生ネットワークの催し

①人生後半の歩み方講座「やりたいことの実現に向け」

回10月17日(土)13:30～16:30 場中央図書館 ¥500円 岡今泉さん ☎090・5572・9861

②つながりで人生100年時代の新ステージ～人生を楽しむ工夫を考えてみませんか～

回10月31日(土)10:00～12:00 場さいわいプラザ 定70人(先着) 回10月25日(日)までに江口さん ☎090・2221・3465へ

■あなたも、大切な人も笑顔になれる「誉め言葉カード体験セミナー」

回10月18日(日)13:30～15:30 場中央図書館 ¥500円 岡長岡キャリアコンサルタントネッ

トワーク・今泉さん ☎090・5572・9861

■縄文土器作り見学と体験

回10月18日(日)・19日(月)10:00～15:00 場県立歴史博物館 岡長岡土器作りの会・高橋さん ☎090・9017・2120

■県立美術館友の会文化祭・作品展

回10月20日(火)～24日(土)10:00～16:00(24日は15:00まで) 場県立近代美術館 岡同事務局 ☎28・4419

■鉛筆画作品展示会

回10月22日(木)～31日(土)8:30～18:30 場市民センター 岡鉛筆画サークル・小川さん ☎090・4672・8372

■鏝絵シンポジウム

回10月23日(金)15:30～17:30 場ミライエ長岡 定100人(先着) 回機那サフラン酒本舗保存を願う市民の会・平沢さん ☎080・9028・2580

■長岡観光ボランティアガイドの会歴史講座

回10月24日(土)14:00～15:30 場さいわいプラザ 内中世に蔵王堂城を築いた古志長尾家の解説 岡県立歴史博物館専門研究員・前嶋敏さん 定20人(先着) 回10月20日(火)までに長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ

■だるま会総合作品展

回10月24日(土)～25日(日)10:00～17:00(25日は15:00まで) 場中央図書館 内書道、絵画など 岡堀さん ☎090・9013・0092

■フェスティバル白岩

回10月24日(土)9:30～14:00 内ステージ発表、作品展示 場・岡コロニーにいがた白岩の里(寺泊藪田) ☎75・3131

■スペシャルJAZZコンサート Masumi Yamamoto and TLQ plus

回10月24日(土)15:00～16:30、18:00～19:30 場アオーレ長岡 内小学生以上 定各200人(先着) ¥各4,500円(当日500円増) 回10月23日(金)までにJAZZ NAGAOKA実行委員会・山本さん ☎070・1496・1005へ

■映画「天地に広えたい。平成一六年新潟県中越地震」上映会

回10月24日(土)16:30～18:30

場ミライエ長岡 内中学生以上 定100人(先着) 岡長岡市民映画製作実行委員会・野上さん ☎090・7260・9399

■秋の草花・盆栽展

回10月24日(土)・25日(日)10:00～16:00(25日は15:00まで) 場緑花センター 岡長岡市草花・盆栽クラブ・穂苅さん ☎090・4967・7359

■TWE BIGBAND LIVE「音楽は国境も世代も超えて、心をつなぐ」

回10月24日(土)18:00～20:00 場リリックホール ¥大人1,500円(当日300円増)、小学生以下200円 岡佐藤さん ☎080・7726・8820

■憲法九条を守る長岡の集い

回10月24日(土)13:30～16:00 場中央図書館 岡ジャーナリスト・西谷文和さん 定186人(先着) ¥500円 岡九条を守る長岡の会・中野さん ☎27・5412

■御寺怪談

回10月31日(土)18:00～21:00 場安禅寺(西蔵王3) ¥2,000円 回10月30日(金)までにながおか史遊会・湯本さん ☎080・8428・4049へ

■ソトアソビソトゴハン in 国営越後丘陵公園

回10月31日(土)、11月1日(日)9:00～20:00 内キャンプ泊、アウトドア体験など ¥キャンプ泊10,000円、日帰りは入園料・駐車料が必要 岡同実行委員会・大竹さん ☎090・1617・3799

■花の広場をきれいにしま～す!!

回10月31日(土)7:00～8:00(荒天時は11月1日(日)) 場与板河川緑地たちばな公園 内草刈り、花壇の整備など 岡よいた花の広場の会事務局・小川さん ☎090・2547・2124

■オカリナ演奏会～サウンドウッズ&ぼこあ・ぼこ&ドルチェ～

回11月1日(日)14:00～15:30 場中央図書館 定160人(先着) 岡高野さん ☎080・5227・9780

■18トリソミーの子どもと家族の写真展～出会えた奇跡を、ありがとう～

回11月1日(日)～3日(祝)10:00

～16:00 場リバーサイド千秋岡長岡崇徳大学 ☎46・6666

■初心者向け座禅体験会

回11月7日(土)13:30～15:00 場堅正寺(御山町) 定20人(先着) 回11月6日(金)までにNPO法人SST交流会・山本さん ☎090・2664・5587へ

■宮内コミュニティまつり

回11月7日(土)・8日(日)9:30～15:00(8日は13:00まで) 内作品展、eスポーツ体験など

場・岡宮内コミュニティセンター(☎32・0010)、南部体育館、高齢者センターみやうち

■メンコ射撃体験会

回11月7日(土)13:00～14:00 場アオーレ長岡 岡スポーツ吹矢発祥記念館・樋口さん ☎090・2881・1660

■講演会「画家・文筆家水島爾保布と新潟一高田・燕・長岡」

回11月7日(土)14:00～15:30 内武蔵野美術大学教授・前田恭二さん 定80人(先着) 場・回11月4日(火)までに長岡郷土史研究会(歴史文書館内) ☎36・7832へ

■大島ふれあいまつり

回11月8日(日)9:00～15:00 内作品展・芸能発表など 場・岡大島コミュニティセンター ☎27・5029

■栃尾混声合唱団演奏会

回11月8日(日)14:00～16:00 場トチオーレ 定280人(先着) ¥高校生以上500円(当日200円増) 岡矢沢さん ☎090・6226・2234

■長岡マンドリンアンサンブル「美しきマンドリンの世界」

回11月8日(日)14:00～16:00 場リリックホール ¥700円 岡梶山さん ☎090・2847・3552

■農業士EXPO

回11月9日(月)13:00～16:30 場ハイブ長岡 岡新潟県農業

士会・金子さん ☎090・7712・4063

スポーツ

■空手道初心者教室

回10月11日～11月1日の毎週日曜日17:00～17:40(計4回) 場市民体育館 内年長児・小学生 岡空美会・高山さん ☎090・5807・8174

■こしじ健康ウォーキング秋in塚山

回11月8日(日)10:00～13:30 集合:長谷川邸駐車場 定70人(先着) ¥500円 回10月30日(金)までに塚野山歴史の会・松井さん ☎090・7406・0534へ

健康

■三島病院 三もく会

回10月15日(木)、11月19日(木)、12月17日(木)14:00～15:30 内認知症の講義、家族会 場・回各前日までに同病院 ☎42・2311へ

■音楽と運動の良いところレッスン♪

回10月24日(土)9:30～10:30 場米百俵プレイス北館 定10人(先着) 回10月23日(金)までにサンプラザ長岡 ☎27・1515へ

■マンガで学ぶこころの健康

回10月25日(日)10:00～11:30 場アオーレ長岡 岡川崎市総合リハビリテーション推進センター精神科医師・今村弥生さん 定100人(先着) ¥500円 回10月23日(金)までにNPO法人SST交流会・品田さん ☎080・5532・1954へ

■長岡市薬剤師会市民公開講座「女性の生涯と健康について」延期

回11月8日(日)10:00～11:30 場ハイブ長岡 岡八幡産科婦人科医院院長・八幡夏美さん 定50人(先着) 岡同会 ☎34・8934

■生涯学習セミナー「心の健康」(認知症対策)

回11月8日(日)13:20～16:45 場高齢者センターけさじろ 定40人(先着) ¥1,000円 回長岡モラロジー事務所・丸岡さん ☎090・3305・0013

くらし

■特設人権相談所

回・場10月14日(火)13:00～16:00…いこいね☆よいた、11月6日(金)13:00～15:30…末広荘(東川口) 内いじめ、虐待、差別問題など 岡新潟県地方務局長岡支局 ☎33・6901

■空き家片付け解体無料相談会

回10月14日(火)13:00～17:00 場アオーレ長岡 定4人(先着) 回10月13日(火)までに全国空き家アドバイザー協議会長岡支部(ブライトサクセス(新町1)内) ☎35・2220へ

■無料法律相談会(要予約)

回10月16日(金)・27日(火)、11月17日(火)・24日(火)・27日(金)、12月17日(木)・24日(木)10:00～12:00 場・回各前日までに新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688へ

■中古衣料品等チャリティ即売会&フードドライブ(食品寄付)

回10月18日(日)・19日(月)10:00～14:00(19日は12:00まで。寄付は17日(土)10:00～13:00) 場アオーレ長岡 岡長岡市消費者協会事務局(消費生活センター内) ☎32・0082

■ミドル世代の正社員就活応援セミナー

回10月20日(火)13:30～15:30 場ハローワーク長岡 内35歳～59歳 定40人(先着) 回10月16日(金)までに㈱エム・エスオフィス ☎30・1230へ

■銃砲刀剣類登録審査会

回10月15日(木)10:00～12:00、

13:00～14:30 場県長岡地域振興局 ¥1件6,300円

内登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行) 岡県文化課 ☎025・280・5619

■ハロウィンジャンボ宝くじ

収益金は各都道府県の売上実績で配分し、長岡市でも住みよいまちづくりに使われます。 回10月16日(金)まで 場県内の宝くじ売り場 岡新潟県市町村振興協会 ☎025・284・3434

■家計簿ランチ

回10月22日(木)11:00～13:00 場長岡友の会(稲葉町) 定10人(先着) ¥700円 回10月20日(火)までに同会・石橋さん ☎090・1129・1640へ

■特設行政相談所

回10月25日(日)14:00～16:00 場リバーサイド千秋 内行政への意見・要望など 岡新潟行政評価事務所 ☎025・282・1112

■新潟県ライフサポートセンター ☎86・8898のご利用を

労働や生活の問題解決をサポートします。

回平日10:00～16:00 場最低賃金は時間額1,108円

県内で働く全ての労働者に適用されます。

場新潟労働局賃金室 ☎025・288・3504

募集

■「ものづくり」の職業訓練

回12月1日(火)～来年5月31日(月)の平日9:25～15:50 場ポリテクセンター新潟(住吉3) 内金属加工科、電気設備技術科 定各12人(11月12日(木)選考) ¥無料(教科書代など別) 回11月6日(金)までにハローワーク長岡 ☎32・1181へ



秋まつり

毎週どこかで♪



▲詳しく
はこちら



10/10 (土) 狙うは旬の魚！名物競り市 農と魚のフェスティバルin 寺泊

時間：10:00～15:00 場所：寺泊みなと公園（雨天時は寺泊文化センター）
☎寺泊観光協会 ☎75・3363 担当：寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎75・3105

10/11 (日) 昼サイズの巨大あぶらが登場 とちお自慢市&あぶらまつり

時間：10:00～15:00
場所：道の駅R290とちお
☎栃尾観光協会 ☎51・1195
担当：栃尾支所地域振興・市民生活課 ☎52・5827



10/18 (日) 新米おにぎりプレゼント！ 中之島産業まつり

時間：10:00～15:00 場所：中之島コミュニティセンター周辺
☎同実行委員会事務局（中之島支所地域振興・市民生活課内） ☎61・2013

10/24 (土) 個性が弾ける仮装コンテスト えちご川口秋まつり

時間：9:30～15:30
場所：川口支所駐車場
☎同実行委員会事務局（川口支所地域振興・市民生活課内）
☎89・3113



10/25 (日) 新鮮野菜に地鶏、秋の味覚がずらり 栃尾地域農業まつり

時間：10:00～15:00 場所：栃尾産業交流センター
☎同実行委員会事務局（栃尾地域事務所内） ☎52・5847

10/31 (土) 鮮やかに染まる、紅葉の世界 ～11/23 (祝) 越路もみじまつり

もみじ園ライトアップ

時間：夕暮れ～21:00

越後三大紅葉ライトアップデジタルスタンプラリー

もみじ園、柏崎の松雲山荘、弥彦村のもみじ谷を巡って豪華賞品をゲットしよう！

期間：10月31日(土)～11月30日(月)

越路文化展

日付：11月7日(土)・8日(日) 場所：越路体育館

☎越路観光協会（越路支所地域振興・市民生活課内）

☎92・5903

11/3 (祝) 新米つかみどりにチャレンジ 山古志産業まつり

時間：9:00～12:00 場所：山古志支所
☎同実行委員会事務局（山古志支所地域振興・市民生活課内） ☎59・2343

★同時開催

①牛の角突き大会千秋楽

時間：13:00から 場所：山古志闘牛場

②やまあかり [14ページへ](#)



11/3 (祝) 熱々！地元食材たっぷりの元気鍋 みしま産業まつり

時間：10:00～14:30 場所：三島支所駐車場
☎同実行委員会事務局（三島支所地域振興・市民生活課内） ☎42・2249

11/3 (祝) 屋台村も芸能も！秋を一度に満喫 おぐに秋まつり

時間：9:00～14:00

場所：おぐにコミュニティセンター

☎同実行委員会事務局（小国支所地域振興・市民生活課内） ☎95・5905

