

10/24(土) 原子力防災訓練用の避難情報を配信します

原子力災害に備えた住民避難訓練を希望が丘地区で行います。実際の災害と間違わないようご注意ください。
☎原子力安全対策室 ☎39・2305

- ①8:30ごろ…緊急告知FMラジオ、市公式SNS など
 - ②9:00ごろ…①の手段、エリアメール・緊急速報メール
- ▶エリアメール・緊急速報メールのイメージ



くらし・手続き

- 「なるほど!介護保険」をご活用ください
設置場所:アオーレ長岡福祉窓口、各支所、地域包括支援センターなど
☎介護保険課 ☎39・2245

介護保険の仕組みや利用できるサービス、困ったときの相談窓口などを紹介しています。

はじめる電子版

- 国民年金保険料の育児免除制度が10月1日から始まります
申請により保険料が免除されます。
対象:国民年金第1号被保険者(20歳～59歳の自営業者、農業者、学生、無職の人)で1歳未満の子を養育している実父母または養父母(父母ともに対象)
持ち物:基礎年金番号またはマイナ

- ンバーの分かるもの、本人確認ができるもの
※マイナポータルから電子申請もできます
☎国保年金課国民年金担当 ☎39・2250、各支所
- 保険料の納付書を送ります
口座のある市内金融機関で手続きし、期限までに納めてください。納付書は7～9期分(10月～12月納期限分)です。年金からの納付や口座振替の人には届きません。
送付時期:10月中旬
☎後期高齢者医療保険料… ☎39・2317、介護保険料… ☎39・2245、各支所

- 市民センターの開館時間を11月7日(土)から変更します
12月5日(土)の開館準備のため、下記のとおり変更し、学習コーナーは10月30日(金)で終了します。
【11月7日(土)～12月4日(金)の開館時間と休館日】
平日:8:30～18:30
土曜日:9:00～16:00
日曜・祝日:休館
☎庁舎管理課 ☎39・2375

- 長岡中心市街地の都市計画の方針に関する説明会などを行います
①素案説明会
日時:10月27日(火)18:30～20:00
場所:ミライエ長岡
②素案縦覧・公述申し出
期間:10月23日(金)～11月9日(月)
場所:都市政策課、中心市街地整備室(大手通庁舎内)、アオーレ長岡総合窓口、県長岡地域振興局
③公聴会
②で公述の申し出がない場合は開催しません。
日時:11月27日(金)18:30～20:00
場所:ミライエ長岡
☎中心市街地整備室 ☎39・2807

- 10月は食品ロス削減月間
市は5月に家庭ごみの調査を実施しました。食品ロス量を推計すると、年間で1人当たり約13kgになります。「もったいない」という気持ちを持ち、できることから始めましょう。
・冷蔵庫や食品庫の中を確認し、買い物は必要な分だけ
・すぐに食べる商品は、陳列棚の手前から
・クリスマスケーキや恵方巻などの季節商品は、食べきれるサイズを選ぶ
☎環境事業課 ☎24・2837

令和9年度 保育園などの入園案内

☎認定・入園専用電話番号 ☎39・2377
保育課(さいわいプラザ内) ☎39・2219
令和9年4月1日から新規に入園または転園を希望する乳幼児の申し込みを受け付けます。詳しくはHPで。
申込期間:10月30日(金)～11月6日(金)(申込書は各園、保育課、各支所で配布)
申込場所:第1希望の園
必要な認定:保育園・認定こども園(保育園部分)・地域型保育事業実施施設…2号・3号認定(申し込み多数の場合は選考)、認定こども園(幼稚園部分)…1号認定
継続入園:各園を通じてご案内します

♪♪♪♪♪

▶児童募集を行う施設一覧はこちら

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、**必ずマスクを着用してください。また、歯科を受診する場合は、受診前に必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。**
場所:さいわいプラザ1階
持ち物:マイナ保険証または資格確認書、医療費助成の受給者証(ある人)
※産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ



▲混雑状況を確認できます(日曜・祝休日のみ。歯科を除く)

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝・休	月～金	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	18:45～21:30	—	●	●
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	18:45～21:30	—	●	—
	内科 小児科 外科	9:00～11:30 13:00～16:30	●	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	9:00～11:30 13:00～15:30	●	—	—

救急車?病院に行く?迷ったら…
夜間に電話で相談できます

18:00～翌8:00(日曜・祝休日は24時間)
県救急医療電話相談(15歳以上) #7119
IP電話などは ☎025・284・7119
県小児救急医療電話相談(14歳以下) #8000
IP電話などは ☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、
当番病院を以下で確認してください
●休日・夜間急患診療所 ☎37・1199
(受付時間のみ)
●市消防本部 ☎36・0119

- まちの美化にご協力を! 秋のグリーン作戦
町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園などの清掃にご協力ください。
期間:11月15日(日)まで
☎環境事業課 ☎24・2837

- 税理士無料税務相談(要予約)
日時:10月21日(火)、11月4日(火)9:30～12:00
場所・申込:税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080
担当:市民税課 ☎39・2212

- 空家・持家活用無料セミナー&個別相談会
不動産団体、司法書士会、弁護士会などの専門家が、空き家や持ち家の相談に応じます。
内容・日時:①セミナー…10月27日(火)18:30～19:30②個別相談会…10月31日(土)10:00～16:00
場所:アオーレ長岡
講師:①全国空き家アドバイザー協議会新潟県長岡支部・佐藤光太さん
定員:①60人(先着)②相談内容により異なる
申込:①10月21日(火)までに電話、専

用フォーム(右)で②10月9日(金)～23日(金)に電話で
☎都市政策課 ☎39・2265

- 乗ってトクする!特急しらゆきプレゼントキャンペーン
期間中にしらゆき特急券を購入して応募すると、抽選で60人に沿線地域の名産品やJRグッズをプレゼントします。申し込みなど詳しくは、上越・北陸新幹線直行特急実現期成同盟会ホームページ(右)で。
期間:10月19日(月)～来年2月10日(火)
担当:交通政策室 ☎39・2267

- ひきこもり相談会「はじめの一步」
日時:10月23日(金)10:00～16:00
場所:社会福祉センタートモシア
対象:ひきこもり状態にある人やその家族で、これまで同室に相談したことがない人
☎ひきこもり相談支援室 ☎86・0243

募集

- 放課後児童クラブの入会
保護者の就労などで、昼間、子ども

の見守りができない家庭の小学生が対象です。新1年生は小学校の就学時健康診断の際に、新2・3年生は小学校を通じて案内します。申し込み多数の場合は、低学年を優先します。児童・家庭の状況、申し込み者数により、入会の可否を決定します。
☎各児童クラブ、子ども政策課 ☎39・2393

- マンホールふたへの企業広告掲載
募集数:5枚
費用:年間118,800円
設置期間:原則2年(最大で5年)
募集期間:12月25日(金)まで
設置場所:大手通り歩道
☎下水道課 ☎39・2235



マンホールのふたをオリジナルのデザインにできます。広告料は下水道の維持管理などに役立てられます。