



インターナショナル 発酵WEEK

園観光課 ☎ 39・2221

発酵の現場見学やマルシェなど、多彩なプログラムを通して長岡の発酵文化を楽しむ1週間です。

期間：11月9日(月)～15日(日)
場所：ミライエ長岡ほか



詳細はこちら

海外ゲストが登壇する国際シンポジウムや、発酵と微生物の魅力に触れる体験も！詳しくは [2ページ](#) へ

HAKKO ～ハコトリップ～

園広報・魅力発信課 ☎ 39・5151

発酵を切り口に、40以上のお店や団体が集まります。

日時：10月11日(日)10:00～15:00

場所：摂田屋・宮内地区

★発酵のまちを巡って当たる！ スタンプラリー

対象の3店舗で買い物をしてスタンプを集めると、オリジナルグッズなどをプレゼントします。

スタンプラリーの参加方法など詳しくは同イベントホームページ(右)をチェックしてね！



▶みっそん(左)としょーゆーん



福祉課

☎ 39・2343

- アール・ブリュット まちかどギャラリー
障害のある人が光る感性で表現した、独創的な作品を展示します。
期間：10月15日(木)～11月9日(月)
場所：アオーレ長岡、ミライエ長岡



▲田中翠恵さん画「あざやかな秋はーと」

杜々の森名水公園 ☎ 58・3050

- 縁(塩)むすび祭
杜々の森によっといで！
日時：11月1日(日)10:00～15:00
内容：新米おにぎり・特産品販売、新米などが当たる大抽選会など

栃尾産業交流センターおりなす ☎ 51・1331

- おりなすパンまつり・ノスタルジックカー展
日時：11月8日(日)10:00～15:00

道院高原

☎ 58・2120

- 道院高原感謝祭
日時：10月24日(土)・25日(日)10:00～15:00
内容：まき割り・火おこしの体験、飲食販売など

次世代農業推進拠点施設(農の駅あぐらって長岡) ☎ 34・5360

- ①施設園芸の基礎研修会
日時：10月22日(木)14:00～16:00
内容：光合成と収量の関係、農薬の剤型
講師：メビオール(株)など
対象：市内の農業者
定員：20人(先着)
申込：同施設ホームページで
- ②みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麹からみそを作ります。
コース・日付：A 11月3日(祝)～5日(木) ⑧6日(金)～8日(日) ⑨10日(火)～12日(木) ⑩13日(金)～15日(日) ⑪17日(火)～19日(木) ⑫20日(金)～22日(日)
時間：いずれも1・3日目…9:00～12:00、2日目…10:00～10:30
定員：大豆使用料120kgまで(先着)
料金：大豆5kg5,000円
申込：同施設ホームページで

栃尾支所地域振興・市民生活課 ☎ 52・5827

- ①栃尾謙信公祭
日時：10月18日(日)10:00～12:00
場所：秋葉公園など
内容：武者行列、鉄砲隊演武、景虎の振る舞い茶など
園栃尾商工会 ☎ 52・4191



②秋葉三尺坊サミット

- 日時：10月24日(土)10:00～12:00
場所：常安寺(谷内2)
内容：パネルディスカッション、意見交換会
講師：月刊アスキー元編集長・遠藤諭さんほか
定員：200人(先着)
申込：電話、専用フォーム(右)で

文化振興課

☎ 32・5110

- 長岡市美術展覧会(市展)
日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真の6部門で約600点を展示します。
日時：11月3日(祝)～8日(日)9:00～18:00(3日は14:00から、8日は15:00まで)
場所：アオーレ長岡

与板地域交流拠点施設

いこいね☆よいた ☎ 44・0070

- ①中川清兵衛ビール醸造から150年
中川清兵衛敬慕会講演会
アオーレ長岡(12:30発)から会場まで無料バスを運行します。
日時：10月17日(土)13:30～14:30
定員：150人(先着)
講師：前エビスビール記念館館長・



北部体育館の
体幹トレーニング

体育館などが行うスポーツ教室の情報は市ホームページから

体操やヨガ、ウォーキングなどさまざまな教室を開催しています。

申込・園市民体育館 ☎ 34・2700、北部体育館 ☎ 24・6116、南部体育館 ☎ 39・3600、みしま体育館 ☎ 41・2133、新産体育館 ☎ 46・4601、中之島体育館 ☎ 66・1711



端田晶さん

申込：10月10日(土)までに与板観光協会 ☎ 72・4161へ

★終了後にはビール飲み比べ講座も

定員：30人(先着)

料金：2,000円

②井伊家与板藩の誕生320年記念講演会「茶の湯をさわめた殿様-井伊直弼-」

日時：11月15日(日)14:00～15:45
定員：150人(先着)

講師：彦根井伊家17代当主直豪の長女・井伊裕子さん

申込：10月13日(火)～11月

10日(火)に専用フォーム

(右)、電話で



良寛の里美術館

☎ 74・3700

●良寛と貞心尼 リレー講演会「良寛さん、それいっすねー！～生き方と書に学ぶ、心のゆとり～」

講演会の後、長岡大手高校書道部がパフォーマンスを披露します。

日時：11月8日(日)14:00～16:00

場所：和島体育館

講師：全国良寛会会長・小島正芳さん、よしもと新潟県住みます芸人・いっすねー！山脇さん

定員：150人(先着)

申込：10月8日(木)から電話で

スポーツ

市民体育館

☎ 34・2700

●わくわくアスレチック

日時：10月25日(日)13:00～14:00
対象：年少児～小学2年生(保護者同伴)

定員：20人(先着)

料金：500円

申込：電話、窓口で

トランポリンや吊り輪・鉄棒、すべり台などを体験できます。



長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎ 34・2130 と加盟団体の催し

①市民スポーツ祭

①社会人バスケットボール大会

日時：11月29日(日)9:00から

場所：越路体育館

料金：1チーム7,000円

申込：11月17日(火)までに市民体育館にある申込書で

②長岡市合気会演武会

合気道の解説や初心者向けの体験会もあります。

日時：10月17日(土)14:00から

場所：市民体育館

②新潟県女子駅伝競走大会の応援

選手の応援をお願いします。今大会からコースが変更となります。

日時：11月1日(日)9:30～11:00

コース：陸上競技場発着・中継～信濃川右岸運動公園

園同大会事務局・高野さん ☎ 46・3012

③健活ウオーク

日時：11月3日(祝)9:00～12:00

集合：ダイエープロビスフェニックスプール

料金：800円

申込：10月30日(金)までに長岡蒼柴スポーツクラブ事務局(スポ協内) ☎ 34・2130へ

④グラウンド・ゴルフ体験会

日時：10月25日(日)10:00～12:00

場所：悠久山屋根付多目的コート

定員：30人(先着)

申込：10月17日(土)までに悠久山スターマインスタジアム(悠久山野球場)にある申込書で

園長岡グラウンド・ゴルフ協会・新関さん ☎ 090・3146・3806

⑤初心者合気道教室

日時：11月5日～12月24日の毎週木曜日19:00～20:30(計8回)

場所：市民体育館

対象：小学3年～中学3年生(保護者も可)、高校生以上

料金：小・中学生2,000円、高校生以上3,000円

定員：20人(先着)

申込：10月31日(土)までに長岡市合気会・松本さん ☎ 77・2061、同会ホームページで

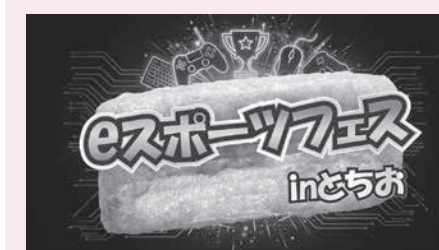
⑥ゲートボール教室

日時：11月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)10:00～12:00(計4回)

場所：高齢者センターふそぎ・まきやま

料金：1,000円

申込：10月24日(土)までに長岡市ゲートボール連盟・多田さん ☎ 080・5670・7015へ



初めての人や親子でも気軽に楽しめる人気のeスポーツが盛りだくさんです。
日時：10月12日(祝)10:00～17:00
場所：トチオーレ

園地域政策部 ☎ 39・2515



▶詳しくはこちら



体験コーナー

アーケードゲームや学生制作ゲームなど11ブースを楽しめます。



飲食コーナー

地元食材を使った飲食ブースなど5店舗が出店します。



大会決勝戦の観戦

長岡e-GATE杯
ストリートファイター6大会

予選を勝ち抜いたトッププレイヤーたちによる白熱のバトルを間近で観戦できます。