

## ポキパス 10月スタート!

商品やサービスを500円、1,000円など“ポッキリ価格”で楽しめる  
「ポッキリパスポート」を実施します。  
期間：10月1日(休)～11月30日(月)  
園長岡商工会議所 ☎32・4500  
担当：産業支援課 ☎39・2222



ポキパスホームページ(左)や10月上旬の新聞折込で参加店の情報をチェックしてね!



## くらし・手続き

### ●シニアドライビングセミナー ～自動車学校の指導員から 運転指導を受けてみませんか～

日時・場所：10月6日(火)14:00～  
15:30…長岡文化自動車学校(蔵  
王3)、22日(休)13:20～14:50…  
関原自動車学校(関原南4)  
対象：運転免許がある65歳以上  
定員：各9人(抽選)  
申込：9月10日(休)～17日(休)に市民協  
働課 ☎39・2206へ

### ●ひきこもり相談会「はじめの一步」

日時：9月25日(金)10:00～16:00  
場所：社会福祉センタートモシア  
対象：ひきこもり状態にある人やその  
家族で、これまで同室に相談した  
ことがない人  
園ひきこもり相談支援室 ☎86・0243

### ●はじめよう!暮らしに役立つ スマートフォン講座

①スマホ初心者教室  
日時：10月2日(金)・9日(金)・16日(金)  
10:00～12:00(計3回)  
内容：スマホの基本操作、LINEの使  
い方など

### ②スマホ体験教室

「電子申請をやってみよう!」  
日時：10月9日(金)・16日(金)14:00～  
16:00(計2回)  
対象：スマホの基本操作ができる人  
①②いずれも  
場所：さいわいプラザ  
講師：(株)雷神  
定員：15人(先着)  
持ち物：スマートフォン  
申込：①9月25日(金) ☎39・2205、  
②10月2日(金)までに  
DX推進部 ☎39・2205、  
HP(右)で



## 9月は認知症月間&高齢者見守り強化月間

園長寿はつらつ課 ☎39・2268



認知症は誰にでもなり得る身近なもの。認知症の人も、そうでない人も、お互いを理解し  
支えあいながら生きる、そんな「新しい認知症観」が広がっています。

### ①地域での見守りが大切

「いつもと様子が違う」と感じたときは地域包括支援センター、民生委員にご連絡ください。  
お近くの地域包括支援センターはHPで。園高齢者基幹包括支援センター ☎89・7440

### ①もの忘れ相談会

日時：9月29日(火)13:30～16:30  
場所：さいわいプラザ  
内容：脳の健康チェックと保健指導  
対象：79歳以下で次の全てを満たす人①本人または家族に  
もの忘れの自覚がある②認知症の受診歴がない  
定員：10人(先着)

講師：昭和医科大学脳神経内科医師・黒田岳志さん(写真)  
定員：400人(先着)



もの忘れを年齢のせいと決め  
つけていませんか? 早めに相  
談することの大切さを、わかり  
やすくお伝えします。

### ②認知症サポーター養成講座

日時：9月30日(水)10:00～11:30  
場所：さいわいプラザ  
講師：認知症キャラバン・メイト  
定員：20人(先着)

### ①～④いずれも

申込：長寿はつらつ課へ電話で(②③はHP、④は  
専用フォーム(右)も可)



### ③はじめての認知症見守りデジタル講座一実践編一

位置情報アプリの使い方を学びます。  
日時：9月11日(金)・18日(金)10:00～12:00(計2回)  
場所：さいわいプラザ  
講師：(株)雷神  
定員：10人(先着)  
持ち物：スマートフォン

### ⑤認知症と共に歩む市民講座「認知症と共に地域で生きる」

日時：9月26日(土)11:00～12:00  
場所：米百俵プレイス北館  
定員：25人(先着)  
申込：医療・福祉よろず相談 ☎39・7374

### ①「認知症対応型通所介護」を使ってみませんか

認知症の人が自分らしく過ごせて、ご家族も  
安心できる少人数制のデイサービスです。  
特長を動画(右)で紹介しています。  
園介護保険課 ☎39・2245



### ④MCI(軽度認知障害)講演会

日時：10月16日(金)14:00～16:00  
場所：リリックホール



利用期限は10月20日(火)まで  
暮らしと地域の応援商品券  
園同コールセンター ☎89・5300

期限を過ぎると利用できません。  
お手元にある人は早めにご利用くだ  
さい。利用できる店舗などはHP  
(右)で。



## 農業委員・農地利用最適化 推進委員を紹介します

農業委員・農地利用最適化推進委員は、農地の見守りや担い  
手の支援など地域農業の振興に取り組んでいます。  
新しい委員はHP(右)で紹介しています。  
園農業委員会事務局 ☎39・2243



後継者不足を解決するため、新たな  
担い手が農業を始めやすい環境づ  
くりを目指します。  
農業に関するお悩みは地域の農業  
委員などへご相談ください。

◀今年度新たに農業委員に就任した  
樋口広太さん(23歳)



場所：市民防災センター

内容：子どもの事故と防止対策、心  
の発達など

定員：15人(先着)

保育：3人(先着)／生後6カ月以上。  
10月7日(火)までに要予約)

申込：同センター(ちびっこ広場内  
☎39・2860)へ

### ●権利擁護支援者養成講座基礎編Ⅰ

判断能力が不十分な人への支援者を  
養成します。修了者は選考により、  
長岡市社会福祉協議会の生活支援員  
や法人後見支援員として活動できます。  
日時：10月2日(金)・9日(金)9:30～  
16:40(計2回)

場所：社会福祉センタートモシア  
定員：30人(抽選)

申込：9月11日(金)までに成年後見セ  
ンター ☎86・4715へ

担当：福祉総務課 ☎39・2217

### ●保護者のためのサポステ見学会

日時：9月29日(火)13:30～15:00  
対象：15～49歳の就職に悩む人の  
保護者  
定員：20人(先着)

申込：9月18日(金)までに電  
話、専用フォーム(右)で

場所・園長岡地域若者サ  
ポートステーション ☎86・7730

担当：人材・働き方政策課 ☎39・2228



### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・司法書士  
が応じます(要予約)。

日時：9月16日(水)・30日(水)、10月7日(火)  
13:30～16:00

場所：市民センター

申込：消費生活センター ☎32・0022

### ●屋外広告物はルールを守って設置・ 管理しましょう

景観を維持し、通行者などの安全を  
守るため、広告物を設置する場合は  
場所や種類などにより許可が必要で  
す。詳しくはHPで。

園都市政策課 ☎39・2225

### ●保育園などの入園申し込みには 9月18日(金)までに事前の認定申請が 必要です

来年4月から保育園・認定こども園の  
保育園部分などへ入園を希望する場  
合、9月18日までに必要書類を各園  
に提出してください(認定こども園の  
幼稚園部分は10月から書類配布)。  
詳しくはHP(右)で。

★申請期間以降に出産予  
定の子の入園を希望す  
る場合はご相談ください

★施設見学は、事前に各園にお問い  
合わせください

園保育課 ☎39・2377

