

健康

健康増進課
☎ 39・7508

⑫食生活改善推進委員養成教室

日時：9月29日(火)、10月21日(火)、11月20日(金)、12月3日(木)9:30～15:00
(計4回)

場所：さいわいプラザなど

対象：市内在住で3回以上受講でき、受講後に地域で活動できる人

定員：24人(先着)

申込：8月28日(金)までに電話、HPで

くらし・手続き

●来春小学校に入学する子どもの健康診断

8月下旬に、保護者に案内はがきを郵送します。9月4日(金)までに届かない場合は、ご連絡ください。

場所：住民票のある学区の小学校

※次の場合は変更可①9月16日(火)までに学務課、各支所で学区外就

学の手続き済み②健診日の7日前までに転居し、住民票の異動が完了
図学務課☎39・2239

●普通救命講習会

心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学びます。講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。

①普通救命講習会Ⅲ小児、乳児対象

日時：8月29日(土)9:00～12:00

②普通救命講習会Ⅰ成人対象

日時：9月30日(火)13:00～16:00、
10月31日(土)9:00～12:00

①②いずれも

場所：消防本部

定員：各50人(先着)

申込：各3日前までに長岡消防署☎35・2193に電話、専用フォーム(上)で

●防火管理講習会

①甲種防火管理新規講習会

日時：9月15日(火)9:30～15:50、
16日(水)9:00～15:20(計2回)

定員：80人(先着)

料金：6,710円

②防災管理新規講習会

日時：9月17日(木)10:30～16:20

定員：50人(先着)

料金：2,750円

①②いずれも

場所：消防本部

申込：8月18日(火)～25日(火)に6カ月以内に撮った証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて消防本部予防課☎35・2190、各消防署、出張所の窓口で

●市立学校の体育施設などを開放します

スポーツや社会教育活動を行う市民に体育館、グラウンドなどを開放します。詳しくはHP(右)で。

期間：10月～来年3月末

時間：平日…17:00～22:00、土・日・祝休日など(休校日や長期休業期間を含む)…8:00～22:00

※中学校は、地域クラブ活動で使用するため、土・日・祝休日の8:00～17:00は、使用不可

申込：8月19日(火)～28日(金)にHPで
使用者の決定：学区内の団体を優先。



受け取りはお済みですか

暮らしと地域の応援商品券

図同コールセンター☎89・5300

申し込みが重なった場合は調整
(10月以降は随時受け付け)

図教育施設課☎39・2236

●小型充電式電池を回収しています

家庭用のリチウムイオン電池などの「小型充電式電池」本体や内蔵機器は、ごみステーションのほか、支所やコミュニティセンターなどで無料回収しています。回収場所はHP(右)で。

図環境事業課☎24・2837

小型充電式電池が内蔵される機器の一例。燃やさないごみに出すと、ごみ処理施設の火災の原因になります。



●税理士無料税務相談(要予約)

日時：8月19日(火)、9月2日(火)9:30～12:00

場所・申込：税理士会長岡支部

(三和3)☎33・8080

担当：市民税課☎39・2212

●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。

日時：8月19日(火)・26日(火)、9月2日(火)・9日(火)13:30～16:00

場所：市民センター

申込：消費生活センター☎32・0022

●市有地を売却します

青葉台2丁目地内の土地の一般競争入札を行います。詳しくはHP(下)で。

申込：8月3日(月)～9月18日

(金)に財産マネジメント課

☎39・2211へ

●仕事・職場の悩み専門相談

職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます(予約優先)。

日時：8月21日(金)18:00～19:30

申込：HPで

図男女平等推進センターウィルなが

おか相談室☎39・9357

●ミドル世代の「お仕事説明会」

日時：9月17日(木)13:00～15:30

場所：アオーレ長岡

対象：おおむね35歳以上の働きたい人

申込：9月16日(火)までに専

用フォーム(右)、電話で

※当日参加も可

図長岡地域若者サポートステーション

☎86・7730

担当：人材・働き方政策課☎39・2228

●宝くじの助成金で町内会の備品を整備しました

自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施するコミュニティ助成事業を活用し、次の備品を整備しました。

図地域政策部☎39・2515



◀栃尾地域・上桧出区の冷蔵庫(左)と荻谷区の照明器具

●生活保護費の追加給付を行います

「平成25年生活扶助基準改定の最高裁判決」に伴い、追加給付を行います。

対象：平成25年8月～令和8年3月に

長岡市で生活保護を受

けていた世帯の世帯主

など。詳しくはHP(右)で

持ち物：申出書、同意書、本人確認書類の写し、振込先の通帳またはキャッシュカードの写し、世帯全員の戸籍謄本の写しなど

申込：8月3日(月)～令和9年7月30日(金)

にアオーレ長岡、各支所の窓口または郵送で ※窓口は平日のみ。

郵送は8月1日(土)から受け付け。6月9日時点で長岡市で生活保護を受給している世帯の申し出は不要

図生活支援課☎39・2338

あなた 女性を大切にするためのサポートをします

担当：人権・男女共同参画課☎39・2746

①自立と自律のための自己尊重トレーニング

自分らしい生き方を考える連続講座です。

日時：8月22日(土)・29日(土)、9月5日(土)・12日(土)・19日(土)
13:30～15:30(計5回)

場所：さいわいプラザ

対象：女性

定員：10人(先着)

申込：8月19日(火)までに専用フォーム(右)で

図NPO法人女のスペース・ながおか☎38・0457

②ゆる～くつながるながおか女子部

「おひとり様のモヤモヤ話してみない?」

日時：9月6日(日)13:30～15:30

場所：四郎丸コミュニティセンター

内容：グループトーク、花のチャーム作り

対象：40代～50代の独身女性

定員：15人(先着)

申込：8月31日(月)までに専用フォーム(右)で
図NPO法人女のスペース・ながおか

③わたしを大切にするための支援者養成・支援者支援講座

過去のトラウマや依存症などの悩みを抱える女性への支援方法を学び、現場で活かせる対応力を身に付けます。

日時：①9月13日(日)②10月18日(日)③11月8日(日)

13:30～15:30

場所：①②中央図書館③アオーレ長岡

講師：NPO法人京都DARC・友杉明日香さんほか

定員：①②30人(先着)③50人(先着)

申込：NPO法人女のスペース・ながおかに

電話、専用フォーム(右)で