

祭り
8/1(土)～3(月)
お盆
8/13(木)・14(金)

長岡まつりとお盆期間中は、スポーツ・レクリエーション施設の 閉館(場)時間が通常と異なります

詳しくは各施設にお問い合わせください。
岡スポーツ振興課 ☎32・6117



スポーツ

長岡市スポーツ協会(以下スポ協)
☎34・2130 と加盟団体の催し

①アクロバット教室

日付：9月5日～11月28日の土曜日
(期間中に計8回)
対象・時間：小学生…14:00～14:45、
壁倒立30秒以上と側転が1人で
できる小学生…15:00～15:45、
中学生以上…16:00～17:00
場所：市民体育館
定員：各20人(抽選)
料金：各8,000円
申込：8月20日(木)までに
専用フォーム(右)で



②スポーツ教室体験会

①レディース(18歳以上の女性)
日付・場所：9月1日(火)・3日(木)…市民
体育館、2日(水)…北部体育館
時間：10:00～11:30
②レディースソフトバレー
(18歳以上の女性)
日付：9月7日(月)10:00～11:30
場所：南部体育館

③マスターズ(55歳以上)

日付・場所：9月2日(火)…アオーレ長
岡・北部体育館、3日(水)・7日(月)…
市民体育館、9日(水)…南部体育館
時間：13:30～15:00(アオーレ長
岡は10:00～11:30も)

④おとなスポーツ(18歳以上)

日付：9月9日(水)19:00～21:00
場所：北部体育館

⑤レクスポーツ(中学生以上)

日付：9月3日(木)17:30～19:00
場所：アオーレ長岡

⑥エアロビ(18歳以上)

日付・場所：9月2日(火)19:30～
20:30…市民体育館、4日(金)
10:00～11:00…南部体育館

⑦フットサル(中学生以上)

日付：9月2日(火)19:00～21:00
場所：アオーレ長岡

⑧女性バスケットボール (小学6年生以上)

日付：9月3日(木)19:00～21:00

場所：アオーレ長岡

①～⑧いずれも

定員：各25人(先着)

申込：8月10日(月)からスポ協へ電話で

③親子体操教室体験会

①めばえ

日付：9月2日(火)10:30～11:30
場所：市民体育館
対象：1歳6カ月～3歳児と保護者

②ひよこ

日付・場所：9月3日(水)16:30～17:30
…市民体育館、12日(土)9:30～10:30
…和島トウ・ル・モンド体育館
対象：3歳～小学1年生と保護者

①②いずれも

定員：各15組(先着)

申込：8月10日(月)から専
用フォーム(右)で



④短期親子体操教室ひよこ

日付：①8月29日～11月14日の土曜
日9:30～10:20、10:50～11:40
(期間中に各計4回)②9月5日～
11月21日の土曜日9:15～10:15、
10:45～11:45(期間中に各計8回)

場所：①日越コミュニティセンター
②市民体育館

対象：3歳～小学1年生と保護者

定員：①各25組(抽選)②各35組(抽選)

料金：①各2,400円②各4,800円

申込：8月20日(木)までに
専用フォーム(右)で



⑤市民スポーツ祭

①軟式野球大会

日付：9月20日(日)・27日(日)、
10月4日(日)

場所：越路河川公園野球場など

定員：32チーム(先着)

料金：1チーム9,000円

抽選会：9月12日(土)15:00から市民
体育館で

申込：8月30日(日)までに市民体育館
にある申込書で

②サッカー大会(8人制)

日付：9月13日(日)8:00から

場所：ニュータウン運動公園

対象：市内に在住・通勤・通学する人
でつくるチーム

定員：16チーム(先着)

料金：1チーム6,000円

抽選会：8月29日(土)18:00からさい
わいプラザで

申込：8月21日(金)までに市民体育館
にある大会要項を確認の上、Eメー
ルで

③陸上競技大会

日付：9月12日(土)

場所：陸上競技場

料金：1種目につき一般1,200円、
高校生800円、中学生600円、
小学生500円、リレー1チーム
1,500円

申込：8月28日(金)までにアスリートラ
ンキングホームページで

④テニス大会

日付・種目：①9月22日(水)…ジュニア
ダブルス(小学生・中学生)、U13
グリーンボールシングルス②10月
11日(日)…ダブルス一般男子・女子
Bクラス、45歳・55歳以上男子、40
歳・50歳以上女子③10月18日(日)
…ダブルス一般男子・女子A・Cク
ラス

場所：希望が丘テニス場

料金：①ダブルス1組2,000円、シン
グルス1,500円②③1組3,000円

申込：①9月13日(日)②23日(祝)

③29日(火)までに長岡市テニス協会
ホームページで

岡同協会・志賀さんEメールtu.siga@
icloud.com



⑥悠久山・東山わくわくトライアスロン

日時：10月12日(祝)8:00から

場所：ダイエープロビスフェニックス
プールとその周辺

種目(スイム、バイク、ランの順)：

小学1・2年生(50m、1km、0.6km)、
小学3・4年生(75m、2km、0.9km)、
小学5・6年(100m、3km、1.2km)、
中学生・一般個人・一般リレー
(300m、10km、2.5km)

料金：小・中学生4,000円、一般個人
5,000円、一般リレー12,000円

申込：9月13日(日)までにスポーツエン
トリーホームページで

岡長岡蒼柴スポーツクラブ事務局(ス
ポ協内) ☎34・2130



★関連イベント

「キッズチャレンジトライアスロン」

10月12日の大会に向けて練習します。

日時：9月26日(土)、10月3日(土)、
10日(土)12:00～14:00(計3回)

場所：ダイエープロビスフェニックス
プール

対象：小学生

定員：20人(先着)

料金：6,000円(大会参加料含む)

申込：9月10日(木)までに長岡蒼柴ス
ポーツクラブ事務局へ電話で

⑦中越南部地区郵便局長杯 グラウンド・ゴルフ交歓大会

日時：9月10日(木)8:00～15:00

場所：ニュータウン運動公園

定員：320人(先着)

料金：800円

申込：8月21日(金)までにニュータウン
運動公園にある申込書で

岡長岡グラウンド・ゴルフ協会・新関
さん ☎090・3146・3806



各スポーツ施設の 教室の情報は 市ホームページから



◀北部体育館のピラティス教室

市民体育館
☎34・2700

①万能スポーツ教室(1期生)

参加した日から9月19日までの連続
講座です。

日付：8月8日と9月5日からの毎週土
曜日

対象・時間：年中・年長児…9:30～
10:20、小学生…10:30～11:30

内容：球技、器械運動など

料金：1回1,500円

申込：専用フォーム(右)、
窓口で



②足圧バランス・血流可視化無料 測定会

日時：9月1日(火)～4日(金)10:30～
20:00

ニュータウン運動公園
☎86・7386

●小学生走り方教室

姿勢、腕振り、スタートの練習で速
く走るポイントを学びます。

日時：8月29日(土)、9月5日(土)10:00
～11:00

対象：小学1～3年生

定員：各12人(先着)

料金：各1,000円

申込：各前日までに電話で

スポーツ振興課
☎32・6117

●ながおカスポーツ・レクリエーション フェスタ

日時：8月22日(土)9:30～15:00

場所：アオーレ長岡

直径112cmのボールを床に落とさ
ないようにチームで協力しながら競う
「キンボール」など、さまざまなレク
リエーションを体験できます。

