

そのままの君でいい～こどもの人権を日々の暮らしや遊びの中に活かす～

日時：9月2日(水)10:00～12:00 保育：10人(先着／生後6カ月以上。8月26日(水)までに要予約)
場所：さいわいプラザ 要予約)
講師：新潟県立大学教授・小池由佳さん 申込：同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860
定員：30人(先着)

◆記載がないものは、どなたでも参加可能・無料・申し込み不要
◆市ホームページ(HP)はこちら(右)



子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- イベントの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式Instagram(右)で



ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

- 1 絵本のたね～おさんぽの絵本をつくろう～
日時：8月16日(日)11:00～11:30
定員：15組(先着)
- 2 ふれあい遊びとわらべうた
日時：8月28日(金)11:00～11:20
対象：どなたでも
- 3 講座「子どもの虫歯予防どうしてる?」
日時：9月10日(木)11:00～11:40
講師：歯科衛生士
定員：15組(先着)

てくてく(千秋1) ☎21・3860

- 1 ママ講座「親子ヨガでリフレッシュ」
日時：8月6日(木)10:30～11:10
講師：整体師
対象：4カ月～1歳の乳児と保護者
定員：15組(先着)
申込：電話、窓口で
- 2 パパ講座「ベビーマッサージ」
日時：8月29日(土)10:30～11:00
講師：助産師
定員：15組(先着)
持ち物：バスタオル
申込：8月14日(金)から電話、窓口で

ぐんぐん(千歳1) ☎30・1025

- 1 およこカフェ
日時：9月18日(金)10:45～11:45
対象：令和8年4月～6月生まれの子と保護者
定員：6組(先着)
申込：8月12日(水)から電話、窓口で
- 2 健康お茶会「からだスッキリ!!骨盤体操」
日時：8月24日(月)13:30～14:30
講師：保育士・佐竹直子さん

対象：どなたでも
3 パパミーティング!
日時：8月30日(日)10:30～11:30
対象：子育て中の父親
定員：10組(先着)
申込：8月17日(月)から電話、窓口で



地域版 子育ての駅

中之島 なかのんひろば
助産師なんでも相談会
日時：8月25日(火)10:30～11:30

越路 のびのび おまつりごっこ
日時：8月20日(木)・21日(金)
10:00～10:45

三島 もりもり
砂と貝殻で作るアートボトル作り
日時：8月7日(金)10:30～11:30
定員：10組(先着)

山古志 やまっこ およこ体操
日時：9月5日(土)10:00～11:00
場所：山古志体育館

小国 たんぽぽ 防災講座
日時：9月9日(水)10:30～11:30

和島 わくわく ベビーマッサージ講座
日時：8月20日(木)10:30～11:30
講師：助産師
持ち物：バスタオル

寺泊 にこにこ
ベビーマッサージ講座
日時：8月28日(金)10:30～11:30
講師：助産師
対象：10カ月までの乳児と保護者
持ち物：バスタオル
申込：電話、窓口で



栃尾 すくすく お誕生会
日時：8月26日(水)11:00～11:30

与板 にじの子広場
与板十五夜まつり提灯作り
日時：9月4日(金)・5日(土)
10:30～11:30



川口 すこやか 健康相談日
「ママのためのメンタルケア」
日時：8月26日(水)10:15～11:15

一緒に お話ししませんか

- ママのまカフェ
日時：9月4日(金)10:45～11:45
場所：ぐんぐん
講師：保健師
対象：どなたでも
- 子育て相談
日付：①8月21日(金)②9月2日(水)
時間：10:30～11:30
場所：すくすく
講師：①保健師、栄養士②助産師

馬高縄文館 ☎46・0601

- 1 8月の夏休みワークショップ
参加すると当日の入館料が無料になります。
日付・内容：8月11日(祝)…弓矢の体験、
12日(水)…縄文首飾りづくり、
13日(木)…縄文の森・木工クラフト
時間：10:00～12:00
対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員：各20人(先着)
申込：8月4日(火)～9日(日)に電話で
- 2 縄文編みでバッグをつくろう!
参加すると当日の入館料が無料になります。
日時：8月16日(日)10:00～16:00
対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員：10人(先着)
持ち物：30cm定規、はさみ
申込：8月4日(火)～13日(木)に電話で

スポーツ振興課 ☎32・6117

- ままばのひとやすみサロン
日付：①9月4日(金)②9日(水)③14日(月)
時間：13:00～16:00
場所：①③ミライエ長岡②ちびっこ広場
内容：子育て交流会、eスポーツ体験など
対象：生後6カ月～未就学児の保護者
定員：各10人(先着) ※保育あり
申込：各10日前までにHPで

こども発達相談室 ☎36・3727

- 1 トークルームぐらっと お子さまの発達が気になる保護者同士の交流会
日時：8月31日(月)10:00～11:30
場所：さいわいプラザ
講師：ひだまりハウス
対象：18歳以下の子の保護者
- 2 お子さんの特性に合わせた発達支援～学びのカタチはひとつじゃない～
日時：9月26日(土)10:00～11:30
場所：さいわいプラザ

内容：発達障害・学習障害の講演、対談
講師：新潟大学准教授・入山満恵子さん
対象：市内に在住・通学する小・中・高校生、保護者
定員：80人(先着)
申込：8月17日(月)から専用フォーム(右)で



こども家庭センター ☎36・3790

- 子どもとの上手なコミュニケーション講座
日時：9月1日(火)・15日(火)・29日(火)、
10月13日(火)・27日(火)、11月10日(火)
10:00～12:00(計6回)
場所：さいわいプラザ
講師：CCAP版ペアレンティングプログラム認定ファシリテーター・草間真由美さん
対象：3歳～6歳児の保護者
定員：10人(抽選) ※保育あり(生後6カ月以上。要予約)
申込：8月12日(水)までに電話、HPで

地域政策部 ☎39・2260

- 健康・防災ウォーク(越後長岡歴史ウォーク)
摂田屋地区などのウォーキングと防災のワークショップを行います。
日時：9月23日(祝)9:00から(雨天決行)
集合：アオーレ長岡
コース：20km、10km、5km
料金：高校生以上1,000円、小・中学生500円、未就学児無料(小学生以下は保護者同伴)
申込：8月21日(金)までに新潟県ウォーキング協会 ☎025・521・2627へ

トキと自然の学習館 ☎75・3201

- 羽ばたくトキの折り紙こうさく教室
日時：8月8日(土)
10:00～15:00



ちびっこモデル★ #164



外川 優翔 ちゃん(2歳6カ月)
音楽が大好き!おもちゃのラッパやタンバリンで気分は演奏家です!最近「信号機」もお気に入りです。

長岡造形大学 ☎21・3331

- 古今香劇堂一旅する記憶空間～
長岡をイメージしてデザインした香りを体験できます。
日付：8月8日(土)13:00～18:00
場所：ミライエ長岡

中之島文化センター ☎66・1310

- 1 ベーゼンドルフアーピアノ演奏体験
日時：9月15日(火)～20日(日)9:30～21:30(1枠1時間)
定員：1日12枠(抽選)
料金：1枠1,000円
申込：8月11日(祝)～21日(金)に窓口、電話で
- 2 夢を叶えた奇跡の海苔漁師 徳永義昭トーク&ピアノコンサート～夢のつづき～
日時：10月4日(日)13:30～15:00
料金：一般1,000円、中学生以下無料(全席自由)
申込：8月1日(土)から窓口、電話で