

高齢者センターの貸室をご利用ください

子どもから高齢者まで、さまざまな用途で利用できます。

市内7カ所の高齢者センター

- ・長岡ロングライフセンター* ☎46・5002
- ・けさじろ ☎39・6266
- ・まきやま ☎29・7002
- ・ふそき ☎25・3350
- ・みやうち ☎39・5600
- ・しなの* ☎31・7700
- ・とちお* ☎89・8590

※施設により利用できる部屋が異なります。詳しくはお問い合わせください

★の施設は浴室の利用も



スポーツやサークル活動に



講座や研修に



料金：1,400円から（午前・午後・夜間の3区分）
※入館料が別途必要な施設あり
申込：使用する日の2カ月前から各施設に電話で
担当：福祉総務課 ☎39・2371

みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…9月号は7月15日(必着)、10月号は8月24日(必着)。開催日や申し込み締め切りが【9月号】9月10日(休)、【10月号】10月10日(休)以降のものに限ります
◆提出先…〒940-8501 広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右)
※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。

①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
※原則、会員募集は年1回、同一とみなされる団体の掲載は年4回までです

☎広報・魅力発信課 ☎39・2202

■はじめてのウクレレ体験教室

☎7月22日(水)10:00~11:00
場まちなかキャンパス長岡
対小学生以上 園おとにわ音楽サークル・高橋さん ☎090・6795・2832

■青空カラオケ倶楽部発表会

☎7月23日(木)11:00~15:30
場アオーレ長岡 園青空MPBクリエイティブ・海洋さん ☎090・8683・8301

■自由研究にピットリ! 夏休みSDGs体験ワークショップ

☎7月25日(土)9:00~12:00、13:00~16:00 場(株)丸共(高見町) 園ワイヤークラフト作り、SDGs講座など 園ワイヤーアーティスト・Chanさんほか 対小学生と保護者 定各10組先着 ¥1組1,000円 申7月18日(土)までに楽知ん研究所・五十嵐さん ☎090・1531・1294へ

■新潟県内水面水産試験場一般公開

☎7月25日(土)10:00~15:00 園錦鯉や川魚の展示、魚のタッチプールなど 場・園同場(大川原町) ☎22・2103

■花の広場をきれいにしま〜す!!

☎7月25日(土)7:00~8:00(荒天時は26日(日)) 場与板河川

緑地たちばな公園 園草刈り、花壇の整備など 園よいたの花の広場の会事務局・小川さん ☎090・2547・2124

■プログラミング不要最新マイコン操作体験

☎7月25日(土)13:00~14:30 場ミライエ長岡 定16人先着 ¥500円 園ながおかメーカーズ・クラブ・新貝さん ☎080・8411・5785

■親子孫でたのしい仮説実験講座<はじめての力学>

☎7月25日(土)・26日(日)10:00~15:00 場トチオーレ 対小学生以上と保護者 定10組先着 ¥1組13,860円 申7月18日(土)までに楽知ん研究所・五十嵐さん ☎090・1531・1294へ

■平和の森コンサート

☎7月31日(日)18:00~20:30 場平和の森公園(本町3。雨天時は表町小学校) 園同事務局・猪俣さん ☎33・6793

■小山裕幾フルーツリサイタル アンネ=カテリーネ・ハインツマン氏を迎えて

☎7月31日(日)19:00~21:00 場リリックホール 対小学生以上 ¥一般3,000円、学生2,000円 園同実行委員会・小山さん ☎080・1009・7258

■チャレンジ!手話講座

☎8月8日(土)14:00~16:00 場社会福祉センタートモシア 対小学生~高校生 定20人先着 申7月25日(土)までに新潟県聴覚障害者協会 ☎025・381・1956へ

■長岡大学 ☎39・1600 の催し

①オープンキャンパス ☎8月8日(土)・22日(土)、9月5日(土)10:30~14:30 園模擬授業、入試解説など 申各開催日の3日前まで

②公開講座「日本経済新聞を学ぼう!」

☎8月18日(火)・25日(火)19:00~20:30(計2回) 場ミライエ長岡 定20人先着 申8月11日(日)まで

③公開講座「見やすいスライド資料の作り方」

☎9月4日(金)18:30~20:00 場ミライエ長岡 定15人先着 申8月28日(金)まで

④公開講座「なるほど!」が増える経済学講座」

☎9月9日(水)19:00~20:30 場ミライエ長岡 定15人先着 申9月2日(水)まで

■親子で介護にふれてみよう

☎8月9日(日)9:30~12:15 場長岡こども福祉レジャ2号館(旭町2) 園介護体験、模擬授業 園小学4~6年生と保護者 定15組抽選 申7月27日(月)までに新潟県社会福祉協議会 ☎025・281・5523へ

スポーツ

■太極拳上川西コミュニティ教室

見学自由です。 ☎毎週月曜日10:00~11:30 場上川西コミュニティセンター ¥月2,000円 申清水さん ☎27・4344

健康

■三島病院 三もく会

☎7月16日(木)、9月17日(木)14:00~15:30 園認知症の講義、家族会 場・園各前日までに同病院 ☎42・2311へ

■骨粗しょう症予防教室

☎7月18日(土)13:00~14:15 定15人先着 場・申7月17日(金)までに吉田病院 ☎32・0490へ

■いつまでも食べて笑って健口に!~話す・食べるから健康寿命を伸ばす~

☎7月25日(土)9:30~10:30 場米百俵プレイス北館 定15人先着 申7月22日(水)までに長岡西病院 ☎27・8711へ

■健康生きがいづくりアドバイザー

園・園①養成講座…8月22日(土)・23日(日)、9月5日(土)(計3回) ②認定研修…9月6日(日) 時9:30~16:30 場さいわいプラザ ¥①16,500円②11,000円 申8月8日(土)までに長岡健康生きがい創生ネットワーク・江口さん ☎090・2221・3465へ

くらし

■空き家売却解体無料相談会

☎7月11日(土)・12日(日)・15日(水)・18日(土)~20日(月)・22日(水)・31日(日)、8月1日(土)~4日(火)10:00~18:00 定各5人先着 場・申各前日までに全国空き家相談士協会新潟支部(ブライツサクセス(新町1)内) ☎35・2220へ

■夫婦・離婚・DVなどの家族の問題電話相談ホットライン

☎7月13日(月)~17日(金)10:00~16:30(15日(水)は19:00まで) 園NPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0456

■無料法律相談会(要予約)

☎7月27日(月)、8月24日(月)・26日(水)、9月11日(金)・15日(火)10:00~12:00 場・申各前日までに新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688へ

■おしごと説明会

☎7月31日(金)13:00~15:30 場ハイク長岡 申7月29日(水)までに(株)エム・エスオフィス ☎30・1230へ

■県民介護知識・技術習得講座 介護技術・基本コース

☎8月4日(火)~6日(木)10:00~16:00(計3回) 場ハイク長岡 園在宅介護の基本技術、介助の方法など 定16人先着 申7月24日(金)までに新潟県社会福祉協議会 ☎025・281・5525へ

■看護職員再就職支援相談会

☎8月5日(水)、9月9日(水)10:00~12:00 場ハローワーク長岡 園新潟県ナースセンター ☎025・233・6011

■サマージャンボ宝くじ

収益金は各都道府県の売上実績で配分し、長岡市でも住みよいまちづくりに使われます。 ☎7月31日(金)まで 場県内の宝くじ売り場 園新潟県市町村振興協会 ☎025・284・3434

■「不正大麻・けし撲滅運動」を9月30日(水)まで実施しています

大麻や違法なけしは法律で栽培、所持が禁止されています。発見した場合は連絡をお願いします。 園長岡保健所 ☎33・4932

■海水浴中の事故を防ぎましょう

事故に遭わないために①体調不良時や飲酒後は絶対に海に入らない②子どもから決して目を離さない③海に入る時はライフジャケットを着用しましょう。海のもしものは「118番」です。

園新潟海上保安部 ☎025・244・1008

■「おいしさめぐるGo To Eat!いがたキャンペーン」を実施中です

10,000円で12,500円分使えるプレミアム付き電子食事券(PayPay)を8月31日(月)まで先着順で販売しています。 園県内在住者 園購入方法など詳しくは専用ホームページで 園専用コールセンター ☎050・3816・9025

募集

■長岡まつり平和祭の神輿と一緒に担いでみませんか

☎8月1日(土)20:50~22:00 定20人先着 ¥1,000円 申7月18日(土)までに大島諏訪興會・金子さん ☎090・5575・0656へ

■「ものづくり」の職業訓練

☎9月2日(水)~来年2月26日(金)の平日9:25~15:50 園金属加工科、電気設備技術科 定各12人(8月5日(水)選考) ¥無料(教科書代など別) 場・申7月31日(金)までにポリテクセンター新潟(住吉3) ☎33・2733へ

★施設見学(要申し込み)

☎7月14日(火)・21日(火)・28日(火)14:00~16:50



今月の表紙

県内外から多くの人々が訪れる和島オートキャンプ場。日本海を見晴らす絶景や豊かな自然、充実した設備が魅力の人気スポットです。

この日も予約でいっぱいとなり、家族連れやソロキャンパーなどが海に沈む夕日を眺めたり、キャンプ料理を味わったりして、自然の中で思い思いの時間を過ごしていました。この夏は、身近な自然に触れながら、アウトドアを満喫してみませんか♪(6月6日)

